

友好都市 長野県上田市で森林体験!

大人 5,000円
子ども 2,000円

夏休み 親子バスツアー

令和6年(2024年)8月24日(土)▶25日(日)[1泊2日]



たけし

練馬区と旧武石村(現上田市)の友好提携30周年を記念し、
上田市武石地域の魅力である森林を楽しむバスツアーを開催します。



1日目

- 7:30 練馬区役所前出発
- 11:00 上田市内で昼食
- 13:00 上田市武石地域で間伐体験(親子)、
森林浴体験(大人)、青竹クーヘンづくり(子ども)
- 17:30 ベルデ武石で夕食
- 19:00 ベルデ武石で夏祭りイベント

2日目

- 9:40 稲倉の棚田で観光、竹提灯づくり
- 11:45 上田市内で昼食
- 13:15 上田城観光
- 14:30 上田 道と川の駅「おとぎの里」
- 18:30 練馬区役所前着

※雨天決行。移動は貸切バスを使用。

- 対象：練馬区在住の小学生と保護者
- 定員：40名程度(定員を超えた場合は抽選)
- 料金：1人あたり 大人 5,000円
子ども 2,000円
1日目の昼・夕食、2日目の朝・昼食付
(練馬区の指定口座に支払)
- 宿泊：ベルデ武石新館
(和室・洋室/部屋は選べません)



ベルデ武石新館

- 申込期限：令和6年7月13日(土)
- 申込：

二次元バーコード
からお申し込み
ください。



※パスコード  eJ3BUHvkNT

問合せ：練馬区親子バスツアー事務局(株式会社JTБ 教育第二事業部)
(委託先) 03-6631-3183 平日9:30~17:00/土日祝除く

主催：練馬区/共催：上田市



ツアー内容の詳細やQ&Aはこちら

1日目

ツアー参加者全員で間伐体験を行った後、大人は森林浴体験、子どもは青竹クーヘンづくりに分かれて活動します。

次の3つの体験事業には上田市民も参加します。上田市の方々と一緒にお楽しみください。



親子参加

間伐体験

手入れがされた森は、腐葉土が多く、木の根が張り、保水性が高いため、洪水・土砂崩れなどの被害を食い止める役割があります。森を元気にするためには間伐が重要です。切れ込みを入れた木をロープで引っ張り、みんなで力を合わせて倒す体験は迫力満点。

[協力/信州上小森林組合]



大人のみ

森林浴体験

ねりま森林浴トレーナーの案内で、樹木から放出される芳香成分フィトンチッドを嗅いだり、木の葉や枝の匂いを嗅いでリラックス。小川のせせらぎや木漏れ日、木の葉を揺らす風の音を聴き、自然の空気を全身に取り込むことで、自律神経を整えます。

[協力/Coもれび]



子どものみ

青竹クーヘンづくり

森の恵み(薪・炭・青竹)を利用したバウムクーヘンづくり。青竹の周囲に生地をめり焼き重ねれば、表面がキツネ色の年輪のあるクーヘンの出来上がり。マッチと木の皮で火おこしからスタートです。

その場であつあつをいただきます。

[協力/NPO法人やまぼうし自然学校]



夏祭りイベント

1日目の夜は宿泊先のベルデ武石で夏祭りとお祭りキャンプファイヤー！お菓子つかみ取りやスーパーボールすくいのほか、手持ち花火やキャンプファイヤーをお楽しみください。(参加は任意)

[協力/一般財団法人上田市地域振興事業団]



2日目

上田市の名所を観光します。

稲倉の棚田 ~観光と竹提灯づくり~



日本の棚田百選に認定された癒しスポット。上田市街、美ヶ原高原、北アルプス連峰が望めます。

棚田観光のほか、竹提灯づくり(左写真)をお楽しみください。

[協力/稲倉の棚田保全委員会]

上田城観光



上田城は天正11年(1583年)、真田昌幸によって築かれました。第一次、第二次上田合戦で徳川の軍を撃退し、天下にその名を轟かせました。

現在は、櫓(やぐら)3基と櫓門1基を見ることができます。

信州上田おもてなし武将隊が上田城を案内します。

[協力/一般社団法人 信州上田観光協会]

練馬区の友好都市 長野県上田市

長野県上田市

人口/約15万人
面積/552km²(区の12倍)

昭和55年、当時の武石村に区立武石少年自然の家(ベルデ武石)を区が開設し、小中学生を中心とした交流が始まりました。平成6年に友好提携の調印を行い、上田市・丸子町・真田町・武石村の4市町村が合併して上田市となった平成18年、改めて友好提携の調印を行い、交流を続けています。

- 8月4日(ツアー20日前)以降にツアーをキャンセルをする場合、理由の如何を問わず、以下のキャンセル料が発生します。20~8日前20%、7~2日前30%、前日40%、当日50%、無連絡不参加またはツアー開始後100%
- ツアーの内容・旅程は変更になる場合があります。
- 当事業は、練馬区国際・都市交流課が主催し、上田市と共催して実施します。バス運行等は区が株式会社JTBに委託しています。
- 写真はいずれもイメージです。