

# 表紙を飾った！ 活躍中の団員に聞きました



◀インタビュー  
全文は区HP

## 忙しくても無理なく参加できます！

消防団の活動はスケジュールが早めに分かるので、仕事が忙しい時期でも調整しやすく、無理のない範囲で参加できます。責任感を持ちつつ、自分のペースで長く続けていきたいです。

### 消防団に興味のある方へ

若い団員もいて、楽しく活動できています。地域のつながりが広がることも大きな魅力です。ぜひ一緒に活動しましょう！

普段は  
会社員

入団3年目  
満田悠さん



## 防災への意識が生まれます！

手順を覚えることは大変でしたが、放水や応急救護などの技術を習得し、防災意識が身に付きました。今では、日常生活においても、消火栓の場所や緊急時の行動を常に意識するようになりました。

### 消防団に興味のある方へ

仲間と協力しながら地域を守ることにやりがいを感じています。生まれ育ったまちは自分たちで守れるよう、一緒に防災の意識や知識を高めていきましょう！

普段は  
自営業者

入団2年目  
相原誠さん



## 地域貢献の第一歩が消防団でした！

子育てに一区切りがつき、「地域に貢献したい」と考えていたところ、知人の消防団員に誘われ、入団しました。防災訓練や地域イベントを通じて、普段の生活では得られない経験ができ、充実した日々を送っています。

### 消防団に興味のある方へ

消防団で習得できる応急手当や防災の知識は、災害時だけでなく、日常生活でも活用でき、家庭での安全対策につながります。仲間と協力しながら学べるのも魅力です！

普段は  
主婦

入団1年目  
吉田三緒さん



## 意外と知らない！？ 消防団 豆知識

### 安心して活動できる 補償や報酬を支給

**補償** 治療費や休業・介護の補償など  
**報酬** 年4万2500円から。出動1回4,500円(災害活動に従事した場合は9,000円)

### 就職活動に活用できる 「学生消防団活動認証制度」

消防団での活動実績を、就職活動時の自己PRに活用できる証明書の交付を受けることができます。

### 得意分野で活動に貢献！ 「機能別団員制度」

広報活動や応急救護指導など、特定の任務に限定して活動する制度です。力仕事などが苦手な方も安心して活動に取り組めます。

## 活動を紹介

### 平常時



#### 住民を守るための訓練

火災現場での活動を想定して訓練をします。



#### 防火・防災指導

地域の方に防火・防災指導や応急救護指導を行います。



#### 広報活動

地域の行事に参加し、火災予防などの呼び掛けを行います。

### 発災時



火災発生時は、消火・救助活動のほか、鎮火後の警戒活動を行います。地震発生時は、安否確認や救助活動などを行います。

## 練馬区の安心は、私たちの手で

光が丘消防団長／加藤正八

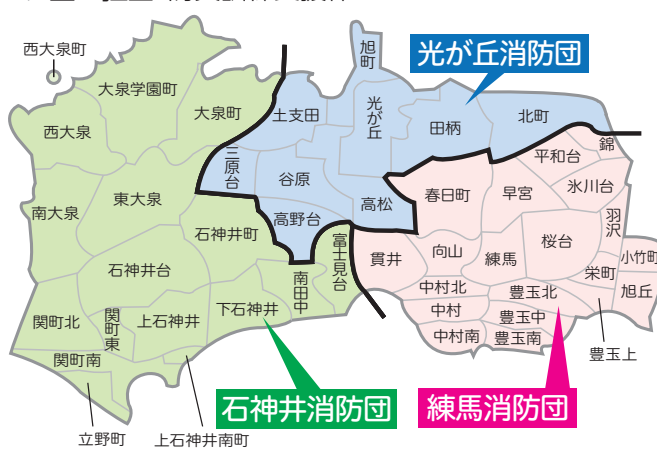
消防団は「自分たちのまちは自分たちで守る」という思いを胸に、幅広い職種の方々が力を合わせて活動しています。消火活動や防災訓練の指導などに取り組み、地域の安全と安心を支えています。入団すると、災害時に役立つ知識、技能が身に付き、さらには地域とのつながりも深まります。

ぜひ、災害に強いまちを目指し、私たちと一緒に地域を守っていきましょう。



## 入団や問い合わせは お近くの消防署へ

▶ 区の担当: 防災訓練支援係



東京消防庁  
HPからも  
申し込めます！



### ●練馬消防団

練馬消防署 ☎3994-0119

✉ nerima2@tfd.metro.tokyo.jp

### ●光が丘消防団

光が丘消防署 ☎5997-0119

✉ hikarigaoka2@tfd.metro.tokyo.jp

### ●石神井消防団

石神井消防署 ☎3995-0119

✉ syakujii2@tfd.metro.tokyo.jp