

# 女性防災リーダー育成講座 ～多様な視点で自助・共助を学ぶ～



本講座では、  
防災における多様な視点を学ぶことができます。  
講義や演習を通して、自助から共助までを幅広く学習します。



1日目  
今すぐ取り組める  
自助の力を高める防災術

2日目  
多様な視点での  
避難所運営

3日目  
地域における  
防災や復興の活動

防災クリエイティブ  
マネジメント  
防災アドバイザー

講師

岡本 裕紀子 氏

多くの家庭にもあるもの・普段は捨ててしまうものを活用する「ほぼ0円防災術」や、災害時に命を守るための日常の習慣を身に付ける方法についてお話しいたします。

仙台市地域防災リーダー  
せんだい女性防災  
リーダーネットワーク  
会長

講師

大内 幸子 氏

東日本大震災における避難生活・避難所運営の経験談や、宮城県仙台市宮城野区福住町町内会の取り組みについてお話しいたします。

川辺復興プロジェクト  
あるく

講師

代表

榎原 聡美 氏

西日本豪雨災害の被災地である岡山県倉敷市真備町の、「逃げ遅れゼロの町」を目指す取り組み、防災おやこ手帳についてお話しいたします。

## 開催概要

日程 11/23(土) 11/30(土) 12/7(土)

※3日間を通して学びます。

2回以上出席された方に修了証をお渡しします。

時間 10:00～12:00

場所 練馬区立防災学習センター 4階

対象 練馬区内に在住・在勤・在学の方

定員 45名(先着順)・保育室10名(先着順)



昨年度の講座の様子

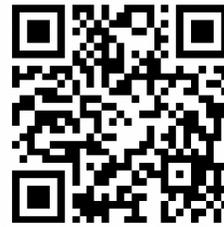
保育室を設置しますので、  
小さなお子様のいる方も  
ぜひご参加ください！

# 女性防災リーダー育成講座

## 防災学習センターへ申し込み

1. 電話 03-5997-6471  
2. FAX (申込内容欄を記入) 03-5997-6472

## 二次元バーコードから申し込み



応募多数の場合は、二次元バーコードからの募集を締め切ることがあります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

**申込締切：11月16日（土）**

## 申込内容

※申込締切後でも定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付けます。

申	ふりがな	TEL
	お名前	
込	ご住所 〒	
内	メールアドレス	
容		

## 保育室について

- 一時保育室（対象者：6カ月以上の未就学児、各回先着10名）を設置します。  
※FAXによるお申込みで保育室をご希望の方は、お子様の氏名・月齢・性別・特別な配慮が必要なことについて、お電話にてお知らせください。
- 一時保育室の利用者には、**保険料としてお子様一人につき一回50円徴収させていただきます。**

## 会場受講の留意事項

- 受講される方は、**当日筆記用具をご持参ください。**資料は当日配付いたします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をお控えください。

## 練馬区立防災学習センター

〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号  
開館時間：午前10時～午後6時  
休館日：月曜日・年末年始  
(月曜日が祝日の時はその直後の平日)  
(年末年始：12月29日～1月3日)



### 電車

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車  
A4出口より徒歩約10分



### バス

- ①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分  
※〔光31〕(成増駅南口～光が丘駅)  
または  
〔練高〕(練馬高野台駅～成増駅南口)
- ②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分  
※〔吉60〕(吉祥寺駅～成増町)  
または  
〔練42〕(練馬駅～成増町)
- ③みどりバス「旭町南地区区民館」下車 徒歩約5分  
※〔保谷ルート〕
- ④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分  
※〔保谷ルート〕(北町ルート)〔氷川台ルート〕

