



# NJ中高生通信



西大泉児童館のHPはこちら！



## 中高生タイムではこんなことができます！

- **ダンス！！**
- **テレビゲーム！！**
- **グラウンドでバスケット！！**
- **卓球！！**
- **楽器練習！！**



(電子ドラム・ギターベースなど)



やりたいことがあれば声をかけてね！



毎月2回  
火曜日・土曜日  
午後5時30分～6時  
～今月の中高生カフェ～  
19日(火)・30日(土)

中高生カフェは日頃感じていることや児童館でやってみたいこと等、職員や友達とみんなで「おしゃべりをして楽しむ場」です！  
一人でも友達と一緒にでも参加できます♪

※5月9日(土)は練馬こどもまついのため中高生タイムはお休みです※

14日(木)は中高生 plus です!!

今月は(火)・(土)に加えて14日(木)にも中高生タイムをやります♪

### NJ 軽音

児童館にあるエレキギターや電子ドラムなどの楽器をいろいろ演奏してみよう！  
講師の方が来て教えてくれるので、初心者でも大丈夫♪  
流行りの曲、好きな曲などのサビの部分簡単な奏法で合わせてみよう！というコンセプトでやっていきます。



今月のNJ軽音



16日(土)

午後4時30分～午後6時30分

### NJ クッキング

初心者の人でも簡単に作れる料理やお菓子作りをしています☆  
メニューのリクエストもあれば教えてね！  
みんなでおしゃべりしながらクッキングを楽しもう

今月のNJクッキング

26日(火)

午後5時～午後6時45分

メニュー 「フレンチトースト」

