子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など
乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



各館の詳しい情報は各館のページの
二次元コードを活用し、HP で
ご確認ください。

1 平和台児童館	6 上石神井児童館	11 北町児童館	16 三原台児童館
2 みらい青空児童館	7 土支田児童館	12 関町児童館	17 光が丘なかよし児童館
3 石神井児童館	8 北町はるのひ児童館	13 東大泉児童館	18 厚生文化会館
4 北大泉児童館	9 中村児童館	14 石神井台児童館	
5 光が丘児童館	10 南田中児童館	15 西大泉児童館	

は「おひさまぴよぴよ」の開催場所です＊


石神井川
環八通り
都立練馬城址公園
都営大江戸線
豊島園
★厚生文化会館
小竹図書館
東京メトロ有楽町線
小竹向原
練馬区立美術館※
貫井図書館※
★貫井ぴよぴよ
目白通り
西武豊島線
大門通り
桜台通り
新桜台
西武有楽町線
★練馬ぴよぴよ
★みらい青空児童館
桜台
練馬
江古田
富士見台
中村橋
豊玉
保健相談所
千川通り
西武池袋線
★おひさまぴよぴよ
練馬図書館
都営大江戸線
★中村児童館
中村かしわ公園
豊玉公園
★おひさまぴよぴよ
新江古田
豊中通り
南蔵院通り
環七通り
新青梅街道
※練馬区立美術館・貫井図書館は、改築工事に伴う休館予定をお知らせしておりましたが、解体工事の見送りにより、当面、開館を継続します。最新情報はホームページをご覧ください。
みらい青空・中村児童館
厚生文化会館
地域マップ
★は別ページあり

みらい青空児童館（あおぞらじどうかん）

HPをごらんください：
TEL:03-3955-0717

事業名	対象	活動日および時間
ぴかとこ	0歳児から 就園前まで	毎週火曜 10：45～11：30
【活動内容】 季節の行事や工作・アスレチック・おうちあそび・ねんねアートのほか、講師によるリトミックがあります！		
ハイハイレース	0歳児から	月１回　金曜 10：45～11：30
【活動内容】 お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。		
すくすく	２歳児程度まで	月１回　金曜 10：45～11：30
【活動内容】 身体測定の記録をカードにしてお渡しします。初めての方も多くいらっしゃるので、自己紹介や手遊びを行ってから、身体測定をはじめます。		
ぺったんの日	２歳児程度まで	月１回　金曜 11：00～11：30
【活動内容】 手形や足形をカードにとって、記念に持ち帰りができます。		
ちょこっと工作	乳幼児	月１回　土曜 11：00～11：30
【活動内容】 簡単な工作を行います。工作を楽しもう！		
親子体操プラス	３歳児程度まで	月１回　土曜 11：00～11：30
【活動内容】 親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木の上を渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。動きやすい服装でどうぞ。		

ぴかとこ

季節の行事や工作など、
毎回いろいろな
企画を用意しています！



ハイハイレース

頑張ってゴールできるかな？
毎回、タイムを記録した表彰状を
お渡ししています！



ぺったんの日

子どもの手形や足形はとっても
かわいいです♡毎月行いますので
お子さんの成長を楽しめます！



キッズルーム（乳幼児専用室）

授乳室・オムツ交換台や洗面台、
電子レンジが設置されています！



みらい青空児童館 近隣マップ



石神井川
氷川台
桜台通り
正久保通り
新桜台
西武有楽町線
栄町本通り
西武池袋線
桜台
千川通り
江古田
目白通り
都営大江戸線
新江古田
江古田通り
環七通り
豊中通り
小竹向原
東京メトロ有楽町線
東長崎

桜台地区区民館
※にこにこ実施館

開進第四小
にこにこ

【やくも公園】
小竹町 1-13-5
✧ シンボルは大きなすべり台！
夏には水遊びができます♪

小竹図書館

栄町
にこにこ

【江古田駅北公園】
小竹町 1-60-3
✧ すべり台やブランコ、
お砂場のある公園です♪

みらい青空
児童館

【北新井公園】
豊玉上 1-23-4
✧ たくさん走り回ることができる広い公園です！
「子育てひろば さくらひろば」が近くにあります♪

豊玉
リサイクル
センター

豊玉第二小
にこにこ

豊玉北
地区区民館

児童館職員の
おすすめスポットを
掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	栄町にこにこ	3994-3314	
	開進第四小にこにこ	3994-3008	
	豊玉第二小にこにこ	3994-6764	
	桜台地区区民館にこにこ	3993-5462	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	豊玉北地区区民館	3948-3061	
	桜台地区区民館	3993-5461	
	小竹図書館	5995-1121	
	豊玉リサイクルセンター	5999-3196	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

なかむらじどうかん
中村児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3998-4890

事業名	対象	活動日および時間
あおむしの会	0歳から	毎週水曜・不定期金曜 11：00～11：30
【活動内容】 手遊び、ふれあい遊び、大型絵本の読み聞かせなどをしています。		
ちびっこプレイランド	1歳ごろから	毎週火曜 11：00～11：30
【活動内容】 季節の工作や運動遊び、絵本の読み聞かせなどをしています。		
お昼の体操	0歳から	月曜から金曜 11：30～11：45
【活動内容】 ふれあい遊びや絵本の読み聞かせ、体操をしています。		
誕生会	0歳から	最終金曜 11：30～11：45
【活動内容】 写真や手型をとってカードを作り、みんなで歌をうたってお祝いします。		
土曜も遊ぼう	0歳から	毎週土曜 11：00～11：30 （電車遊び　9：00～13：00）
【活動内容】 1週目は工作、2週目は手遊びや絵本の読み聞かせ、 3週目は運動遊び、最後の土曜は電車遊びです。		
にこにこ	0歳から	火曜から金曜 10：00～12：00
【活動内容】 畳のあるお部屋でゆっくり過ごせます。身体測定もできます。		



「ちびっこプレイランド」
保護者と職員で
企画する事業です。
こんなことがやりたい！を
聞かせてください♪

「あおむしの会」
0歳さんから参加できます。
まったりと手遊びや絵本
などを楽しみましょう♪





「お昼の体操」
月曜から金曜まで
1組から実施します！

館内にはトランポリンを始め、
楽しい遊びがたくさん！
ぜひ遊びにきてください♪



中村児童館 近隣マップ



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	豊玉にこにこ	3991-2580	
	豊玉小にこにこ	3993-6200	
	中村小にこにこ	3577-0530	
	中村にこにこ	3998-4890	
	中村西小にこにこ	3990-2977	
	貫井にこにこ	3926-7218	
	向山小にこにこ	3926-0958	
	練馬区立美術館 ※	3577-1821	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	貫井図書館 ※	3577-1831	
	練馬図書館	3992-1580	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

※ 練馬区立美術館・貫井図書館は改築工事に伴う休館予定をお知らせしておりましたが、解体工事の見送りより、当面、開館を継続します。最新情報はホームページをご覧ください。

こうせいぶんかかいかんじどうしつ

厚生文化会館児童室

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3991-3080

事業名	対象	活動日および時間
ととこ	２歳以上	毎週火曜 10：45～11：30

【活動内容】
広いお部屋でお友達とたくさん動いて遊びましょう！
アスレチック・・・すべり台、平均台などの遊具で遊べます。
3B 体操・・・ボールやベルターなどを使って体操をします。
リトミック・・・音楽に合わせて動いたり、楽器に触れたりします。
おはなし会・・・絵本の読み聞かせやわらべうたを楽しみます♪
その他、季節や月齢に合った工作などをします。

よちよち	１歳以上	毎週金曜 10：45～11：30

【活動内容】
歩けるようになり、行動範囲が広がってきたお子さんにおすすめです！
アスレチック・・・すべり台、ボールプールなどの遊具で遊べます。
リトミック・・・音楽に合わせて動いたり、楽器に触れたりします。
その他、近隣の保育園の先生方による「子育て応援隊」の
季節の行事や工作もあります。

にこにこ	０歳から３歳まで	毎週火曜・木曜・金曜 10：00～12：00

【活動内容】
広々とした学童クラブ室を開放しています。
“ねんね”の赤ちゃんからどうぞ。

その他	幼児	月１回程度（水曜日）

【活動内容】
幼児さん向けの工作などを開催しています。
おたよりやホームページをチェックしてくださいね。



「３Ｂ体操」
先生と一緒に
ぴょんぴょん
ジャンプ！

「よちよち」で
身体を動かして
あそぼう！





「にこにこ」の
お部屋です。
たくさんハイハイ
できますよ♪

「子育て応援隊」
による工作の様子
です★



厚生文化会館 近隣マップ

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	豊玉小にこにこ	3993-6200	
	開進第二小にこにこ	3994-6814	
	厚生文化会館にこにこ	3991-3080	
	向山小にこにこ	3926-0958	
LIBRARY	練馬図書館	3992-1580	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

【向山公園】
向山 3-13-5
✧ 住宅街にある
広めの公園です。
追いかけっこも楽しめそう！

【都立練馬城址公園】
春日町1-1-32
✧ 広い芝生でゆっくりすごせそう
遊具も充実しています！

【平成つつじ公園】
練馬 1-17-6
✧ 春はつつじがきれいです。
お散歩やピクニックにも
おすすめです！

【中村かしわ公園】
※おひさまぴよぴよ
実施公園

【豊玉公園】
※おひさまぴよぴよ
実施公園

児童館職員の
おすすめスポットを
掲載しています！

都営大江戸線
豊島園通り
早宮中央通り
石神井川
都立練馬城址公園
向山小
にこにこ
開進第二小
にこにこ
豊島園
マロニエ通り
西武豊島線
厚生文化会館
厚生文化会館にこにこ
目白通り
西武池袋線
練馬
桜台
千川通り
練馬ぴよぴよ
豊玉
保健相談所
南蔵院通り
練馬図書館
豊中通り
豊玉小
にこにこ
環七通り

保育園に
あそびにきてね

区立保育園

地域交流事業





＼みんなで食べると美味しいね！／



区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、
地域の方々と交流を深める事業を行っています。
お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対　　象　０～５歳の乳幼児親子　※事前に予約が必要です。
利用料金　【ふれあい給食】乳児１７０円/幼児・大人２５０円
　　【園庭開放】　　無料

施設の場所など詳しくはコチラ

子育てのひろば

ぴよぴよ

対　　象　０～３歳の乳幼児親子
利用料金　無　料

“ぴよぴよ”は、親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧いただくか、在宅育児支援担当課育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。
もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！
お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など
詳しくはコチラ

練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス

対象　在宅で子育て中の保護者と
　　未就学のお子さん
会場　区内の民間カフェなど
費用　原則無料
申込　事前にお手続きが必要です



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、
保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場
を提供しています。
講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に
関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催してます

- ふれあい遊びやわらべうた
- 作ってみよう！手作りおもちゃ
- 離乳食の進め方

開催場所・
申込方法など
詳しくはコチラ

外遊び型子育てのひろば

hipiyo

おひさまぴよぴよ

予約不要
参加無料

＼お外であそぼう♪／

対象　0～3歳のお子さんと保護者
時間　9:30～13:30
　（いつ来ていつ帰ってもOK）
開催場所
豊玉公園、中村かしわ公園、
光が丘公園、城北中央公園、
石神井公園、立野公園、
大泉中央公園、井頭の森緑地
→開催曜日はSNSで確認してね！







instagram　HP

お休み　祝日、夏休みなどの長期休み

（旧 Twitter）やっています☆

練馬区立児童館
X（旧 Twitter）

練馬区立
子ども家庭
支援センター
X（旧 Twitter）





≪問い合わせ先≫

各児童館、厚生文化会館児童室または
子育て支援課こども育成係　5984-5827
各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター　3993-8155

令和８年４月　発行