



# 1月の三原台児童館 乳幼児版

練馬区三原台 2-11-29 (三原台温水プール3階)  
☎3924-8796 FAX3924-8799

三原台児童館ホームページは  
こちらからどうぞ ➡➡➡



月	火	水	木	金	土
			1 お休み	2 お休み	3 お休み
5 9:00 開館	6 9:00 開館	7 9:00 開館 	8 みはパーク	9 みはキッズ リズム&誕生会  保護者と一緒に参加です	10 9:00 開館 プラバン 14:00~15:30 
12 成人の日	13 みはベビー 足形・手形 ハーフBDの会 にこにこ	14 みはキッズ 絵本の会	15 みはパーク にこにこ	16 みはキッズ フィンガー ペイント	17 9:00 開館 
19 にこにこ	20 にこにこ	21 みはキッズ 親子ビクス	22 みはパーク にこにこ	23 みはキッズ リトミック	24 9:00 開館
26 にこにこ	27 みはベビー ベビー マッサージ にこにこ	28 みはキッズ メロディひろば	29 みはパーク にこにこ	30 みはキッズ 節分イベント 	31 9:00 開館 

## ねりまのじどうかん展の おしらせ

1月31日(土曜)・2月1日(日曜)

午前10時~午後6時

練馬区立区民・産業プラザ(研修室)  
練馬駅徒歩1分

練馬区内にある児童館・児童室に遊びに  
来ているお友だちの作品が展示されます。  
今年のテーマは『巨大化計画～おおきくなっ  
ちゃった・ちいさくなっちゃった～』です。  
工作・あそびのコーナーもありますので、  
どうぞ遊びにきてくださいね！

木曜日は「みはパーク」  
プランコやボールプールなどいつもと違う  
遊具で遊ぼう♪

### 昼食利用について

時間：12:00~13:00

場所：工作室

工作室が空いている時は11:30~利用できま  
す(※土曜日・三期休業日を除く)

### おやつについて

時間：15:00~16:30

場所：ベランダ

### 土曜日・三期休業について

乳幼児専用の時間があります

遊戯室…11:30~13:30

音楽室…終日

## お知らせ



# みはキッズ 毎週水・金 11:00~11:30

★親子で楽しめるプログラムです  
どなたでも参加できます



## 14日(水) 絵本の会

…絵本の読み聞かせと  
わらべうたあそび



## 21日(水) 親子ビクス

…前半はお子さんと一緒に、後半は保護者  
メインで身体を動かします！  
※プログラム中は、職員もお子様を見守ります  
ので、0歳児親子の参加もお待ちしています♪

## 28日(水) メロディひろば

…手遊びや講師による演奏で、  
大人も楽しめます♪



# にこにこ

毎週 月曜・火曜・木曜  
10時~12時 学童クラブ室



☆畳のあるお部屋を開放しています。

赤ちゃんのおもちゃもたくさんあります。

☆体重計・身長計をお部屋にご用意しています  
で、いつでも計測できます。

※学級閉鎖等により、学童クラブが1日保育となる  
場合には、にこにこはお休みになります

## 9日(金) リズム遊び&お誕生日会

…リズム遊びの後、お誕生日のお子様のお祝いを  
します♪手作り缶バッヂをプレゼントします  
ので、直径5cm 円に入るお子様の顔の写真を  
お持ちください。

※お誕生日月の方は、カードの  
作製があるので、早めにきてください★



## 16日(金) フィンガーペイント

…絵の具を使って、お子さんのアート作品を  
作りましょう♪ 児童館では、画用紙を使用  
しますが、キャンバスを持参していただいて  
もOK。



## 23日(金) リトミック

…親子でたくさん身体を  
動かしましょう



## 30日(金) 節分イベント

…季節の行事を  
楽しみましょう♪

## ～2月の予告～

「ベビーバランスボール」10日(火)  
バランスボールを使った寝かしつけのやり方など、育児へ生かせることなど教えてもらえます。



# みはベビー

対象:歩けるようになるまで  
時間:11:00~11:30

0歳児向けのプログラムです。遊べるおもちゃを作ったり、保護者同士でお話をしたり、ぜひ保護者が楽しんでください。ハーフBDの会や足形・手形をとって、成長を感じましょう。

### ～1月の予定～

◎13日(火)  
「足形・手形」

※ハーフバースデーの写真も撮れます♪



### ◎27日(火)

「ベビーマッサージ」11:00~11:30

対象:生後1か月~歩行前までの乳児とその保護者  
(2, 3歩なら歩いていてもOK)

定員:8組 ※事前受付

20日(火) 10:00より申し込み受付開始

※電話での申し込みは23日(金)~行います。定員に  
達している場合もありますのでご了承ください。

持ち物:バスタオル・ベビーオイル(普段お使いの物)  
水分補給の飲み物(親・子)