

# わが家の防災計画



## 『日ごろの備えが大事』

- 水・食料の備えは最低3日～1週間分
- 断水に備えた風呂の残り湯のくみ置き
- 家族などとの連絡方法の確認

災害用伝言  
ダイヤル「171」

大地震が発生したときは  
ご近所同士で声をかけて  
安否を確認しましょう。

万が一の  
ときのための  
準備が大切  
ねり〜♪



練馬区

練馬区公式アニメキャラクター ねり丸  
©練馬区