

令和8年
2026
1月

さかえちようじどうかん

—乳幼児親子向け—
おたのしみカレンダー



練馬区栄町 40-7
☎03-3994-3287



【開館時間】

月曜～金曜（10:00～18:00） 土曜・都民の日（9:00～18:00）

区立小学校の春夏秋冬休み期間（9:00～18:00）

日	月	火	水	木	金	土
	1/7(水曜)までの冬休み期間中は、9:00 に開館します。 「にこにこ」などの活動はお休みですが、遊戯室は 11:00～13:00 まで、乗用玩具やボールなどが使えます。			1 お休み (元日)	2 お休み	3 お休み
				「ミニしし舞い」に頭を パクパクしてもらおう！ 		
4 お休み	5 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 	6 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先	7 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先	8 にこにこ手遊び 11:00～11:15 	9 ミニしし舞い 10:45～11:15 	10 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先
11 お休み	12 お休み (成人の日)	13 リトミック 10:45～11:30 	14 ぺったんの日 11:00～11:30 	15 ハイハイレース & フотスタジオ 10:45～11:30 ※10:45 にエントリーを 開始し、スタートします。 	16 親子体操 10:45～11:30 	17 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 空色レール & ミニカーの日 9:00～13:00
18 お休み	19	20 季節の工作 & 誕生日 10:45～11:30 ※4:00～4:30 音楽室は 使えません。 	21 すくすく 10:45～11:30 	22 にこにこ手遊び 11:00～11:15 パネルシアター 16:00～16:30 ※児童対象ですが、よか ったら見に来てください。 	23 おうちあそび 10:45～11:30 ※テントのようなおうちが いっぱいです！ 	24 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先
25	26 ※3:40～4:10 音楽室は 使えません。	27 ボールプール & アスレチック 10:45～11:30 	28 バランスボール 10:45～11:30 	29 絵本とわらべ唄 11:00～11:30	30 鬼のお面作り 10:45～11:30 	31 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 ちよこっと工作 & フотスタジオ 11:00～11:30



にこにこ

対象：0 歳児～3 歳児

場所：学童クラブ室

日時：火曜・水曜・木曜・金曜

10:00～12:00

学童クラブ室の児童のいない時間を開放
しています。乳幼児向けの玩具でゆった
りと過ごせます。1 月は8日（木曜）から再開します。



にこにこ手遊び

対象：0 歳児～3 歳児

場所：学童クラブ室

日時：8日・22日

11:00～11:15

親子で楽しい時間を過
ごしましょう。

2月のおもな予定



- 3日（火曜）リトミック
- 13日（金曜）靴下パペットづくり
- 18日（水曜）すくすく
- 21日（土曜）親子体操プラス
- 25日（水曜）ぺったんの日
- 27日（金曜）親子ふれあいあそび

リズムック

13日(火曜)

10:45~11:30

対象: 0歳児ごろ~

場所: 遊戯室

講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。



すくすく



日時: 21日(水曜) 10:45~11:30

対象: 0歳児~

場所: 遊戯室

身体測定の記録をカードにしてお渡しします。初めての方も多くいらっしゃるので、自己紹介や手遊びを行ってから、身体測定をはじめます。10:45にあつまってくださいね。

ぺったんの日



日時: 14日(水曜) 11:00~11:30

対象: 0歳児~

場所: 遊戯室

持ち物: 手拭きタオル

お子さんの成長を残しませんか。手形または足形とりをしたカードをお渡しします。

ハイハイレース&フォトスタジオ



日時: 15日(木曜) 10:45~11:30

対象: 0歳児~

場所: 遊戯室

お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。

【フォトスタジオ】

季節の背景や小物で写真を撮れるスポットを用意しますので、スマホ等で自由に撮影できます。

31日(土曜)にも用意します。



親子体操



16日(金曜)

10:45~11:30

対象: 0歳児~

場所: 遊戯室

親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木の上を渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。動きやすい服装でどうぞ。

日時: 月曜~金曜 11:45~1:00

土曜 12:00~1:00

対象: 乳幼児

場所: 工作室

持参したお昼ごはんを工作室で食べられます。電子レンジが使用できます。小学校の冬休み期間中のランチルームは、12:00~1:00です。



ランチルーム

ねりまのじどうかん展

日時: 1月31日(土曜)

2月1日(日曜)

午前10時~午後6時

場所: 練馬区立区民・産業プラザ研修室1

(練馬駅より徒歩1分) 入場無料

今回のテーマは

「巨大化計画

~大きくなっちゃった

小さくなっちゃった~」

区立児童館と厚生文化会館の子どもたちが制作した作品を展示・紹介するほか、工作や遊び、フォトブースのコーナーがあります。ぜひご家族皆様までご来場ください。栄町児童館は巨大なお弁当箱を展示します。

