

NJ

乳幼児用



西大泉じどうかん

《令和8年10月号》

西大泉 3-21-16

TEL: 3924-9537

開館時間: 午前10時～午後6時

※土曜日および学校休業期間

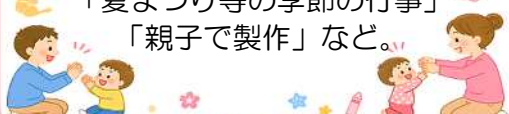
午前9時～午後6時

月	火	水	木	金	土
 西大泉児童館のHPはこちらから！			1 都民の日 ※9時開館	2 ひなたぼっこプチ 【足型アート】 10:45～11:15	3 人形劇 11:00～11:30
5 アスレチック ひろば	6 ひなたぼっこ 【運動会】 10:45～11:15	7 ぽかぽか 【親子ソフトヨガ】 10:45～11:30	8 アスレチック ひろば	9 ひなたぼっこプチ 【栄養士の食育講座】 10:45～11:15	10
12 児童館おやすみ スポーツの日	13 ひなたぼっこ 【季節の工作】 10:45～11:15	14 ぽかぽか 【わく・にこ・ぴょん】 10:45～11:15	15 児童館運営委員会 実施のため 遊戯室は使えません	16 ひなたぼっこプチ 【プチ運動会】 10:45～11:15	17 NJトレイン 10:45～12:00
19 アスレチック ひろば	20 ひなたぼっこ 【手型アート】 10:45～11:15	21 ぽかぽか 【親子で遊ぼう リトミック】 10:45～11:15	22 アスレチック ひろば ハンドメイド 10:30～11:30 ※事前申込み制	23 ひなたぼっこプチ 【ベビーマッサージ】 10:45～11:15	24
26 アスレチック ひろば	27 ひなたぼっこ 【仮装して あそぼう】 10:45～11:15	28 ぽかぽか 【親子ピクス】 10:45～11:15	29 アスレチック ひろば 誕生会 10:45～	30 乳幼児身体測定 10:30～10:45 ひなたぼっこプチ 【絵本とわらべうた】 10:45～11:15	31 仮装行列 1:30～3:30 ※事前申込み制

ひなたぼっこ

火曜日 10:45～11:15
【対象：歩ける子(1歳)～】

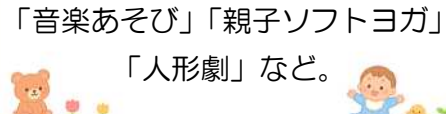
※内容※
「手型アート」
「夏まつり等の季節の行事」
「親子で製作」など。



ぽかぽか

水曜日 10:45～11:15
【対象：どなたでも可】

※内容※
「親子リトミック」「親子ピクス」
「音楽あそび」「親子ソフトヨガ」
「人形劇」など。



ひなたぼっこプチ

金曜日 10:45～11:15
【対象：ハイハイ時期まで】

※内容※
「寝相アート」「足型アート」
「ハイハイレース」「季節の行事」
「保護者交流」など。



誕生会

29日(木) 10:45～

誕生カードと缶バッジ(直径約5cm)をプレゼントします。
10月生まれの方はお子さんの写真をL判に印刷の上お持ちください。
フォトブースで写真も撮れます。





今月のおすすめプログラム



ひなたぼっこプチ

9日「栄養士の食育講座」

大泉保健相談所の栄養士さんによる
食育講座です*

23日「ベビーマッサージ」

持ち物：バスタオル・おむつの着替え・
飲み物・普段家で使っているオイル

※オイルがない方は児童館で用意します*

30日「絵本とわらべうた」

講師の先生が絵本やわらべうたの
紹介をしてくれます♪

ぽかぽか

7日「親子ソフトヨガ」

リラックスした空間で
親子でヨガ体験をしよう！

14日「わく・にこ・ぴょん」

体操や歌遊び、絵本の読み聞かせなど
親子で触れ合う楽しいプログラムです☆

21日「親子で遊ぼうリトミック」

音楽に合わせて歌ったり
パネルシアターを見たりして楽しもう♪

28日「親子ビクス」

親子で音楽に合わせて身体を動かそう♪
動きやすい服装でお越しください*

スペシャルプログラム

3日（土）「人形劇」

「びっくり箱」さんによる人形劇です♪

17日（土）「NJトレイン」

遊戲室でレールをたくさんつなげて
電車のおもちゃで遊ぼう！

22日（木）「ハンドメイド」

パラコードを使って
ペットボトルホルダーを作ろう☆

来月のおしらせ

「ファミリービクス」

11月14日（土）11:00~11:30

音楽に合わせて
親子で体を動かしてあそぼう♪

※22日(木)のハンドメイドは事前申込み制です！

定員：15名 3部制（各回5名ずつ）

*申し込み期間：10/6(火)~10/21(水)

ただし、定員に達し次第締め切りとなりますので
あらかじめご了承ください！

10/31(土)仮装行列開催！

みんなで仮装して児童館の周りにあるお店や公園をまわります♪お菓子のプレゼントもあるよ*
参加したい人は児童館で配布の申込書に記入の上、下記の申し込み期間内に児童館へお申し込みください。
その他行事の詳細については申込書をご覧ください☆ ※行事の間はゆうぎ室は使えません！

◇ 日時：10月31日（土）午後1時30分～午後3時30分

◇ 対象：年中（4歳）以上の未就学児～小学生

◇ 定員：未就学児 15名／小学生 45名

◇ 申し込み期間：10月2日（金）～10月23日（金）18時まで

※未就学児は必ず保護者
同伴でご参加ください！