

令和8年
2026
1月

さかえちょうじどうかん

—乳幼児親子向け—

おたのしみカレンダー



練馬区栄町 40-7
03-3994-3287

【開館時間】

月曜～金曜 (10:00～18:00) 土曜・都民の日 (9:00～18:00)

区立小学校の春夏冬休み期間 (9:00～18:00)



日	月	火	水	木	金	土
				1 お休み (元日)	2 お休み	3 お休み
4 お休み	5 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 	6 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先	7 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先	8 にこにこ手遊び 11:00～11:15 	9 ミニしし舞い 10:45～11:15 	10 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 「空色レール&ミニカーの日」には、 レールやミニカーを出します。
11 お休み	12 お休み (成人の日) お誕生月のお子さんには、お誕生日飾りの 前で撮った写真をプレゼント！お誕生月で ないお子さんも参加できます。 	13 リトミック 10:45～11:30 	14 ぺったんの日 11:00～11:30 	15 ハイハイレース& フォトスタジオ 10:45～11:30 ※10:45にエントリーを 開始し、スタートします。 	16 親子体操 10:45～11:30 	17 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 空色レール& ミニカーの日 9:00～13:00
18 お休み	19 季節の工作& 誕生日 10:45～11:30 ※4:00～4:30 音楽室は 使えません。 	20 すくすく 10:45～11:30 	21 にこにこ手遊び 11:00～11:15 パネルシアター 16:00～16:30 ※児童対象ですが、よかつたら見に来てください。 	22 おうちあそび 10:45～11:30 ※テントのようなおうちが いっぱいですよ！ 	23 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 おうちあそび 10:45～11:30 ※テントのようなおうちが いっぱいですよ！ 	24 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 おうちあそび 10:45～11:30 ※テントのようなおうちが いっぱいですよ！
25	26 ※3:40～4:10 音楽室は 使えません。 	27 ボールプール& アスレチック 10:45～11:30 	28 バランスボール 10:45～11:30 	29 絵本とわらべ唄 11:00～11:30 	30 鬼のお面作り 10:45～11:30 	31 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 ちょこつと工作& フォトスタジオ 11:00～11:30

にこにこ

対象：0歳児～3歳児

場所：学童クラブ室

日時：火曜・水曜・木曜・金曜

10:00～12:00

学童クラブ室の児童のいない時間を開放しています。乳幼児向けの玩具でゆったりと過ごせます。1月は8日（木曜）から再開します。

にこにこ手遊び

対象：0歳児～3歳児

場所：学童クラブ室

日時：8日・22日

11:00～11:15

親子で楽しい時間を過ごしましょう。

2月のおもな予定



- 3日（火曜）リトミック
- 13日（金曜）靴下パペットづくり
- 18日（水曜）すくすく
- 21日（土曜）親子体操プラス
- 25日（水曜）ぺったんの日
- 27日（金曜）親子ふれあいあそび

リトミック

13日（火曜）
10:45～11:30
対象：0歳児ごろ～
場所：遊戯室

講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。



ぺったんの日



日時：14日（水曜）11:00～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

持ち物：手拭きタオル

お子さんの成長を残しませんか。手形または足形とりをしたカードをお渡しします。

MILEAGE&フォトスタジオ



日時：15日（木曜）10:45～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。

【フォトスタジオ】

季節の背景や小物で写真を撮れるスポットを用意しますので、スマホ等で自由に撮影できます。
31日（土曜）にも用意します。

親子体操



16日（金曜）10:45～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木の上を渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。動きやすい服装でどうぞ。

日時：月曜～金曜 11:45～1:00
土曜 12:00～1:00

対象：乳幼児

場所：工作室

持参したお昼ごはんを工作室で食べられます。電子レンジが使用できます。小学校の冬休み期間中のランチルームは、12:00～1:00です。



ランチルーム

すくすく



日時：21日（水曜）10:45～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

身体測定の記録をカードにしてお渡しします。初めての方も多くいらっしゃるので、自己紹介や手遊びを行ってから、身体測定をはじめます。10:45にあつまってくださいね。

バランスボール

日時：28日（水曜）10:45～11:30

対象：0歳児～未就園児親子

受付：先着10組 電話受付可能です。

場所：遊戯室

申し込みは8日（木曜）から。

先着順受付。電話受付可能です。



音楽に合わせて弾みます。ダイエット、体力アップだけでなく、自律神経を整えることができます。お子さんの寝かしつけにも最適です。お子さんと一緒に参加できます。

絵本とわらべ唄

日時：29日（木曜）11:00～11:30

場所：学童クラブ室

練馬おはなしの会のみなさんによるわらべ唄と読み聞かせです。

ねりまのじどうかん展

日時：1月31日（土曜）

2月1日（日曜）

午前10時～午後6時

場所：練馬区立区民・産業プラザ研修室1
(練馬駅より徒歩1分) 入場無料

今回のテーマは

「巨大化計画」

～大きくなっちゃった

小さくなっちゃった～

区立児童館と厚生文化会館の子どもたちが制作した作品を展示・紹介するほか、工作や遊び、フォトブースのコーナーがあります。ぜひご家族皆さんでご来場ください。栄町児童館は巨大なお弁当箱を展示します。

