

ねりま若者サポートステーションと 居場所からのお知らせ

2月
2026

ねりま若者サポートステーション・居場所

家族セミナー



講師

つじおか ひでお
辻岡 秀夫 氏

NPO法人ゆどうふ 代表

1973年横浜生まれ、東京育ち。NPO法人ゆどうふ理事長、臨床心理士（専門は若者支援、アサーション）。都内保健所職員、杉並区就労支援事業所責任者、大学や専門学校での講師業を経て2015年にひきこもり等の若者とご家族の支援活動を行うNPO法人ゆどうふを立ち上げ。

あなたならどう考えますか？

～「親」「家族」という立場を少し離れて、一緒に「事例」に向きあってみる
「親」や「家族」という立場を少し離れて、いくつかの事例を考えてみたら…。ちょっとだけ「客観的」に距離をとって事例と対面したとき、お子さんや生き悩む若者たちのことを今までとは違った視点でとらえることができるかもしれません。
心理士の辻岡さんをナビゲーターに、多様な視点で、我が子を・若者たちを考えていくプロセスに参加してみませんか。

*小グループでの話し合いも取り入れながら考えあっていくセミナーです。
(グループでの話し合いへの参加は控えたいという方はその旨をお申込時にお伝え下さい)

2026年 **2月14日(土)**

14:00～16:00

(13:45より開場・受付)

【場所】

**春日町青少年館
実習室(2階)**

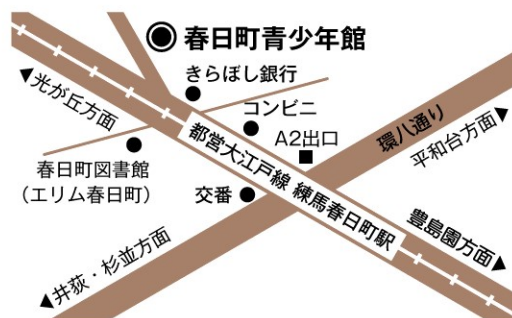
【定員】

30名 (予約制・申込順)

※参加費無料

※予約制とさせていただきます。参加をご希望のかたは必ず事前にお申込みください。

※保護者・ご家族の方のみ参加できます



都営大江戸線春日町駅A2出口より徒歩3分

ねりま若者サポートステーション

お
お
申
問
し
い
込
合
み
せ

03-5848-8341

(木・日・祝日を除く 10:00～17:00)

東京都練馬区春日町4-16-9 春日町青少年館3階

【HP】 kyodonet-nerima.net

【E-mail】 nerimayss@npobunka.net



HP

**ねりま
サポステ**
ねりま若者サポートステーション

対象

「働くための一歩が踏み出せない。」「仕事をすぐに辞めてしまう、続かない、自信を失っている。」「自分らしい働き方を見つけたい。」
といった就労や進路決定に悩みのある若者の保護者・ご家族の方