

2026

練馬区災害医療運営連絡会

練馬区医療救護所カレンダー型マニュアル

さいがいのときに、
やくだつおはなしを
のせてるカレンダー

ときどき、
みてよんでもらえると
うれしいカレンダー

くんれんのまえは
ちょっとみてもらえると
うれしいカレンダー



災害時の練馬区役所連絡先

①災害対策健康部（地域医療課）

電話 03-5984-4673 / FAX 03-5984-1211 / 防災無線 ねりま712
衛星携帯電話 080-2039-5701 / 080-2039-5712(いずれもワイドスター)

②災害対策本部（危機管理室）

防災無線 ねりま100、202~204

12

2026 1 January

2

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

今月のテーマ(P3参照)

医療救護所への参集条件

(医療従事者は、震度6弱以上で自動参集です)

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

カレンダー内には、近年発生した大規模地震の発生日を発生年(和暦)とともに記載しています。

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

28	先勝	29	友引	30	先負	31	仏滅	1	大安	2	赤口	3	先勝
4	友引	5	先負	6	仏滅	7	大安	8	赤口	9	先勝	10	友引
11	先負	12	仏滅	13	大安	14	赤口	15	先勝	16	友引	17	先負
18	仏滅	19	赤口	20	先勝	21	友引	22	先負	23	仏滅	24	大安
25	赤口	26	先勝	27	友引	28	先負	29	仏滅	30	大安	31	赤口

医療救護所への参集条件

医療救護所への参集条件や参集場所はそれぞれ異なります。

対象

四師会要員
登録看護師

区内震度

6弱
以上

参集要否

自動参集

5強
以下

待機

(要請があれば参集)

参集場所

ご自身が指定されている医療救護所を
○で囲んでください。

旭丘中

開進第三中

貫井中

練馬東中

光が丘秋の陽小

谷原中

石神井東中

石神井西中

大泉南小

大泉西中

区要員等

区・学校
避難拠点要員
避難拠点
運営連絡会

5弱
以上

自動参集

指定された医療救護所へ参集します

2026 February

1

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今月のテーマ(P5参照)

医療救護所とは

(主に軽症者の手当を行う施設です)

3

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	21 大安
22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 大安	28 赤口
1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝

4

医療救護所とは

震度
6弱～6強
の場合

練馬区で想定される最大の人的被害(多摩東部直下地震)

負傷者(うち重傷者)

3,792人(399人)

死者

314人

災害時には、区内の医療機関が役割分担をし、ケガの程度や緊急度合いに応じた医療を提供します。

災害時医療機関

災害拠点病院



主に**重症者**を治療
順天堂練馬病院
練馬光が丘病院

災害拠点連携医療機関



主に**中等症者**を治療
(5医療機関)

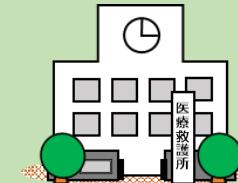
災害医療支援医療機関

主に**軽症者**を治療
(16医療機関)

専門医療拠点病院

専門医療が必要な患者
への対応等を行う
(3病院)

医療救護所



主に**軽症者**の応急
処置 (10か所)

軽症者は、**災害医療支援医療機関**や**医療救護所**、地域の開設している診療所で処置し、残りの重・中等症者は**災害拠点病院**や**災害拠点連携医療機関**で対応します。

医療救護所を開設することで、医療機関にあふれる傷病者を分散させ、速やかな治療につなげます。

2026 3 March



2

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sta

今月のテーマ(P7参照)

医療救護所への持ち物

(備蓄は必要最小限、一部持参を推奨します)

4

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			30

6

1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	7 先勝
8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引
15 先負	16 仏滅	17 大安	18 赤口	19 友引	20 先負	21 仏滅
22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安
29 赤口	30 先勝	31 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口

医療救護所への持ち物

医療救護所の備蓄医療資器材、医薬品は病院や診療所のように十分ではありません。

持参できるものは各自でご用意をお願いします。

※災害時に慌てないように必要なものを空欄に書きだしておきましょう。

診療に必要なもの

その他必要なもの

活動しやすい服装でご参集ください

聴診器		筆記用具	ウェットティッシュ
血圧計		飲料水	ラジオ
体温計		食料	使い捨てカイロ
パルスオキシメーター		ヘルメット・防災頭巾	毛布・タオル
一般用医薬品		ヘッドライト	軍手
		携帯電話・充電器	貴重品
		雨具	救急用品
		着替え	携帯トイレ
		時計／腕時計	マスク
		十徳ナイフ	
		懐中電灯	

3

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 4 April

今月のテーマ(P9参照)

医療救護所医療従事スタッフ登録制度

5

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

29 赤口	30 先勝	31 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口
5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝
12 友引	13 先負	14 仏滅	15 大安	16 赤口	17 先負	18 仏滅
19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅	25 大安
26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	1 大安	2 赤口

8

昭和の日

医療救護所医療従事スタッフ登録制度

災害時に医療救護所で従事する看護師を事前登録しています。

対象

区内および近隣に在住・在勤の看護師および准看護師

活動内容

区内で震度6以上の地震が発生した際に、あらかじめ登録した医療救護所に参集し、トリアージや軽症者の処置などの医療救護活動を行います。

その他

- 登録者に「医療スタッフカード」を交付し、災害時には医療救護所に持参することになっています。
- 身近に看護師の方がいれば、ぜひ登録へのお声掛けをお願いします。



問合せ先：練馬区地域医療課管理係 TEL 03-5984-4673

4

2026

5

May

6

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

今月のテーマ(P11参照)

区要員等の初動対応

(まずは参集状況と施設の安全を確認します)

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

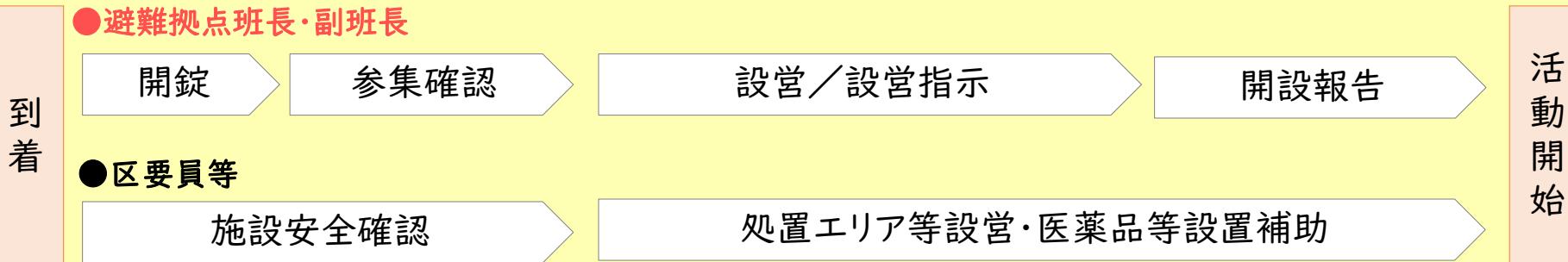
Sta



26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負 昭和の日	30 仏滅	1 大安	2 赤口
3 先勝 憲法記念日	4 友引 みどりの日	5 先負 こどもの日	6 仏滅 振替休日	7 大安	8 赤口	9 先勝
10 友引	11 先負	12 仏滅	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引
17 仏滅	18 大安	19 赤口	20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅
24 大安	25 赤口 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安

区要員等の初動対応～医療救護所開設までの流れ

※一般的な流れを記載しています。詳細は医療救護所倉庫にあるアクションカードをご確認ください。



●避難拠点班長・副班長

※救護所の開設に際して避難拠点班長または班長から任命を受けた区要員が「医療救護所班長」となり、医療救護所運営の中心を担います。

項目	内容
1 開錠	医療救護所到着後、まず校門や体育館等、使用する施設の鍵を開錠します。
2 参集確認	避難拠点班長は、避難拠点要員や避難拠点運営連絡会の参集確認を行います。また、同時に四師会要員全体の責任者である統括医から医療職の参集状況を聞き取ります。
3 設営／設営指示	施設の安全を確認した上で、処置エリアや調剤・投薬エリアを設営し、机やイスを整理・配置します。また、案内表示を掲示し、傷病者の動線を明確にします。
4 開設報告	施設の被害状況や要員の参集状況、医療救護所の開設の状況について災害対策本部および災害対策健康部（地域医療課）に報告します。

●区要員等(区・学校避難拠点要員、避難拠点運営連絡会)

項目	内容
1 施設安全確認	レイアウトを確認し、部屋が使用できるか確認します。使用できないと考えられる場合、代わりの場所を探します。その場合、傷病者が移動する際の動線に配慮します。
2 処置室等設営・医薬品等設置補助	医療救護所班長や医療救護班（医師）等の指示に従い、処置エリア等を設営します。担架の通行するスペースを確保するなど動線に配慮します。 薬剤師班（薬剤師）または医療救護班の指示のもと、備蓄医療資器材や医薬品等を配備します。

5

2026

6

June

7

S	M	T	W	T	F	S
						1 2
3 4 5 6	7	8	9			
10 11 12 13	14	15	16			
17 18 19 20	21	22	23			
24/31 25	26	27	28	29	30	

今月のテーマ(P13参照)

四師会等要員の初動対応

(まずは医師会リーダーのもと、役割分担をします)

S	M	T	W	T	F	S
						1 2 3 4
5 6 7 8	9	10	11			
12 13 14	15	16	17	18		
19 20 21	22	23	24	25		
26 27 28	29	30	31			

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

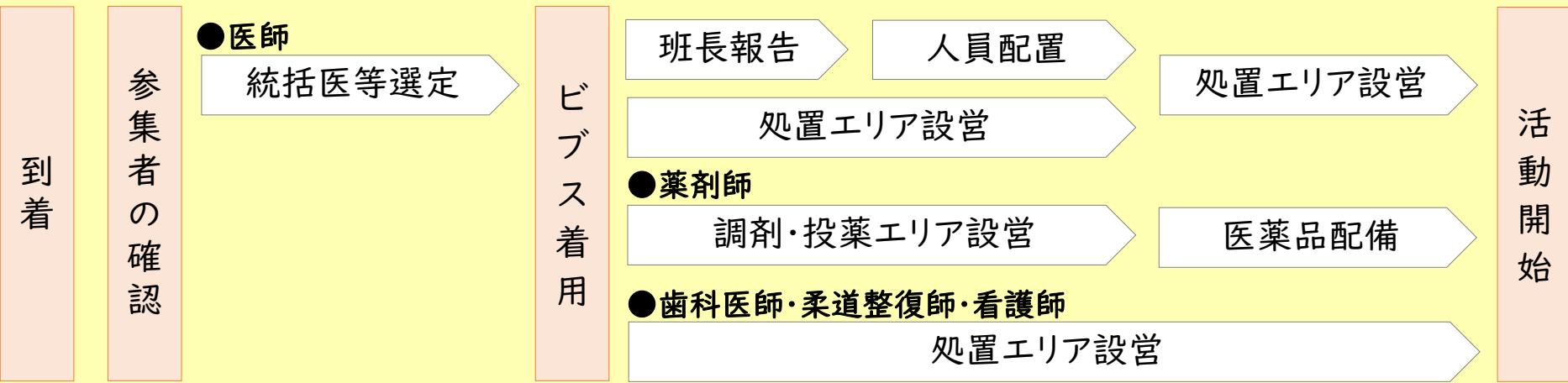
Fri

Sat

赤口

31 先勝	1 先勝	2 友引	3 先負	4 仏滅	5 大安	6 赤口	
7 先勝	8 友引	9 先負	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	
14 友引	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負	20 仏滅	
							H2O岩手宮城内陸地震
21 大安	22 赤口	23 先勝	24 友引	25 先負	26 仏滅	27 入安	
28 赤口	29 先勝	30 友引	1 先負	2 仏滅	3 大安	4 赤口	
12							

四師会等要員の初動対応～医療救護所開設までの流れ



●四師会等要員がまず行うこと ※詳細は医療救護所倉庫にあるアクションカードをご確認ください。

[収集直後] 収集した医師の中から統括医（医療救護の責任者）を決定します。統括医は「軽症処置」、「重・中等症処置」、「調剤・投薬」の各エリアリーダーを決定します。その後、エリアリーダーは担当エリアの交代勤務枠※を作成します。
※原則72時間が開設の目安。休憩を取りながら交代で活動に従事します。

[医師(医療救護班)]

統括医は、四師会全体の責任者です。
統括医は、医療職の収集状況を医療救護所班長に報告します。
看護師を含め、処置エリアの人員の割振りを決めます。統括医以外は、処置エリアの設営を指示します。

[薬剤師(薬剤師班)]

調剤・投薬エリアを設営し、医薬品等を医薬品庫から移動します。人手が足りない場合は注意点を説明した上で、区要員等に依頼します。「備蓄医療資器材等一覧」や「備蓄医薬品一覧」を参照し、現物確認をします。

[歯科医師(歯科医療救護班)]

設営が完了していない場合は、区要員等とともに処置エリアの設営をします。

[柔道整復師(柔道整復師班)]

設営が完了していない場合は、区要員等とともに処置エリアの設営をします。

[看護師(ねりまサポートナース)]

設営が完了していない場合は、区要員等とともに処置エリアの設営をします。その後、医師から指示を受けます。

2026 July

6

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sta

今月のテーマ(P15参照)

四師会要員の役割

(専門分野を活かして傷病者を処置します)

S	M	T	W	T	F	S
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

Sun

28	赤口	29	先勝	30	友引	1	先負	2	仏滅	3	大安	4	赤口
5	先勝	6	友引	7	先負	8	仏滅	9	大安	10	赤口	11	先勝
12	友引	13	先負	14	赤口	15	先勝	16	友引	17	先負	18	仏滅
19	大安	20	赤口	21	先勝	22	友引	23	先負	24	仏滅	25	大安
26	赤口	27	先勝	28	友引	29	先負	30	仏滅	31	大安	1	赤口

海の日

四師会要員の役割

四師会参集予定人員…21名程度

(内訳) 医師…8名程度 歯科医師…6名程度 薬剤師…3名程度 柔道整復師…4名程度

各持ち場での役割

振分け場所
避難拠点運営連絡会が中心となり、歩行の可否により振分けをします。その後、軽症者処置または重・中等症者処置の各エリアに案内します。

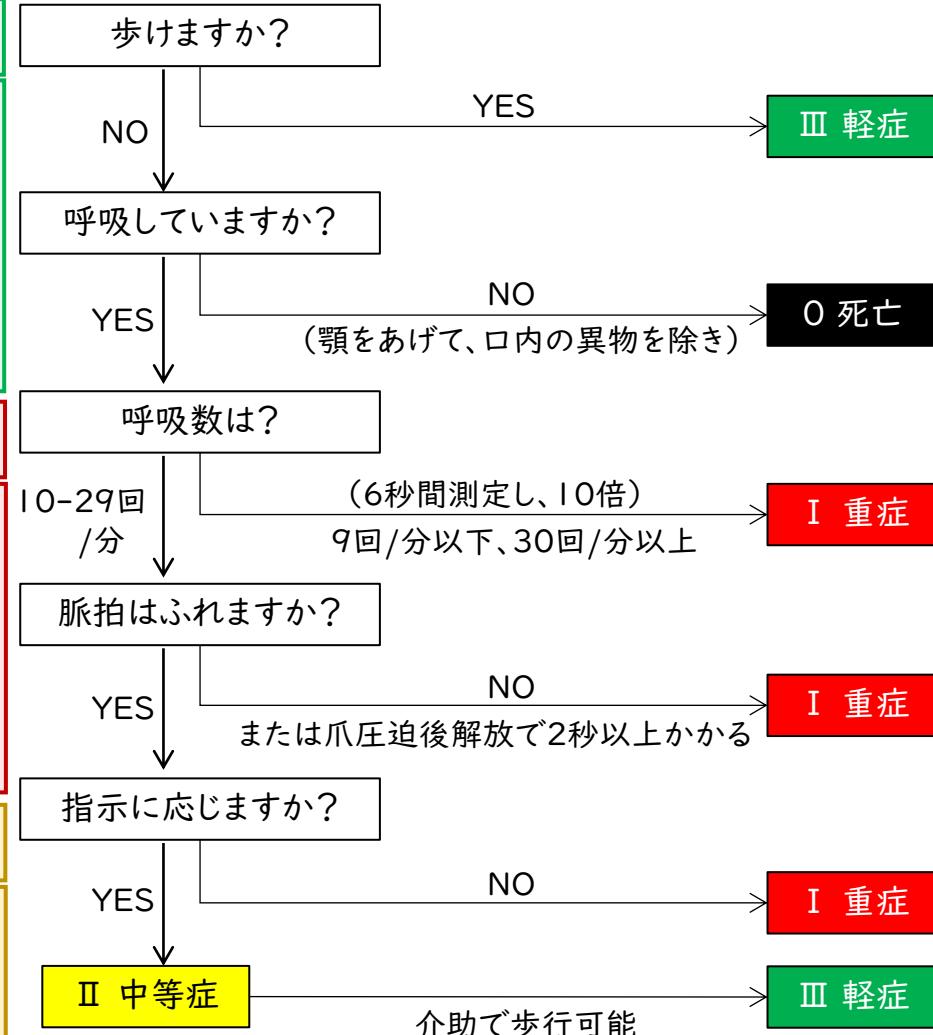
軽症処置エリア
START plus法トリアージを行った後、専門分野を活かして軽症者の処置に当たります。処置後、必要に応じて調剤・投薬エリアに案内します。

調剤・投薬エリア
診察や処置が終わった軽症者に対して、必要があれば備蓄医薬品を使用し、調剤・投薬します。

重・中等症処置エリア
トリアージを行い、重・中等症者の応急手当をします。手当後は、災害拠点病院等へ搬送します。

医療救護所本部
区要員を中心に運営します。傷病者の受付状況や応急処置の完了状況、医療機関への患者搬送の状況を記録します。

START plus法トリアージ



2026 8 August

7

9

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今月のテーマ(P17参照)

トリアージとは
(傷病者の緊急度や重症度に応じて
治療優先度を決定すること)

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

26	赤口	27	先勝	28	友引	29	先負	30	仏滅	31	大安	1	赤口
2	先勝	3	友引	4	先負	5	仏滅	6	大安	7	赤口	8	先勝
9	友引	10	先負	11	仏滅	12	大安	13	先勝	14	友引	15	先負
16	仏滅	17	大安	18	赤口	19	先勝	20	友引	21	先負	22	仏滅
23	大安	24	赤口	25	先勝	26	友引	27	先負	28	仏滅	29	大安
30	赤口	31	先勝										

山の日

トリアージとは

<トリアジタグの記載例>

No. 1	氏名 (Name) ネリマ ネリコ	年齢 (Age) 30	性別 (Sex) 女
住所 (Address) 練馬区豊玉北12-6-1	電話 (Phone) 03-5984-4673		
トリアージ実施月日・時刻 9月11日 AM 3時30分 9 11	トリアージ実施者氏名 練馬 花子 石神井次郎		
搬送機関名 自家用車	収容医療機関名 練馬光が丘病院		

トリアージ実施場所 練馬東中学校医療救護所 搬送中車内	トリアージ区分 16:30 石神井次郎 0 I II III
トリアージ実施機関 練馬東中学校医療救護所医療救護班	○ 医師 ○ 救護教官 ○ その他 歯科医師

症状・傷病名 両大腿骨複雑骨折 搬送中意識不明	歯科医師
-------------------------------	------

特記事項

0

I

II

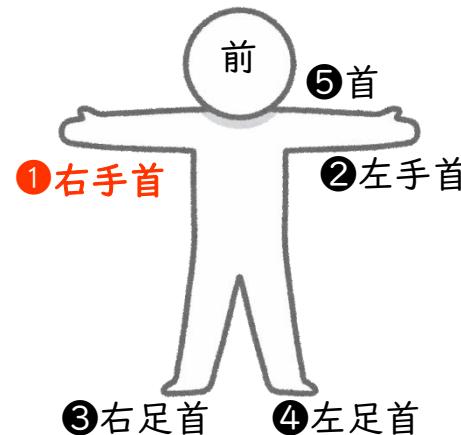
III

トリアージ

災害発生時などに多数の傷病者が発生した場合に、傷病者の緊急度や重症度に応じて、適切な処置や搬送を行うための治療優先度を決める。

医療救護所でのトリアージの最も重要な目的は、重症者を短時間で選び出し、病院に運ぶこと。

<トリアジタグ装着順>



- トリアジタグは、原則右手首に装着します。
- トリアジタグに記入する場合は、上部に詰めて余白を空けて記入します。トリアージは1回限りではなく、数回にわたり実施するためです。

<トリアジタグの記載等注意点>



… 事前記入欄



… 本人やご家族等が記入、または記入の補助をします。

0 / I / II / III

… モギリ部分
振分けの時点では、切り離しません。

8

2026

9

September

10

S	M	T	W	T	F	S
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

今月のテーマ(P19参照)

医療救護活動の流れ

(まずはトリアージで重症者を選び出します)

※関東大震災が発生した日であるとともに台風シーズンを迎える時期であることなどが由来

S	M	T	W	T	F	S
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

30	赤口	31	先勝	1	友引	2	先負	3	仏滅	4	大安	5	赤口
6	先勝	7	友引	8	先負	9	仏滅	10	大安	11	友引	12	先負
H30北海道胆振東部地震													
13	仏滅	14	大安	15	赤口	16	先勝	17	友引	18	先負	19	仏滅
20	大安	21	赤口	22	先勝	23	友引	24	先負	25	仏滅	26	大安
			敬老の日		国民の休日		秋分の日						
27	赤口	28	先勝	29	友引	30	先負	1	仏滅	2	大安	3	赤口

医療救護活動の流れ

災害時の情報伝達の流れ

災害医療コーディネーター(CO)

- 医療救護にかかる調整や助言
- 東京都や他区との情報共有

↑ 情報提供 ↓ 調整・助言

区役所(地域医療課)

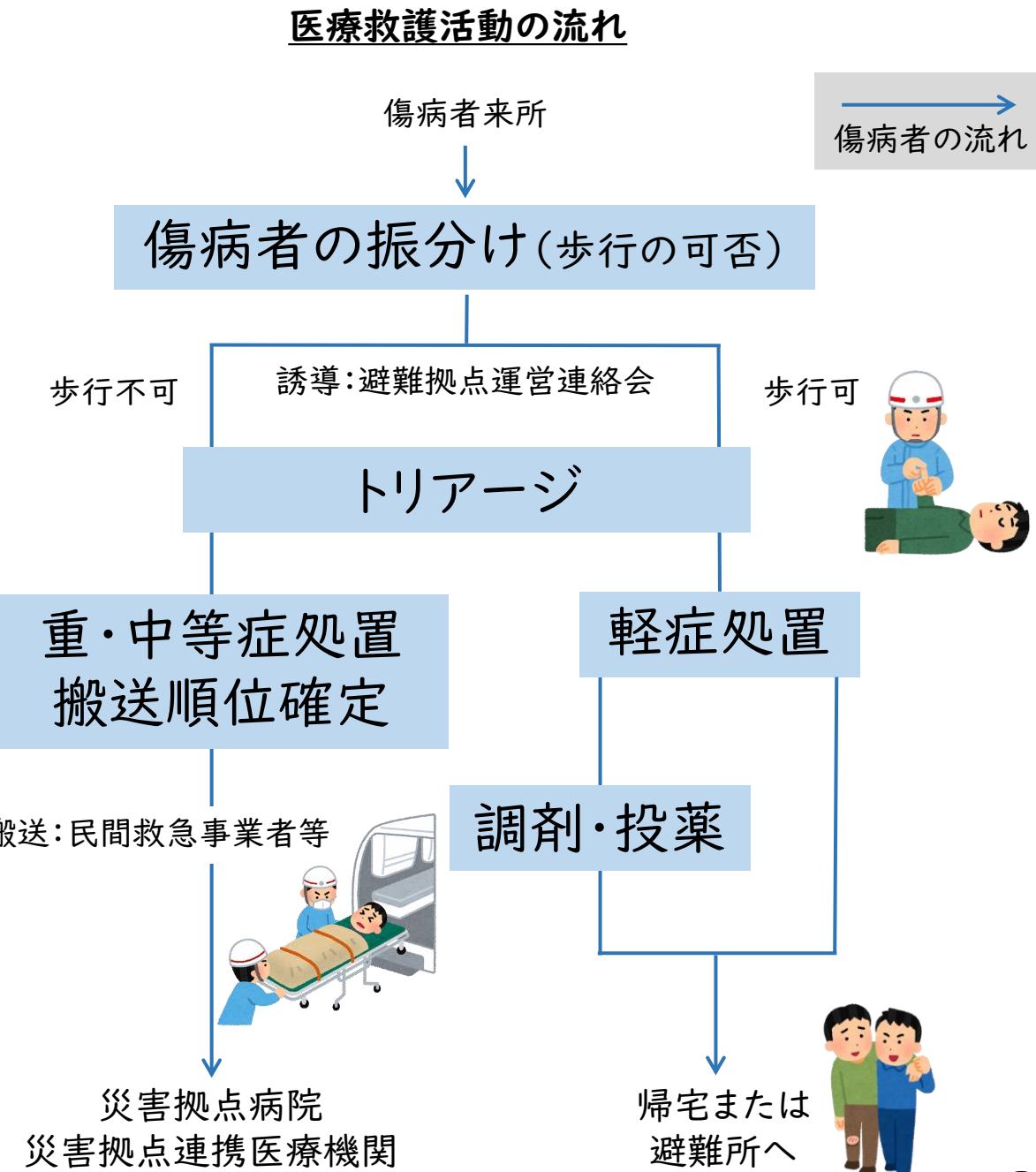
- 医療機関や医療救護所等から情報を収集し、災害医療COに伝達
- 災害時医療機関との重・中等症者の受入調整、民間救急車の手配

↑ 要請 ↓ 手配

-----医療救護所-----

X 班長 — Y 統括医

- X: 参集や物資等に関する指示・報告
Y: 医療救護に関する指示・報告
XY: 重・中等症者の搬送要請



2026 10 October

9

S	M	T	W	T	F	S
					4	5
1	2	3				
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Sun

Mon

Tue



Wed



Thu

Fri

Sat

今月のテーマ(P21参照)

連絡先(その①)

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	1 仏滅	2 大安	3 赤口
4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅	8 大安	9 赤口	10 先勝
11 先負	12 仏滅 スポーツの日	13 大安	14 赤口	15 先勝	16 友引	17 先負
18 仏滅	19 大安	20 赤口	21 先勝	22 友引	23 先負	24 仏滅
25 大安	26 赤口 	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	31 大安

H16新潟県中越地震

連絡先(その①)

四師会

医師会	03-3997-7500【861】	薬剤師会	03-5848-4450【354】
歯科医師会	03-3557-0045【353】	柔道整復師会	03-3991-2475【351】

災害時医療機関

順天堂練馬病院	03-5923-3111【851】	④ 東大泉病院	03-3924-5820
練馬光が丘病院	03-3979-3611【871】	⑤ 関町病院	03-3920-0532
練馬総合病院	03-5988-2200【872】	⑥ 練馬さくら病院	03-3931-1101
浩生会スズキ病院	03-3557-2001【873】	⑦ 慈雲堂病院	03-3928-6511
大泉生協病院	03-5387-3111【874】	⑧ 陽和病院	03-3923-0221
川満外科	03-3922-2912【875】	⑨ 豊島園大腸肛門科	03-3998-3666
田中吉祥寺病院	03-3920-6263【876】	⑩ 阿部クリニック	03-3992-1103
久保田産婦人科病院(産科)	03-3922-0262	⑪ 練馬駅リハビリテーション病院	03-3557-2611
大泉病院(精神)	03-3924-2111	⑫ ねりま健育会病院	03-5935-6102
東海病院(透析)	03-3999-1131	⑬ 慈誠会・練馬高野台病院	03-3904-5300
① 辻内科循環器科歯科クリニック	03-3924-2017	⑭ 練馬志匠会病院	03-6913-3605
② 島村記念病院	03-3928-0071	⑮ 忠医会病院	03-5848-8761
③ 桜台病院	03-3993-7631	⑯ 慈誠会・光が丘病院	03-5997-7272

※ ◇内番号はP26「医療救護所・災害時医療機関マップ」に対応。【】内番号は防災無線番号。

10

2026 11 November

12

S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今月のテーマ(P23参照)

協定団体(患者搬送)

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1 赤口	2 先勝 3 文化の日	4 友引	5 先負	6 仏滅	7 大安	8 赤口	9 先勝	10 仏滅	11 大安	12 赤口	13 先勝	14 友引	15 仏滅	16 大安	17 赤口	18 先勝	19 友引	20 先負	21 仏滅	22 大安	23 赤口 勤労感謝の日	24 先勝	25 友引	26 先負	27 仏滅	28 大安	29 赤口	30 先勝	1 友引	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口
---------	----------------------	---------	---------	---------	---------	---------	---------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	--------------------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	---------	---------	---------	---------	---------

連絡先(その②)

民間救急事業者			透析患者搬送団体		
地区	事業者名	電話	地区	事業者名	電話
石神井	宮園自動車株式会社	03-3594-2953	練馬	通院移送センタータンポポ	03-6751-7372
	そよ風タクシー	0120-111-993		ケア・タクシーRYO	080-8427-7601
	うちだケアタクシー	03-3997-0022	石神井	ケアサポートあおぞら	080-4120-0042
	ヘルメス福祉サービス	090-1414-2726		練馬高野台クリニック	03-5372-6151
大泉	有限会社虹	03-6761-0028	石神井	優人上石神井クリニック	03-5903-3630
	介護タクシーはぴねす	03-3978-4554		石神井公園じんクリニック	03-3995-0725
	介護タクシーみずの	080-6818-8124		訪問看護らいじんぐ	03-5905-6024
	東京メディ・ケア移送サービス	080-4666-2500	大泉	株式会社友の樹	03-3923-2034
光が丘	東京メディ・ケア移送サービス	070-3526-1218		大泉学園クリニック	090-4050-3223
	有限会社東洋企画	0120-41-9179		優人大泉学園クリニック	03-5947-5681
杉並	どうねりケアサービス	080-2394-0119	光が丘	優人クリニック	03-3867-5510
	杉並交通株式会社	03-5344-1682		高松医院	03-3997-1171

11

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Sun

Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

今月のテーマ(P25参照)

その他知ってほしいこと

1

S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

24/31

Sta

29	赤口	30	先勝	1	友引	2	先負	3	仏滅	4	大安	5	赤口
6	先勝	7	友引	8	先負	9	大安	10	赤口	11	先勝	12	友引
13	先負	14	仏滅	15	大安	16	赤口	17	先勝	18	友引	19	先負
20	仏滅	21	大安	22	赤口	23	先勝	24	友引	25	先負	26	仏滅
27	大安	28	赤口	29	先勝	30	友引	31	先負	1	仏滅	2	大安

元旦

その他知ってほしいこと

活動の記録

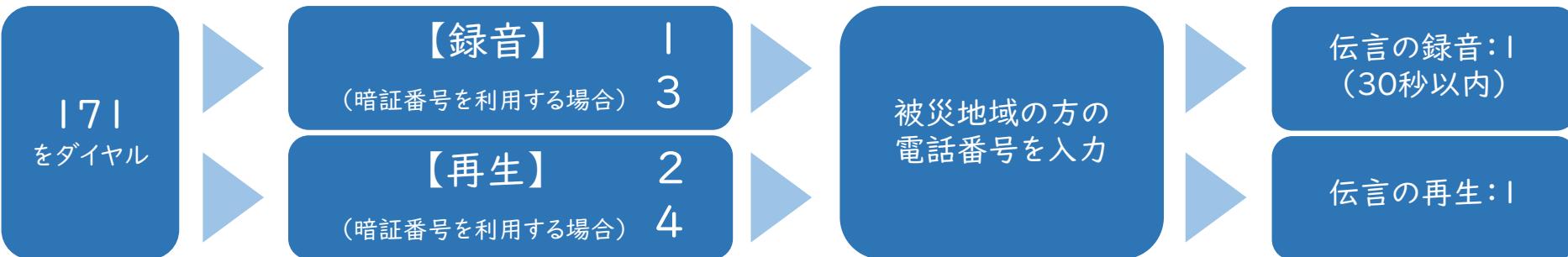
医療救護活動への従事時間や、四師会要員が携行した医薬品や衛生材料等は、医療救護活動終了後に費用・実費弁償が発生するため記録しておきます。

医療救護活動時間について

医療救護活動は、発災から概ね72時間です。72時間経過後は、状況に応じて、保健師や医療救護班等による巡回診療に切り替えます。能登半島地震では、避難生活の長期化する中でエコノミークラス症候群患者が多数発生し、巡回による予防活動も実施されました。

家族等との連絡手段について

災害時は携帯電話等の通信機器が不通となることが予想されます。家族等との連絡や伝達は、災害用伝言ダイヤル171が使用できます。いざというときのために普段から使用方法については確認しておく必要があります。毎月、1日と15日は体験利用日となっています。操作に不安のある方は、お試しください。



避難拠点における透析患者への対応について

区で策定している『災害時における透析医療確保に関する行動指針』の中で、電話等の不通により自ら透析医療機関の情報を取得できなかった透析患者は、避難拠点で情報を収集することになっています。災害対策健康部が透析医療機関の被災・稼働状況を伝達しますので、問い合わせのあった場合は透析患者にお伝えください。

医療救護所・災害時医療機関マップ





◆練馬区公式ホームページに「災害医療研修動画」を掲載！

【掲載動画の主な内容】

<災害医療に関する動画>令和3年3月作成

- ◆ CSCATT - 災害医療のキーワード -
- ◆ START法 - 1次トリアージ -
- ◆ PAT法 - 2次トリアージ -
- ◆ トリアージ実践中

(動画掲載ホームページ URL)

<https://www.city.nerima.tokyo.jp/kurashi/bosai/jishinsonae/disastermedical/saigaiiryoukankeisya.html>



<令和6年度練馬区災害医療研修会>令和6年7月作成

- ◆ 練馬区の災害医療体制
- ◆ 医療救護所の活動
- ◆ 各種訓練など

練馬区 医療従事者 災害時医療



◆医療救護所アクションカード(7種類)を作成！

役割別(全7種類)に医療救護所の開設から運営にあたってやるべきことを記載しています。
各医療救護所の備蓄倉庫に格納しています。

【7種類の内訳】

- ① 医療救護所班長
- ② 統括医
- ③ 調剤・投薬エリアリーダー
- ④ 緑エリア(軽症処置)リーダー
- ⑤ 赤エリア(重・中等処置)リーダー
- ⑥ 傷病者振分け
- ⑦ 医療救護所本部

医療救護所の平面図

シール貼付位置

メモ

＜練馬区災害医療運営連絡会構成団体＞

- | | |
|----------------|-----------------------|
| ・練馬区医師会 | ・順天堂大学医学部附属練馬病院 |
| ・練馬区歯科医師会 | ・練馬光が丘病院 |
| ・練馬区薬剤師会 | ・練馬区内各警察署（練馬・光が丘・石神井） |
| ・東京都柔道整復師会練馬支部 | ・練馬区内各消防署（練馬・光が丘・石神井） |
| ・帝京大学医学部附属病院 | ・練馬区 |