

～特殊詐欺チェックシート～

このキーワードが出たら要注意!!



警察官からの電話

- ☐ カード、口座、電話番号が悪用されている
- ☐ 遠くの警察署に出頭しろと言われた
- ☐ SNSやビデオ通話での連絡に誘導された
- ☐ 警察手帳や逮捕状の画像を見せられた
- ☐ 示談金や口座の調査のため、お金を振り込めと言われた



区役所からの電話

- ☐ 還付金がある、お金が戻ってくる
(医療費、年金、保険料など)
- ☐ 封筒で、案内を送っている
- ☐ 還付金の(申請)期限が過ぎているので
すぐに手続きして
- ☐ ATMやネットバンキングで手続きができる
- ☐ 金融機関についたら電話してと言われた



息子や孫、親族からの電話

- ☐ 風邪をひいて声が変わった
- ☐ ケータイをなくして番号が変わった
- ☐ 小切手を入れた鞆をなくした
- ☐ 早急に大金が必要になった
(会社の金を横領した、事故を起こした、
妊娠させてしまった、手術が必要)



NTT・総務省からの電話

- ☐ 自動音声による案内
- ☐ 未納料金があり、利用停止になる
- ☐ 電子マネーで支払うよう言われた
- ☐ 「+」から始まる電話番号が表示されている
- ☐ 身に覚えのないメール・SMSが届いた



SNSからの誘導

- ☐ 投資でお金を増やそう
- ☐ 株や暗号資産に投資すれば利益が得られる
- ☐ 投資セミナーのグループに参加しよう
- ☐ 会いたいから旅費を送ってほしい
- ☐ 荷物を送りたいから手数料払ってほしい

ねりま情報メール

防犯の情報はもちろん、
緊急情報や防災気象情報も配信しています。〈登録はこちらから〉



STOP! 特殊詐欺!

次に狙われるのは、
あなたかもしれません!

手口を知って
被害を防ぐ!

ニセ警察詐欺

あなたに逮捕状が
出ています



還付金詐欺

医療費の還付金が
あります



SNS型投資詐欺

確実に利益が出ます



オレオレ詐欺

会社のお金が入った
カバンを落としたから、
お金が必要!



被害にあわないためのポイント



知らない番号や非通知の
電話には出ないように
しましょう。



一人で判断せず、家族や
周りに相談しましょう。



不安を感じたら、すぐに
警察や区に相談しまし
ょう。

特殊詐欺の手口や 被害にあわないための対策

スマートフォン用
警視庁防犯アプリ
「Digi Police
(デジポリス)」



警察庁・SOS47
特殊詐欺
対策ページ



ご注意ください！ ～被害の多い特殊詐欺の手口の紹介～

SNS型投資詐欺

偽の投資広告を出したり、投資に関するメッセージのやりとりを続けたりして信用させ、金銭等をだまし取ります。

ポイント

- ★SNSのダイレクトメッセージを使った投資話に注意してください。
- ★投資は必ず儲かるものではありません。
- ★投資に関する広告に注意してください。



二セ警察詐欺

着信画面に、警察署代表番号（末尾が0110）を偽装表示させたり、制服姿や警察手帳を見せたりして、本物の警察官であると信用させ、金銭等をだまし取ります。

ポイント

- ★警察がSNSやビデオ通話を使って、連絡を取ることは絶対にありません！
- ★警察がお金を要求したり、預かったりすることは絶対にありません！

そのほかこんな手口も…

還付金詐欺

区役所や税務署の職員になりすまし、ATMを操作させ、お金をだまし取ります。

ATMでお金が戻ってくることはありません！

オレオレ詐欺

家族や弁護士、暴力団になりすまし、示談金などを名目にお金をだまし取ります。

電話でお金のお話がいたら、一旦切りましょう！

ロマンス詐欺

SNSなどを用いて複数回やり取りすることで、親近感を抱かせ、お金をだまし取ります。

面識のない人からの金のお話は注意しましょう！



被害に遭わないために対策をしましょう

国際電話の利用休止ができます！

「+」で始まる国際電話からの詐欺が急増中！！

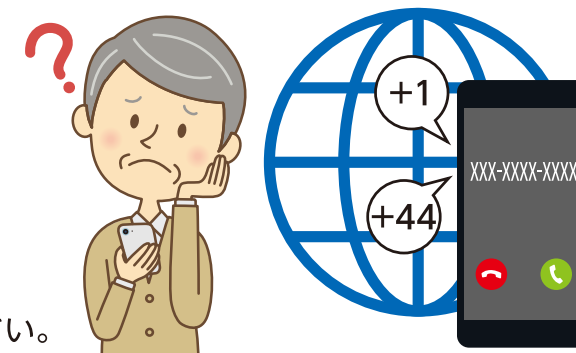
令和7年に都内の特殊詐欺に利用された電話のうち、**約8割**は国際電話から！

※参照：警察庁・SOS47 特殊詐欺対策ページ
みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

「+1」や「+44」などから始まる番号は、国外からの電話です。

海外からの電話に心当たりがない場合は、

出ない、かけ直さないよう、ご注意ください。



国際電話を利用する予定がない方は、**Web**もしくは**お電話**、または**下記警察署窓口**で、**簡単・無料**で国際電話の利用休止手続きができます。

国際電話
不取扱受付
センター

0120-210-364

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内：平日、土日祝24時間

Webからの
申し込み



【練馬警察署】
03-3994-0110

【光が丘警察署】
03-5998-0110

【石神井警察署】
03-3904-0110

※固定電話、ひかり電話が対象となります。

65歳以上の方対象 詐欺から守る！ 自動通話録音機を無料で貸し出します

自動通話録音機を設置すると、詐欺の犯人は録音されることを嫌うため、電話に出ずに被害を防ぐことができます。

▶対象：区内在住の65歳以上の方がいる世帯

※過去に東京都や区、警察署から貸し出しを受けた世帯を除く。

▶申込：直接、お近くの警察署や地域包括支援センター、消費生活センターへ



この通話は
録音されます



詳しくは
区ホームページへ



問合せ 安全安心係 ☎ 03-5984-1027

悪質な訪問業者にもご注意ください

「屋根瓦が落ちそうだ」、「給湯器を無料で点検する」などを口実に、突然訪問した業者から契約を勧められ、高額で契約してしまったというトラブルの相談が増えています。

すぐには契約せず、複数の業者から見積もりをとり、比較してから業者を選びましょう。