

## 令和5年度 ねりまイクメン講座実施内容一覧

| 番号 | 団体名                  | 内容                             | 日付        | 会場                | ジャンル |
|----|----------------------|--------------------------------|-----------|-------------------|------|
| 1  | collet(コレット)         | パパといっしょにバランスボール体操              | 6月17日(土)  | ココネリホール           | 運動   |
| 2  | いきいきクッキングねりま         | 親子で学ぶ「パパと一緒に手作り！夏の元気ごはん！」      | 7月2日(日)   | 光が丘区民センター         | 料理   |
| 3  | 練馬イクメンパパプロジェクト       | パパと一緒にバルーンアートを作っ<br>て遊ぼう       | 11月11日(土) | 関町児童館             | 運動   |
| 4  | collet(コレット)         | 赤ちゃんを迎える前のイクメン準備講座             | 11月12日(日) | 石神井公園<br>区民交流センター | 運動   |
| 5  | 特定非営利活動法人<br>マドレボニータ | カップルで学ぶ産後ケア<br>～産後クライシスを乗り越ろう～ | 11月26日(日) | 石神井公園<br>区民交流センター | 講習   |