

## 2 マップの活用例 (防災マップシールを使ってマップをレベルアップ)

街の中を探検して、防災資源を確認してみよう！

- 1
- 2
- 3

### 災害時に役立つ物・場所用シール

災害時に役立つ防災資源としてどんな物や場所がどこにあるか確認しよう。  
(避難に活用できるオープンスペースや高い場所など)

役立つ物・場所を記入し、その番号のシールを地図に貼ろう。

### 危険な場所用シール

マップで避難経路を確認したら、実際にその道を歩いてみよう。地震で倒れる危険性のあるブロック塀や大雨で浸水がおきやすい場所など、危険だと思った場所にシールを貼ろう。避難経路の途中に危険な場所があったら、別のルートも考えてみよう。



自分だけの防災マップの完成



## 3 マップの応用例 (マップの資源を使った共助活動)

### 大切な人がいる場所を確認！

**家族や友達がよくいる場所用シール**  
シール右の空欄に、家族や友達の名前を記入して、よくいる場所がわかるようにしておこう。

**支援が必要な人用シール**  
シール右の空欄に、支援が必要な人の名前を記入してわかるようにしておこう。

### 「支援が必要な人」は、どこにいる？

ご近所で、一人での避難が難しそうなお方、心配なお方がいる場所にシールを貼ろう。いざという時には、声をかけて一緒に避難する準備をしておこう。

### 近所の皆さんと一緒に活動

**初期消火活動**  
消火器の使い方を学んでおこう！



**安否確認活動**  
安否確認ボードを使って効率よく安否確認できるように、ご近所で話し合っておこう！



**救出・救護活動**  
AEDの使い方や担架での搬送法を確認しておこう！



### 区の防災情報

#### ■ねりま情報メール

登録はnerima@entry.mail-dpt.jp  
へ空メールを送るだけ。



避難所開設状況、緊急地震速報、避難勧告・避難指示などの災害関連情報をはじめ、安全・安心情報、区政情報をお知らせします。

#### ■防災・安全安心情報

練馬区のホームページで安心・安全に関する情報を確認できます。



地震、水害や土砂災害に関する情報の他、防犯など安心・安全に関する情報を掲載しています。

#### ■無線放送塔からの放送内容を電話で確認できます。

電話：0120-707-111 (通話無料) 放送後24時間まで確認できます。

発行・問い合わせ先

練馬区 危機管理室 区民防災課  
電話：03-5984-2605 / FAX：03-3993-1194  
E-mail：kuminbousai02@city.nerima.tokyo.jp



防災の手引も要チェックじゃ！



～ もしものときに備えて 自分・家族・地域を守る！ ～

関町地区

# 防災マップガイド

保存版

令和2年3月発行



### 自分用の防災マップをつくろう

この「防災マップガイド」には、「防災マップ（地震編・水害編）」「防災マップシール」が付属しています。2～4ページを参考に、自分と家族の命を守るための防災マップを作りましょう。

防災マップ  
地震編・水害編



防災マップ  
シール



### 関町地区防災マップとは？

災害時に命を守るために必要な情報をまとめ、避難場所までの安全な経路や地域の防災資源などを各家庭で確認していただくことを目的としています。作成にあたっては、地域の方々と全5回のワークショップを行いました。関町地区にお住まいの方々、お勤めの方々との意見交換やまち歩き・訓練などを通じて地域の情報を収集しました。近い将来発生するかもしれない首都直下地震や、近年頻発する台風やゲリラ豪雨などによる被害を最小限に抑えるため、この「関町地区防災マップ」を活用してください。

※日頃から、マップを見て街中を確認し、防災情報を集めておきましょう。

### 対象区域



