

乳幼児の保護者向け防災講習会 ～目頃からできる防災について考えよう～

出産予定の方にも！

対象：練馬区内に在住・在勤の乳幼児の保護者

参加
無料

定員各40名
先着順

A 赤ちゃんの防災

講師 ピジョン株式会社



11/1(金) 10:00～11:30

★オンライン受講
(zoom)



もしもの災害を想像し、いつもの生活での備えを実践することを学んでいただきます。また、ブランケットや授乳用カップなど、赤ちゃんのための防災グッズについて、その使い方を紹介します。

B 乳幼児のための備え

講師 江崎グリコ株式会社

11/8(金) 10:00～11:30

★会場受講

【会場】練馬区立防災学習センター 3F
(光が丘6-4-1) ※施設内EVあり

乳幼児がいるご家庭に必要とされる知識や行動、ミルクやお菓子などの備蓄品を紹介します。また、希望者には、液体ミルクの注ぎ入れ体験をしていただきます。個別栄養相談もあります。

お子様と一緒に
受講できます！



乳幼児の保護者向け防災講習会

申込方法

- 右の二次元バーコードを読み取りお申込みください。
- 二次元バーコードでお申込みができない場合はお電話でも受け付けています。
- **申込締切：10月19日(土)**

※締切後も、定員に満たない場合は引続き申込み受け付けします（会場のみ）。



申込内容

- ①ご希望のコース(A・Bコース) ②氏名 (Bコースの場合はお子様含む参加者全員分)
- ③お子様の年齢 ④住所 ⑤電話番号
- ⑥事前接続試験の希望有無(Aコースの場合)
※希望する場合は、下記より1日を選択ください。
 - 10/28 (月) 10時～11時
 - 10/29 (火) 18時～19時

問い合わせ先

練馬区立防災学習センター(練馬区光が丘6-4-1)

TEL : 03-5997-6471

オンライン受講の留意事項

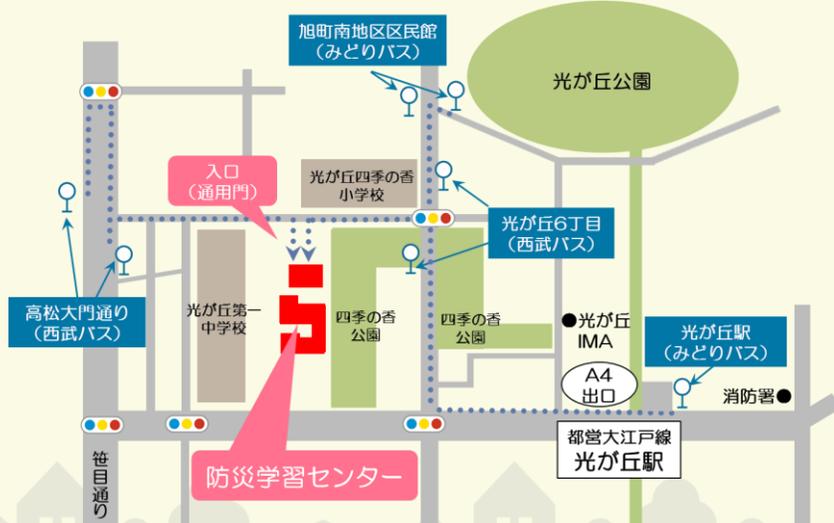
- オンライン受講を申し込まれた方には、事前接続試験をご案内します。ZoomによるWEB会議に音声・映像とも問題なく参加できる環境がある方のみ、オンライン受講可能とさせていただきます。
- オンライン受講される方には3日前を目途に資料を郵送いたします。
- 当日の参加URLは、郵送する資料とメールにてご連絡いたします。
- オンライン受講される方は、郵送する資料に記載されているオンライン受講方法に従い、講座を受講してください。通信費等のオンライン受講にかかる費用は参加される方のご負担となります。

会場受講の留意事項

- 会場受講される方は、当日筆記用具をご持参ください。資料は当日配付いたします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。

練馬区立防災学習センター

〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号



《電車》

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
A4出口より徒歩約10分

《バス》

①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分
※〔光31〕(成増駅南口～光が丘駅)
または

〔練高〕(練馬高野台駅～成増駅南口)

②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分
※〔吉60〕(吉祥寺駅～成増町)

または
〔練42〕(練馬駅～成増町)

③みどりバス「旭町南地区区民館」下車
徒歩約5分
※〔保谷ルート〕

④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分
※〔保谷ルート〕〔北町ルート〕〔氷川台ルート〕