



循環型都市をめざす練馬区の
清掃リサイクル分野の情報紙



ねいま



- 練馬区資源・ごみ分別アプリを使おう！ …… 1 ページ
- 外食する時はおいしく完食 協力店へ …… 2 ページ
- もったいないを行動に！ フードライブの取り組み } …… 3 ページ
- 海ごみ問題について考えてみよう }
- 令和2年4月から、さらに資源化を …… 4 ページ
推進します！

第11号 (令和2年3月発行)

発行/練馬区環境部清掃リサイクル課 ☎5984-1059

練馬区資源・ごみ 分別アプリを使おう!

3/2月
リリース!



「これは何ごみ?」「今日は何を出す日?」と迷った
そんな時には、いつでもどこでも手軽に情報を得られる
練馬区資源・ごみ分別アプリをご活用ください。

燃やせるごみ・燃やせないごみって
いつ出すんだっけ?

1

収集日・アラート設定
ごみの出し忘れ防止に



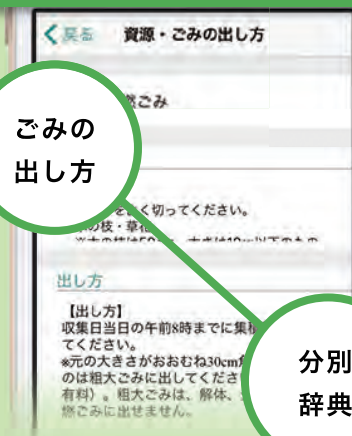
カレンダー

アラート
通知

コレってどうやって出すの?

2

分別辞典・出し方
出し方を簡単検索



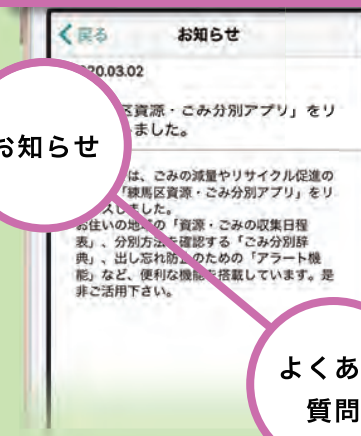
ごみの
出し方

分別
辞典

忙しくて電話できない。

3

お知らせ
様々な情報を取得可能



お知らせ

よくある
質問

区 ホームページで

資源・ごみ分別アプリ

検索



AppStore (iPhone)
PlayStore (Android)
からダウンロード

App Store
からダウンロード

Google Play
でダウンロード



(上記二次元バーコードからアクセスできます)

外食する時は **おいしく完食協力店** へ！

このステッカーが
目印ねり！

食品ロスの中には、外食時の食べ残しなどが多く含まれています。日本の食品ロスは年間643万トン*。その半分以上が、外食時の食べ残しや返品・売れ残りなどお店などから出ているものです。

「おいしく完食協力店」は、小盛メニューの導入や、ご希望に応じたご飯量の調整、無駄にしない食材活用など食品ロス削減に取り組んでいるお店です。 *農林水産省「平成28年度推計値」



練馬区公式アニメ
キャラクターねり丸©練馬区

●登録店舗一覧 (令和2年1月時点)



1 相田米店 南大泉 2-3-7	9 和フレンチ Komorebi (こもれび) 上石神井 1-39-25 メゾンヤマザキ1階	17 とんかつ まるとし 北町 2-36-3
2 OPPLA! DA GTALIA (オップラ ダ ジターリア) 関越北 2-28-7 小澤ビル1階	10 エン座 石神井町 5-12-16 石神井公園ふるさと文化館内	18 natural café goen (ナチュラルカフェごえん) 練馬 1-10-13
3 Chinese Tapas hachi (チャイニーズ タパス ハチ) 大泉学園町 1-1-9 第2パールハイツ1階	11 PIZZERIA GTALIA DA FILIPPO (ピッツェリア ジターリア ダ フィリッポ) 石神井町 2-13-5	19 Bon Courage (ボン クラージュ) 練馬 1-6-18 コンフォートⅢ 2階
4 とんかつ多酒多彩 地蔵 東大泉 1-30-9 TKビル1階	12 桂や 下石神井 5-1-39 ユタカビル1階	20 練馬区職員レストラン Ra dish (らでいっしゅ) 豊玉北 6-12-1 練馬区役所西庁舎地下1階
5 小料理 石井 東大泉 5-36-14	13 M's Dining (エムズ ダイニング) 下石神井 4-22-11	21 練馬展望レストラン 豊玉北 6-12-1 練馬区役所本庁舎 20階
6 かど 36 (さんじゅうろく) 東大泉 5-40-36 勤労福祉会館内	14 カフェレストランわれもこう光が丘公園店 光が丘 4-1-4 光が丘体育館内	22 Pitango (ピタンゴ) 豊玉北 5-15-10 大東ビル 2階
7 Pizzeria222 (ピッツェリア ニーニーニー) 東大泉 6-47-11	15 喫茶ふれんど 光が丘 2-9-6 光が丘区民センター3階	
8 中華 大勝軒 石神井台 8-22-1	16 カフェレストラン 月の風 貫井 1-36-18 サンライフ練馬2階	

小盛、量の調整：小盛メニューの導入や量の調整ができる

食べ残し防止：食べ残しを防止するための啓発を行っている

食材活用：食材を無駄にしない取り組みを行っている

その他：上記以外の食品ロス削減の取り組みを行っている

「おいしく完食協力店」で
外食時の食品ロスを
なくそう！



区ホームページでは協力店舗の紹介をしているほか、登録についての詳細も記載しています。詳しくはこちらをご覧ください。



もったいないを行動に！ フードドライブの取り組み

フードドライブ
実施中！

●フードドライブとは

ご家庭で余っている未利用食品を持ち寄り、必要としている団体等に寄付する活動です。お持ちいただいた未利用食品は、区が直接あるいはNPO法人を通じて、福祉施設等に提供しています。

●これらの食品をお持ちください



インスタント・レトルト食品
嗜好品

※賞味期限が明記されていて1か月以上先のもの
※瓶詰、冷蔵・冷凍食品を除く

●令和元年度実績

区役所アトリウム、区内4か所のリサイクルセンター、エコスタイルフェアで計10回実施し、合計2,601点、750.67kgの食品をお持ちいただきました。



集まった食品はどうなるねり？

集まった食品は・・・(令和元年度)



練馬区社会福祉協議会へ提供

生活にお困りの方の相談を聞き、必要に応じて食品をお渡ししています。

NPO法人セカンドハーベストジャパンへ配送

東京・神奈川・埼玉の個人向け支援として活用されています。

●よくあるお問い合わせ

- Q1 お米は対象食品ですか？
- Q2 包装に賞味期限が明記されていない砂糖や塩は対象食品ですか？
- Q3 外装は破損していますが、個包装に破損がなければ対象食品になりますか？

- A1 精米から2年以内であれば対象食品です。
- A2 包装に破損がない砂糖や塩は、賞味期限が明記されていなくても対象食品です。
- A3 賞味期限(期限が1か月以上先)が明記されていて、破損のない個包装であれば対象食品です。

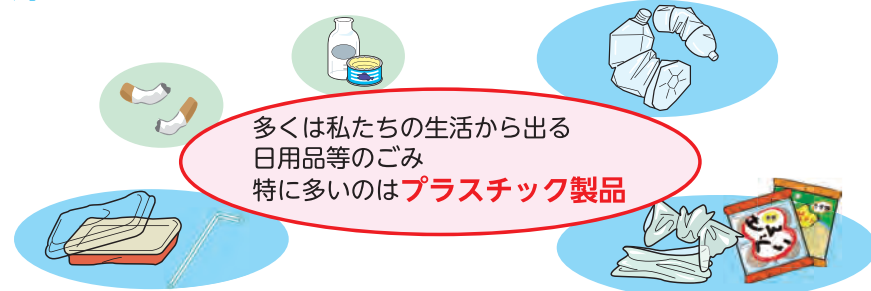
実施日程については、区報や区HPなどでお知らせします。

海ごみ問題について考えてみよう

海ごみってどんなものねり？

河川や海面を漂っている「漂流ごみ」、海岸に流れ着いた「漂着ごみ」、海底に沈んでいる「海底ごみ」の総称です。

●海ごみにはどんなものがあるの？



多くは私たちの生活から出る日用品等のごみ
特に多いのは**プラスチック製品**

曜日を守らずに集積所に出したごみや、街中でポイ捨てされたごみが風に飛ばされて水路などを通って川に入り、海に流れてしまうんだ。



海ごみがあると、どんな問題があるねり？

海の生き物がケガをしたり飲み込んでしまうなどの影響が出てしまいます。特にプラスチックは自然界では分解されないため、紫外線等により劣化して小さくなくても海の中に残ってしまい、それを海の生き物が餌と間違えて食べてしまうことが問題になっています。

海ごみをへらすために、ボクたちは何ができるねり？

まずは、ごみのポイ捨てなどをせず、ルールを守って決められた場所に出すことです。また、できる限りごみを出さない生活を心がけることも大切です。

ぼくは買い物のときはマイバッグを持って行って、レジ袋をもらわないようにしているよ。
みんなも、生活の中でできることを考えて実践してみよう。



令和2年4月から、さらに資源化を推進します！

その1 小型家電の回収対象が4品目増えます！

練馬区では、小型家電製品に含まれる有用金属を再資源化するために、区立施設16か所に回収ボックスを設置し、拠点回収を行っています。

令和2年4月から、新たに4品目を加えた、13品目を対象品目として回収いたします！



黄色い回収ボックスが目印！

●新品目（4品目）

タブレット型
情報通信端末



ICレコーダー

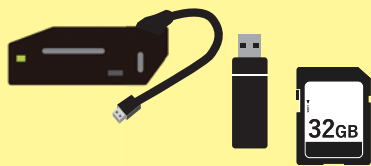


電気かみそり



補助記憶装置

(ポータブルハードディスク、
USBメモリ、メモリーカード)



※確認してからお持ちください！

- 指定の13品目ですか？
- 投入口（縦12cm、横25cm）に入る大きさですか？
- 家庭で使っていたものですか？（事業系は出せません）
- 個人情報情報は削除していますか？

●既存の品目（9品目）

- ①携帯電話 ②携帯音楽プレーヤー ③携帯ゲーム機器 ④デジタルカメラ
⑤ポータブルビデオカメラ ⑥ポータブルカーナビ ⑦電子辞書 ⑧卓上計算機 ⑨ACアダプター

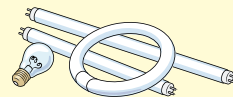
●回収場所 ※袋から出して、コード類は束ねた状態で入れてください。

練馬区役所本庁舎1階	豊玉リサイクルセンター	春日町リサイクルセンター	関町リサイクルセンター
大泉リサイクルセンター	石神井清掃事務所	大泉学園町体育館	桜台体育館
練馬区資源循環センター	光が丘区民センター3階	石神井庁舎1階	勤労福祉会館
平和台図書館	貫井図書館	稲荷山図書館	南大泉図書館

その2 不燃ごみで収集した蛍光管を資源化します！

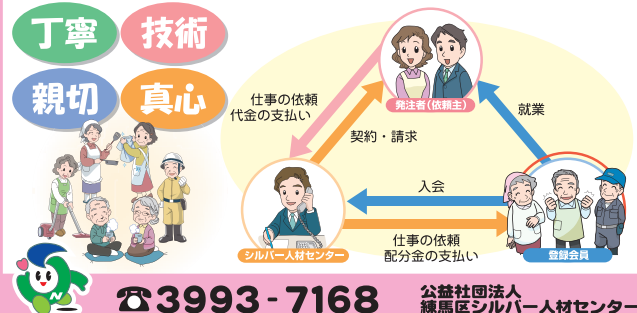
・蛍光管はこれまでと同様、不燃ごみの日に購入時の箱や新聞紙に包むなどして、
他の不燃ごみとは別の袋で朝8時までに集積所へ出してください。

※令和2年度から、年2回区立施設で実施していた蛍光管の拠点回収は実施しません。



広告スペース（内容については広告主にお問い合わせください）

仕事のご依頼は... シルバー人材センターに!!



練馬区リサイクル事業協同組合

練馬区リサイクル事業協同組合は、各種資源回収業務をはじめ、練馬区のリサイクルに係わる様々な事業に協力しています。また、集団回収事業や商店街リサイクルをはじめとする事業者の皆様のリサイクルも行っておりますので、ご利用ください。

練馬区リサイクル事業協同組合 事務局

練馬区豊玉北 5-14-2 永井ビル 5階 03-5984-7620