



# 都会の森林浴 シンポジウム

～練馬のみどりの活用を考える～

日時：11月30日（土）  
13:00～16:50

場所：ココネリホール  
練馬駅北口徒歩1分  
(練馬1-17-1)



## 開催趣旨

「Coもれび」と「練馬区」が、「練馬のみどりで森林浴」に取り組み（ねりまのみどりってこんなに素敵！プロジェクト）、もうすぐ3年になります。これまでの活動の中で、たくさんの「ねりま森林浴トレーナー」が誕生しました。

今回のシンポジウムでは、森林浴の第一線で活躍されている方々をお招きし、都会の森林浴の理解を深め、その活用法や「ねりま森林浴トレーナー」の活動などについて、一緒に考えていきたいと思ひます。ご来場をお待ちしております。



## 参加費

1,000円

## 内容

 みなさんと一緒に行うワークショップも企画しています♪

### 都会の森林浴を理解する

都会の森林浴に期待すること／高力 一浩【長野県信濃町森林メディカルトレーナー】

都会の森林浴のエビデンス～循環型自然体験の勧め～／木村 理砂【医師】

都会のみどりの活用について／高山 範理【森林総合研究所 チーム長（森林空間利用推進担当）】

### ワークショップゲストスピーカー

練馬での園芸療法の取り組み事例／海野 真幸【NPO法人自然工房めばえ】

企業が注目する森林浴の取り組み／梅木 稔【TOPPANグループ健康保険組合】

申込フォーム

申込みは  
コチラ

