

北町の人へ
新しいカタチ
の交流を。

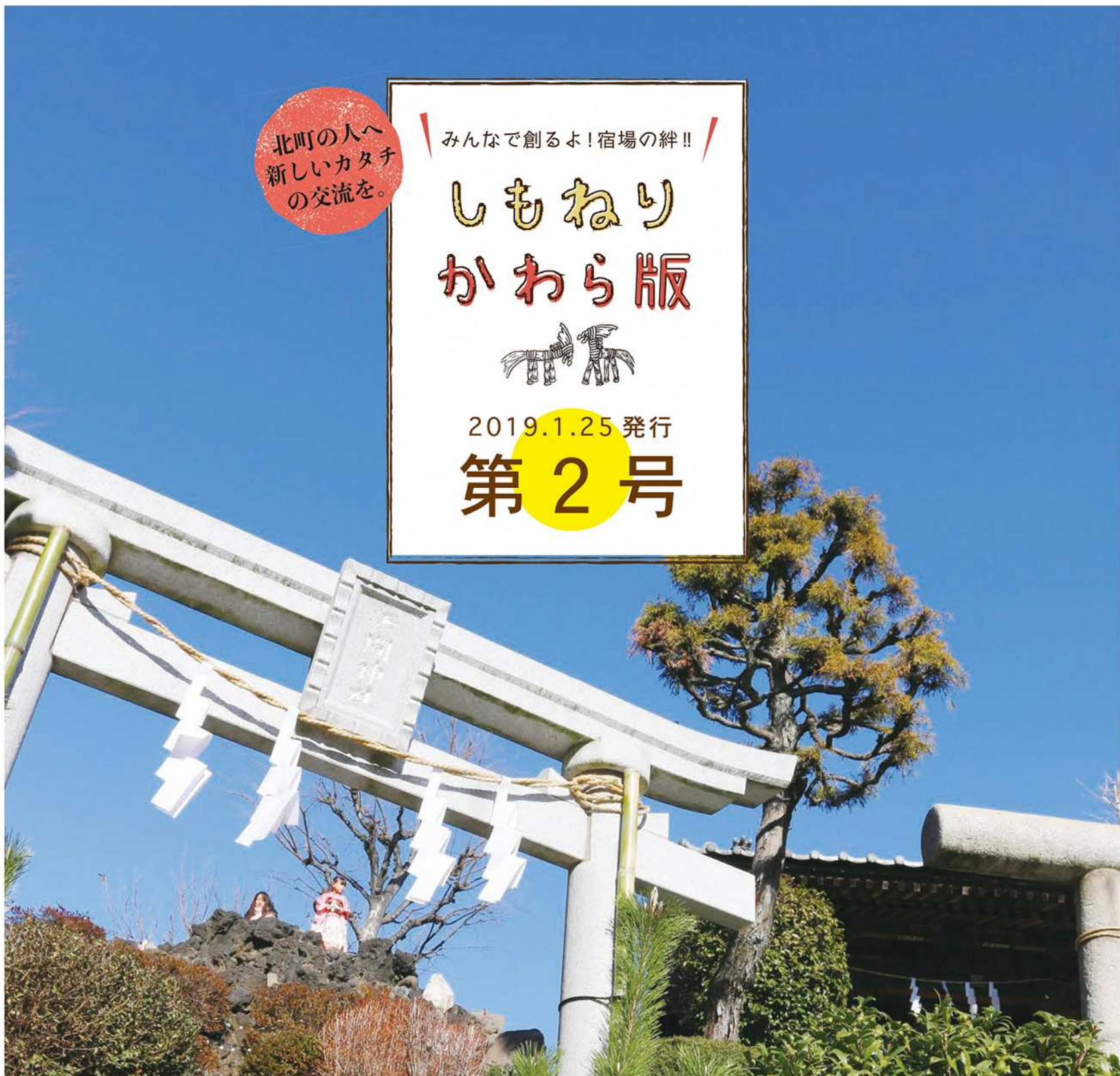
みんなで創るよ!宿場の絆!!

しもねり かわら版



2019.1.25 発行

第2号



平成最後の年越し。浅間神社(北町2丁目)では、富士塚がLEDで照らされ、幻想的な雰囲気になりました。「初富士詣」を企画されたお一人奈木政幸さんから、その様子をノースファミリー実行委員会の Facebook へ投稿していただきました。どうぞ、ご覧ください。



しもねりまじゅく

川越街道の宿場「下練馬宿」の面影を残す練馬区北町・・・
「しもねり・かわら版」は北町の魅力を PR し、地域の人々のつながりづくりを応援しています。地元の住民が体験記者としてイベントなどに参加しながら記事を作る住民参加型の地域情報紙です。

下練馬宿まつり 初開催！練馬大根献上絵巻再現劇

2018
11.18
(日)

川越街道の宿場町として栄えた北町に、新たなイベントが誕生しました。この地に伝わる「練馬大根伝説」を、将軍・徳川綱吉公や庄屋の金兵衛さんなどの役柄に北町の有志の皆さんが扮し、「再現劇」を演じました。「再現劇」は3カ所で行われ、会場に向かう道中を時代行列が華やかに練り歩きました。



▲北町観音堂前を練り歩く時代行列

練馬大根伝説とは

北町は練馬大根発祥の地と言われています。江戸時代、脚氣を患いかけた北町・下練馬宿で養生していた徳川綱吉公に、庄屋の金兵衛さんが練馬大根を作り献上しました。その大根はとても出来が良く、病も癒えた綱吉公は、後に将軍となってからも、練馬の大根を献上させ諸大名に振舞いました。

役者

将軍 徳川綱吉役



前川直輝さん

お玉の方 (将軍の母) 役



村上弥生さん

庄屋の 金兵衛さん役



大木久高さん

時代祭りへの思い

北一商店振興組合 理事長 奥墨 徹さん

北町の3商店街(北一商店街・きたまち商店街・ニュー北町商店街)が一緒になって「下練馬宿活性化委員会」を立ち上げ、練馬区商店街特色づくり支援事業として企画しました。構想から25年、やっとの思いで実現した祭りです。出演者の皆さんは、一般応募と地域の有志50名以上。初めての開催で苦労しましたが、元気のある商店街の魅力が伝わったことと思っています。

スタッフとして参加して 平位 真理さん



北町に買い物に来たときにチラシを見て、「面白そうだな。講師や着付けの経験がお役に立てるかも…」と思いスタッフに応募しました。イベントでは、黒子として再現劇の合いの手の拍子木や、行列の案内をしました。観客の皆さんに喜んでいただき、他の出演者の皆さんと一緒に、私も楽しむことができました。皆様、ありがとうございました！

イベントを体験してきました！

北町在住の渡辺安子さんに、鏡箱持ちの足軽として行列に参加した様子をレポートしてもらいました！

文・イラスト：渡辺 安子さん

13:00

電車の見える公園

生まれて初めての足軽役にドキドキ、ちょっとワクワク！初めて触れるわらじや脚絆、甲冑に大苦戦です！着替えに1時間半近く掛かり、昔の人は着替えも大変としみじみ。さあ、これから出陣です！



14:00

浅間神社へ向かいます

天気にも恵まれ、沿道には沢山の方々が集まってビックリ！緊張もピークに！ドラの音、拍子木の音に合わせて「下に～、下に～」の音が響くといよいよ出発。観客も盛り上がります。

15:00

上宿公園でフィナーレ

3カ所で行われた練馬大根献上絵巻再現劇にも沢山の観客の皆さんが。演者の方も慣れてくると、劇に段々とアドリブを利かせるようになり、とても面白かったです。準備はとても大変だったと思いますが、観客の皆さんは練馬大根を抱え満足の様子。私も江戸時代にタイムスリップした気持ちで楽しく参加できました！



護衛武士役 平田 茂輝さん

商店街は大変な賑わいで、大勢の観客の中を護衛武士の衣装で歩いた私は、とても誇らしい気持ちになりました。だんだんと、商店街が、昔の宿場町に見えてきて、当時は、どんな生活を、何を考えていたんだろう。この北町の歴史に思いを馳せました。私が護衛した献上大根は、平和台の生産農家「※すずしろ農園」で作られたそうです。是非、私が働いている学童クラブに通う子ども達とこの練馬大根の畑を見学に行きたいと思っています。

※すずしろ農園(平和台) 平和台4-8-8
東京メトロ有楽町線平和台駅 徒歩3分の住宅街にある農場。練馬大根の生産に力を入れています。直売所があり、採れたての野菜を購入できます。

ちびっこ体験記者

田中 杏子さん

参加して思ったことが2つあります。それは、ねりま大根はすごく細いんだなってことと、本当におかしなようなことをしていたのかな？そんなふうに不思議に思いました。見に来たおじいちゃんおばあちゃんがうれしそうにいて私もうれしくなりました。

献上大根を引く子ども達

星野 茉莉花さん

今回参加してみて、緊張したけれど、楽しく最後まで歩くことが出来ました。また、献上絵巻での商店街の方々の格好がリアルかつユニークで、まるで江戸城内にいるような気持ちになりました。阿波踊りとまた違う楽しさでした。



鉄砲隊役 松本遊雪さんにインタビュー！

行列はどうでしたか？

沢山の人が観て楽しんでくれてよかったです！

その衣装、すごいですね！

10時から、手伝ってもらって着つけました。甲冑は思ったより軽くて動きやすいです。

最後に一言お願いします。

地域の皆さんのお手伝いができてよかったです！

0～3才のお子さんをお持ちの方へ

民設

練馬区子育て支援事業 子育てのひろば

参加無料

かるがも親子の家北町

かるがも親子の家は、社会福祉法人北町大家族が、地域の子育て親子に遊び場と情報交換の場を提供している育児支援のひろばです。楽しい行事がいっぱい！是非、ご利用ください。

開設時間
月・火・木 10～15時

この時間いつでもお待ちしています！



2019年2月の行事予定表

月	火	木
4 親子ヨガ	5 月2回 第2・4木曜日 かご音楽教室 加戸先生	7
11 月1回 第1月曜日 地引先生	12	14 リトミック
18	19 産後ママケア ストレッチ	21 リトミック

育児相談 月1回 日にち、曜日不定
練馬助産師協会 名嘉真先生

お誕生会など他の行事はHPにてご確認ください。
尚、都合により変更する場合があります。HPをご確認の上お越しください。



パパヘアカット

ママピラティス

育児中のママ・パパが講師

ママカ&パパカ

ママ・パパが講師として、趣味や特技を皆さんに教えてくれています。育児・家事で追われる毎日だけど、ママもパパも色々なことをやってみて！みなさんで楽しみませんか。

講師は、利用者のママさん。ベビーを背負って、参加する方も…。体を動かすと、気分もリフレッシュ！ダイエットにも効果的！！



ママエアロ



産後ケア

生後1～4ヶ月児対象
赤ちゃん和妈妈のケアプログラム

スタッフ、講師が育児、食事、ママの体調等、様々なお話をしています。初めての赤ちゃんとの生活はいかがですか。かわいい♡幸せ♡でも、ちょっと不安も。同年齢の子どもを持つママたちとほっこりする時間を過ごしましょう。

月に1度、助産師・整骨院の先生・栄養士などの専門家によるお話を伺います。個別相談あり（要予約）



スキンシップマッサージ

地域の皆さんが応援！

商店街、町会、学生さんが、ハロウィンやクリスマス会など様々なイベントに協力してくれています。「おばちゃん、こんにちは～」「おっ、〇〇ちゃんお出かけかい？」あたたかい会話がとびかいます。地域の皆さんが、子ども、ママ、パパ、そしてかるがもを見守り、応援してくれています。

商店街では、かわいい仮装をしたちびっこに、おみやげが…。ちびっこの満面の笑顔に、お店の方もニコリ。



ハロウィン

季節の行事、楽しい行事！

毎月の講演会、パネルシアター、ペープサート、お誕生日会、親子体操など。「うちの子できるかな？」心配いりません。いっしょの空間を過ごすだけでOKです！お子さんの笑顔や力を大発見しましょう！

毎月、楽しい行事が目白押し！予約制のものもあるので、下記のホームページやお電話でご確認ください。



ランチタイム

お弁当を持ってきてみんなでランチもできます。



一緒に作ろう

参加している皆さんにかるがもの様子を伺いました！

7カ月のお子さんのパパ・ママ



保健相談所で聞いて、子どもが2カ月の頃から参加しています。入口が2階で入りづらかったですが、勇気をだしてドアを開けてよかった！かるがもに行けば、相談できる人がいる、誰かがいるという安心感があります。

3カ月・3歳のお子さんのママ

ママ友から聞き、上の子が6カ月の頃から参加しています。下の子が生まれ、二人の子どもを連れて遊びに行く場所を探したとき「こしかない！」と思いました。子どもは自由に遊べ、親は大人同士でゆっくり話すことができます。



2歳のお子さんのママ



半年前、北町に引っ越してきました。初めての地域で不安でしたが、かるがものアットホームな雰囲気にホッとしています。先輩ママから子どものこと、幼稚園のこと等、様々な情報を聞いています。かるがもが休みの日には北町地区区民館にも遊びに行きます。

社会福祉法人 北町大家族
かるがも親子の家 北町

所在地 練馬区北町2-35-4

北町アートプラザ2F

電話 090-5777-0104
(開設時間のみ)

開設時間 月・火・木 10～15時

ホームページ <http://daikazoku.sakura.ne.jp/kitamachi.html>

QRコードからアクセス！



入口はこちら



ミニストップの上です！



わたしたちが待っています♪

今後のイベントカレンダー

朝晩冷え込む日々ですが、いかがお過ごしですか？
2月に入り節分を過ぎると、少しずつ春の気配が感じられるよう
になります。暖かい格好でぜひ出かけてみてください。

体験記者募集！ このマークが目印です→

しもねり・かわら版では、体験記者として一緒に地域を盛り
上げてくれる方を大募集しています！地域のイベントなどに
参加し、取材や記事作成などに協力していただきます。
【対象】記事作成に興味のある方、北町で知り合いを作りたい
方、お子さんと一緒に体験したい方。
【申込方法】Google フォームからお問合せ・お申込みください。
協力してくれた体験記者の皆さんには、記念品として地域通貨
「北町小判」を贈呈します。



ノースファミリー
実行委員会主催

親子で楽しむコンサート
ノースファミリーとおとあーと

子育て中のパパ・ママあつまれ～！

2019
3.17
(日)

「おとあーと研究室」によるアート&音楽のパフォーマンスと、
子育て中のパパママ読者の交流会のコラボイベントを企画しまし
た。歌ったり、踊ったり、赤ちゃんから大人までみんなで楽しめ
ます。演奏中ずっと座ってられない元気なお子様でも大丈夫。
交流会をきっかけに北町のパパママ友達ができるといいですね！

♪おとあーと研究室♪北町初開催！



2012年に子育て中のア
ーティストで結成されたグループ。
アートと音楽を融合させたオリ
ジナルの公演が大好評！
子どもを飽きさせない工夫が散
りばめられた元気いっぱいのコ
ンサートをお届けします。

出演 サックス・・・木村泰子
ピアノ・・・吉田佳世
ライブアート・おおぬきかおり

- 日時 3月17日(日)
9:45開場 10:00開始 11:30終了
- 場所 北町地区区民館3階音楽室(北町2-35-4)
※授乳室、ベビーカー置き場あり
※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。
- 対象 北町在住の親子(お子様は0歳から6歳まで)20組
- 参加費 無料(全席自由)
- 応募 QRコードからお申し込みください。
※2月15日〆切
※定員を超えた場合は抽選となります。
参加可否は、2月28日までにメールでご連絡いたします。

お申し込みはこちら→

※このイベントは体験記者を募集します。
ご希望の方は申し込みフォーム内でお知らせください。



体験記者募集！



2/3 浅間神社 節分祭

日時：2月3日(日)16:00～16:30(予定)
終了時間は、豆まきの進行により前後する可能性があります。
場所：浅間神社 境内
お問合せ：二丁目町会 03-3933-6007

神輿蔵2階から豆をまいて、厄を払う行事で
す。「福は内」でまかれる小袋には、豆の他
にお楽しみ品のプレゼントも。ぜひ福を拾いに
きてください！



3月下旬～4月上旬 お花見

スポット：田柄川緑道、電車見える公園、
北町小学校、練馬駐屯地

主に上記の場所で開催され、例年大盛況です。
上記の他にもオススメのスポットをご存知
の方、ノースファミリーに教えていただけ
ませんか？みんなで桜を楽しみましょう！



4月 (仮称)北町辻広場 が誕生します！

東武練馬駅南の旧川越街道沿い★に「(仮称)北町辻広場」が誕生します。
町の有志と区で協議を重ねて設計し、現在建設中。開園は2019年4月
を目指しています。広場には、北町と練馬大根の歴史に基づく「下練馬
献上大根碑」が設置されます！開園時には、この碑の除幕式が行われる予定
です(詳細は後日発表)。お楽しみに！
お問合せ：練馬区都市整備部東部地域まちづくり課 03-5984-4749



INFORMATION

しもねり・かわら版とは

しもねり・かわら版は、練馬区北町の魅力をPRし、地域の人々
のつながりづくりを支援するために生まれた地域情報紙です。
北町に住んでいる有志により結成されたノースファミリ
ー実行委員会と練馬区が協働で発行しています。かつて「下
練馬宿」という宿場町として栄え、現在でもその面影が残る
北町をさらに盛り上げるため、地域に密着した生活情報、イ
ベント情報やサークル活動まで、リアルタイムな地元情報
をお届けします。

しもねり・かわら版の特徴は、「住民参加型」！体験記者と
して、取材や記事づくりに協力していただける方を大募集
しています。北町に住む皆さんと力を合わせ、地域の魅力
を発信します。長年北町に住んでいる方も、最近引っ越し
してきた方も、もちろんちびっこ記者も大歓迎！北町をより
よい街にしていくため、皆さんの参加をお待ちしています。

編集後記

- ご応募いただいた体験記者さんの記事で紙面を飾れ、感謝！感謝！！感謝！！(M.H)
- 北町で、よりいっそう楽しく子育てできるようにと"おとあーと"イベントを企画しました。(K.T)
- 体験記者さんのお話を聞きながら、楽しく紙面づくりができました。(K.S)
- まだまだ慣れない編集作業ですが、がんばります！(mittyan)
- 体験記者さん作画のイラストが可愛くて、癒されます。(M.I)
- あれやこれやのたくさんの方の思いを文字にする難しさを痛感！文豪ってスゴイ！！(A.K)
- 北町で育ってきたけれど、知らなかった事がたくさん！北町は深いよー！(LILI)
- 体験記者さんと取材し、交流できてよかったです！3月のイベントも楽しみです。(M.T)
- 北町にはまだ知らない魅力があるのだらうなと感じています。今後も精一杯取り組みます！(A.H)
- 北町の素敵なお話をこれからも発掘していきたいと思っています！(A.K)
- 編集にはなかなか参加できませんでしたが、これからも情報提供に協力します。(T.M)(Y.K)(Y.H)

次回は...

平成31年5月下旬発行予定です！

Facebookで活動を
配信しています！

