



タブレットマニュアル 児童生徒用



令和8年1月

練馬区教育委員会 教育施策課

目次

はじめに

- 1-1. マニュアルの使い方P3
- 1-2. タブレットを使う理由.....P4
 - ・ どうして学校でタブレットを使うの？
- 1-3. ルールを守って使おう.....P5
 - ・ どうしてルールを守らないといけないの？
- 1-4. デジタル機器の「使いすぎ」に気を付けよう.....P6
 - ・ ネット依存って何？
- 1-5. 授業に向けて.....P7
 - ・ みんなに配られるもの
 - ・ 授業に向けた準備
 - ・ Chromebook について知ろう
 - ・ Chromebook の 2 つの使い方

やってみよう

- 2-1. 電源の ON と OFFP9
 - ・ Chromebook の電源を入れる
 - ・ Chromebook の電源を切る
- 2-2. Chromebook へのログインP10
 - ・ 学校でログインする方法
 - ・ 学校以外でログインする方法
- 2-3. パスワードについてP14
 - ・ 自分だけのパスワードを作ろう
 - ・ パスワードの変更方法
- 2-4. アプリの紹介.....P16
- 2-5. アプリを開いてみようP18
 - ・ ランチャーから開く
 - ・ Chrome ブラウザから開く
 - ・ ブックマークから開く
- 2-6. カメラアプリの使い方P20
 - ・ カメラの場所について
 - ・ カメラの画面を見よう
 - ・ QR コードを読み取る
 - ・ カメラで撮った写真を確認する
- 2-7. まなびポケットについてP24
 - ・ ログインの方法
 - ・ まなびポケットにあるアプリの特徴

- 2-8. e-ライブラリについて.....P26
 - ・ ログインの方法
- 2-9. FigJam についてP27
 - ・ ログインの方法

もっと使いこなそう

- 3-1. タッチパッドの操作P29
- 3-2. スクリーンタップの操作P30
- 3-3. Chromebook のキーボードP31
- 3-4. ショートカットキーP32

こんなときどうする

- 4-1. こんなときどうするP33
 - ①フリーズしてしまったら
 - ②画面を開いても真っ暗なときは
 - ③こわれたり、失くしたりしてしまったら
 - ④学校でインターネットが使えなくなったら
 - ⑤学校以外でインターネットが使えなくなったら

豆知識

- 5-1. 豆知識P34
 - ①タブレット (パソコン)
 - ②個人情報
 - ③AC アダプタ
 - ④オペレーティングシステム (OS)
 - ⑤タッチパッド
 - ⑥シャットダウン
 - ⑦ログイン
 - ⑧ID (アイ・ディー)
 - ⑨パスワード
 - ⑩人のアカウントとパスワードを勝手に使うと
 - ⑪9点ランチャー
 - ⑫アプリ
 - ⑬ランチャー
 - ⑭もっと詳しく！カメラアプリ
 - ⑮スクリーンショットしたデータはどこにある
 - ⑯スクリーンショット
 - ⑰ファンクションキー
 - ⑱キャプスロック

1 - 1

つか かた
マニュアルの使い方

このマニュアルは、タブレットの^{つか}使い方のポイントやヒント、使う上での^{やくそく}約束などが書かれています。
タブレットの操作や使い方^{こま}で困ったときは、まずこのマニュアルを^み見てみましょう。

み だ ばんごう
見出し番号

もくじ か 目次^かに書いてある見出し^{み だ ばんごう}の番号です。

しょう
章

ガイドブックの内容を^{ないよう}5つの^{しゅるい}種類^わに分けて、色で^{いろ}まとめています。

まめちしき
豆知識

タブレットを^{つか}使う上^{うへ}で役立つ^{やくだ}情報^{じょうほう}な
どの説明^{せつめい}が書かれています。

こんなときどうする

^{こま}困ったときにどうすればいいかが^か書かれています。

1 - 2

つか り ゆ う

タブレットを使う理由



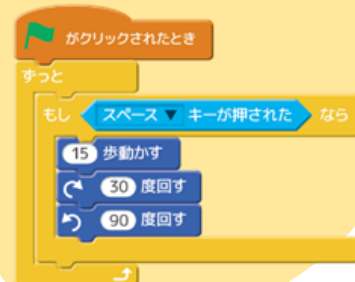
どうして学校でタブレットを使うの？

学校でタブレットを使うことで、一人ひとりにあった勉強をしたり、調べたり、友達
の考えを知ったり、一緒に何かを作ったりすることがもっとできるようになります。
鉛筆やノートと同じように、タブレットもみんなの勉強を助け、みんなの持っている
力を伸ばすためのとても大切な道具です。

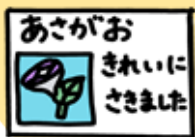
調べる・考える



プログラミング



つくる



つながる



豆知識

タブレット（パソコン）

「タブレット」は英語の“tablet”からきている言葉です。もとは「板」とか「石板」という意味で
す。昔の人が石の板に文字をほっていたことから「書くための板=タブレット」という言葉が生
まれました。最近では、板状の薄くて軽いコンピューターのことを指します。

1 - 3

まも つか ルールを守って使おう



まも ? どうしてルールを守らないといけないの？

ルールは、みんなが気持ちよく、安全に楽しく勉強するためにある約束です。
自分と周りの人を守るためにもルールを守りましょう。

つか とき タブレットを使う時のルール



じかん き つか
時間を決めて使う



め からだ つか
目や体が疲れないように使う



ていねい たいせつ あつか
丁寧に大切に扱う



りょうて ち
両手でしっかり持つ



こじんじょうほう
個人情報をインターネット
にアップしない



ひと つか
人のアカウントは使わない
じぶん たいせつ
自分のアカウントを大切にする



な
こわれたり、失くしたら
うち ひと せんせい つた
お家の人や先生にすぐ伝える



こま
困ったことがあったらストップ
うち ひと せんせい そうだん
お家の人や先生に相談する

ほか
他にどんなルールがあると良いかな？ かんが
考えてみよう！

まめちしき 豆知識



こじんじょうほう 個人情報

なまえ じゅうしょ ひと じょうほう こじんじょうほう い せかいじゅう ひと
「名前」「住所」など、その人の情報のことを個人情報と言います。世界中の人がアクセ
スできるインターネットに個人情報をのせると、悪いことに使われてしまうことがありま
す。自分や友達の大事な情報はインターネットにのせないようにしましょう。

1 - 4

デジタル機器の 「使いすぎ」に気を付けよう

ネット依存って何？

インターネットを使いすぎて、生活に影響が出てしまうことを「ネット依存」といいます。
学校のタブレットは、勉強のために安全に使えるようになっていますが、使う時間や場面を自分でコントロールすることが大切です。

「依存」ってどういうこと？

ゲームや動画などを長い時間続けてしまい、「やめたいのに、やめられない」ような状態になることを「依存」といいます。道具そのものが悪いのではなく、使い方がかたよってしまっていることが問題です。

長時間使いすぎるとどうなる？

集中力の低下



勉強に気持ちが向きにくくなる。

生活リズムの乱れ



夜更かしや睡眠不足になりやすい。

心の不調



イライラしたり、不安になったりする。

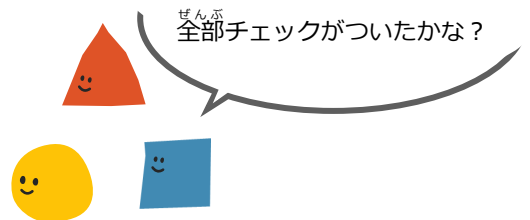
ネット依存にならないために！

自分はできているかチェックしてみよう

✓	お家のひとと「使う時間」や「使う場所」のルールを決めている
✓	ネット以外の体を使った遊びや運動もしている
✓	必要なときだけ、スイッチを入れている
✓	就寝1時間前は利用しない

どうかな？

全部チェックがついたかな？



デジタル機器は、みんなの学びを助けてくれる道具です。
自分に合った使い方を見つけていきましょう。

1 - 5

じゅぎょう む 授業に向けて

みんなに配られるもの

Chromebook（タブレット）、タッチペン、保護ケース、ACアダプタが配られます。

タブレットパソコンは、みんなが学校で使うために練馬区から借りているものです。卒業したり転校したりするときは、タブレットを学校に返します。次に使う人のためにも、大切に使いましょう。

Chromebook（タブレット）



保護ケース



タッチペン

（Chromebook にふぞく）



ACアダプタ



豆知識

ACアダプタ

タブレットを充電するときに使います。コンセントから出る電気は強すぎて、そのまま使うとタブレットが壊れてしまうので、ACアダプタがちょうど良い電気の強さに変えてくれます。

こんなときどうする

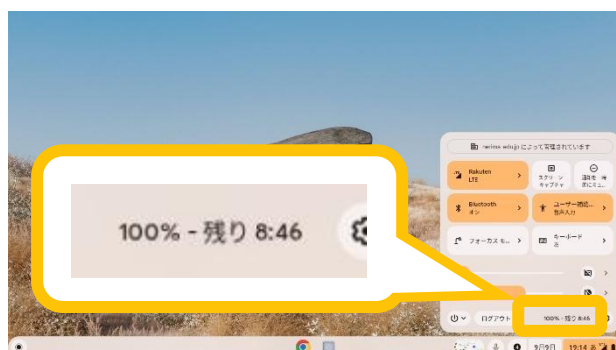


こわれたり、失くしたりしてしまったら

すぐにお家の人や先生に伝えましょう。そうすることで、修理をしたり、一緒に探したりすることができます。

じゅぎょう む じゅんび 授業に向けた準備

授業に備えて、Chromebookの充電ができていますか確認してください。画面の右下には、電池がどのくらい残っているか「%」で表示されています。授業の途中で、「電源が切れてしまった」とならないように、お家で充電をしっかりと学校に持っていきましょう。



Chromebook について知ろう

Chromebook は、Chrome OS というオペレーティングシステム (OS) が^{はい}入ったパソコンです。



重さ: 1.33kg くらい 使える時間: 15時間くらい 充電時間: 1時間で80%まで充電できる

豆知識



オペレーティングシステム (OS)

パソコンやタブレットを動かすための「大事なしくみ」です。例えば「Windows」「macOS」「ChromeOS」「iOS」「android」などがあります。

豆知識



タッチパッド

キーボードの下にある黒いボードの部分です。タッチパッドの上で指を動かすことで、「マウス」と同じような操作ができます。

※詳しくはマニュアルの「タッチパッドの操作」を見てください。

Chromebook の 2 つの使い方

Chromebook は、画面をくるっと回してキーボードとくっつけて使うことができます。勉強のやり方にあわせて、使い分けましょう。

ノートブックモード



- ・キーボードが手前にある形です。
- ・文章を打ったり、調べ物をしたりするのに向いています。

タブレットモード



- ・キーボードが裏側にある形です。
- ・文字や絵を書いたり、写真や動画を撮ったりするのに向いています。

2-1

でんげん

電源の ON と OFF

Chromebook の電源を入れる

Chromebook は、画面を開くと自動で電源が入ります。



開くだけで
すぐに使えるよ

こんなときどうする



画面を開いても真っ暗なときは

Chromebook の右側にある電源
ボタンを 1 回押してみましょう。
電源が入るとボタンが光ります。
それでも真っ暗であれば、充電コ
ードをつないでみましょう。



Chromebook の電源を切る

- ① 画面右下の時間が表示されている部分を
クリックします。



- ② 「シャットダウン」マークをクリックし、
「終了」を選択します。




豆知識



シャットダウン

コンピューターの電源を完全に切ることです。

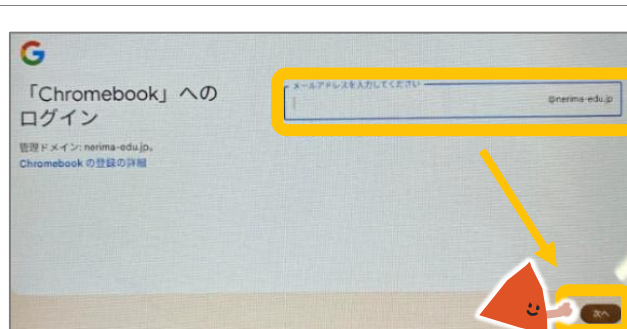
「 (りんごのようなマーク)」が、シャットダウンのマークです。

2-2

Chromebook へのログイン

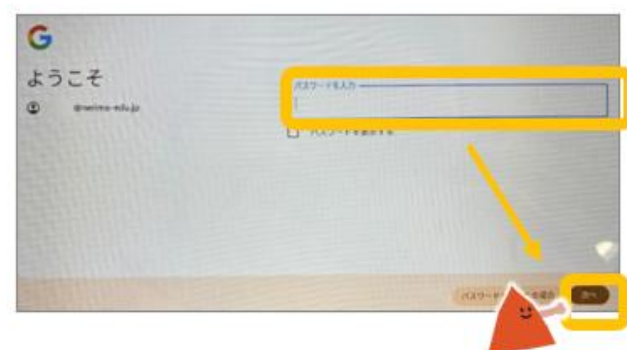
がっこう
学校でログインする方法※2回目からはパスワードを^{かいめ}入力するだけでログインできます。

- ① ID を
- ^{にゅうりょく}
- 入力して「
- ^{つぎ}
- 次へ」をクリックします。



- ② パスワードを
- ^{にゅうりょく}
- 入力したら、「
- ^{つぎ}
- 次へ」をクリックします。

ようこそ^{がめん}の画面が出たら
「^{つぎ}次へ」をクリックしてください



- ③ トップ画面が
- ^{がめん}
- 表示されたら、ログイン
- ^{かんりょう}
- 完了です。

まめちしき
豆知識

ログイン

自分の^{じぶん} ID とパスワード^{アイ・ディー}を使って本人^{ほんにん}確認^{かくにん}をし、パソコンの中^{なか}に入れるようにする^{てつづ}手続きです。

まめちしき
豆知識

ID (アイ・ディー)

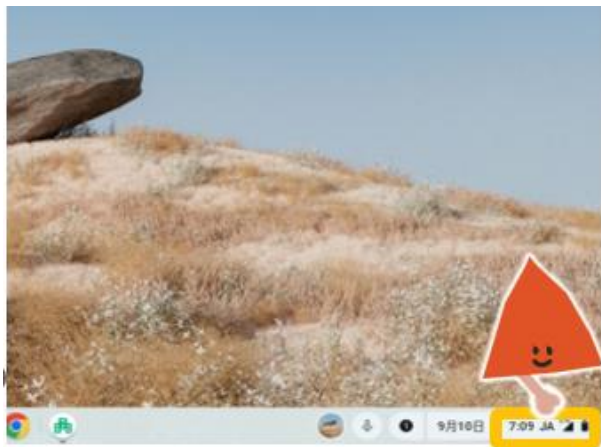
「自分^{じぶん}だけの特別な^{とくべつ}番号^{ばんぷう}や名前^{なまえ}」です。
アイ・ディーがあることで、パソコンやネットワーク^{アイ・ディー}上で、自分^{じぶん}と他の人^{ほか}を区別^{くべつ}できます。

こんなときどうする



がっこうでインターネットがつかえなくなったら

- ① 画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。



- ② 「未接続」をタップし、Wi-Fi をオンにします。「NRM-ST」に接続できたらインターネットが使えるようになります。

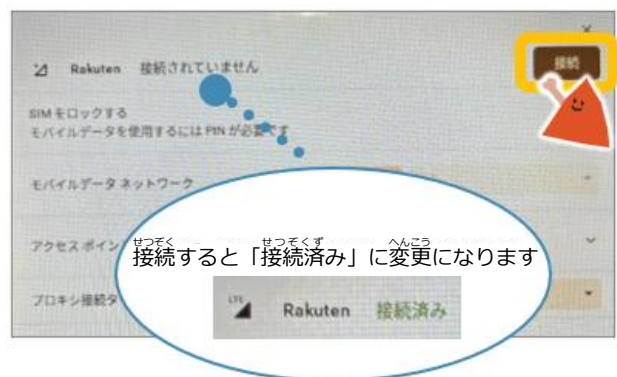


学校以外でログインする方法

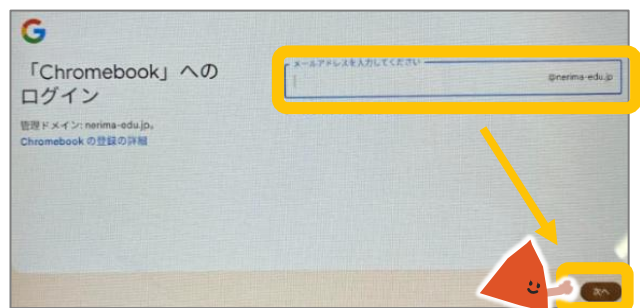
- ① 電源を入れて、「Rakuten」をクリックします。



- ② 「接続」をクリックして、ネットワークに接続します。



- ③ IDを入力して「次へ」をクリックします。



- ④ パスワードを入力したら、「次へ」をクリックします。

ようこそその画面が出たら
「次へ」をクリックしてください



- ④ トップ画面が表示されたら、ログイン完了です。

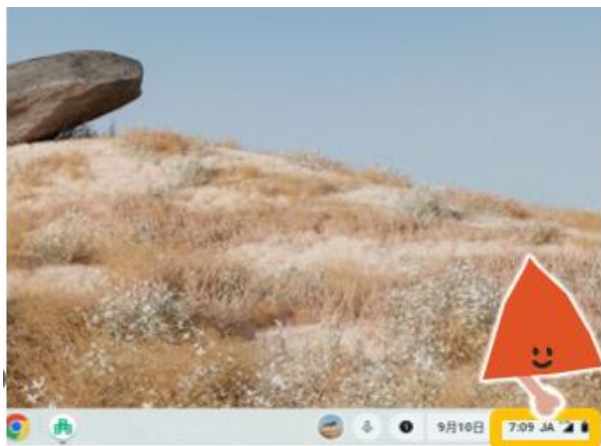


こんなときどうする



学校以外でインターネットが使えなくなったら

- ① 画面右下の時間が表示されている部分をクリックします。



- ② 「未接続」をタップし、モバイルデータをオンにします。「Rakuten」に接続できたらインターネットが使えるようになります。



2 - 3

パスワードについて



自分だけのパスワードを作ろう

情報を守るために、初期パスワードから自分だけのパスワードに変更して使います。
自分だけのパスワードを考えて、設定してみましょう。

パスワードのルール



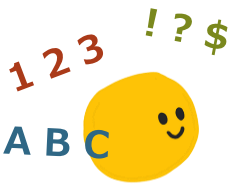
友達に教えない

パスワードは、自分だけのヒミツにしましょう。他の人に教えるとアカウントに侵入されてしまいます。



誕生日や名前にしない

簡単にわかる誕生日や名前など、他の人にも分かりやすいパスワードは危険です。



数字・英語・記号など色々な文字を混ぜる

色々な文字を混ぜると、丈夫なパスワードになります。難しくしすぎて、自分で分からなくなないように気を付けてね。



パスワードを忘れてしまったらすぐに先生に伝える

パスワードが分からなくなったら、すぐに先生に相談しましょう。
次からは忘れないように、とっておきの工夫を考えてみましょう。

豆知識

パスワード

パスワードとは、「自分だけの特別なカギ」です。勉強の記録や作った作品などみんなの大切な情報を守っています。

豆知識

人のアカウントとパスワードを勝手に使うと

誰かのアカウントをこっそり使うのは「不正ログイン」といい法律でも「してはいけないこと」として決められています。

パスワードの変更方法

- ① 9点ランチャーをクリックして、「アカウント」を選択します。



- ② 「個人情報」をクリックして、パスワード欄の「●●●●」の部分を選択します。



- ③ 今までのパスワードを入力して、「次へ」をクリックします。



- ④ 新しいパスワードを入力したら、「パスワードを変更」をクリックします。

パスワードは8文字以上で設定します。

忘れないようにしましょう。



豆知識



9点ランチャー

Chrome ブラウザの画面の右上にある、小さな9つの点々のマークのことです。クリックすると Google アプリが表示されます。



2 - 4

しょうかい
アプリの紹介

学習のために使えるアプリを紹介します。

	アイコン	アプリ	できること
ランチャーから開く		カメラ	写真や動画を撮るときに使います。
		ファイル	Chromebook 中のデータを保存する場所です。カメラで撮った写真や動画、スクリーンショット、ダウンロードした画像は、ファイルアプリに自動で保存されます。 ※タブレットが故障したときは、「ファイル」の中身は消えてしまうこともあるため、定期的に必要なデータは「ドライブ」に移動しておきましょう。
		びょうが 描画キャンバス	絵を描いたり、写真に文字を書き込んだりできます。
		Fig jam	ホワイトボードのように、付箋を貼ったり文字や図を自由に書き込み、みんなで意見を共有できます。
Chrome へ開く		Classroom	先生がみんなに連絡をしたり、課題のやりとりができます。
		ドキュメント	文章やレポートを作成することができます。
		スプレッドシート	表やグラフを作成することができます。
		スライド	写真や文字を使ったスライド資料を作成することができます。
		フォーム	アンケートを作成することができます。
		ドライブ	インターネット上のデータを保存する場所です。みんなでデータを共有することもできます。
		Maps	どこに何があるかを教えてくれる地図アプリです。
		Meet	オンライン授業や遠くの人と交流するときに使います。
		サイト	ホームページを作ることができます。
		Earth	世界中の色々な場所を見ることができます。
		ほんやく 翻訳	色々な国の言葉に変えることができます。
		e ライブラリ	AI を活用したドリル教材です。 ※中学生のみ利用可能です。
		Vids	AI を活用した動画作成アプリです。

	アプリやサービス名	できること
ブックマークから開く	まなびポケット	ミライシードやメクビットなどを使うための入り口です。 「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」 「MEXCBT」「みんなでプログラミング」が入っています。 ※「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」は小学生 のみ利用可能です。 ※みんなでプログラミングは2026年4月から利用開始です。
	GIGA ワークブックとうきょう	タブレットを上手に使う方法について学習できます。
	ねりま電子図書館	タブレットから本や図鑑を読むことができます。
	15 分で学ぶ デジタルシティズンシップ	インターネットを上手に使うための約束や決まりごとについて学習できます。 ※2026年4月から利用開始です。
	はじめてのタブレット レッスンチャレンジセット	タブレットを初めて使うためのルールなどを確認できます。 ※2026年4月から利用開始です。
	ねりま ICT スクールポータルサイト	タブレットに関するマニュアルや、勉強で使えるサイトの紹介などたくさんの情報や資料を見ることができます。

2-5

ひら
アプリを開いてみよう

ランチャーから開く

がめんひだりした画面左下のランチャーをクリックして、つがアプリをクリックします。

まめちしき
豆知識

アプリ

タブレットの中やインターネット上にあり、目的に合わせて使えるソフトのことです。

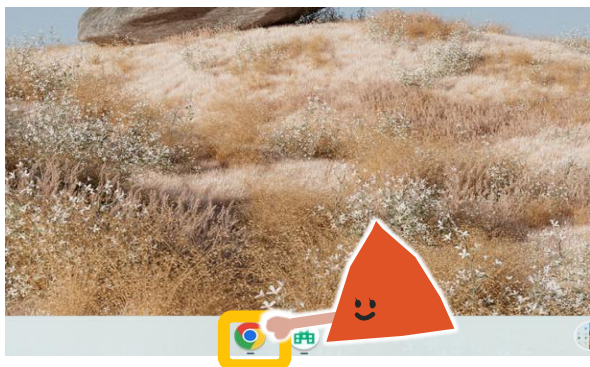
まめちしき
豆知識

ランチャー

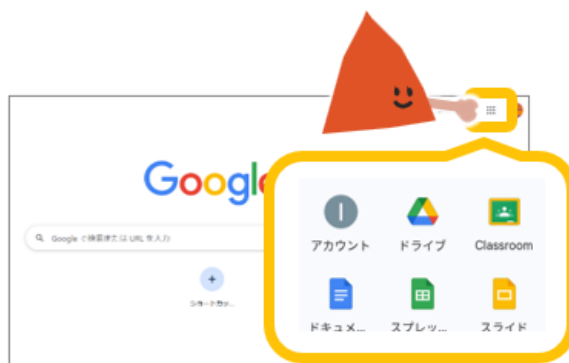
タブレットの中に入っているアプリがまとまっている場所です。

Chrome ブラウザから開く

① がめんした画面下の Chrome アイコンをクリックします。



② Chrome ブラウザの画面の右上の 9点ランチャーをクリックします。アイコンをクリックすればアプリが開きます。

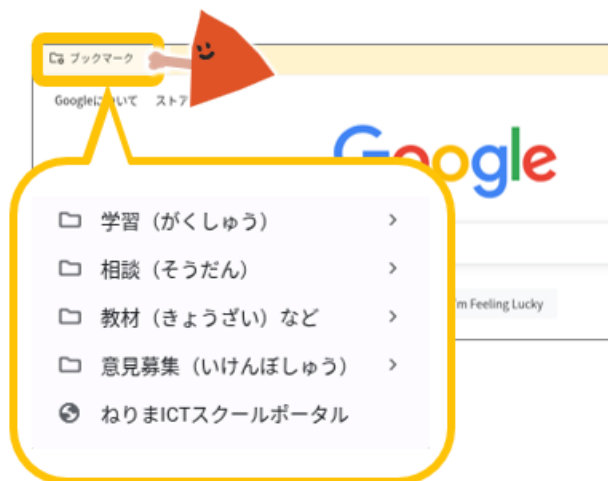


ブックマークから^{ひら}開く

- ① ^{がめんした}画面下の Chrome のアイコンをクリックします。



- ② ^{がめんひだりうえ}画面左上の「ブックマーク」をクリックします。 ^{つか}使いたいサイトを ^{ひら}クリックして開きます。



2 - 6

つか かた カメラアプリの使い方

つか カメラを使うときのルール



がくしゅう たいせつ どうぐ カメラは学習のための大切な道具

がくしゅう かんけい しゃしん ともだち いや きもち しゃしん と
学習に関係のない写真や、友達に嫌な気持ちになる写真は撮りません。



ともだち かお さつえい かくにん 友達の顔を撮影するときは確認

しゃしん と
写真を撮るときは、かならず「撮っていい?」と聞いて、OK をもらってから撮影します。



りょうて も 両手でしっかり持つ

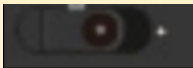
タブレットが落ちないように、両手でしっかり持って使しましょう。

ばしよ カメラの場所について

Chromebook にはカメラが 2 つあります。画面の上にあるのが内カメラ、キーボードの上にあるのが外カメラです。外カメラを使うときはタブレットモードにします。

<カメラシャッター>

うち
内カメラには、スライド式の
カバーが付いています。



うち 内カメラ

オンライン授業や遠くの人と
交流するときなど、自分側を
撮影するときに使います。

そと 外カメラ

自分から見えるものや風景などの
写真を撮るときに使います。

カメラの画面を見てみよう

たくさんのボタンやマークがあります。どんな役割を持っているでしょう。



うち
内カメラ・外カメラ
き
切り替えボタン

しゃしん どうが
写真や動画などの
き
切り替えボタン

シャッターボタン

豆知識



もっと詳しく！カメラアプリ

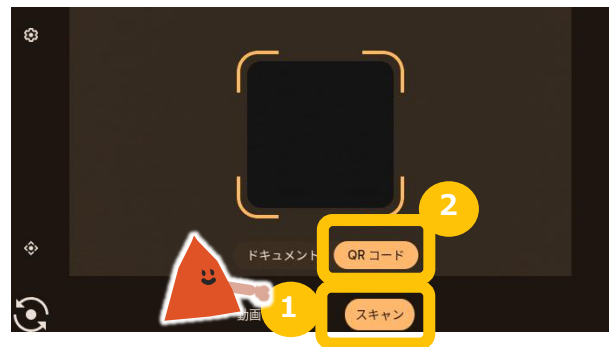
アイコン	なまえ 名前	せつめい 説明
	ミラープレビュー	さゆうはんてん がめん ひょうじ 左右反転させて画面に表示できます。
	グリッド	がめんじょう たて よこ せん ひょうじ 画面上に縦と横の線を表示させることで、垂直・平行を意識した しゃしん と 写真が撮れるようになります。
	タイマー	シャッターボタンを押してから、しゃしん と 写真が撮られるまでの時間 せってい を設定できます。
	ズーム	おお 大きくしたり、ちい 小さくしたりできます。

QRコードを読み取る

① 外カメラに切り替えます。



② スキャンをクリックしたあとに、QRコードをクリックします。



③ Chromebook をタブレットモードにします。

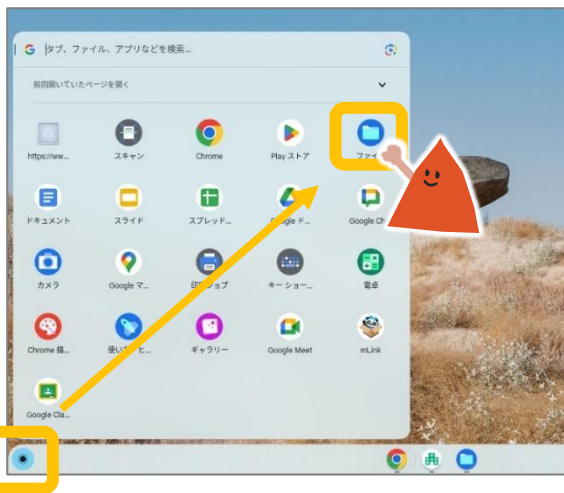


④ QRコードにカメラを向けると、リンクが出てきます。リンクをタップすることで動画やサイトのページに移動します。



カメラで撮った写真を確認する

- ① 画面左下のランチャーをクリックして、「ファイル」を選択します。



- ② マイファイルの「カメラ」をクリックすると撮った写真を確認できます。



豆知識



スクリーンショットしたデータはどこにある？

マイファイルの「ダウンロード」の中に、自動で保存されます。

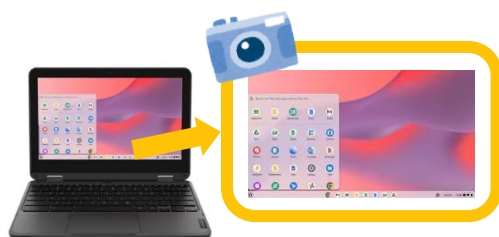


豆知識



スクリーンショット

Chromebook に表示されている画面を撮影することです。



<操作方法>

下の 2 つのキーを同時に押すと、画面のスクリーンショットが撮れます。



2-7

一部のソフトは小学生のみ利用可能

まなびポケットについて



まなびポケットはミライシードやMEXCBTを使うための入口です。

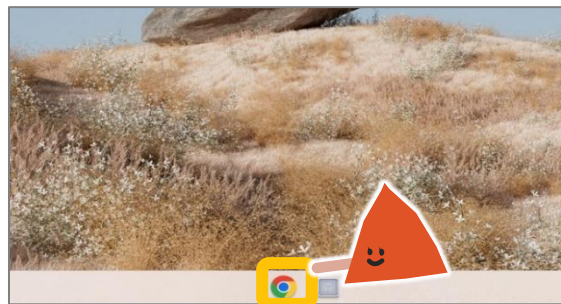
ログインすることで「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」「MEXCBT」「みんなでプログラミング」を使うことができます。

※「オクリンクプラス」「ドリルパーク」「テストパーク」は小学生のみ利用可能です。

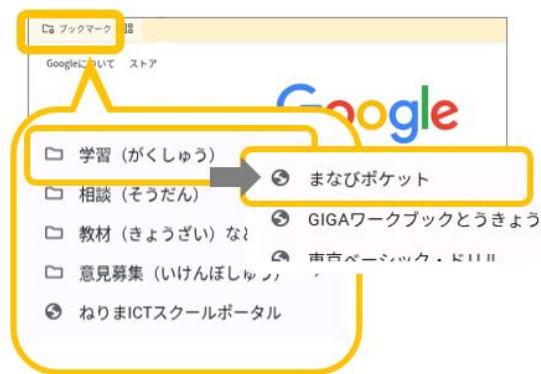
※みんなでプログラミングは、2026年4月から利用開始です。

ログインの方法

① 画面下の Chrome アイコンをクリックします。



② 画面左上の「ブックマーク」から、「学習」を選択、まなびポケットをクリックします。



③ 学校コードを入力して、「次へ」をクリックするとログインができます。

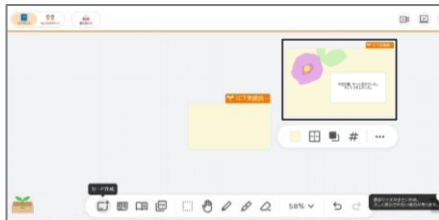


まなびポケットにあるアプリの特徴



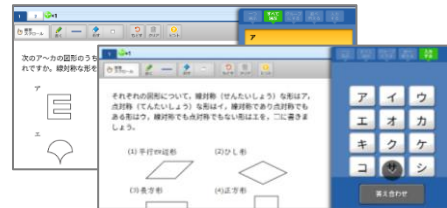
オクリンクプラス <小学生のみ>

カードを使って、自分の考えをまとめたり、友達と共有したり、先生に提出したりすることができます。



ドリルパーク <小学生のみ>

色々な教科のドリルに挑戦できます。理解度に合わせて問題が自動で出題されるので、自分のペースで取り組むことができます。



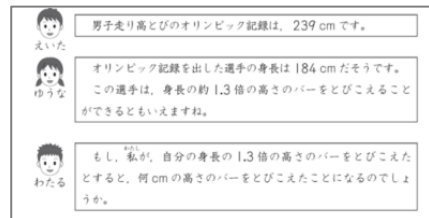
テストパーク <小学生のみ>

小学4年生から使うことができます。テストは自動で採点されるので、何点だったか、どの問題に間違えたのかがすぐにわかります。



メクビット MEXCBT

小学6年生と中学3年生で行う「全国学力・学習状況調査」では、このアプリを使いテストを受けます。



みんなでプログラミング

プログラミングを勉強できます。ブロックを組み合わせてゴールまでの道筋を考えたり、みんなの作品を見たりすることができます。



※みんなでプログラミングは、2026年4月から利用が始まります。

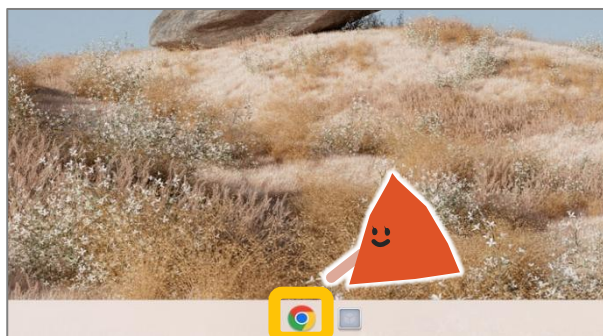
e-ライブラリについて



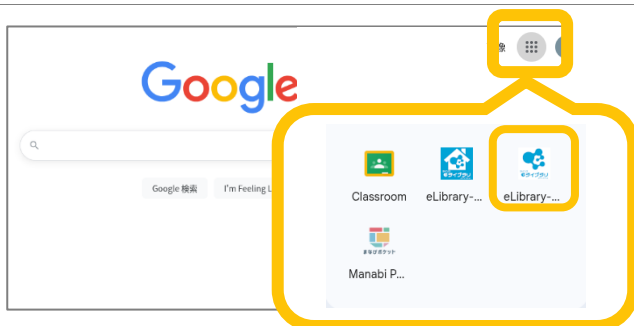
中学校で利用できる AI ドリル教材です。一人ひとりの学力に合わせた問題を出題することができ、主要5教科だけでなく、実技教科や公立高校の過去数年分の入試問題も収録されています。学習状況は自動的にデータ化されるので得意・苦手な分野や、学習の理解度を把握することができます。

ログインの方法

- ① 画面下の Chrome アイコンをクリックします。



- ② 画面右上の 9点ランチャーをクリックして、e-ライブラリを選択します。



- ③ ログイン画面が表示されます。
先生から出された問題、自分で選んだ問題、ふりかえりなど、様々な種類の問題に取り組むことができます。



2 - 9

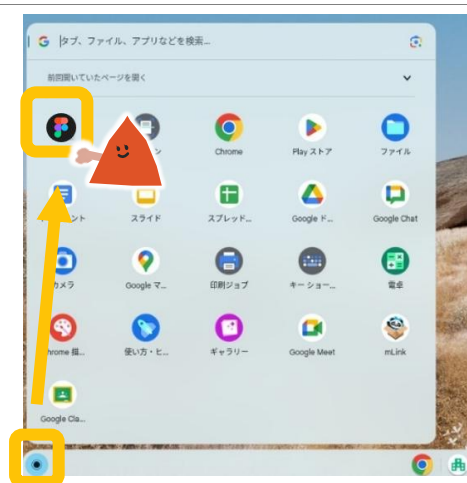
Figjam について



ホワイトボードのように、^{ふせん}付箋を貼ったり文字や図を自由^{じゆう}に書き込み、みんな^{いけん}で意見を共有^{きょうゆう}できます。

ログインの方法

- ① ^{がめんひだりした}画面左下のランチャーをクリックして、「Figma」を^{せんたく}選択します。



- ② 「開始」をクリックします。
※ ^{がめんみぎうえ}画面右上の「ログイン」をクリックしても同様の操作ができます。



- ③ 「Google で^{ぞうこう}続行」をクリックします。



- ④ ログインする「Google アカウント」をクリックします。



- ⑤ ログイン画面が表示されます。



機能紹介

様々な機能を利用しながら、リアルタイムで共同編集することが可能です。

豊富なペンツール

練馬区の歴史

練馬に人が住み始めたのは、約3万年前の旧石器時代からとされています。区内のあちこちからは、そのことを物語る遺跡がいくつも発見されています。

14世紀半ばごろ、荒川河口に勢力をもった豊島氏が石神井川に沿って領地を広げ、やがて練馬城や石神井城を築きました。以後文明9年（1477）に太田道灌に敗れるまで、豊島氏の支配が続きました。その後は太田氏、さらには北条氏の勢力下に置かれ、徳川氏の時代へと移り変わりました。

江戸時代の練馬は、ダイコン・ゴボウの産地として江戸市中に供給する一大近郊農村として発展しました。今ではほとんど聞きよとなっている千川上水は、徳川幕府によって元禄9年（1696）に開鑿されたもので、当時の練馬の農業にとって貴重な水資源となりました。

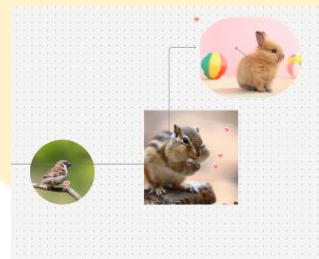
明治に入り、明治11年（1878）の「郡区町村編成法」により、練馬の大部分は板橋郡に編入されました。

大正12年（1923）の関東大震災後、郡部から練馬の人口流入が始まりました。昭和7年（1932）に東京市は35区制となり、練馬は板橋区に編入されました。

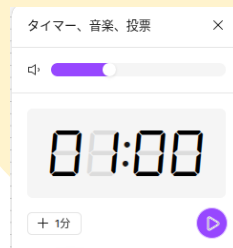
第二次大戦後の昭和21年（1946）、練馬地域の町会長、区会議員、各種団体長が全員協議会を開催し、**練馬区設置**を決議しました。

出典：区の歴史：練馬区公式ホームページ

自由な切り取り



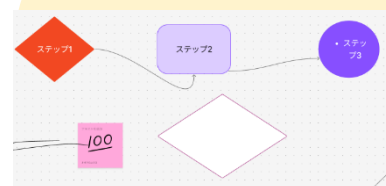
タイマー機能



付箋機能



図形ツール



3 - 1

そうさ タッチパッドの操作

タッチパッドとは、Chromebook のキーボードの下にある黒いボードの部分です。
タッチパッドの上で指を動かすことで、パソコンで使う「マウス」と同じ働きができます。

タッチパッド



指の動き	名前	説明
1本の指でタップ 	クリック	タブレットの画面を指で「ポン」と触れるのと同じように、タッチパッドを押して何かを選んだりすることができます。
2本の指を動かす 	スクロール	パソコンの画面を、上下左右に動かすことができます。
2本の指でタップ 	みぎ 右クリック	コピーなどのメニューが表示されます。
2本の指で広げる・とじる 	ズームイン ズームアウト	画面を拡大したり縮小したりすることができます。

3 - 2

そうさ スクリーンタップの操作

スクリーンタップとは、画面を指で叩いて動かすことです。

Chromebook の画面を触って操作することで、パソコンで使う「マウス」と同じ働きができます。

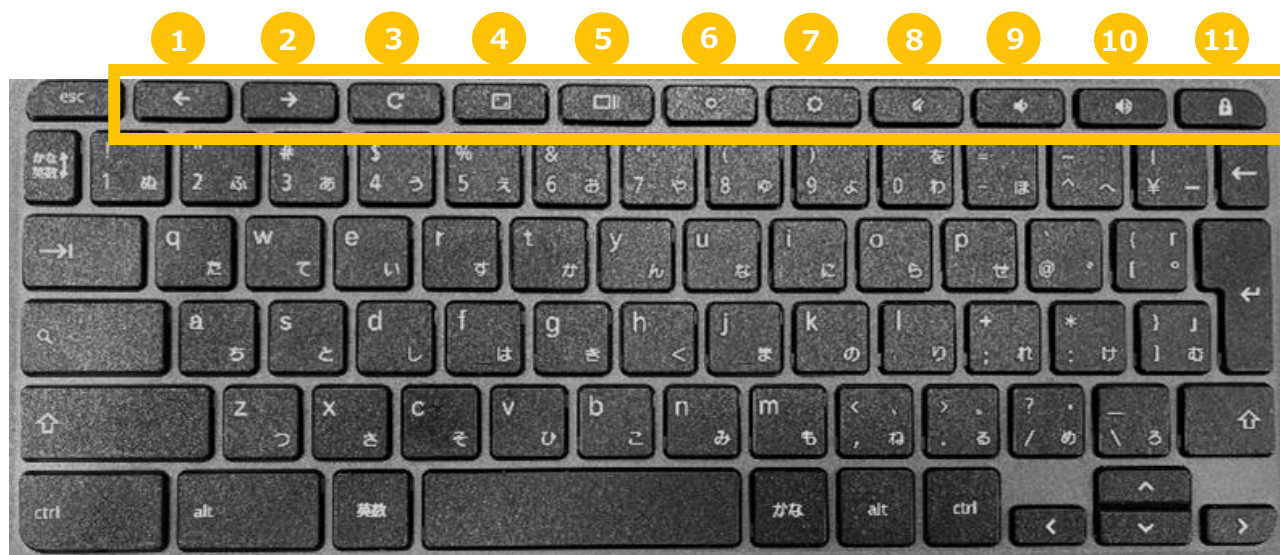


指の動き	名前	説明
<p>1本の指でタップ</p>	クリック	<p>タブレットの画面を指で「ポン」とさわるのと同じように、タッチパッドを押して何かを選んだりすることができます。</p>
<p>1本の指を動かす</p>	スクロール	<p>パソコンの画面を、上下左右に動かすことができます。</p>
<p>1本の指で長押し</p>	右クリック	<p>コピーなどのメニューが表示されます。</p>
<p>2本の指でタップ</p>		
<p>2本の指で広げる・とじる</p>	ズームイン ズームアウト	<p>画面を拡大したり縮小したりすることができます。</p>

3 - 3

Chromebook のキーボード

Chromebook のキーボードには、「特別な機能のキー（ファンクションキー）」があります。



ばんごう 番号	マーク	せつめい 説明	ばんごう 番号	マーク	せつめい 説明
1		1 つ前のページに戻る	7		がめん あか 画面を明るくする
2		1 つ後ろのページに移動	8		ミュートにする
3		ひら 開いているページを更新	9		おんりょう さ 音量を下げる
4		ぜんがめん ひら 全画面モードで開く	10		おんりょう あ 音量を上げる
5		きどうちゅう ひょうじ 起動中のアプリを表示	11		ながお がめん 長押しで画面ロック
6		がめん くら 画面を暗くする			

まめちしき
豆知識



ファンクションキー

「Function」は英語で「機能」という意味です。ファンクションキーは「機能キー」と呼ばれています。キーを押すだけで、音量や画面の明るさの調整ができます。

3 - 4

ショートカットキー

ショートカットキーとは、キーボードのいくつかのキーを一緒に押すことで、パソコンの操作ができることを指します。




組み合わせ	できること
「Ctrl」 + 「C」	コピー
「Ctrl」 + 「V」	貼り付け
「Ctrl」 + 「X」	切り取り
「Ctrl」 + 「Z」	もとに戻す

組み合わせ	できること
「Ctrl」 + 「T」	あたらしいタブを開く
「Ctrl」 + 	スクリーンショット
「Ctrl」 +  + 	画面の一部を切り取る
「Alt」 + 	キャプスロック


豆知識

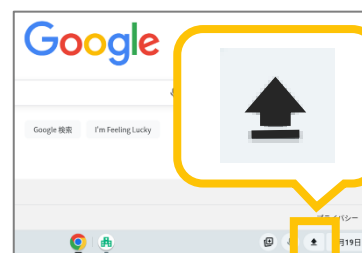


キャプスロック

アルファベットを大文字で入力し続ける設定です。元に戻すには、もう一度「Alt」 +  を押します。

<見分け方>

「」マークが表示されていると、キャプスロックが設定されています。



4 - 1

こんなときどうする

① フリーズしてしまったら

しばらく^ま待っても直らない^{なお}場合は、再起動^{さいきどう}をしてみましょう。

② 画面を開いても真っ暗なときは P9 を確認

Chromebook の右側^{みぎがわ}にある電源ボタン^{でんげん}を 1 回押^{かいお}してみましょう。電源^{でんげん}が入るとボタンが光^{ひか}ります。それでも真っ暗^{まっくら}であれば、充電コード^{じゅうでん}をつないでみましょう。

③ こわれたり、失くしたりしてしまったら P7 を確認

すぐにお家^{うち}の人や先生^{せんせい}に伝え^{つた}ましょう。そうすることで、修理^{しゅうり}をしたり、一緒に探^{いっしょさが}したりすることができます。

④ 学校でインターネットが使えなくなったら P11 を確認

画面右下^{がめんみぎした}の時間^{じかん}が表示^{ひょうじ}されている部分^{ぶぶん}をクリックします。「未接続^{みせつぞく}」をタップし、Wi-Fi をオンにします。「NRM-ST」に接続^{せつぞく}できたらインターネットが使^{つか}えるようになります。

⑤ 学校以外でインターネットが使えなくなったら P13 を確認

画面右下^{がめんみぎした}の時間^{じかん}が表示^{ひょうじ}されている部分^{ぶぶん}をクリックします。「未接続^{みせつぞく}」をタップし、モバイルデータ^{みせつぞく}をオンにします。「Rakuten」に接続^{せつぞく}できたらインターネットが使^{つか}えるようになります。

5 - 1

まめちしき
豆知識

① タブレット（パソコン）

P4 を確認

「タブレット」は英語の“tablet”からきている言葉です。もとは「板」とか「石板」という意味です。昔の人が石の板に文字をほっていたことから「書くための板=タブレット」という言葉が生まれました。最近では、板状の薄くて軽いコンピューターのことを指します。

② 個人情報

P5 を確認

「名前」「住所」など、その人の情報のことを個人情報と言います。世界中の人がアクセスできるインターネットに個人情報をのせると、悪いことに使われてしまうことがあります。自分や友達の大事な情報はインターネットにのせないようにしましょう。

③ AC アダプタ

P7 を確認

タブレットを充電するときに使います。コンセントから出る電気は強すぎて、そのまま使うとタブレットが壊れてしまうので、ACアダプタがちょうど良い電気の強さに変えてくれます。

④ オペレーティングシステム（OS）

P8 を確認


パソコンやタブレットを動かすための「大事なしくみ」です。例えば「Windows」「macOS」「ChromeOS」「iOS」「android」などがあります。

⑤ タッチパッド

P8 を確認

キーボードの下にある黒いボードの部分です。タッチパッドの上で指を動かすことで、「マウス」と同じような操作ができます。

⑥ シャットダウン P9を確認

コンピューターの電源を完全に切ることです。「」（りんごのようなマーク）」が、シャットダウンのマークです。

⑦ ログイン P10を確認

自分の I・D とパスワードを使って本人確認をし、パソコンの中に入れるようにする手続きです。

⑧ ID（アイ・ディー） P10を確認

「自分だけの特別な番号や名前」です。I・D があることで、パソコンやネットワーク上で、自分と他の人を区別できます。

⑨ パスワード P14を確認

パスワードとは、「自分だけの特別なカギ」です。勉強の記録や作った作品などみんなの大切な情報を守っています。

⑩ 人のアカウントとパスワードを勝手に使うと P14を確認

誰かのアカウントをこっそり使うのは「不正ログイン」といい法律でも「してはいけないこと」として決められています。

⑪ 9点ランチャー P15を確認

Chrome ブラウザの画面の右上にある、小さな9つの点々のマークのことです。クリックすると Google アプリが表示されます。





⑫ アプリ P18を確認

タブレットの中やインターネット上にあり、目的に合わせて使えるソフトのことです。

⑬ランチャー**P18 を確認**

タブレットの中^{なか}に入^{はい}っているアプリがまとまっている場所^{ばしょ}です。

⑭もっと詳しく！カメラアプリ**P21 を確認**

アイコン	名前 ^{なまえ}	説明 ^{せつめい}
	ミラープレビュー	左右反転 ^{さゆうはんてん} させて画面 ^{がめん} に表示 ^{ひょうじ} できます。
	グリッド	画面 ^{がめん} 上 ^{じょう} に縦 ^{たて} と横 ^{よこ} の線 ^{せん} を表示 ^{ひょうじ} させることで、垂直 ^{すいちよく} ・平行 ^{へいこう} を意識 ^{いしき} した写真 ^{しゃしん} が撮 ^と れるようになります。
	タイマー	シャッターボタンを押 ^お してから、写真 ^{しゃしん} が撮 ^と られるまでの時間 ^{じかん} を設定 ^{せってい} できます。
	ズーム	おお大きくしたり、ちい小さくしたりできます。

⑮スクリーンショットしたデータはどこにある？**P23 を確認**

マイファイルの「ダウンロード」の中^{なか}に、自動^{じどう}で保存^{ほぞん}されます。


⑯スクリーンショット**P23 を確認**

Chromebook に表示^{ひょうじ}されている画面^{がめん}を撮影^{さつえい}することです。

⑰ファンクションキー**P31 を確認**

「Function」は英語^{えいご}で「機能^{きののう}」という意味^{いみ}です。ファンクションキーは「機能^{きののう}キー」と呼^よばれています。キーを押^おすだけで、音量^{おんりょう}や画面^{がめん}の明るさ^{あか}の調整^{ちようせい}ができます。

⑱キャプスロック**P32 を確認**

アルファベットを大文字^{おおもじ}で入^い力^{にゅうりよく}し続ける設定^{せってい}です。元^{もと}に戻^{もど}すには、もう一度^{いちど}「Alt」+  を押^おします。

マニュアルの更新履歴

No	バージョン 版数	更新日時 更新日時	主な更新箇所 主な更新箇所	主な更新内容 主な更新内容
01	1.0	2026/1/5	—	初版として作成