

令和7年度

3月の三原台児童館

中高生版

・月曜、火曜、木曜 午前10時～午後6時 ・水曜、金曜 **中高生タイム** 中高生のみ午後7時まで
・土曜日、練馬区小中学校の春・夏・冬休み、都民の日、午前9時～午後6時

3月は、6年生がプレ体験として、中高生タイムに参加します。
先輩方、優しく教えてあげてね！



児童館のホームページ↑
練馬区三原台 2-11-29
(三原台温水プールの3F)
TEL 3924-8796

ジュースなど飲み物を飲みながら、職員や友達とおしゃべりしよう♪
学校のこと、お家のこと、友達のこと、恋愛のこと、勉強のことなどなど・・・
誰かと話すとすっきりするかも！？



ビリヤードを やってみよう！



4日 (水曜)
5時～6時45分

初めてでも大丈夫！やってみよう♪

お菓子のブーケを作ろう

19日 (木曜)
5時30分～6時30分

お菓子を使って、花束のようなお菓子のブーケを作ります。
卒業おめでとうの気持ちを込めて♪

ミハラ軽音部

25日 (水)
4時30分～6時30分

ギターやベース、ドラムなどの楽器を演奏してみよう！初めての人も講師の先生が教えてくれるので大丈夫です。



☆ クッキング ☆

27日 (金曜)
5時～6時



焼きそばをつくります♪
みんなで作るとおいしいよ

みはらっこステージ出演者大募集！！

3月25日(水曜)に児童館で行うみはらっこステージの出演者を募集しています。
歌、手品、ダンス、お笑いなど、なんでもOK！！
会の中で、ゆずの「友よ」を演奏します。みんなで一緒に歌おう♪

月	火	水	木	金	土
2	3	4 中高生タイム 5:00 ビリヤードを やってみよう	5	6 中高生タイム 	7
9	10	11 中高生タイム 	12 小学生も 混ざって 大会をします	13 中高生タイム 4:30 卓球大会	14
16	17	18 中高生タイム 	19 中高生タイム 5:30 おかしなブーケを 作るう	20 春分の日 お休み	21
23	24	25 中高生タイム 3:00 みはらっこステージ 4:30 ミハラ軽音部	26 中高生タイム	27 中高生タイム 5:00 クッキング	28
30	31		19日(木曜)、26日(木曜)にも 中高生タイムがあるよ!!		

☆中高生タイムにできること☆

・屋上でバスケ!

屋上は天気の良いと富士山や
スカイツリーも見えます♪



・テレビでゲーム!

ゲームとソフトの貸出あります。
いつものゲームもみんなでやると盛り上がる♪

・楽器練習!

ギターやベース、ドラムなど楽器の練習が
音楽室でできます♪

・ビリヤード!

ちょっと大人のスポーツをともだちと
楽しんでみよう!

・卓球!

2台出せます。
卓球マシーンもあるよ♪

・本気のドッジボール!

始まるとみんな白熱します。
ひさしぶりにやってみませんか?

・ダンス!

大きな鏡があるので
見ながらダンスの練習ができるよ♪

