



対象：15～49 歳

参加無料

練馬区若者自立支援事業  
ねりま若者  
サポートステーション

# 「居場所」

行く場所  
ができる

安心して  
自由に過ごせる

仲間ができる

悩みを  
相談できる



## ねりま若者サポートステーションの 「居場所」とは…

一人ひとりのペースに合わせ、人との関わりや社会とのつながりをつくります。  
お気軽にご連絡ください。

## 様々なプログラム・社会体験・職場体験にも参加できます

体験型講座



コミュニケーション  
講座



アイチャレ  
(IT チャレンジ)



ねりサポ  
ジョブクラブ



社会体験  
(ボランティア)



ご利用の流れについて 詳しくは裏面へ ▶▶▶

お問い合わせ

ねりま若者サポートステーション・居場所

月～水、金、土（木・日・祝日を除く）10:00～17:00

東京都練馬区春日町 4-16-9 練馬区春日町青少年館 3 階

TEL : 03-5848-8341 E-mail : nerimayss@npobunka.net

Web : kyodonet-nerima.net



ねりまサポステ公式 X



ねりまサポステ HP

ねりま  
サポステ

ねりま若者サポートステーション

# ねりま若者サポートステーション・居場所 ご利用の流れ

## ● 担当相談員との個別相談



ねりま若者サポートステーションでは15～49歳の自立・就労を目指す方を対象に自立支援スタッフが悩みや相談に応じ、自立に向かうための目標と準備プログラムを共に設定します。

初回相談のご予約は電話もしくはホームページの問い合わせフォームにて受付しております

活動への参加

ふりかえり

## ● 活動に参加する

居場所



各種講座

社会体験・職場体験

来所者同士や地域の方々とのかかわりを通して、社会とのつながりをつくっていきます。

個々の状況に合わせて、各種講座・プログラムを通じて自立・就労に必要な力を身に付けます。

## ねりま若者サポートステーション・居場所

場所

東京都練馬区春日町 4-16-9 春日町青少年館 3階

開所時間

月・火・水・金・土 10:00～17:00  
※木・日・祝日を除く



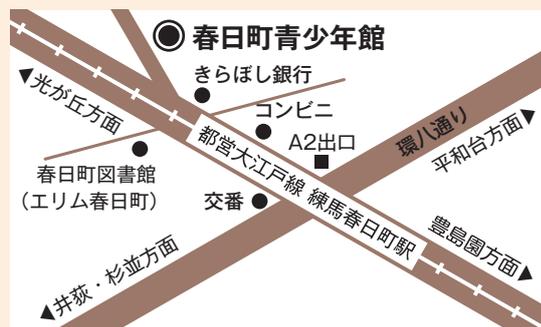
03-5848-8341



nerimayss@npobunka.net



kyodonet-nerima.net



都営大江戸線 練馬春日町駅 A2 出口から徒歩 3分