

## 救出・救護体験



## 体験ポイント

3～5人程度で体験できます。  
5人で20分の体験時間が基本となります。  
リーダー役が指示を出し、ジャッキを活用し助け合いながら、救助する方法を学びます。  
救出時の声掛けやクラッシュ症候群も説明します。  
救出後の担架搬送方法も学びます。



## オプション

子ども向けには、ジャッキを活用して重い物を上げる方法をゲーム感覚で体験できます。