

未就学児の
保護者向け

オンライン講演会

あと伸びする子どもを 育てる幼児期の教育 ～子どもの生活習慣から考える～

小学校就学に向けて、子どもの生活習慣を整えることや幼児期に子どもが主体的に遊ぶことの意義について、5つのコンテンツからご視聴いただけます。（オンデマンド配信/全5回）

講師：鈴木みゆき

（國學院大學 人間開発学部 教授）

配信期間：令和7年3月31日まで

対象：未就学児の保護者、幼児教育に携わる方など

視聴方法：YouTube「練馬区立小中学校・幼稚園公式チャンネル」もしくは下記二次元コードよりご視聴ください。

第一回

子どもを取り巻く教育・保育の現状



（約9分）

第三回

生活習慣は脳の土台。脳の高次機能を支えます！



（約13分）

第四回

生活習慣を整えましょう



（約10分）



（約15分）

第二回

乳幼児期の子どもに必要とされていること

第五回

幼児期にふさわしい生活と教育とは？



（約11分）

問い合わせ先

練馬区 教育委員会事務局 教育振興部
教育施策課 教育施策担当係

TEL:03-5984-1290 FAX:03-5984-1221

メール：ATGAKKO02@city.nerima.tokyo.jp