

令和7年
2025
1月

さかえちようじどうかん

—乳幼児親子向け—
おたのしみカレンダー



練馬区栄町 40-7

☎03-3994-3287

【開館時間】

月曜～金曜 (10:00～18:00) 土曜・都民の日 (9:00～18:00)

区立小学校の春夏冬休み期間 (9:00～18:00)



日	月	火	水	木	金	土
	1/7(火曜)までの冬休み期間中は、9:00に開館します。「にこにこ」などの活動はお休みですが、遊戯室は11:00～13:00まで、乗用玩具やボールなどが使えます。		1 お休み (元日) 	2 お休み	3 お休み	4 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先
5 お休み	6 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先	7 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先	8 	9 ハイハイレース& フォトスタジオ 10:45～11:30 10:45にエントリーを 開始し、スタートします。	10 親子体操 10:45～11:30 	11 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 ちよこっと工作& フォトスタジオ 11:00～11:30
12 お休み	13 お休み (成人の日)	14 リミック 10:45～11:30	15 すくすく 10:45～11:30	16 にこにこ手遊び 11:00～11:15	17 ※事前申込制 レジン工作 ①10:45～ ②11:15～	18 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先 空色レール& ミニカーの日 9:00～13:00
19 お休み	20 ※3:40～4:10 音楽室は 使えません。	21 季節の工作 10:45～11:30 ※4:00～4:30 音楽室は 使えません。	22 ぺったんの日 11:00～11:30	23 にこにこ手遊び 11:00～11:15	24 おうちあそび& 誕生日 10:45～11:30 	25 9:00 開館 11:00～13:00 遊戯室乳幼児優先
26	27 	28 アスレチック 10:45～11:30 ※2:30～終日 音楽室は行事で 使用するため 使えません。	29 バランスボール 10:45～11:30	30 にこにこ手遊び 11:00～11:15	31 鬼のお面作り 10:45～11:30 	

「空色レール&ミニカーの日」には、レールやミニカーを出します。

お誕生月のお子さんには、お誕生日飾りの前で撮った写真をプレゼント！

鬼のめがけてボールをあてるよ！
鬼退治できるかな？

にこにこ

対象：0歳児～3歳児
場所：学童クラブ室
日時：月曜・水曜・木曜
10:00～12:00
学童クラブ室の児童のいない時間を開放しています。乳幼児向けの玩具でゆったりと過ごせます。1月は9日(木曜)から再開します。

にこにこ手遊び

対象：0歳児～3歳児
場所：学童クラブ室
日時：16日・23日
30日
11:00～11:15
親子で楽しい時間を過ごしましょう。

バランスボール

日時：29日(水曜) 10:45～11:30
対象：0歳児～未就園児親子
受付：先着10組 電話受付可能です。
場所：遊戯室
音楽に合わせて弾みます。体力アップだけでなく、自律神経を整えることができます。お子さんの寝かしつけにも最適です。お子さんと一緒に参加できます。9日(木曜)から申し込みを開始します。



ハイハイレース&フォトスタジオ

日時：9日（木曜） 10:45～11:30

対象：0歳児

場所：遊戯室



お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。

【フォトスタジオ】

季節の背景や小物で写真を撮れるスポットを用意しますので、スマホ等で自由に撮影できます。

親子体操



10日（金曜）

10:45～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木の上を渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。動きやすい服装でどうぞ。

リトミック



14日（火曜）

10:45～11:30

対象：0歳児ごろ～

場所：遊戯室

講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。

レジン工作

～パフェのチャームづくり～

日時：17日（金曜）

対象：0歳児～

受付：各回先着8組

電話受付可能です。

①10:45～11:15

②11:15～11:45

9日（木曜）から申し込みを開始します。



ぺったんの日



日時：22日（水曜）

11:00～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

持ち物：手拭きタオル

お子さんの成長を残しませんか。手形または足形とりをしたカードをお渡しします。



おうちあそび&誕生日



日時：24日（金曜）

10:45～11:30

対象：0歳児～

場所：遊戯室

いろいろなおうちを用意してます！みんなでおうちごっこをしよう！お誕生月のお子さんには、お誕生日飾りの前で撮った写真をプレゼントします！カードもつくれますよ。お誕生日でなくても参加できます。

日時：月曜～金曜 11:45～1:00

土曜 12:00～1:00

対象：乳幼児・小学生

場所：工作室

持参したお昼ごはんを工作室で食べられます。電子レンジが使用できます。小学校の冬休み期間中のランチルームは、12:00～1:00です。



なりまのじどうかん展

日時：1月25日（土）・26日（日）

午前10時～午後6時

場所：練馬区立区民・産業プラザ研修室1

（練馬駅より徒歩1分）**入場無料**

今回のテーマは

「昔の時代にタイムスリップ」

区立児童館と厚生文化会館の子どもたちが制作した作品を展示・紹介するほか、工作や遊び、フォトブースのコーナーがあります。ぜひご家族皆様までご来場ください。