

どなたでもお気軽にお越しください！

# あすはステーション（居場所）

ひきこもり状態にある方や社会参加が難しいと感じている方に向けて、社会参加のきっかけづくりとなるよう居場所を開設しました。

その人、一人ひとりにとって安心して過ごせる場所を目指しています。

## あすはステーション（居場所）でおこなっていること

### フリータイム

自分のために、自由に時間を使うこと、ふつうなようでとても大事な時間を過ごすための居場所をご提供します。

### トークタイム

趣味や特技など、自分が話せるテーマを他の方と自由に語ることができる交流の時間です。

### デジタルタイム

パソコンを使って、インターネット検索やタイピングゲームで楽しく文字入力に慣れる時間です。

### 相談タイム

自分自身の悩みや、これからをゆっくりと相談することができる時間です。専門相談員が、個別の悩みや家族の悩みを、思いによりそってお話をお聞きします。



【開所日時】 月曜日～金曜日 9:00～16:30（土日祝日はお休み）

【場所】 〒176-0001 東京都練馬区練馬1-21-6 NPPビル6階  
西武池袋線／都営大江戸線「練馬」駅 徒歩3分（190m）

お気軽にお問合せください TEL：03-5912-5022



練馬区HP



あすはステーション（居場所）は、練馬区より委託を受けたパーソルテンプスタッフ株式会社が運営しています。