



都内各地83回 \ あなたの街で就活サポート! /

# 女性しごと応援キャラバン

参加無料

はたらきたい女性の方ならどなたでもOK



自分の将来も考えたいな



私に合う仕事って何だろう?



良い仕事が見つかるか不安



セミナー 個別相談会

就活ノウハウブック



そんなあなたを応援します!

無料託児付 0歳6カ月～

港区	11月5日(火)	共催: 港区立産業振興センター 港区立産業振興センター	セミナー: 面接に役立つ! マナーとコミュニケーション
練馬	11月12日(火)	共催: 練馬区 練馬区立区民・産業プラザ Coconeri	セミナー: “知らなかった”じゃもったいないしごと探しのステップ
日暮里	11月20日(水)	アートホテル日暮里 ランブウッド	セミナー: 今の自分ができること、やりたいこと 自己理解・自己PRのポイント
渋谷	11月26日(火)	TKPガーデンシティ渋谷	セミナー: 可能性を広げるしごと探し 応募したい求人に出会うコツ
中野	11月28日(木)	共催: 中野区 中野セントラルパークカンファレンス	セミナー: 明日から使える就活ノウハウ 通る書類・受かる面接

各日 10:00～12:00 [受付開始 9:30] ※12:20～ 個別相談会 (希望者のみ)

事前予約制 先着順

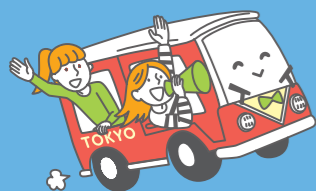
お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



・本イベントの参加にあたっては東京しごとセンターの利用登録が必要です。  
・災害等やむを得ない事情によって、中止や延期、カリキュラムの一部が変更になることがあります。  
・中止や延期の際にはホームページ (https://josei-caravan.jp/) でお知らせします。

# 女性の「はたらく」をサポートするため 女性しごと応援キャラバン※があなたの街に伺います！



都内83カ所を巡り、女性限定のイベントを開催。  
お近くの会場、気になるセミナーなど、お気軽にご参加ください。

※女性しごと応援キャラバンとは・・・

東京しごとセンターが都内各地で開催する再就職支援イベント。東京しごとセンターは、東京都が設置した仕事に関するワンストップサービスセンターとして年間延べ約20万人が利用しています。

## イベント当日のスケジュール

**9:30**  
受付開始

参加者全員に  
就活に役立つワークをまとめた  
「就活ノウハウブック」プレゼント

就活に  
役立つね！



**10:00~12:00**  
女性のためのしごと探しセミナー

就職活動に役立つ様々なテーマのセミナーをご用意。  
参加者同士のペアワークも交えながら楽しく学びましょう！  
※テーマは変更になる場合がありますのでご了承ください。

事前予約制  
先着順



**12:20~13:25**  
個別相談会 **1人30分** [定員各12名]

就職支援のプロがあなたの状況をお伺いし、今後についてアドバイス。  
就活に関するモヤモヤなど、どんなことでもお気軽にご相談ください。

事前予約制  
先着順

セミナー  
参加特典



## 無料託児サービスあり 事前予約制/先着順



定員  
10名程度

専門スタッフが対応しますので、  
初めて託児を利用される方も  
ご安心ください。

0歳6ヵ月から託児可能！

託児可能時間

9:45~13:30

対象年齢(月齢)

0歳6ヵ月~就学前

※申込締切は、右ページをご覧ください。

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /  
定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。



in  
港区

共催:港区立産業振興センター

2024年 **11月5日(火)**  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

セミナー

面接に役立つ!  
「マナーとコミュニケーション」

面接官への印象を上げる立ち居振る舞いや  
感じよく伝える方法を、ワークを通じて学びます。

ペアワーク  
あり

会場 **港区立産業振興センター  
ホール大**

東京都港区芝5-36-4 札の辻スクエア11F  
●都営三田線・浅草線 三田駅(A4)から  
徒歩約3分  
●JR田町駅(三田口・西口)から徒歩約4分

受付開始  
2024年10月15日(火)~  
無料託児申込締切日  
10月29日(火) 12:00



in  
練馬

共催:練馬区

2024年 **11月12日(火)**  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

セミナー

“知らなかった”じゃもったいない  
「しごと探しのステップ」

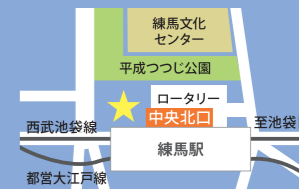
就職活動の基本的なステップ、働き方、制度、  
求人探し方を学びます。

ペアワーク  
あり

会場 **練馬区立区民・  
産業プラザ Coconeri 研修室1**

東京都練馬区練馬1-17-1 Coconeri3F  
●西武池袋線・都営大江戸線  
練馬駅(中央北口)から徒歩約1分

受付開始  
2024年10月21日(月)~  
無料託児申込締切日  
11月6日(水) 12:00



in  
日暮里

2024年 **11月20日(水)**  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
50名

セミナー

今の自分ができること、やりたいこと  
「自己理解・自己PRのポイント」

経験やスキルを洗い出し、自分の強みを明確にして、  
自己PRへつなげる方法を学びます。

ペアワーク  
あり

会場 **アートホテル日暮里  
ラングウッド 飛翔**

東京都荒川区東日暮里5-50-5 アートホテル日暮里 ラングウッド2F  
●JR各線 日暮里駅(南改札口)から  
徒歩約1分

受付開始  
2024年10月15日(火)~  
無料託児申込締切日  
11月14日(木) 12:00



in  
渋谷

2024年 **11月26日(火)**  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
100名

セミナー

可能性を広げるしごと探し  
「応募したい求人に出会うコツ」

イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、  
求人情報を多角的に見る方法を学びます。

ペアワーク  
あり

会場 **TKPガーデンシティ渋谷  
ホール4A**

東京都渋谷区渋谷2-22-3 渋谷東口ビル4F  
●JR・東京メトロ各線 渋谷駅(B5)から  
徒歩約5分

受付開始  
2024年10月15日(火)~  
無料託児申込締切日  
11月20日(水) 12:00



in  
中野

共催:中野区

2024年 **11月28日(木)**  
10:00~12:00 [受付開始 9:30]

定員  
100名

セミナー

明日から使える就活ノウハウ  
「通る書類・受かる面接」

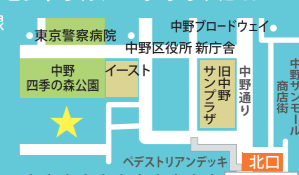
応募書類の書き方、面接対策など、  
今すぐ実践できるノウハウを学びます。

ペアワーク  
あり

会場 **中野セントラルパーク  
カンファレンス ホールA+B**

東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウスB1F  
●JR中央線・総武線/東京メトロ東西線  
中野駅(北口)から徒歩約5分

受付開始  
2024年10月15日(火)~  
無料託児申込締切日  
11月22日(金) 12:00



**こんな方に  
おすすめです!**

- 伝えるって難しい…
- 面接の準備をしたい!
- ビジネスマナーに自信がない…

面接に役立つ!  
**マナーとコミュニケーション**

- 就活、何から始めたらいいの?
- 自己流で就活してきた…
- イマドキの就活って?

“知らなかった”じゃもったいない  
**しごと探しのステップ**

- 私の強みって何だろう?
- スキルがなくて自信もない…
- 方向性が分からない…

今の自分ができること、やりたいこと  
**自己理解・自己PRのポイント**

- やりたい仕事が見つからない…
- 条件に合う求人がない…
- 応募先が決められない…

可能性を広げるしごと探し  
**応募したい求人に出会うコツ**

- 応募書類が通らない…
- 面接が苦手…
- 自己PRや志望動機が思いつかない…

明日から使える就活ノウハウ  
**通る書類・受かる面接**

参加者の声

- 自分自身のことや働く上で大切にしたいことを再確認できました。〈20代〉
- 子育て中でも無料の託児がっているのでも参加しやすかったです。〈40代〉
- 求人情報のワークを経験し客観的にマッチングを考えるポイントがつかめました。〈50代〉
- 「さすがブックがかなり活用できそうです。〈30代〉
- 面接時のみならず、日常でも使えるコミュニケーション力を教わったので普段でも意識して実践してみたいです。〈40代〉
- ご案内係の方もナレーターの方も先生もとても親切でリラックスして受講できました。〈60代〉

(参加者アンケートより)

多摩地区でも開催します! /

福生	11/7 (木)	会場 福生市民会館	セミナー 人生を長く楽しむための50代からのキャリアデザイン
西東京	11/15 (金)	会場 J:COMコール田無	セミナー 明日から使える就活ノウハウ通る書類・受かる面接
町田	11/21 (木)	会場 町田市文化交流センター	セミナー 面接に役立つ! マナーとコミュニケーション

事前予約制  
先着順

お申込み・詳細はこちら \ webからが便利! /

定員になり次第、締め切りとなります。お早めにお申込みください。

セミナー内容、開催レポート、イベントの様子など掲載中



情報発信中!

Instagram X(旧Twitter) Facebook >> #女性しごと応援キャラバン

【主催】公益財団法人東京しごと財団

東京しごとセンター  
https://www.tokyoshigoto.jp



東京しごとセンター多摩  
https://www.tokyoshigoto.jp/tama/



お問合せ  
お申込み

東京しごとセンター

女性しごと応援キャラバン運営事務局

TEL:03-6734-1346

受付時間/平日 9:00~17:00

女性しごと応援キャラバン 検索

■ 個人情報の取り扱いの詳細について https://www.tokyoshigoto.jp/privacy をご覧ください。