

保存版
4～6年生用

こんなとき、

どうしよう？

地域で子どもたちが安全に生活するための防犯ハンドブック



練馬区公式アニメキャラクター
ねり丸 ©練馬区

名前

練馬区・練馬区青少年問題協議会

みんな、^{ともだち}友達と元気に遊んでるねり？

習い事やじゅくで家に帰るのが
おそくなることもあるねり？

きけんな目にあわない方法^{ほうほう}を
ボクといっしょに、考えるねり。



こんなとき、

どうしよう？

- (1) 知らない人から、さそわれたとき…………… 1
- (2) 連れていかれそうになったとき…………… 3
- (3) 一人でエレベーターに乗るとき…………… 5
- (4) だれもない家に、一人で帰ってきたとき…………… 7
- (5) 一人のときに、電話で^{ともだち}友達の住所や
電話番号を聞かれたとき…………… 9
- (6) いじめを見かけたとき…………… 11
- (7) ネットやメールでひどいことを書かれたとき…………… 13
- (8) 元気が出ると薬をすすめられたとき…………… 15

こんなとき、

どうしよう？

知らない人から、さそわれたとき



①

きょうみがあつたり
ともだち
友達といっしょの
ときは
付いて行く

②

どんなときでも
子どもだけで
知らない人に
付いて行かない



きみなら、どうする？



② どんなときでも子どもだけで 知らない人に付いて行かない



「道を教えて」とか「お医者さんまでついて来て」などと助けをもとめられたときでも、「おかあさんがじこにあったから来て」と急がされても、知らない人には付いて行かない。やさしく「モデルになれるよ」などとさそわれても、子どもだけでは、絶対に付いて行かない。

危ないときは、大声を出したり、防犯ブザーで知らせたりしよう。

家庭では・・・

- ・ 防犯ブザーのテストや使い方の練習をする。
- ・ 見かけでは不審者かどうか分からないことを教える。
- ・ 知っている人でも無防備に付いて行かないように教える。

地域では・・・

- ・ 子どもの悲鳴や防犯ブザーの音がしたら、外の様子を確かめる。
- ・ 防犯パトロールを実施し、人通りの少ない道も巡回する。
- ・ 登下校の時刻には、外に出て子どもたちの様子を見守る。

こんなとき、

どうしよう？

っ
連れていかれそうになったとき



①

こわいので
おとなしく
付いていく

②

思い切り大声を
出しながら
すぐにげる



きみなら、どうする？

せいかいは、

②

思い切り大声を出しながら
すぐにげる



危ないときは、大声や防犯ブザーで知らせながらにげて、近くの大人に知らせる。

車に乗った知らない人からよばれても、近づかない。

ぜったいに、知らない人の車に乗らない。

なるべく、明るくて他の人もいる道を通ろう。

家庭では・・・

- ・ 人の目の届かない場所に行かないように教え、一緒に歩いて危ない場所を確かめておく。
- ・ ひまわり 110 番などの緊急避難所の場所を確かめて、駆け込むように教える。
- ・ 外出のときは、防犯ブザーを持って行かせる。

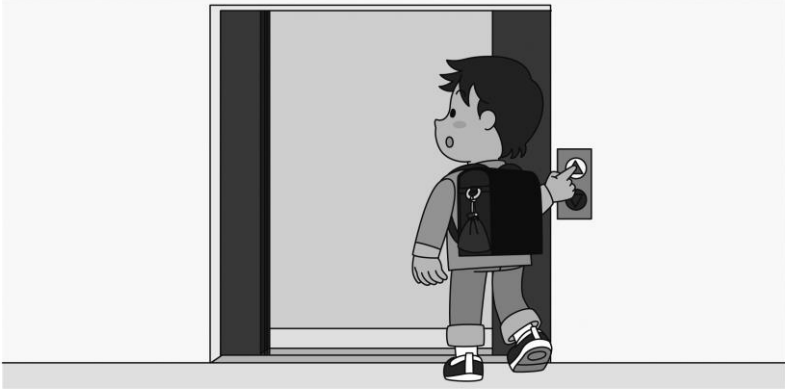
地域では・・・

- ・ ひまわり 110 番などの防犯活動に協力する。
- ・ 門灯をつけるなど、まちの死角をなくす工夫をする。

こんなとき、

どうしよう？

一人でエレベーターに乗るとき



①

危ない目に
あつたらすぐに
おりられるように
ボタンの近くに
乗る

②

おくの方で
かべに
よりかかる



きみなら、どうする？



①

危ない目にあったら すぐにおりられるように ボタンの近くに乗る



エレベーターの「はさみ」のやくそく
はいる前は、まわりをよく見る
さっと乗って、ボタンの前
みんなで乗ろう、エレベーター
危ないときは、どこの階でもおりてにげる。
知らない人と二人だけになったら一度おりる。
ふだんも、おりるときに、だれか付いて来ていないか
気を付けよう。

家庭では…

- ・ 「はさみ」の約束を解説して、一緒に覚えさせる。
- ・ 非常ボタンの位置と使い方を教えておく。

地域では…

- ・ 防犯カメラの設置など、住人全体の安全のための設備を整える。
- ・ 住人同士が挨拶し合って、部外者が近付きにくくする。

こんなとき、

どうしよう？

だれもいない家に

一人で帰ってきたとき



1

すぐに
カギを
開けて入る

2

まわりをよく見て
ふしんしゃ
不審者がいない
のをたしかめて
からカギを開ける



きみなら、どうする？

せいかいは、

②

ふしんしゃ
まわりをよく見て不審者がいない
のをたしかめてからカギを開ける



ふしんしゃ
不審者が、いっしょに家の中に入ってこないように、
まわりをよく見てからカギを出す。

一人だとわからないように、家にだれもいなくても、元
気に「ただいま」と言う。

玄関のカギを閉めて、だれが来ても開けないようにし
よう。

家庭では…

- ・ 通学時に、名前や住所が外から見えないようにする。
- ・ 外出時に、家の鍵が他の人から見えないようにさせる。
- ・ 玄関の外に死角ができないようにしておく。

地域では…

- ・ 互に関心を持ち、子どもが留守番している家などを気にし合う。

こんなとき、

どうしよう？

一人のときに、電話で友達の住所や
電話番号を聞かれたとき



1

相手が
こまっているので
教えてあげる

2

知っていても
教えない



きみなら、どうする？



②

知っているも教えない



セールスや電話でうそをついたり、どろぼうに來たりする人もいるから、名前や住所を聞かれても教えない。

知っているも、^{ともだち}友達の電話番号を言わないようにしましょう。

家庭では…

- ・ 住所や家族の留守を確認して強盗が來ることがあることを教える。
- ・ 留守番の際の戸締り、電話対応は、実際に練習させておく。
- ・ 名簿、連絡網は、子どもの目に触れないように保管する。
- ・ 帰宅したら、留守中のできごとをよく聞くように心がける。

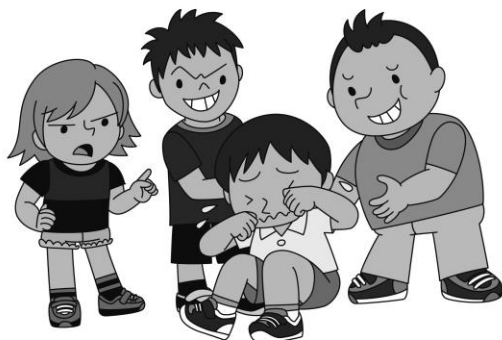
地域では…

- ・ 隣近所と防犯体制について、日頃から話し合っておく。

こんなとき、

どうしよう？

いじめを見かけたとき



1

大人にくわしく
伝える
できないときは
相談電話に
話してみる

2

自分が
いじめられない
ように
だまっている



きみなら、どうする？



①

大人にくわしく伝える できないときは相談電話に話してみる



こっそりでいいから、勇気を出して大人に言う。
いじめられたらどんなにつらいかをそうぞうして、決していじめに加わらない。
いじめられたら、大人や相談電話に言おう。

東京都いじめ相談ホットライン(24時間受付)
電話：0120-53-8288(無料)

家庭では…

- ・ いじめは人の心を傷つける悪いことだと教える。
- ・ 保護者が家庭で、他人を差別したり個人の多様性を否定したりする発言をしない。いじめられる方に問題があるという認識は改める。
- ・ いじめの気配に気付いたら、学校に相談する。

地域では…

- ・ いじめや暴力を見かけたら、注意したり通報したりする。

こんなとき、

どうしよう？

ネットやメールでひどいことを書かれた
とき



1

本当かどうか
わからないので
がまんする

2

大人に言う
できないときは
相談電話に
聞いてみる



きみなら、どうする？



② 大人に言う できないときは相談電話に聞いてみる



けいたい
携帯電話やスマートフォンは、顔が見えないし、相手の様子もわからないから、本当の気持ちが伝わらないことがあるので、気を付けて使う。

困ったときは、大人や相談電話に言おう。

東京子どもネット・ケータイヘルプデスク
電話：0570-783-184（日曜を除く 9時～17時）

家庭では・・・

- ・ 携帯電話やスマートフォンを子どもに持たせるときは、必ず使い方のルールを話し合う。また、保護者が機能を把握してきちんと設定する。
- ・ 携帯電話、スマートフォンによるいじめは学校と連携して対処する。
- ・ 必要に応じて、相談機関に相談する。

地域では・・・

- ・ 人と人との顔を合わせたコミュニケーションや、体で楽しむイベントを子どもたちとともに楽しむ。

こんなとき、

どうしよう？

元気が出ると薬をすすめられたとき



1

薬は
医者や親などに
言われたときだけ
飲む

2

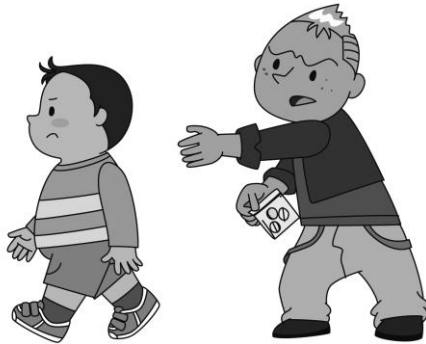
おもしろそう
だから
1回だけ
飲んでみる



きみなら、どうする？

1

薬は医者や親などに
言われたときだけ飲む



元気が出る・やせられるなどとさそわれても、人からもらった薬は飲まない。たった1回で、心もからだもだめになると知っておく。

お酒やたばこは、20さいになるまではきんしと覚えよう。
おぼ

家庭では・・・

- ・ 薬物に対する知識を深め、乱用することの危険性・有害性を教える。
- ・ 子どもの様子に気を配り、顔色、金遣い、言動、食欲には特に気をつける。
- ・ 危険ドラッグやお菓子に見えるような錠剤が、インターネットなどで身近に売られているので、危機意識を持って指導する。

地域では・・・

- ・ 未成年者への酒、タバコの販売禁止を徹底する。
- ・ 不審者の情報を警察などに伝える。

保護者の方へ ◇ 子どもを犯罪から守る「防犯10か条」 ◇

- 1 知らない人に声をかけられても、絶対に付いていかないようにさせる。
また、知らない人の車には近付いたり、乗ったりさせない。
- 2 人に付きまといわれたら、近くの人や家（緊急避難所等）に助けを求めさせて大したことがないと思っても110番通報する。
- 3 写真を撮ってあげると言われても撮らせない。
- 4 誰もいない家に一人で帰るときは、よく周りを見てから入らせる。
- 5 鍵や住所を書いた名札など、外からすぐに見えるところに携帯させない。
- 6 誰かに「家族が病気やけがで迎えにきた」と言われた時は、予め決めておいた連絡先に確認させる。
- 7 子どもを留守番させる時は、しっかり戸締りし、子どもにも注意させる。
また、電話に出ても、住所などは言わせない。
- 8 いじめなどのサインを見逃さない。
- 9 飲酒、喫煙、薬物の害について、よく話し合う。
また、深夜徘徊は特に注意をし、非行や犯罪に巻き込まれないようにする。
- 10 携帯電話などをいたずらに使わせない。

こんなとき どうしよう？(4～6年生用)

地域で子どもたちが安全に生活するための防犯ハンドブック

平成11年9月 発行 平成26年4月 改訂

編集・発行 練馬区・練馬区青少年問題協議会

〒176-8501 練馬区豊玉北6-12-1 青少年課内 Tel5984-4691



《 めざします企業の繁栄と社会への貢献 》

公益社団法人練馬東法人会・公益社団法人練馬西法人会

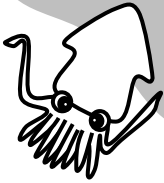
～この冊子は、(公社)練馬東法人会・(公社)練馬西法人会の

ご協力を得て作成しました。～

覚えておこう！

いかのおすし

ついて**い**かない
くるまに**の**らない
おおごえをだす
すぐにげる
しらせる



エレベーターの「はさみ」のやくそく

はいる前は、まわりをよく見る
さっと乗って、ボタンの前
みんなで乗ろう、エレベーター



「助けて」と言って、ここに、にげよう！



練馬区小・中学校PTA連合協議会
練馬・光が丘・石神井警察署、防犯協会
練馬区町会連合会、商店街連合会、青少年育成地区委員会、青少年委員会
練馬区青少年問題協議会、練馬区、練馬区教育委員会



表示板が異なる地域がありますが、どれも同じ、子どもの緊急避難所です。主に、小学校のPTAが登録管理をしています。