

Word・Excel 基礎科



講習期間
5日間

講習時間 (昼休憩を含む)

10:00 ~ 15:00

※一部、講習時間が変更になる場合があります。

受講料 **無料**

※テキストはご自身で購入してご持参ください。

講習内容

Word 講習

- 1 基本操作**
概要、ソフトの起動、画面構成、終了
- 2 文書の作成**
文書作成・保存、文章入力、文字の削除・挿入・コピー・移動、文書の体裁調整
- 3 グラフィック機能の活用**
ワードアートの挿入、画像の挿入、文字の効果の設定、罫線の設定
- 4 表の作成**
表の作成、表のレイアウト変更、表の書式の設定

Excel 講習

- 1 基本操作**
概要、ソフトの起動、画面構成、終了
- 2 データの入力**
ブックの作成、データ入力、オートフィルの利用
- 3 表の作成**
関数の入力、セルの参照、表の書式設定、行・列の操作
- 4 グラフの作成**
グラフ機能の概要、円・棒グラフの作成
- 5 データベースの利用**
表からテーブルへの変換、データの並び替え・抽出、条件付き書式の設定

+ 就職支援講座 講習中にハローワーク職員による就職支援講習を行います。

使用テキスト

よくわかる Microsoft Word2019&Microsoft Excel2019

FOM 出版 (ISBN コード : 978-4-86510-400-4) 定価 2,200 円 (税込) ※テキストは受講決定後にご自身でご購入の上、ご持参ください。

講習期間・定員 (各回10名) 次年度の開催予定につきましては、詳細が決まり次第、TOKYO はたらくネットに掲載いたします。

| 地域 | 会場 | 募集期間 (必着) | 訓練実施期間 |
|-----|-------------------|------------------------|-----------------------|
| 世田谷 | 三茶おしごとカフェ | 令和6年12月9日 ~ 令和6年12月20日 | 令和7年1月20日 ~ 令和7年1月24日 |
| 江戸川 | タワーホール船堀 | 令和6年12月9日 ~ 令和6年12月20日 | 令和7年1月27日 ~ 令和7年1月31日 |
| 調布 | 調布市市民プラザあくろす | 令和6年12月23日 ~ 令和7年1月10日 | 令和7年2月3日 ~ 令和7年2月7日 |
| 葛飾 | かつしかシンフォニーヒルズ | 令和6年12月23日 ~ 令和7年1月10日 | 令和7年2月10日 ~ 令和7年2月14日 |
| 大田 | 大田区産業プラザ | 令和7年1月13日 ~ 令和7年1月24日 | 令和7年2月17日 ~ 令和7年2月21日 |
| 町田 | 町田市文化交流センター | 令和7年1月13日 ~ 令和7年1月24日 | 令和7年2月24日 ~ 令和7年2月28日 |
| 立川 | たましん RISURU ホール | 令和7年1月27日 ~ 令和7年2月7日 | 令和7年3月3日 ~ 令和7年3月7日 |
| 練馬 | 練馬区立石神井公園区民交流センター | 令和7年1月27日 ~ 令和7年2月7日 | 令和7年3月10日 ~ 令和7年3月14日 |

注 : 「調布市市民プラザあくろす」での託児サービスは、1歳以上のお子様を対象となります。

注 : 「調布市市民プラザあくろす」は、初日のみ講習時間が 12:00 ~ 16:00 になります。

申込方法は次頁をご参照ください。

申込方法

Check /

講習修了後の再就職を目指す方を対象としています。

会社等に在籍している方のお申し込みはお受けできません。

申込要件 求職中の方で、次の1～3の全てに該当する方

1

ハローワークで
求職登録をされた方
受講申込書に求職番号を
ご記入いただきます

2

5日間
全ての日程に
出席が可能な方

3

講習修了後
ハローワークに
職業相談をすることが
可能な方

過去に本事業または「女性向け委託訓練（5日間コース）Word・Excel基礎科」を受講された方は、本事業を受講することはできません。また、「女性デジタルカレッジ事業（基礎及び応用コース）」または「女性向けデジタル・ビジネススキル習得訓練」を受講された方は、本事業を受講することはできません。

各講習の募集期間内に講習申込書を下記の申込先へ郵送にてご提出ください。

締切目必着

申込先

〒101-0065

東京都千代田区西神田 1-3-15 石福ビル6階 大原出版株式会社内
「再就職を目指す女性のための
職業訓練（Word・Excel基礎科）事務局」宛

封筒に

【Word・Excel基礎科】
と明記してください。

- 募集期間外のお申込み・お電話でのお申込みは受付できません。
- 定員を超えるお申込みがあった場合は、申込要件を確認の上抽選とさせていただきます。
- 抽選結果は応募者全員に郵送で通知します（申込締切後1週間程度）。
※申込み状況や結果に関するお問合せにはお答えできませんので、ご了承ください。
- やむを得ない場合を除き、受講決定後の辞退はできませんので、ご注意ください。



希望される方は受講決定後に、「託児申込書（受講者の写真添付）」を提出していただきます。

託児サービス

※受講日のみ利用
できます。

利用料

講習場所と同じ施設で
無料でご利用
できます。



対象年齢

生後6カ月以上の
未就学児

※一部の施設では、1歳以上



スタッフ

保育の資格者や
経験豊富なスタッフが
複数で行います。

持ち物

食事・ミルク・おむつ
等は持参していただきます。



昼休み

お子様と一緒に
食事を取っていただきます。



TOKYO はたらくネット

https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kyushokusha-kunren/etc/jyosei_digital/index.html



お問合せ

再就職を目指す女性のための職業訓練（Word・Excel基礎科）事務局

03-6261-7524

受付時間 平日 10:00～17:00（土日祝・年末年始 12/29～1/3 を除く）
お問合せの際は「Word・Excel基礎科」についてとお伝えください。
※当講習は東京都産業労働局より委託を受け、大原出版株式会社が運営しています。

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

※石油系溶剤を含まない
インキを使用しています。

Word・Excel 基礎科 (第4期) 講習申込書

私は受講開始時点で、離職中ですので当講習に申し込みます。

1. 基本情報

| | | | |
|---|---|--|-------------------|
| ふりがな | | | |
| 氏名 | | | |
| 生年月日 | 年 月 日 (歳) | | |
| 住所 | 〒 - | | |
| 電話番号 (携帯電話など) | () | | |
| メールアドレス | | | |
| 受講希望講座 ■受講を希望する番号1つに○をつけてください ■募集期間外の申込みはお受けできません 募集案内をご確認ください | 1 | 令和7年1月20日～1月24日 | 三茶おしごとカフェ |
| | 2 | 令和7年1月27日～1月31日 | タワーホール船堀 |
| | 3 | 令和7年2月3日～2月7日 | 調布市市民プラザあくろす |
| | 4 | 令和7年2月10日～2月14日 | かつしかシンフォニーヒルズ |
| | 5 | 令和7年2月17日～2月21日 | 大田区産業プラザ |
| | 6 | 令和7年2月24日～2月28日 | 町田市文化交流センター |
| | 7 | 令和7年3月3日～3月7日 | たましん RISURU ホール |
| | 8 | 令和7年3月10日～3月14日 | 練馬区立石神井公園区民交流センター |
| 求職番号 <small>※記載がない場合、お申込みはお受けできません</small> | | | |
| 離職状況 <small>※該当する方に☑をつけてください</small> | <input type="checkbox"/> 私は現在離職しています <input type="checkbox"/> 私は受講開始までに離職する予定です | | |
| 志望理由 | | | |
| 託児サービス <small>※該当する番号に○をつけてください</small> | 1 | 託児サービスを利用する <small>※下記、利用対象児童の欄にご記入ください</small> | 2 託児サービスを利用しない |

2. 託児サービスについて

| 利用対象児童① | 氏名(ふりがな) | 生年月日 | 年齢(申込時点) | 性別 |
|---------|----------|--------|----------|-----|
| | () | 年 月 日生 | 歳 か月 | 男・女 |
| 利用対象児童② | 氏名(ふりがな) | 生年月日 | 年齢(申込時点) | 性別 |
| | () | 年 月 日生 | 歳 か月 | 男・女 |

※託児サービスの利用にあたり、3人以上の預入れをご希望される場合には、別紙任意様式にて必要事項をお知らせください。

※お子様の体調等によっては、お預かりできない場合がございます。

※講習の申込、講習の受講及び託児サービスの利用が確定した方の本申込書の内容は、東京都産業労働局、東京労働局、公共職業安定所、託児サービス受託者に情報提供します。

本申込書によりご提供いただいた個人情報については、個人情報保護法により取り扱い、女性デジタルカレッジ事業(入門コース)Word・Excel基礎科(以下「本事業」という)以外に使用することは一切ありません。なお、ご提出いただいた申込書は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。取得した個人情報は、本事業終了の際に破棄いたします。

裏面の項目にもご記入ください。

