

10月



なかよしだより ワイワイ版

乳幼児と保護者のみなさんへ

児童館情報はHPからも確認できます



令和8年10月

練馬区立

光が丘なかよし児童館

TEL03-5997-7720

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				※ワイワイぶどう 	フラダンス 3:15~3:45 (年中以上) 	とことん Jr. 年長以上 10:00~10:30 年中以下 10:30~10:40
4	5	6	7	8	9	10
休日開放	おてつランド 10:00~11:50 	※ワイワイいちご フラバン 3:00~4:30 	※ワイワイばなな 工作クラブ 2:30~4:30 	※ワイワイぶどう 	※ワイワイあぼかど フラダンス 3:15~3:45 (年中以上) 	
				対象：はさみが 使える幼児以上		
11	12	13	14	15	16	17
	スポーツの日 休日開放	※ワイワイいちご ※ワイワイキッズ	※ワイワイばなな 	※ワイワイぶどう 	※ワイワイあぼかど 	
18	19	20	21	22	23	24
休日開放	地区祭の会場になる ため、休日開放は ありません。	※ワイワイいちご アイロンビーズ 3:00~4:30 	※ワイワイばなな 	※ワイワイぶどう 	親子ピクス 10:30~11:30 フラダンス 3:15~3:45 (年中以上) 	おてつランド 10:00~11:50
25	26	27	28	29	30	31
休日開放		※ワイワイいちご ※ワイワイキッズ おはなし会 4:00~4:30	※ワイワイばなな おぼけに変身! 10:45~11:15 	※ワイワイぶどう 		 なかよしえんにち 2026 1:30~4:00

	月曜日～金曜日	土曜日 学校三季休業日	中高生タイム (水曜日・土曜日)	開 放 事 業	
				夜 間 開 放 月曜日～土曜日	休 日 開 放 日曜日・祝日
	午前 10:00～ 午後 6:00	午前 9:00～ 午後 6:00	午後 5:00～ 午後 7:00	午後 6:15～ 午後 8:00	午前 9:00～ 午後 5:00
乳幼児親子	○	○	×	×	○
小学生	○	○	×	×	○
中高生	○	○	○	○	×

【夜間開放】は中高生の居場所づくり事業です。対象は18歳未満の中高生です。

【休日開放】は親子のふれあう場等提供事業です。

※【休日開放】利用には、別途登録が必要となります。遊べる場所、遊具も異なりますのでご了承ください。



なかよしえんにち 2026



～おばけのまちへようこそ～

10月31日(土) 1:30～4:00(うけつけは3:30まで)

【対象】小学生以上の子ども・幼児親子 【もちもの】靴をいれる袋と景品をいれる袋

- ・午前中はえんにち準備のため、体育室・工作室・屋上・テラスは使えません。
(昼食利用もできません)
- ・午後12時～午後6時まで、いつもの遊びはできません。



えんにちにもっと楽しく参加する2つの方法！

①おばけのまちをみんなでデコレーションしよう！

かぼちゃ や まじょ や こうもり、おばけをつくって、えんにちを盛り上げてね。
作ってくれた子には、えんにちで使えるポイントアップカードをプレゼントします。



期間 10月1日(木)～28日(水) *詳しくは館内掲示をご覧ください

②えんにちスタート1時間後からはラッキータイム！

2:30以降の時間に来ると、ハッピーレイトパスポイントがもらえます。混んでいる時間をさけて、ラッキーにえんにちを楽しもう！



おばけに変身しよう！

10月28日(水) 10:45

幼児さんならだれでも参加できます。
変身して、区民センターの中をまわるよ。
合言葉は・・・「トリックオアトリート！」



親子ビクス

10月23日(金)

10:30～11:30

対象:0歳児親子

申込み:10月9日(金)から申込開始
児童館受付までお越しください

体育室で講師の先生と一緒に親子で
身体を動かしましょう！保護者の方も
動きやすい服装でご参加ください。



10月のわらべうた

「どんぐり ころちゃん」

どんぐり ころちゃん
あたまは とんがって
おしりは ペっちゃんこ
どんぐり はちくりしょ！ ぽーん！

「やまから ころころ」

やまから ころころ やーまいも
さとから ころころ さーといも

