

風水害に備えよう



2024年

7月27日(土) 14:00~15:30
(13:30~受付開始)

会場 練馬区立防災学習センター
3階 防災研修室

講演 水害からの避難と事前の備え

いのちとぶんか社

練馬区水害ハザードマップには、水害時に浸水することが想定される場所や避難する場所が記されています。避難の必要性を伝える情報や警戒レベルについて学び、水害に備えて事前にできることを考えましょう。

自分ならではの避難計画を
考えてみましょう！



演習 マイ・タイムラインを作ってみよう

「マイ・タイムライン」は、短期間の急激な豪雨や台風等の接近による大雨から自分の命を守るために、「いつ」・「なにを」するかを整理するツールです。講演で学んだことを生かし、マイ・タイムラインを実際に作って、風水害に備えましょう。

受講無料

先着 会場 50名 オンライン 50名

会場受講またはオンライン受講(Zoom)を選択していただきます。

申し込み方法は裏面をご覧ください。

短時間の急激な豪雨が発生するとき!

警戒レベル	1	2	3	4	5
避難情報	避難に関する情報	安全確保に注意の呼びかけ	高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
必要な情報	大雨に関する情報	大雨・洪水注意報	大雨・洪水警報	河川の氾濫に関する情報	土砂災害に関する情報
私と家族	行動	地域	避難する場所	災害発生時の対応	災害発生時の対応

出典：東京都 東京マイ・タイムライン

風水害講習会

お申し込み
お問い合わせ
方法

練馬区立防災学習センターへ申し込み

QRコードから申し込み

①電話

03-5997-6471

②FAX (申込内容欄を記入)

03-5997-6472



応募多数の場合は、QRコードからの募集を締め切る事があります。最新情報は区のホームページをご覧ください。

申込締切 7月13日(土) 先着順

※ 申込締切後でも定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付けます。(会場受講のみ)

申込内容	フリガナ	電話番号	メールアドレス
	お名前		
	ご住所 〒		
	受講方法 ※いずれかに○をつけてください。 (会場 オンライン)	接続試験の希望日程 ※オンライン受講を希望される方は、いずれかに○をつけてください。 7/23(火) (15時~16時) 7/25(木) (10時~11時) 不要	

会場受講の留意事項

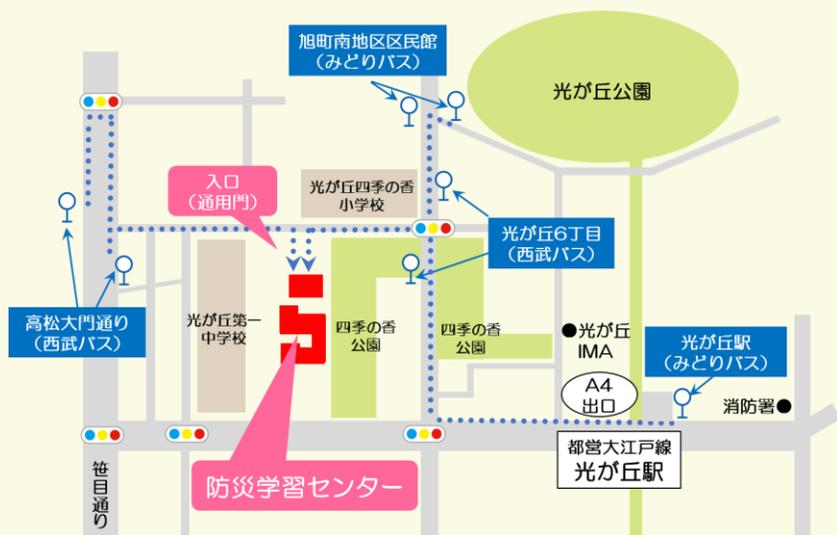
- 会場受講される方は、当日筆記用具をご持参ください。資料は当日配付いたします。
- 当日、体調不良の場合、参加をお控えください。

オンライン受講の留意事項

- オンライン受講を申し込まれた方には、事前の接続試験をご案内します。ZoomによるWEB会議に音声・映像とも問題なく参加できる環境を準備できる方のみオンライン受講可能とさせていただきます。
- オンライン受講される方には3日前を目途に、資料と当日のオンライン受講用URLを郵送いたします。
- オンライン受講される方は、郵送する資料に記載されているオンライン受講方法に従い、講座を受講してください。
- 通信費等のオンライン受講にかかる費用は参加される方のご負担となります。

練馬区立防災学習センター

〒179-0072 練馬区光が丘6丁目4番1号



《電車》

都営地下鉄大江戸線「光が丘駅」下車
A4出口より徒歩約10分

《バス》

- ①西武バス「光が丘6丁目」下車 徒歩約4分
※〔光31〕(成増駅南口~光が丘駅)
または
〔練高〕(練馬高野台駅~成増駅南口)
- ②西武バス「高松大門通り」下車 徒歩約4分
※〔吉60〕(吉祥寺駅~成増町)
または
〔練42〕(練馬駅~成増町)
- ③みどりバス「旭町南地区区民館」下車
徒歩約5分
※〔保谷ルート〕
- ④みどりバス「光が丘駅」下車 徒歩約10分
※〔保谷ルート〕〔北町ルート〕〔冰川台ルート〕