

NJ

乳幼児用



西大泉じどうかん

《令和8年 2月号》

西大泉 3-21-16

TEL 3924-9537

開館時間：午前10時～午後6時

※土曜日および学校休業期間

午前9時～午後6時

月	火	水	木	金	土
2 アスレチック ひろば ちゃんとごはん プロジェクト 申込開始	3 ひなたぼっこ 【豆まきをしよう】 10:45～11:15	4 ぽかぽか 【親子で遊ぼう リトミック】 10:45～11:15	5 アスレチック ひろば ママのアートBOX 10:30～11:30 ※事前申込制	6 ひなたぼっこプチ 【寝相アート】 10:45～11:15	7
9 アスレチック ひろば	10 ひなたぼっこ 【ちゃんとごはん プロジェクト】 10:30～12:15 ※事前申込制(5組)	11 建国記念の日 児童館お休み	12 アスレチック ひろば	13 ひなたぼっこプチ 【足型アート】 10:45～11:15	14 親子でアート 11:00～11:30
16 アスレチック ひろば	17 ひなたぼっこ 【手型アート】 10:45～11:15	18 ぽかぽか 【わくにこぴょん】 10:45～11:15	19 アスレチック ひろば	20 ひなたぼっこプチ 【保健師さんの 発達講座】 10:45～11:15	21 電気設備点検のため、 11:45～13:00の間 停電します。トイレ・ 水道・冷水器が使用でき なくなります。
23 天皇誕生日 児童館お休み	24 ひなたぼっこ 【絵本とわらべうた】 10:45～11:15	25 ぽかぽか 【人形劇】 10:45～11:15	26 アスレチック ひろば 【誕生会】 10:45～	27 ひなたぼっこプチ 【親子ビクス】 10:45～11:15	28

◇ ☀のある日は屋上開放を行っています。(月・木・金曜 10:00～12:00)

◇ 毎週土曜の 10:45～1:00 は 遊戯室が乳幼児タイムになります。

西大泉児童館の
HPは
こちらから！



ひなたぼっこ
火曜日 10:45～11:15
【対象：歩ける子(1歳)～】

*内容：体操、手遊び、歌あそび
親子で製作など。

- 自由参加
- 出席カード・名札有



ぽかぽか
水曜日 10:45～11:15
【対象：どなたでも可】

*内容：「親子リトミック」
「親子ビクス」
「パネルシアター」など
様々なプログラム内容。

- 自由参加

ひなたぼっこプチ
金曜日 10:45～11:15
【対象：ハイハイ時期まで】

*内容：ふれあい遊びや
寝相アート、製作、
保護者交流など

- 自由参加
- 出席カード・名札有



誕生会 26日(木) 10:45～



歌を歌ってお祝いし、誕生カードと缶バッジ（直径約5cm）をプレゼントします。バッジを作成するため、
2月生まれの方はお子さんの写真を 判に印刷の上、お持ちください。フォトブースで写真も撮れます。



今月のおすすめプログラム

保護者向け
講座☆

ぽかぽか

「親子で遊ぼうリトミック」

4日(水) 10時45分～11時15分

手遊び・パネルシアター・リトミック的な要素を取り入れた体操などであそびましょう！

特別版

ひなたぼっこ

「ちゃんとごはんプロジェクト」

10日(火) 10時30分～12時15分

定員:5組

練馬区では、一人ひとりが自分の健康を考え、食事を用意（調理）して食べることができる「食の自立」を目標に、健康的な食事作りの体験事業「ちゃんとごはん」プロジェクトを行っています。練馬区食育推進ボランティアのサポートのもと、一緒にだしを取ったり、ご飯を作ったりします。出来上がったご飯はお子さんと一緒に食べます。今年度ひなたぼっこに参加したことのある乳幼児親子が対象となります。詳しくは、申込用紙をご覧ください。

申込用紙の配布は1月27日から始まっています。

参加をご希望の方は児童館へ直接申し込みに来てください！

※申込期間：2月2日（月）～2月9日（月）

「ママのアート BOX」定員:10名

～オリジナル巾着袋作り～

5日(木) 10時30分～11時30分

レースなどを貼り付けて、世界に1つのオリジナル巾着袋を作りませんか？

参加をご希望の方は児童館へ直接申し込みに来てください！

※申込期間：1月21日(水)～2月4日(水)

親子でアート

「わくわくアート

～粘土であそぼう～



14日(土) 11時00分～11時30分

粘土を使ってアート作品を親子で作ろう！

ぽかぽか

「わくにこぴょん」

18日(水) 10時45分～11時15分

体操や歌遊び、絵本の読み聞かせなど

30分間があっという間のやぎちゃんによる楽しいプログラムです☆

ひなたぼっこ

「絵本とわらべうた」

24日(火) 10時45分～11時15分

「ねりまおはなしの会」の方がおすすめの絵本を紹介してくれます。親子のふれあいあそびのわらべうたと一緒に楽しみましょう♪



ぽかぽか

「人形劇」

25日(水) 10時45分～11時15分

人形劇サークル「びっくりばこ」による人形劇です！
どんなお話かは当日のお楽しみに～☆



ひなたぼっこ

「親子ビクス」



27日(金) 10時45分～11時15分

親子で音楽に合わせて身体を動かして楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。



「おおきくなったね会」

3月13日(金)ひなたぼっこ 3月17日(火)ひなたぼっこ

10時45分～11時15分

3月のおすすめ!!



今年度最後の「ひなたぼっこ」になります。

「〇〇ができるようになった！」「今は〇〇の姿がかわいいです！」などお子さんの成長したところを一緒に祝いしたいと思います。初めての方もぜひお待ちしています♡

