

環境について
考えてみませんか

無 料

ねりまエコ・アドバイザー を講師として派遣します

ねりまエコ・アドバイザーとは

区が行う環境啓発事業や環境調査などへの協力や、地域や学校で行われる環境保全活動への助言・協力などの活動を行うため委嘱された区民です。(令和4年4月現在45名)

ご利用にあたってのお願い

- 1 メニューに有る場合は、希望予定日の約1か月前までにお申し込みください。また、メニューに無い場合は約2か月前までにご相談ください。
- 2 申し込みにあたって、つぎの事項をお知らせください。
希望するメニュー
対象者・人数
実施場所
- 3 メニューの内容は、お気軽にご相談ください。
- 4 工作の場合には、材料をご用意いただくことがありますので、予めご了承ください。

メニューなどは裏面をご覧ください

練馬区

講師派遣メニュー

自然観察・エコ工作・体験工作・
実験・講座など

自然との共生

ほんの一例です。テーマに応じた内容のお話
や工作などを行っております。また、所要時
間は目安ですので、お気軽にご相談ください。

自然観察

ヤゴ救出作戦

1

学校のプールからヤゴを救出、観察を行い、羽
化までの成育を学習します。

対象:小学生



所要時間: 1時間

実績: 小学校

6月上旬

自然観察

ビオトープの

生き物観察

2

ビオトープとはなにか、生き物の採集方法や観察
方法などを学びます。

対象:小学生

所要時間: 1時間

実績: 環境団体

自然観察
・工作

葉っぱでアート

3

公園などで落ち葉を拾い、思い思いの図柄を
色画用紙の上に作ります。

対象:小学生



所要時間: 1時間

実績: 学童クラブ

秋

自然観察

植物などの観察

4

学校の校庭や近くの公園で樹木や植物、昆虫などの観
察をします。木の実で工作することも可能です。

対象:小学生以上

所要時間: 1~2時間

実績: 環境団体



自然観察

セミと遊ぼう

5

近くの公園などでセミの抜け殻を観察、また
生きた昆虫も捕まえ観察します。

対象:小学生



所要時間: 2時間

実績: 学童クラブ

夏

自然観察

セミの羽化観察会

6

セミの幼虫が羽化して成虫になるまでを観察し、
昆虫の命の不思議を実感します。

対象:小学生(保護
者同伴)・中学生

所要時間: 2時間

夏・夜間



自然観察
・工作

空飛ぶタネ

7

植物のタネがいろいろな方法で広がることを説明し、
風で飛ばされる(空飛ぶ)タネの模型を作り、飛ば
してみます。

対象:小学生



所要時間: 1時間

実績: 学童クラブ・イベント

講座・体験

蚕の飼い方、観察

8

蚕の卵から観察を行い、繭ができるまでの成育を
学習します。

対象:小学生

所要時間: 1時間~2時間

実績: 小学校

初夏

講座・体験

まゆから糸を

9

作ってみよう

まゆや真綿から糸をとる方法を説明し、体験し
てもらいます。

所要時間: 1時間~2時間

対象:小学生以上

実績: 小学校

講座・体験

糸ぐるま体験

10

糸ぐるまとはどのようなものか実物を見て、
ワタの実から糸をつむぐことを体験します。

対象:小学生

所要時間: 1時間

実績: 小学校

ECO LIFE

エコ工作 万華鏡作り

11

ミニペットボトル、ラップの芯や牛乳パックと反射用プラ鏡などを使って万華鏡を作ります。

対象:幼児・小学生



所要時間: 1時間 実績: 保育園・学童クラブ・小学校

エコ工作 ペットボトルで ぶんぶんコマ作り

12

ペットボトルとたこ糸を使ってぶんぶんコマを作ります。

対象:幼児・小学生

所要時間: 1時間
実績: 学童クラブ



エコ工作 牛乳パックで作る

13

レーシングカー

牛乳パックで車体、ボトルキャップに粘土を詰めて車輪を作ります。

対象:小学生

所要時間: 1時間 ~
1.5時間

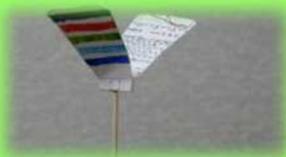
エコ工作 紙トンボ作り

14

牛乳パックやその他の使用済み厚紙で紙トンボを作って飛ばします。

対象:幼児・小学生

所要時間: 1時間



エコ工作 牛乳パックで

15

マジックボックスを作ろう

牛乳パックを決まった寸法で切り、2種類の絵を6面に描き、6面体に組み立て完成させます。

対象:小学生

所要時間: 2時間

エコ工作 紙すき体験

16

牛乳パックの再利用で日本の伝統文化である紙すきを体験します。木材資源の説明・リサイクルマークの理解を深めます。

対象:小学生以上

所要時間: 1時間
実績: 小学校

エコ工作 動く紙カップ

17

使用済みの紙カップを利用して、「動く紙カップ」を作ります。

対象:幼児・小学生

所要時間: 1時間 ~
1.5時間



エコ工作 まんがエコかるた作り

18

厚口用紙とお菓子の空き箱で自分たちのエコかるたを作ります。

対象:年長・小学生

所要時間: 1時間

エコ工作 和綴りでメモ帳を作ろう

19

使用済みのコピー用紙等を使って、和とじの製本技術、文化を伝承します。

対象:中学生以上

所要時間: 2時間



エコ工作 さきおり体験

20

着れなくなった洋服等(綿素材)を裂いてオリジナルコースターを作ります。

対象:幼児・小学生

所要時間: 1時間

エコ工作 古布でポーチや

21

小物入れ作り

古い布を使用して、ポーチや小物入れを作ります。リメイクすることで物の大切さを学びます。

対象:小・中学生
(手芸クラブ)

所要時間: 1.5時間 ~
2時間

講座と実験 地球温暖化と 22

気象のお話

地球温暖化のしくみ、天候の変化など実験を通して学びます。

対象:小・中学生

所要時間: 1時間

実績: 保育園

体験 環境のお話・体操 23

環境のお話と音楽に合わせてエコ体操を行います。

所要時間: 1時間

対象: 幼児・小学生

実績: 保育園

講座 家庭でできる 24

省エネと省資源

温暖化・省エネと省資源・リサイクル等について実験を含めた講義を行います。

対象: 小学生高学年以上

所要時間: 1時間

実績: 中学校

体験 緑のカーテン作り 25

【第1回】緑のカーテンの植えつけ方などを学ぶ。

【第2回】摘心・誘引・実の楽しみ方を学ぶ。

対象: 小学生以上

所要時間: 1時間×2回

実績: 図書館

春~初夏



体験 エコクッキング 26

地元産野菜を使って、食材を無駄にしない工夫をしながらエコなクッキングを行います。

対象: 小学生

所要時間: 2時間

実績: 小学校



体験 風呂敷の活用と包み方 27

繰り返し使える風呂敷でペットボトルやボールなどいろいろなものを包んでみます。

対象: 小学生以上

所要時間: 1時間

実績: リサイクルセンター

講座 もったいないね 28

お話や紙芝居で、自分の身の周りの「もったいない」に関心をもってもらいます。

対象: 幼児・小学生

所要時間: 1時間

実績: イベント

講座 暮らしの中の有害物質 29

有害性とリスク 食品の安全・安心
安心につなげるためには

対象: 中学生以上

所要時間: 1.5時間

実績: シニア団体

【講師派遣(無料)の申込み・問い合わせ】

ねりまエコ・アドバイザー協議会事務局

練馬区環境課地球温暖化対策係

電話 03-5984-4705(直通)

メールアドレス kankyuu03@city.nerima.tokyo.jp