

令和8年度

# 8月の三原台児童館

中高生版

・月曜、火曜、木曜 午前10時～午後6時 ・水曜、金曜 **中高生タイム** 中高生のみ午後7時まで  
・土曜日、練馬区小中学校の春・夏・冬休み、都民の日、午前9時～午後6時



児童館のホームページ↑  
練馬区三原台 2-11-29  
(三原台温水プールの3F)  
TEL 3924-8796

ジュースなど飲み物を飲みながら、職員や友だちとおしゃべりしよう♪  
学校のこと、お家のこと、友だちのこと、恋愛のこと、勉強のことなどなど・・・誰かと話すとすっきりするかも！？

夏休み  
スペシャル

## ☆光が丘体育館であそぼう☆

**27日(木曜) 1時30分～4時30分**

いろいろな児童館の中高生が集まって、みんなでバレーボール、卓球、バドミントン、バスケットボール、ドッジボールなどで交流しよう♪  
広い体育館で友だちと一緒に思いきり体を動かせます！  
光が丘体育館に**現地集合現地解散**です。

**参加したい人は8月8日(土)までに職員に伝えてね！**



ねっちゅうしょうけいかい  
**熱中症警戒アラートが**  
はっぴょうされたときは、  
じどうかん よてい  
**児童館で予定された**  
イベントが中止になる  
かのうせい  
**可能性があります。**

## ☆腕相撲大会☆

**5日(水曜) 5時～6時**



ここ三原台で、腕相撲ナンバーワンを決めるアツイ戦いが開かれる。  
腕に自信がある人集合！！  
だれが優勝するか予想するのも楽しそう♪

## ☆ クッキング ☆

**21日(金曜)  
5時～6時**



みんな大好きお好み焼き♪  
お祭り気分で焼いちゃおう



## 海の家 みはらんちゅ



**28日(金曜) 2時15分～**

みんなでカラオケを楽しんだり、すいか割りをしたり、焼きそばやかき氷を食べたり、夏の終わりを楽しんじゃおう♪最後はみんなでカチャーシーで盛り上がるよ。  
焼きそばを食べたい人は事前申し込みが必要です。詳細は職員に聞いてね！

| 月  | 火                                                                                    | 水                         | 木                                  | 金                                 | 土                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|
|    | 8月は毎日午前9時開館です♪<br>中高生タイムの日は午後7時まで、<br>それ以外の日は午後6時まで開館しています                           |                           |                                    | 敬老館で<br>やります                      | 1<br>10:00<br>ポッチャ     |
| 3  | 4                                                                                    | 5<br>中高生タイム<br>5:00 腕相撲大会 | 6<br>中高生タイム                        | 7<br>中高生タイム                       | 8                      |
| 10 | 11                                                                                   | 12<br>中高生タイム              | 13                                 | 14<br>中高生タイム                      | 15<br>2:00<br>アイロンビーズ  |
| 17 | 18                                                                                   | 19<br>中高生タイム              | 20                                 | 21<br>中高生タイム<br>5:00 クッキング        | 22<br>2:30<br>ストリートけん玉 |
| 24 | 25<br>中高生タイム                                                                         | 26<br>中高生タイム              | 27<br>1:30 現地集合<br>光が丘体育館で<br>あそぼう | 28<br>中高生タイム<br>2:15<br>海の家みはらんちゅ | 29                     |
| 31 |  |                           |                                    |                                   |                        |

## ☆中高生タイムにできること☆

### ・屋上でバスケ！

屋上は天気の良いと富士山や  
スカイツリーも見えます♪

暑い日は方々に  
ならないと屋上に  
出れないかも！

### ・卓球！

2台出せます。  
卓球マシーンもあるよ♪

### ・テレビでゲーム！

ゲームとソフトの貸出あります。  
いつものゲームもみんなでやると盛り上がる♪

### ・本気のドッジボール！

始まるとみんな白熱します。  
ひさしぶりにやってみませんか？

### ・楽器練習！

ギターやベース、ドラムなど楽器の練習が  
音楽室でできます♪

### ・ダンス！

大きな鏡があるので  
見ながらダンスの練習ができるよ♪

### ・ビリヤード！

ちょっと大人のスポーツをともだちと  
楽しんでみよう！

事務室に  
声をかけてね！

