



タブレットマニュアル 児童生徒用



令和8年1月

練馬区教育委員会 教育施策課

目次

はじめに

- 1-1. マニュアルの使い方P3
1-2. タブレットを使う理由P4
　・どうして学校でタブレットを使うの?
1-3. ルールを守って使おうP5
　・どうしてルールを守らないといけないの?
1-4. デジタル機器の「使いすぎ」に気をつけようP6
　・ネット依存って何?
1-5. 授業に向けてP7
　・みんなに配られるもの
　・授業に向けた準備
　・Chromebookについて知ろう
　・Chromebookの2つの使い方

やってみよう

- 2-1. 電源のONとOFFP9
　・Chromebookの電源を入れる
　・Chromebookの電源を切る
2-2. ChromebookへのログインP10
　・学校でログインする方法
　・学校以外でログインする方法
2-3. パスワードについてP14
　・自分だけのパスワードを作ろう
　・パスワードの変更方法
2-4. アプリの紹介P16
2-5. アプリを開いてみようP18
　・ランチャーから聞く
　・Chromeブラウザから聞く
　・ブックマークから聞く
2-6. カメラアプリの使い方P20
　・カメラの場所について
　・カメラの画面を見てみよう
　・QRコードを読み取る
　・カメラで撮った写真を確認する
2-7. まなびポケットについてP24
　・ログインの方法
　・まなびポケットにあるアプリの特徴

- 2-8. e-ライブラリについてP26
　・ログインの方法

- 2-9. FigJamについてP27
　・ログインの方法

もっと使いこなそう

- 3-1. タッチパッドの操作P29
3-2. スクリーンタップの操作P30
3-3. ChromebookのキーボードP31
3-4. ショートカットキーP32

こんなときどうする

- 4-1. こんなときどうするP33
①フリーズしてしまったら
　・がめん ひら ま くら
②画面を開いても真っ暗なときは
③こわれたり、失くしたりしてしまったら
　・がっこう つか
④学校でインターネットが使えなくなったら
　・がっこういがい つか
⑤学校以外でインターネットが使えなくなったら

豆知識

- 5-1. 豆知識P34
①タブレット(パソコン)
　・こじんじょうほう
②個人情報
③ACアダプタ
④オペレーティングシステム(OS)
⑤タッチパッド
⑥シャットダウン
⑦ログイン
⑧ID(アイ・ディー)
⑨パスワード
　・ひと
⑩人のアカウントとパスワードを勝手に使うと
　・てん
⑪9点ランチャー
⑫アプリ
⑬ランチャー
⑭もっと詳しく! カメラアプリ
⑮スクリーンショットしたデータはどこにある
⑯スクリーンショット
⑰ファンクションキー
⑲キャップロック

1 - 1

つか かた

マニュアルの使い方

このマニュアルは、タブレットの使い方のポイントやヒント、使う上での約束などが書かれています。タブレットの操作や使い方で困ったときは、まずこのマニュアルを見てみましょう。

見出し番号

次に書いてある見出しの番号です。

しよう 章

ガイドブックの内容を 5 つの種類に分けて、色でまとめています。



まめちしき 豆知識

タブレットを使う上で役立つ情報などの説明が書かれています。

こんなときどうする

困ったときにどうすればいいかが書かれています。

1 - 2

つか り ゆ う

タブレットを使う理由



どうして学校でタブレットを使うの？

学校でタブレットを使うことで、一人ひとりにあった勉強をしたり、調べたり、友達の考え方を知ったり、一緒に何かを作ったりすることがもっとできるようになります。鉛筆やノートと同じように、タブレットもみんなの勉強を助け、みんなの持っている力を伸ばすためのとても大切な道具です。

調べる・考える



プログラミング



作る



つながる



タブレット（パソコン）

「タブレット」は英語の“tablet”からきている言葉です。もとは「板」とか「石板」という意味です。昔の人が石の板に文字をほっていたことから「書くための板=タブレット」という言葉が生まれました。最近では、板状の薄くて軽いコンピューターのことを指します。

1 - 3

まも

つか

ルールを守って使おう

まも

? どうしてルールを守らないといけないの？



ルールは、みんなが^{きもち}安全に^{あんぜん}楽しく^{べんきょう}勉強するためにある約束です。
自分と周りの人を守るためにもルールを守りましょう。

つか とき タブレットを使う時のルール



じかん き つか 時間を決めて使う



め からだ つか 目や 体 が疲れないように使う



ていねい たいせつ あつか 丁寧に大切に扱う



りょうて も 両手でしっかり持つ



こじんじょうほう 個人情報をインターネット にアップしない



ひと つか 人のアカウントは使わない じぶん たいせつ 自分のアカウントを大切にする



こわれたり、失くしたら うち ひと せんせい つた お家の人や先生にすぐ伝える



こま つか 困ったことがあったらストップ うち ひと せんせい そうだん お家の人や先生に相談する

ほか
他にどんなルールがあると良いかな？ 考えてみよう！

まめちしき
豆知識

こじんじょうほう 個人情報

なまえ じゅうしょ
「名前」「住所」など、その人の情報のことを個人情報と言います。世界中の人がアクセ
ひと じょうほう
スできるインターネットに個人情報をのせると、悪いことに使われてしまうことがあります。
こじんじょうほう
わる つか
じぶん ともだち だいじ じょうほう
自分や友達の大変な情報はインターネットにのせないようにしましょう。

1 - 4

デジタル機器の 「使いすぎ」に気を付けよう



ネット依存って何？

インターネットを使いすぎて、生活に影響が出てしまうことを「ネット依存」といいます。学校のタブレットは、勉強のために安全に使えるようになっていますが、使う時間や場面を自分でコントロールすることが大切です。

「依存」ってどういうこと？

ゲームや動画などを長い時間続けてしまい、「やめたいのに、やめられない」ような状態になることを「依存」といいます。道具そのものが悪いのではなく、使い方がかたよってしまうことが問題です。

長時間使いすぎるとどうなる？

集中力の低下



勉強に気持ちが向きにくくなる。

生活リズムの乱れ



夜更かしや睡眠不足になりやすい。

心の不調



イライラしたり、不安になったりする。

ネット依存にならないために！

自分はできているかチェックしてみよう

| | |
|-------------------------------------|-----------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | お家人と「使う時間」や「使う場所」のルールを決めている |
| <input checked="" type="checkbox"/> | ネット以外の体を使った遊びや運動もしている |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 必要なときだけ、スイッチを入れている |
| <input checked="" type="checkbox"/> | 就寝1時間前は利用しない |

どうかな？

全部チェックがついたかな？



デジタル機器は、みんなの学びを助けてくれる道具です。
自分に合った使い方を見つけていきましょう。

1 - 5

じゅぎょう む 授業に向けて

みんなに配られるもの

Chromebook（タブレット）、タッチペン、保護ケース、ACアダプタが配られます。

タブレットパソコンは、みんなが学校で使うために練馬区から借りているものです。卒業したり転校したりするときは、タブレットを学校に返します。次に使う人のためにも、大切に使いましょう。

Chromebook（タブレット）



保護ケース



タッチペン
(Chromebook にふぞく)



ACアダプタ



豆知識



ACアダプタ

タブレットを充電するときに使う。コンセントから出る電気は強すぎて、そのまま使うとタブレットが壊れてしまうので、ACアダプタがちょうど良い電気の強さに変えてくれます。

こんなときどうする



こわれたり、失くしたりしてしまったら

すぐにお家の人や先生に伝えましょう。そうすることで、修理をしたり、一緒に探したりすることができます。

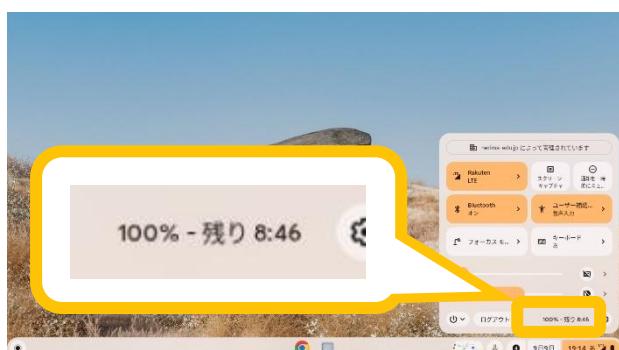
じゅぎょう む じゅんび 授業に向けた準備

授業に備えて、Chromebook の充電ができるているか確認してください。画面の右下には、電池が

どのくらい残っているか「%」で表示されています。

授業の途中で、「電源が切れてしまった」と

ならないように、お家で充電をしっかりして学校に持っていきましょう。



し Chromebookについて知ろう

Chromebookは、Chrome OSというオペレーティングシステム(OS)が入ったパソコンです。



重さ：1.33kgくらい 使える時間：15時間くらい 充電時間：1時間で80%まで充電できる

まめちしき 豆知識

オペレーティングシステム(OS)

パソコンやタブレットを動かすための「大事なしくみ」です。例えば「Windows」「macOS」「ChromeOS」「iOS」「android」などがあります。

まめちしき 豆知識

タッチパッド

キーボードの下にある黒いボードの部分です。タッチパッドの上で指を動かすことで、「マウス」と同じような操作ができます。

※詳しくはマニュアルの「タッチパッドの操作」を見てください。

つか かた Chromebookの2つの使い方

Chromebookは、画面をくるっと回してキーボードとくっつけて使うことができます。勉強のやり方にあわせて、使い分けましょう。

ノートブックモード



- ・キーボードが手前にある形です。
- ・文章を打ったり、調べ物をしたりするのに向いています。

タブレットモード



- ・キーボードが裏側にある形です。
- ・文字や絵を書いたり、写真や動画を撮ったりするのに向いています。

2-1

でんげん

電源のONとOFF

Chromebook の電源を入れる

Chromebook は、画面を開くと自動で電源が入ります。



開くだけで
すぐに使えるよ

こんなときどうする



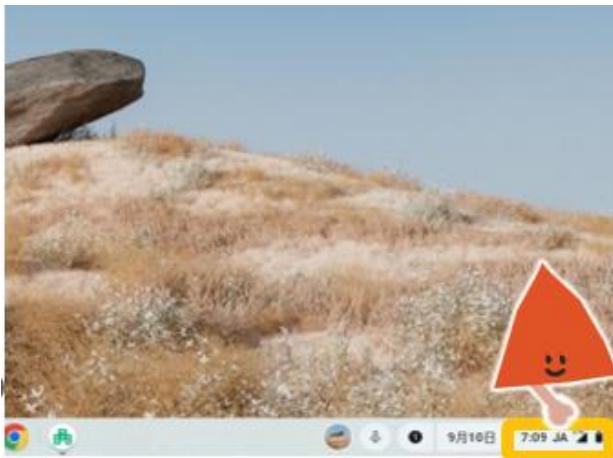
画面を開いても真っ暗なときは

Chromebook の右側にある電源ボタンを 1回押してみましょう。
電源が入るとボタンが光ります。
それでも真っ暗であれば、充電コードをつないでみましょう。



Chromebook の電源を切る

- ① 画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。



- ② 「シャットダウン」マークをクリックし、「終了」を選択します。



豆知識



シャットダウン

コンピューターの電源を完全に切ることです。

「 (りんごのようなマーク)」が、シャットダウンのマークです。

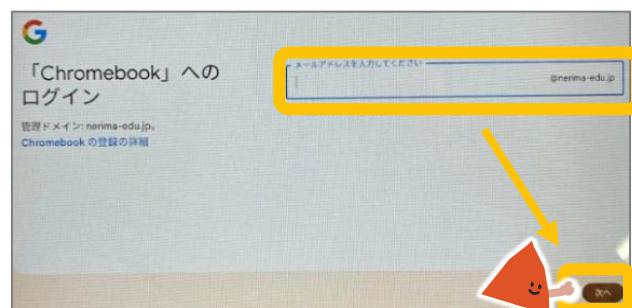
2 - 2

Chromebookへのログイン

学校でログインする方法

※2回目からはパスワードを入力するだけでログインできます。

- ① IDを入力して「次へ」をクリックします。



- ② パスワードを入力したら、「次へ」をクリックします。

ようこそその画面が出たら
「次へ」をクリックしてください



- ③ トップ画面が表示されたら、ログイン完了です。



豆知識



ログイン

自分のIDとパスワードを使って本人確認をし、パソコンの中に入れるようになる手続きです。

豆知識



ID(アイ・ディー)

自分だけの特別な番号や名前です。IDがあることで、パソコンやネットワーク上で、自分と他の人を区別できます。

こんなときどうする



学校でインターネットが使えなくなったら

- ① 画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。



- ② 「未接続」をタップし、Wi-Fiをオンにします。
「NRM-ST」に接続できたらインターネットが使えるようになります。

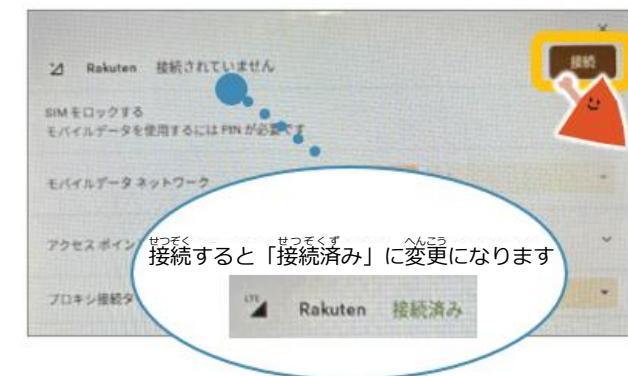


がっこういがい 学校以外でログインする方法

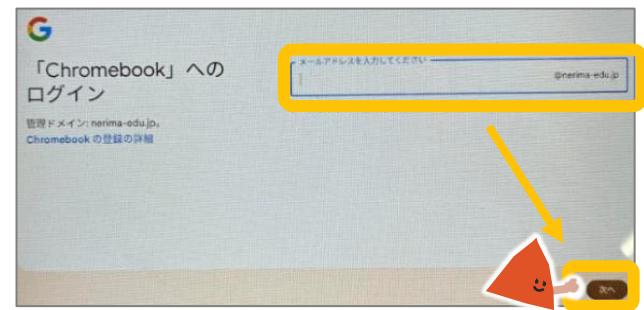
- ① 電源を入れて、「Rakuten」をクリックします。



- ② 「接続」をクリックして、ネットワークに接続します。

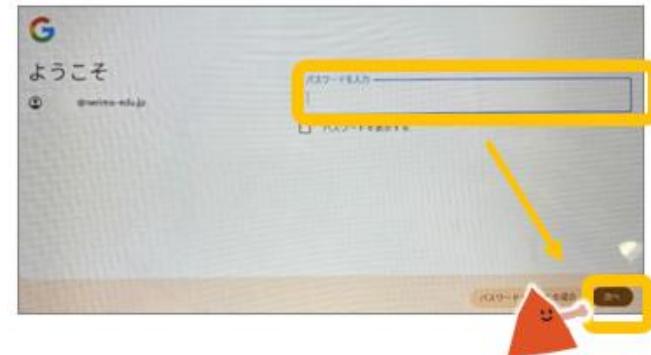


- ③ IDを入力して「次へ」をクリックします。



- ④ パスワードを入力したら、「次へ」をクリックします。

ようこそその画面が出たら
「次へ」をクリックしてください



- ④ トップ画面が表示されたら、ログイン完了です。

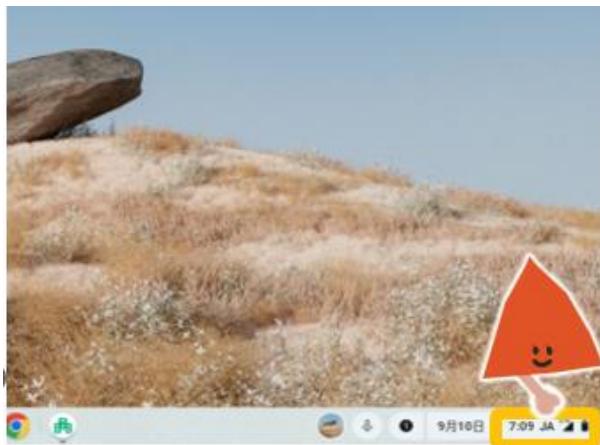


こんなときどうする



学校以外でインターネットが使えないくなったら

- ① 画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。



- ② 「未接続」をタップし、モバイルデータをオンにします。「Rakuten」に接続できたらインターネットが使えるようになります。



2 - 3

パスワードについて



つく じぶん 自分だけのパスワードを作ろう

じょうほう まち 情報を守るために、初期パスワードから自分だけのパスワードに変更して使います。
じぶん 自分だけのパスワードを考えて、設定してみましょう。

パスワードのルール



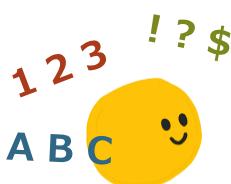
ともだち おし 友達に教えない

パスワードは、自分だけのヒミツにしましょう。他の人に教えるとアカウントに侵入されてしまいます。



誕生日や名前にしない

簡単にわかる誕生日や名前など、他の人にも分かりやすいパスワードは危険です。



数字・英語・記号など色々な文字を混ぜる

色々な文字を混ぜると、丈夫なパスワードになります。難しくしすぎて、自分で分からなくならないように気を付けてね。



パスワードを忘れてしまったらすぐに先生に伝える

パスワードが分からなくなってしまったら、すぐに先生に相談しましょう。
次からは忘れないように、とっておきの工夫を考えてみましょう。

まめちしき
豆知識

まめちしき
豆知識

パスワード

パスワードとは、「自分だけの特別なカギ」です。勉強の記録や作った作品などみんなの大切な情報を守っています。



ひと人のアカウントとパスワードを勝手に使うと

だれかのアカウントをこっそり使うのは「不正ログイン」といい法律でも「してはいけないこと」として決められています。

パスワードの変更方法

- ① 9点ランチャーをクリックして、「アカウント」を選択します。



- ② 「個人情報」をクリックして、パスワード欄の「●●●●」の部分を選択します。



- ③ 今までのパスワードを入力して、「次へ」をクリックします。



- ④ 新しいパスワードを入力したら、「パスワードを変更」をクリックします。

パスワードは8文字以上で設定します。
わざと忘れないようにしましょう。



まめちしき 豆知識



9点ランチャー

Chrome ブラウザの画面の右上にある、小さな9つの点々のマークのことです。クリックすると Google アプリが表示されます。



2 - 4

しようかい アプリの紹介

学習のために使えるアプリを紹介します。

| | アイコン | アプリ | できること |
|----------------|------|-----------|---|
| ハンディーから開く | | カメラ | 写真や動画を撮るときに使います。 |
| | | ファイル | Chromebookの中のデータを保存する場所です。カメラで撮った写真や動画、スクリーンショット、ダウンロードした画像は、ファイルアプリに自動で保存されます。 ※タブレットが故障したときは、「ファイル」の中身は消えてしまうこともあるため、定期的に必要なデータは「ドライブ」に移動しておきましょう。 |
| | | 描画キャンバス | 絵を描いたり、写真に文字を書き込んだりできます。 |
| | | Fig jam | ホワイトボードのように、付箋を貼ったり文字や図を自由に書き込み、みんなで意見を共有できます。 |
| Chrome ハウザから開く | | Classroom | 先生がみんなに連絡をしたり、課題のやりとりができます。 |
| | | ドキュメント | 文章やレポートを作成することができます。 |
| | | スプレットシート | 表やグラフを作成することができます。 |
| | | スライド | 写真や文字を使ったスライド資料を作成することができます。 |
| | | フォーム | アンケートを作成することができます。 |
| | | ドライブ | インターネット上のデータを保存する場所です。みんなでデータを共有することもできます。 |
| | | Maps | どこに何があるかを教えてくれる地図アプリです。 |
| | | Meet | オンライン授業や遠くの人と交流するときに使います。 |
| | | サイト | ホームページを作ることができます。 |
| | | Earth | 世界中の色々な場所を見ることができます。 |
| | | 翻訳 | 色々な国の言葉に変えることができます。 |
| | | e ライブラリ | AIを活用したドリル教材です。 ※中学生のみ利用可能です。 |
| | | Vids | AIを活用した動画作成アプリです。 |

| | アプリやサービス名 | できること |
|------------|----------------------------|---|
| ブックマークから開く | まなびポケット | <p>ミライシードやメクビットなどを使うための入り口です。</p> <p>「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」 「MEXCBT」「みんなでプログラミング」が入っています。</p> <p>※「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」は小学生のみ利用可能です。</p> <p>※みんなでプログラミングは2026年4月から利用開始です。</p> |
| | GIGA ワークブックとうきょう | タブレットを上手に使う方法について学習できます。 |
| | ねりま電子図書館 | タブレットから本や図鑑を読むことができます。 |
| | 15 分で学ぶ デジタルシティズンシップ | <p>インターネットを上手に使うための約束や決まりごとについて学習できます。</p> <p>※2026年4月から利用開始です。</p> |
| | はじめてのタブレット レッスンチャレンジセット | <p>タブレットを初めて使うためのルールなどを確認できます。</p> <p>※2026年4月から利用開始です。</p> |
| | ねりま ICT スクールポータルサイト | タブレットに関するマニュアルや、勉強で使えるサイトの紹介などたくさんの情報や資料を見ることができます。 |

2-5

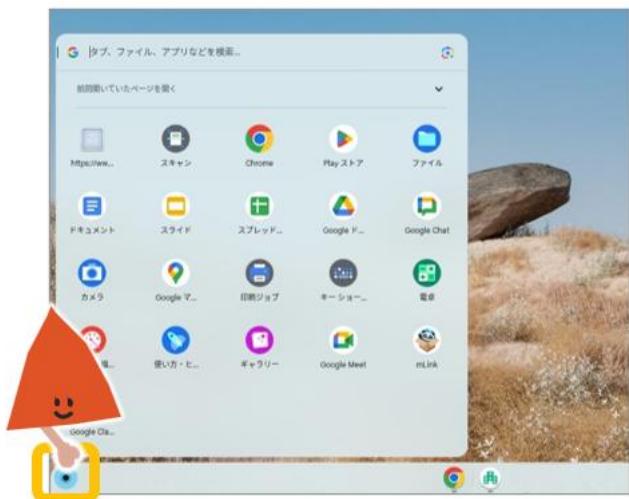
ひら

アプリを開いてみよう

ランチャーから聞く ひら

画面左下のランチャーをクリックして、使いたい

アプリをクリックします。



まめちしき
豆知識



アプリ

タブレットの中やインターネット上に
あり、目的に合わせて使えるソフトのこ
とです。

まめちしき
豆知識



ランチャー

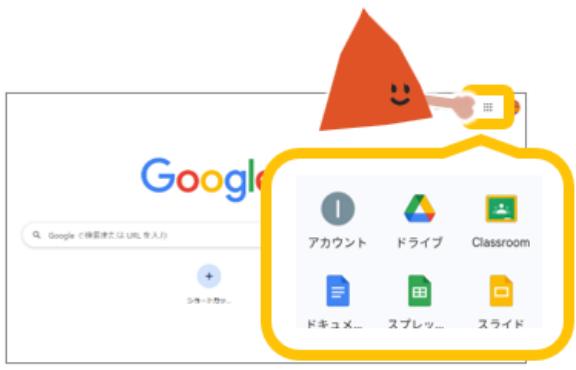
タブレットの中に入っているアプリがま
とまっている場所です。

Chrome ブラウザから聞く ひら

① 画面下の Chrome アイコンをクリックします。



② Chrome ブラウザの画面の右上の 9点ランチ
ヤーをクリックします。アイコンをクリック
すればアプリが開きます。

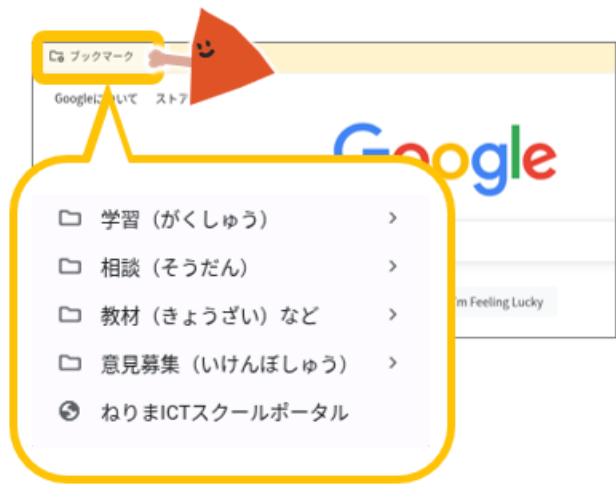


ブックマークから開く

- ① 画面下の Chrome のアイコンをクリックします。



- ② 画面左上の「ブックマーク」をクリックします。使いたいサイトをクリックして開きます。



2 - 6

つか かた

カメラアプリの使い方

つか カメラを使うときのルール



がくしゅう カメラは学習のための大切な道具

がくしゅう かんけい しゃしん ももだち いや まき もしゃしん
学習に関係のない写真や、友達が嫌な気持ちになる写真は撮りません。



ともだち かお さつえい 友達の顔を撮影するときは確認

しゃしん と ともだち いわ まき から撮影します。



りょうて 両手でしっかり持つ

タブレットが落ちないように、両手でしっかり持つから使いましょう。

ぱしょ カメラの場所について

Chromebook にはカメラが 2 つあります。画面の上にあるのが内カメラ、キーボードの上にあるのが外カメラです。外カメラを使うときはタブレットモードにします。

<カメラシャッター>

内カメラには、スライド式のカバーが付いています。



うち 内カメラ

オンライン授業や遠くの人と交流するときなど、自分側を撮影するときに使います。

そと 外カメラ

自分が見えるものや風景などの写真を撮るときに使います。

カメラの画面を見てみよう

たくさんのボタンやマークがあります。どんな役割を持っているでしょう。



豆知識



もっと詳しく！ カメラアプリ

| アイコン | 名前 | 説明 |
|------|----------|---|
| | ミラープレビュー | 左右反転させて画面に表示できます。 |
| | グリッド | 画面上に縦と横の線を表示させることで、垂直・平行を意識した写真が撮れるようになります。 |
| | タイマー | シャッターを押してから、写真が撮られるまでの時間を設定できます。 |
| | ズーム | 大きくしたり、小さくしたりできます。 |

QRコードを読み取る

① 外カメラに切り替えます。



② スキャンをクリックしたあとに、QRコードをクリックします。



③ Chromebook をタブレットモードにします。

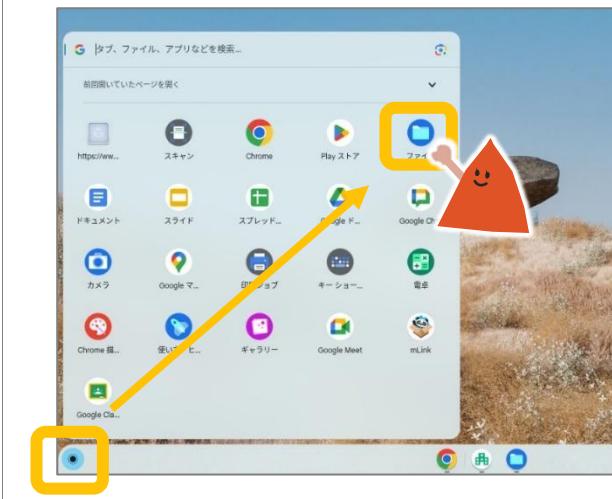


④ QRコードにカメラをむけると、リンクがでてきます。リンクをタップすることで動画やサイトのページに移動します。



と しゃしん かくにん カメラで撮った写真を確認する

- ① 画面左下のランチャーをクリックして、「ファイル」を選択します。



- ② マイファイルの「カメラ」をクリックすると撮った写真を確認できます。

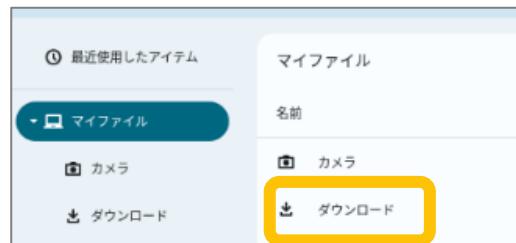


まめちしき 豆知識



スクリーンショットしたデータはどこにある？

マイファイルの「ダウンロード」の中に、自動で保存されます。



まめちしき 豆知識



スクリーンショット

Chromebook に表示されている画面を撮影することです。



そらさほほう <操作方法>

した どうじ お がめん 下の 2 つのキーを同時に押すと、画面のスクリーンショットが撮れます。



2 - 7

いちぶ しょうがくせい りょう かのう
一部のソフトは小学生のみ利用可能

まなびポケットについて



まなびポケットはミライシードやMEXCBTを使うための入口です。

ログインすることで「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」「MEXCBT」「みんなでプログラミング」を使うことができます。

※「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」は小学生のみ利用可能です。

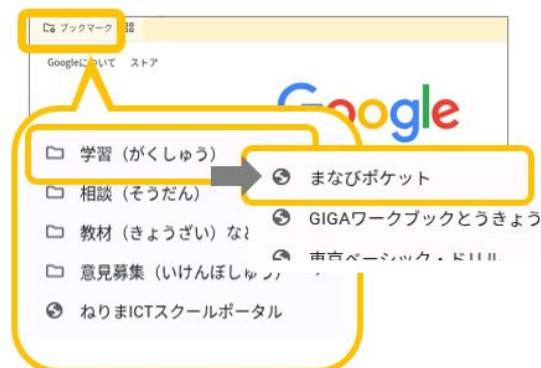
※みんなでプログラミングは、2026年4月から利用開始です。

ログインの方法

- ① 画面下の Chrome アイコンをクリックします。



- ② 画面左上の「ブックマーク」から、「学習」を選択、まなびポケットをクリックします。



- ③ 学校コードを入力して、「次へ」をクリックするとログインができます。

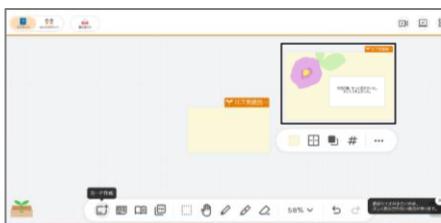


まなびポケットにあるアプリの特徴



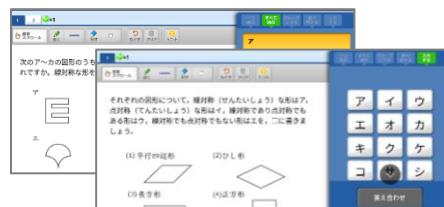
オクリンクプラス <小学生のみ>

カードを使って、自分の考えをまとめたり、友達と共有したり、先生に提出したりすることができます。



ドリルパーク <小学生のみ>

いろいろな教科のドリルに挑戦できます。理解度に合わせて問題が自動で出題されるので、自分のペースで取り組むことができます。



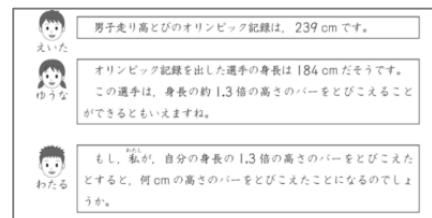
テストパーク <小学生のみ>

小学4年生から使うことができます。テストは自動で採点されるので、何点だったか、どの問題を間違えたのかがすぐにわかります。



メクビット MEXCBT

小学6年生と中学3年生で行う「全国学力・学習状況調査」では、このアプリを使いテストを受けます。



みんなでプログラミング

プログラミングを勉強できます。ブロックを組み合わせてゴールまでの道筋を考えたり、みんなの作品を見たりすることができます。



※みんなでプログラミングは、2026年4月から利用が始まります。

2 - 8

ちゅうがくせい りよう かのう
中学生のみ利用可能

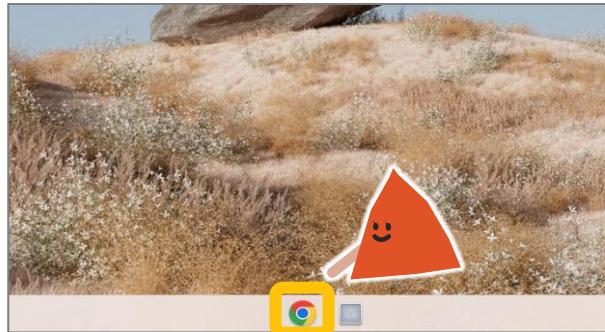
e-ライブラリについて



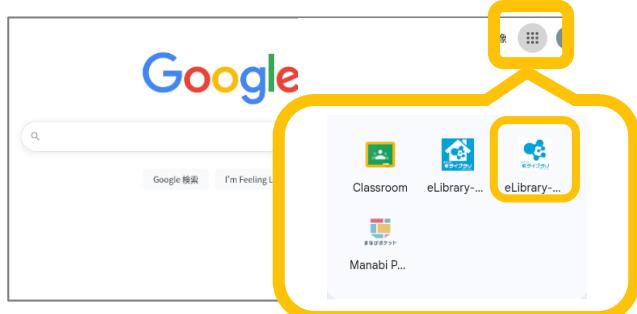
中学校で利用できる AI ドリル教材です。一人ひとりの学力に合わせた問題を出題することができ、主要5教科だけでなく、実技教科や公立高校の過去数年分の入試問題も収録されています。学習状況は自動的にデータ化されるので得意・苦手な分野や、学習の理解度を把握することができます。

ログインの方法

- ① 画面下の Chrome アイコンをクリックします。



- ② 画面右上の 9点ランチャーをクリックして、e-ライブラリを選択します。



- ③ ログイン画面が表示されます。

先生から出された問題、自分で選んだ問題、ふりかえりなど、様々な種類の問題に取り組むことができます。



2 - 9

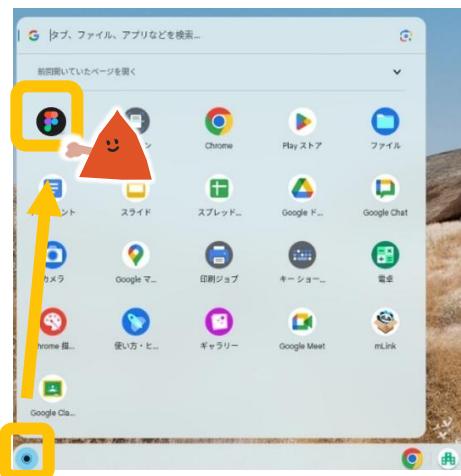
Figjamについて



ホワイトボードのように、付箋を貼ったり文字や図を自由に書き込み、みんなで意見を共有できます。

ログインの方法

- ① 画面左下のランチャーをクリックして、「Figma」を選択します。



- ② 「開始」をクリックします。
※画面右上の「ログイン」をクリックしても
同様の操作ができます。



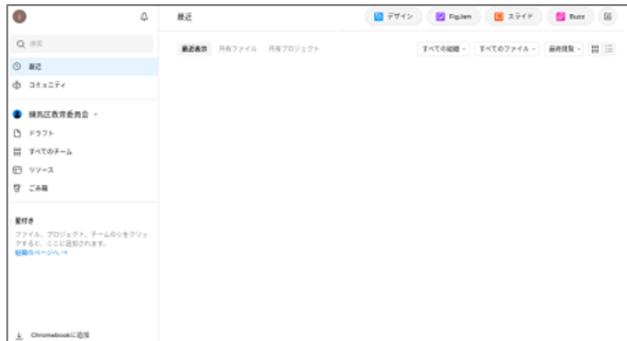
- ③ 「Googleで続行」をクリックします。



- ④ ログインする「Google アカウント」をクリックします。



- ⑤ ログイン画面が表示されます。



機能紹介

様々な機能を利用してながら、リアルタイムで共同編集することができます。

豊富なペンツール

練馬区の歴史

練馬に人が住み始めたのは、柳ヶ丘町前の石神井川代からとされています。区内のあちこちらは、そのことを物語る遺跡がいくつも見受けられています。

1世紀半ほど、荒川河口に勢力をもった豊島庄や石神井川に沿って部屋を店舗、やがて標準城や石神井城を築きました。以後文政9年（1827）に太田譲渡に次ぎますで、豊島庄の支配が終きました。その後は太田氏、さらには北条氏の勢力下に置かれ、徳川の時代へと移り変わりました。

江戸時代の豊島は、ダコソ、ゴボウ、モなど江戸市中に供給する一大流通港として發展しました。今ではほとんど痕跡よどくなっている千川上水は、御内閣によって元禄9年（1696）に開削されたもので、当時の橋馬の豊島にとって貴重な水源になりました。

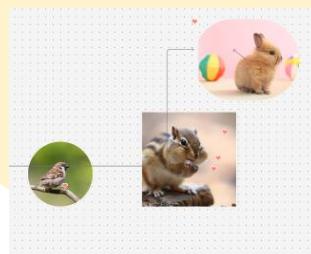
明治に入り、明治11年（1878）の「練馬町村編成法」により、練馬の大部分は北豊島郡に編入されました。

大正12年（1923）の関東大震災後、都心部から練馬の人口流入が始まりました。昭和7年（1932）に東京市は35区制となり、練馬は板橋区に編入されました。

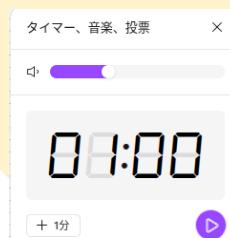
第二次大戦後の昭和21年（1946）、練馬地域の町会長、区会議員、各種団体長が全員協議会を開催し、「練馬区設置を決議しました。

出典：区の歴史：練馬区公式ホームページ

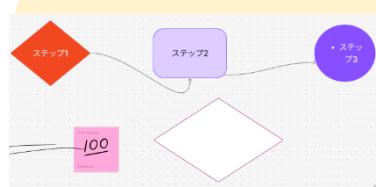
自由な切り取り



タイマー機能



図形ツール



付箋機能



3 - 1

そうさ

タッチパッドの操作

タッチパッドとは、Chromebook のキーボードの下にある黒いボードの部分です。

タッチパッドの上で指を動かすことで、パソコンで使う「マウス」と同じ働きができます。

タッチパッド



| 指の動き | 名前 | 説明 |
|--------------|-----------------|--|
| 1本の指でタップ | クリック | タブレットの画面を指で「ポン」と触ると同じように、タッチパッドを押して何かを選んだりすることができます。 |
| 2本の指を動かす | スクロール | パソコンの画面を、上下左右に動かすことができます。 |
| 2本の指でタップ | 右クリック | コピーなどのメニューが表示されます。 |
| 2本の指で広げる・とじる | ズームイン ズームアウト | 画面を拡大したり縮小したりすることができます。 |

3 - 2

そうさ

スクリーンタップの操作

スクリーンタップとは、画面を指で叩いて動かすことです。

Chromebook の画面を触って操作することで、パソコンで使う「マウス」と同じ働きができます。



| 指の動き | 名前 | 説明 |
|--------------|-----------------|---|
| 1本の指でタップ | クリック | タブレットの画面を指で「ポン」とさわると同じように、タッチパッドを押して何かを選んだりすることができます。 |
| 1本の指を動かす | スクロール | パソコンの画面を、上下左右に動かすことができます。 |
| 1本の指で長押し | | |
| 2本の指でタップ | 右クリック | コピーなどのメニューが表示されます。 |
| 2本の指で広げる・とじる | ズームイン ズームアウト | 画面を拡大したり縮小したりすることができます。 |

3 - 3

Chromebook のキーボード

Chromebook のキーボードには、「特別な機能のキー（ファンクションキー）」があります。



| 番号 | マーク | 説明 | 番号 | マーク | 説明 |
|----|-----|-------------|----|-----|-----------|
| 1 | | 1つ前のページに戻る | 7 | | 画面を明るくする |
| 2 | | 1つ後ろのページに移動 | 8 | | ミュートにする |
| 3 | | 開いているページを更新 | 9 | | 音量を下げる |
| 4 | | 全画面モードで開く | 10 | | 音量を上げる |
| 5 | | 起動中のアプリを表示 | 11 | | 長押しで画面ロック |
| 6 | | 画面を暗くする | | | |

まめちしき
豆知識



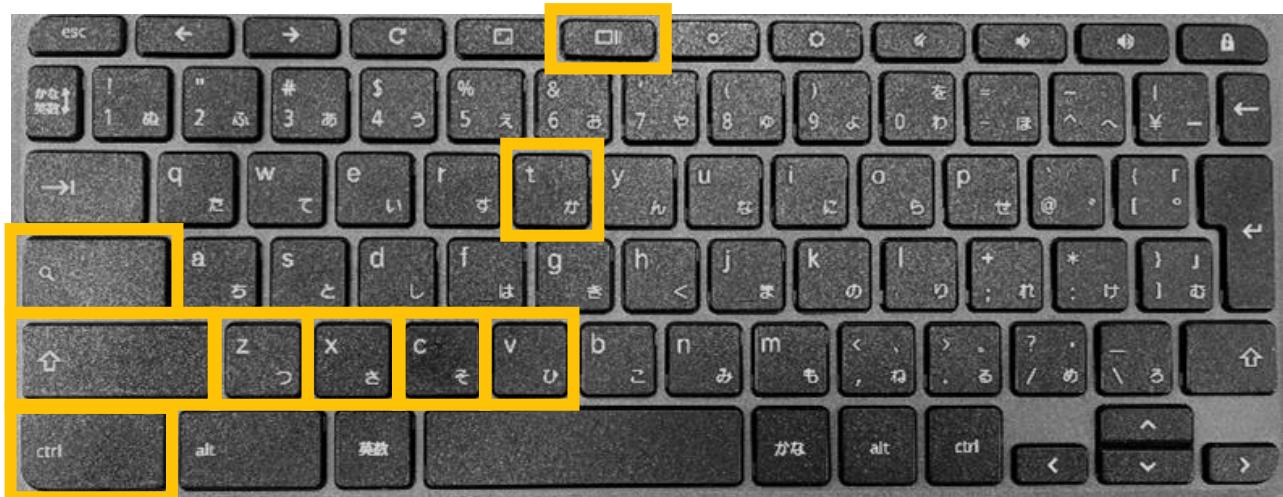
ファンクションキー

「Function」は英語で「機能」という意味です。ファンクションキーは「機能キー」と呼ばれています。キーを押すだけで、音量や画面の明るさの調整ができます。

3 - 4

ショートカットキー

ショートカットキーとは、キーボードのいくつかのキーを一緒に押すことで、パソコンの操作ができることがあります。



| 組み合わせ | できること |
|--------------|-------|
| 「Ctrl」 + 「C」 | コピー |
| 「Ctrl」 + 「V」 | 貼り付け |
| 「Ctrl」 + 「X」 | 切り取り |
| 「Ctrl」 + 「Z」 | 元に戻す |

| 組み合わせ | できること |
|--------------------|------------|
| 「Ctrl」 + 「T」 | 新しいタブを開く |
| 「Ctrl」 + 「P」 | スクリーンショット |
| 「Ctrl」 + 「P」 + 「↑」 | 画面の一部を切り取る |
| 「Alt」 + 「S」 | キャプスロック |

豆知識

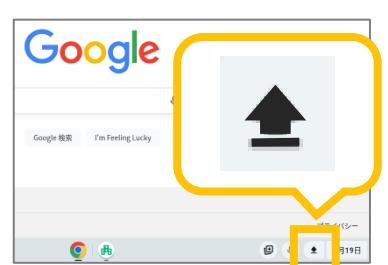


キャプスロック

アルファベットを大文字で入力し続ける設定です。元に戻すには、もう一度「Alt」 + 「S」を押します。

見分け方

「↑」マークが表示されていると、キャプスロックが設定されています。



4 - 1

こんなときどうする

① フリーズしてしまったら

しばらく待っても直らない場合は、再起動をしてみましょう。

② 画面を開いても真っ暗なときは

[P9 を確認](#)

Chromebook の右側にある電源ボタンを 1回押してみましょう。電源が入るとボタンが光ります。それでも真っ暗であれば、充電コードをつないでみましょう。

③ こわれたり、失くしたりしてしまったら

[P7 を確認](#)

すぐにお家のの人や先生に伝えましょう。そうすることで、修理をしたり、一緒に探したりすることができます。

④ 学校でインターネットが使えなくなったら

[P11 を確認](#)

画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。「未接続」をタップし、Wi-Fi をオンにします。「NRM-ST」に接続できたらインターネットが使えるようになります。

⑤ 学校以外でインターネットが使えなくなったら

[P13 を確認](#)

画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。「未接続」をタップし、モバイルデータをオンにします。「Rakuten」に接続できたらインターネットが使えるようになります。

5 - 1

まめちしき 豆知識

① タブレット（パソコン）**P4 を確認**

「タブレット」は英語の“tablet”からきている言葉です。もとは「板」とか「石板」という意味です。昔の人が石の板に文字をほっていたことから「書くための板=タブレット」という言葉が生まれました。最近では、板状の薄くて軽いコンピューターのことを指します。

② 個人情報**P5 を確認**

「名前」「住所」など、その人の情報のことを個人情報と言います。世界中の人がアクセスできるインターネットに個人情報をのせると、悪いことに使われてしまうことがあります。自分や友達の大事な情報はインターネットにのせないようにしましょう。

③ ACアダプタ**P7 を確認**

タブレットを充電するときに使います。コンセントから出る電気は強すぎて、そのまま使うとタブレットが壊れてしまうので、ACアダプタがちょうど良い電気の強さに変えてくれます。

④ オペレーティングシステム（OS）**P8 を確認**

パソコンやタブレットを動かすための「大事なしきみ」です。例えば「Windows」「macOS」「ChromeOS」「iOS」「Android」などがあります。

⑤ タッチパッド**P8 を確認**

キーボードの下にある黒いボードの部分です。タッチパッドの上で指を動かすことで、「マウス」と同じような操作ができます。

⑥シャットダウン

P9 を確認

コンピューターの電源を完全に切ることです。「 (りんごのようなマーク)」が、シャットダウンのマークです。

⑦ログイン

P10 確認

自分の ID とパスワードを使って本人確認をし、パソコンの中に入れるようにする手続きです。

⑧ID (アイ・ディー)

P10 確認

「自分だけの特別な番号や名前」です。ID があることで、パソコンやネットワーク上で、自分と他の人を区別できます。

⑨パスワード

P14 を確認

パスワードとは、「自分だけの特別なカギ」です。勉強の記録や作った作品などみんなの大切な情報を守っています。

⑩人のアカウントとパスワードを勝手に使うと

P14 を確認

誰かのアカウントをこっそり使うのは「不正ログイン」といい法律でも「してはいけないこと」として決められています。

⑪9点ランチャー

P15 を確認

Chrome ブラウザの画面の右上にある、小さな 9 つの点々のマークのことです。クリックすると Google アプリが表示されます。

⑫アプリ

P18 を確認

タブレットの中やインターネット上にあり、目的に合わせて使えるソフトのことです。

⑬ランチャー**P18 を確認**

タブレットの中に入っているアプリがまとまっている場所です。

⑭もっと詳しく！カメラアプリ**P21 を確認**

| アイコン | なまえ 名前 | せつめい 説明 |
|------|-----------|---|
| | ミラープレビュー | 左右反転させて画面に表示できます。 |
| | グリッド | 画面上に縦と横の線を表示させることで、垂直・平行を意識した写真が撮れるようになります。 |
| | タイマー | シャッターボタンを押してから、写真が撮られるまでの時間を設定できます。 |
| | ズーム | 大きくしたり、小さくしたりできます。 |

⑮スクリーンショットしたデータはどこにある？**P23 を確認**

マイファイルの「ダウンロード」の中に、自動で保存されます。

⑯スクリーンショット**P23 を確認**

Chromebook に表示されている画面を撮影することです。

⑰ファンクションキー**P31 を確認**

「Function」は英語で「機能」という意味です。ファンクションキーは「機能キー」と呼ばれています。キーを押すだけで、音量や画面の明るさの調整ができます。

⑱キャプスロック**P32 を確認**

アルファベットを大文字で入力し続ける設定です。元に戻すには、もう一度「Alt」 + を押します。

マニュアルの更新履歴

| No | 版数 | 更新日時 | 主な更新箇所 | 主な更新内容 |
|----|-----|----------|--------|---------|
| 01 | 1.0 | 2026/1/5 | — | 初版として作成 |
| | | | | |
| | | | | |