

光が丘なかよし児童館



中高生

だより

4月

光が丘区民センター4階

☎03-5997-7720

【児童館開館時間】

月曜日～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 6:00

※中高生タイム（水曜日・土曜日）午後 5:00～午後 7:00

※夜間開放（月曜日～土曜日） 午後 6:15～午後 8:00



☆児童館の情報はホームページからも確認できます



入学・進級おめでとうございます



練馬区の児童館は中学生・高校生になっても遊びに行くことができます。もちろん光が丘なかよし児童館にも！！1人でフラ～っと来てもOK。友達と一緒に来てもOK。ぜひ遊びに来てくださいね。

中高生タイム

毎週水曜日と土曜日は5:00～7:00まで「中高生タイム」を実施しています。

図書室では…

まんが・雑誌を見る



ボードゲームで遊ぶ

友達と宿題をする



体育室では…

卓球をする

バスケットボールをする



バドミントンをする

★他にもやってみたい

運動あそび・スポーツがあったら相談してね

工作室では…

モニターを使ってゲームで遊ぶ



鏡を見ながらダンスレッスン

クッキングや工作行事もあるよ



バンド室では…

友達と一緒にバンドの練習

楽器体験の日もあるよ



夜間開放

毎日（日曜・祝日を除く）6:15～8:00には中高生だけが利用できる「夜間開放」があります。6:00 までの利用とは使える部屋もスポーツ用品も違いますが、おしゃべりをしたりバスケットボール・バドミントン・卓球等をするすることができます。

4月のオススメ行事

レジン工作

4月15日(水)

6:00

キーホルダーを
作っちゃおう



☆クッキング☆

「お好み焼き」

4月11日(土)

5:00

わいわい がやがや
作って 食べよう



体育室(全面)で遊ぼう

4月22日(水) 6:00



広い体育室で何やりたい? 希望を出し合ってその日の遊びを決めるよ

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1 中高生タイム	2	3	4 中高生タイム ★楽器体験 5:00~7:00
5	6	7	8 中高生タイム ★楽器体験 5:00~7:00	9	10	11 中高生タイム クッキング 「お好み焼き」 5:00~7:00
12	13	14	15 中高生タイム レジン工作 6:00~7:00	16	17	18 中高生タイム ★楽器体験 5:00~7:00
19	20	21	22 中高生タイム 体育室(全面)で遊ぼう 6:00~7:00	23	24	25 中高生タイム ★楽器体験 5:00~7:00
26	27	28	29	30		
			昭和の日			