

令和8年度
ねりま防災カレッジ

点数で競う!

めいせ
大人と子どもの
ねりま
防災マスタ—

災害時に死なない準備はできていますか?…
「知っているつもり」になっていませんか?
体と頭を動かして、楽しく「防災」を学びましょう!

入場無料

令和8年

5月9日

土

9:00 ~ 12:00

練馬区立防災学習センター



©2011練馬区ねり丸

高得点で、
美味しい非常食を
もらうねり!

ねりま防災マスターになるには・・・

実際に身体を動かして体験したり、
防災に関するクイズを解いて、
みんなの「防災力」を調査するよ！

何度でも挑戦して、
ねりま防災マスターを
目指すねり！

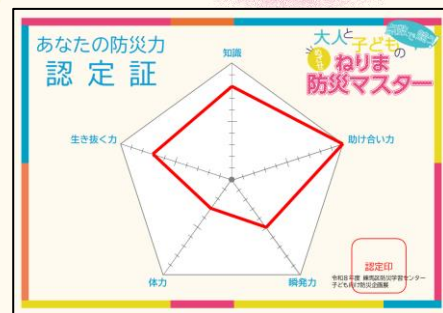


主な企画内容

- 「火事だー！」あなたの大きな声はどれくらい？
消火器の使い方を体験しよう
- バケツダッシュ！
たくさんの水をこぼさずに、急いで運べるかな？
- Youtube『練馬区 オンライン自助講座』をみておくと
高得点につながるかも…？

この他にも、みんなの「防災力」を確かめる体験がたくさん！
ねりまイチの防災マスターをめざそう！

※ 雨天時は内容を一部変更して実施します。



※画像はイメージです。

会場案内図

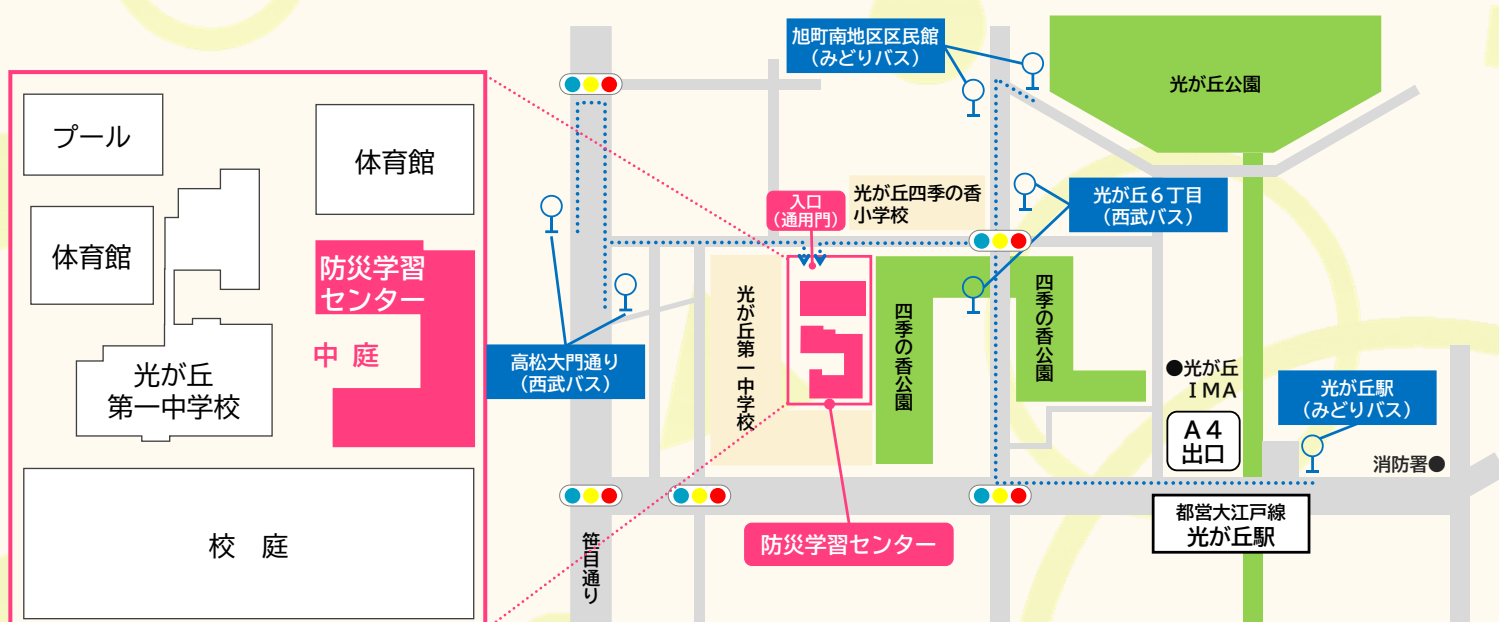
練馬区立防災学習センター

電車

○都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車 A4出口より徒歩約10分

バス

- ①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分
〔光31〕（成増駅南口～光が丘駅） 〔練高01〕（練馬高野台駅～成増駅南口）
- ②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分
〔吉60〕（吉祥寺駅～成増町） 〔練42〕（練馬駅～成増町）
- ③みどりバス「旭町南地区区民館」下車 徒歩約5分 〔保谷ルート〕
- ④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分 〔保谷ルート〕 〔北町ルート〕 〔氷川台ルート〕



問い合わせ先

練馬区危機管理室区民防災課防災学習センター

電話：03-5997-6471