

あすはステーション（居場所）は、練馬区より委託を受けたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営しています。

あすはステーション（居場所）

ひきこもり状態にある方や社会参加が難しいと感じている方に向けて、社会参加のきっかけづくりとなる居場所を開設しています。

その人、一人ひとりにとって安心して過ごせる場所を目指しています。ひきこもり状態にある方を支えているご家族からの相談もお受けします。

あすはステーション（居場所）でおこなっていること

フリータイム

自分のために、自由に時間を使うこと、ふつうなようでとても大事な時間を過ごすための居場所をご提供します。

トークタイム

趣味や特技など、自分が話せるテーマを他の方と自由に語ることができる交流の時間です。女子会もあります。

デジタルタイム

パソコンを使って、インターネット検索や、タイピングゲームで楽しく文字入力に慣れる時間です。

相談タイム

モヤモヤする気持ちや困りごとを個別に相談できる時間です。専門相談員が、思いに寄り沿ってお話をお聞きます。



ジグソーパズル



女子会



個別相談スペース

【開所日時】 月曜日～金曜日 9:00～16:30（土日祝日はお休み）

【場所】 〒176-0001 東京都練馬区練馬1-21-6 NPPビル6階
西武池袋線／都営大江戸線「練馬」駅 徒歩3分（190m）

お気軽にお問合せください TEL：03-5912-5022



練馬区HP

