



1月の三原台児童館 乳幼児版

練馬区三原台 2-11-29 (三原台温水プール3階)

☎3924-8796 FAX3924-8799

三原台児童館ホームページは
こちらからどうぞ →→→



月	火	水	木	金	土
あけまして おめでとう ございます			1 お休み	2 お休み	3 お休み
5 9:00 開館	6 9:00 開館	7 9:00 開館 	8 みはパーク	9 みはキッズ リズム&誕生会	10 9:00 開館 プラバン 14:00~15:30
12 成人の日	13 みはベビー 足形・手形 ハーフBDの会 にこにこ	14 みはキッズ 絵本の会	15 みはパーク にこにこ	16 みはキッズ フィンガー ペイント	17 9:00 開館
19 にこにこ	20 にこにこ	21 みはキッズ 親子ピクス	22 みはパーク にこにこ	23 みはキッズ リトミック	24 9:00 開館
26 にこにこ	27 みはベビー ベビー マッサージ にこにこ	28 みはキッズ メロディひろば	29 みはパーク にこにこ	30 みはキッズ 節分イベント 	31 9:00 開館

保護者と一緒に参加です

ねりまのじどうかん展の お知らせ

1月31日(土曜)・2月1日(日曜)

午前10時~午後6時

練馬区立区民・産業プラザ(研修室)

練馬駅徒歩1分

練馬区内にある児童館・児童室に遊びに
来ているお友だちの作品が展示されます。
今年のテーマは『巨大化計画~おおきくなっ
ちゃった・ちいさくなっちゃった~』です。
工作・あそびのコーナーもありますので、
どうぞ遊びにきてくださいね!

木曜日は「みはパーク」
ブランコやボールプールなどいつもと違う
遊具で遊ぼう♪



昼食利用について

時間: 12:00~13:00

場所: 工作室

工作室が空いている時は11:30~利用できま
す(※土曜日・三季休業日を除く)

おやつについて

時間: 15:00~16:30

場所: ベランダ

土曜日・三季休業日について

乳幼児さん専用の時間があります

遊戯室…11:30~13:30

音楽室…終日



お知らせ

みはキッズ 毎週水・金 11:00~11:30

★親子で楽しめるプログラムです
どなたでも参加できます



14日(水) 絵本の会

…絵本の読み聞かせと
わらべうたあそび



21日(水) 親子ピクス

…前半はお子さんと一緒に、後半は保護者
メインで身体を動かします！

※プログラム中は、職員もお子様を見守ります
ので、0歳児親子の参加もお待ちしています♪

28日(水) メロディひろば

…手遊びや講師による演奏で、
大人も楽しめます♪



9日(金) リズム遊び&お誕生日会

…リズム遊びの後、お誕生日のお子様のお祝いを
します♪手作り缶バッジをプレゼントします
ので、直径5cm 円に入るお子様の顔の写真を
お持ちください。

※お誕生日月の方は、カードの
作製があるので、早めにきてください★



16日(金) フィンガーペイント

…絵の具を使って、お子さんのアート作品を
作りましょう♪ 児童館では、画用紙を使用
しますが、キャンバスを持参していただいてもOK。



23日(金) リトミック

…親子でたくさん身体を
動かしましょう



30日(金) 節分イベント

…季節の行事を
楽しみましょう♪



にこにこ

毎週 月曜・火曜・木曜
10時~12時 学童クラブ室



☆豊のあるお部屋を開放しています。
赤ちゃんのおもちゃもたくさんあります。
☆体重計・身長計をお部屋にご用意していますの
で、いつでも計測できます。
※学級閉鎖等により、学童クラブが1日保育となる
場合には、にこにこはお休みになります

~2月の予告~

「ベビーバランスボール」10日(火)
バランスボールを使った寝かしつけのやり方な
ど、育児へ生かせることなど教えてもらえます。



みはベビー

対象: 歩けるようになるまで
時間: 11:00~11:30

0歳児向けのプログラムです。遊べるおもちゃを作ったり、保護者同士でお話をしたり、ぜひ保
護者が楽しんでください。ハーフBDの会や足形・手形をとって、成長を感じましょう。

~1月の予定~

◎13日(火)

「足形・手形」

※ハーフバースデーの写真も撮れます♪



ベビーマッサージ



◎27日(火)

「ベビーマッサージ」11:00~11:30

対象: 生後1か月~歩行前までの乳児とその保護者
(2, 3歩なら歩いていてもOK)

定員: 8組 ※事前受付

20日(火) 10:00より申し込み受付開始

※電話での申し込みは23日(金)~行います。定員に
達している場合もありますのでご了承ください。

持ち物: バスタオル・ベビーオイル(普段お使いの物)
水分補給の飲み物(親・子)