子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



1 平和台児童館	6 上石神井児童館	11 北町児童館	16 三原台児童館
2 みらい青空児童館	7 土支田児童館	12 関町児童館	17 光が丘なかよし児童館
3 石神井児童館	8 北町はるのひ児童館	13 東大泉児童館	18 厚生文化会館
4 北大泉児童館	9 中村児童館	14 石神井台児童館	
5 光が丘児童館	10 南田中児童館	15 西大泉児童館	

各館の詳しい情報は各館のページの
二次元コードを活用し、HP で
ご確認ください。

は「おひさまぴよぴよ」の開催場所です＊


石神井・南田中・東大泉
石神井台・三原台児童館
地域マップ
★は別ページあり
大泉学園通り
関越自動車道
土支田通り
★三原台児童館
したみち通り
白子川
※三原台児童館は令和９年１月から令和９年５月まで改修工事のため休館予定です。
東映通り
北原通り
大泉街道
目白通り
★大泉ぴよぴよ
保谷
大泉学園
★石神井児童館
笹目通り
★東大泉児童館
★おひさまぴよぴよ
石神井保健相談所
石神井公園
学芸大通り
★おひさまぴよぴよ
都立石神井公園
井頭の森緑地
南大泉図書館分室
★南田中児童館
練馬高野台
★石神井台児童館
南大泉図書館
かえで通り
富士街道
上石神井通り
石神井図書館
南田中図書館
環八通り
石神井川
※南田中児童館は令和８年９月から令和９年３月まで改修工事のため休館予定です。

しゃくじいじどうかん

石神井児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3996-3800

事業名	対象	活動日および時間
わんぱくクラブ	乳幼児親子 ２歳前後	毎週火曜・木曜 10：30～11：10
【活動内容】 ＊リズムあそび、親子体操、工作、絵本の読み聞かせ、わらべ歌、親子ヨガ、キッズランド、季節の行事等を行っています。		
ぽっぽのへや	乳幼児親子 １歳前後	毎週水曜　11：00～11：30
【活動内容】 ＊リトミック、親子ビクス、キッズランド、季節の行事等を行っています。		
電車の見える 児童館	乳幼児親子	毎週火曜～金曜 10：00～13：30
【活動内容】 ＊屋上を開放しています。電車を見ながら大型すべり台、車の乗り物で遊ぶことができます。悪天候時は中止となります。		
しゃっくー きっず	幼児 幼稚園児	月１回程度（不定期）
【活動内容】 ＊幼児、幼稚園生対象に、工作やクッキング等を行っています。		
にこにこ	０歳から ３歳まで	毎週火曜・水曜・金曜 10：00～12：00
【活動内容】 ＊１階の学童クラブ室でゆっくり過ごせます。工作や誕生会等のイベントも行っています。		



わんぱくクラブ
「キッズランド」
トンネルやすべり台、
トランポリンなどで
遊ぶことができます！



ぽっぽのへや
「親子ビクス」
子どもも大人もたくさん
身体を動かして
リフレッシュタイム★



屋上から電車が
よく見えます！
電車が来るとみんな大喜び★



にこにこ
ゆったりのんびり
すごしましょう♫

石神井児童館 近隣マップ

児童館職員の
おすすめスポットを
掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	石神井にこにこ	3996-3800	
	石神井町にこにこ	3995-8424	
	大泉東小にこにこ	3922-0672	
LIBRARY	石神井図書館	3995-2230	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

東映通り
大泉街道
西武池袋線
学芸大通り
富士街道
石神井公園
石神井公園通り
旧早稲田通り
石神井川

大泉東小
にこにこ

石神井児童館
石神井にこにこ

石神井町
にこにこ

大泉ぴよぴよ

石神井
保健相談所

【石神井松の風文化公園】
石神井台 1-33-44
✧ 緑豊かな
自然いっぱいの公園です。
ふるさと文化館分室もあります。

【都立石神井公園
A野球場横 くぬぎ広場】
※おひさまぴよぴよ実施公園

LIBRARY
石神井図書館

【都立石神井公園・ボート池】
石神井町5-21
✧ ボート遊びが人気の池や
木々、自然いっぱいの
公園です。

みなみたなかじどうかん

南田中児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3995-5534

事業名	対象	活動日および時間
ワイワイ	乳幼児親子	主に毎週火曜・金曜 11：00～11：30

【活動内容】※年齢制限はありません。０歳のお子さんからどうぞ！

親子リトミック　（水曜実施）

＊音楽にあわせて、ふれあい遊びなどを楽しみます。

パネルシアター

＊季節の歌や手遊びなどをパネルシアターで楽しみます。

はっぱらっぱとあそぼう

＊素敵な３人組による元気いっぱい楽しい劇場です。

親子ビクス

＊子育てや身体のこと、講師の熱いアドバイスが心や体に効きます。

他にも

毎月の誕生会、おさがり交換会、図書館職員による絵本の読み聞かせ、季節の行事（七夕会、幼児向けおまつり、お楽しみ会、節分あそび、大きくなったね会など）、幼児親子クッキング、大人向けの簡単な工作や手芸など

事業名	対象	活動日および時間
にこにこ	０歳から ３歳まで	毎週火曜～金曜 10：00～12：00

【活動内容】

乳児向けのおもちゃがそろった畳のお部屋でゆっくりと遊べます。
水曜と木曜は、11：50 から手遊び・読み聞かせをお楽しみください。
毎月１回「身体測定」があります。

乳幼児さん乗り物タイム・・毎週土曜日と学校休業日の 11：30～13：00
遊戯室が幼児親子専有になります。乗り物や遊具でお楽しみください。

ランチタイム・・月曜日から土曜日 12：00～13：00　工作室



ワイワイ

季節の行事や体操、
工作など、親子で
いろいろな企画を
お楽しみください！

簡単な手芸など、
保護者の方向けの
お楽しみ企画もどうぞ！





にこにこ

日当たりの良い畳のお部屋で
ゆったりのんびりと
おすごしください。

乗物タイム
大きな車や
三輪車が人気♥



※令和８年９月から令和９年３月末まで改修工事のため休館になります。

南田中児童館 近隣マップ



富士街道

石神井公園

旧石神井公園駅

旧早稲田通り

練馬高野台

石神井川

笹目通り

環八通り

西武池袋線

千川通り

新青梅街道

【都立石神井公園・ボート池】
石神井町 5-21
✧ 大きな木々と池、四季の自然を たっぷり楽しめます。

【長光寺橋公園】
石神井町 1-1-58
✧ かわいいアスレチックのある、川沿いで 気持ちの良い公園です。



南田中児童館 ※
南田中にこにこ





南田中児童館 隣接
南田中図書館

下石神井地区区民館
※にこにこ実施館



【南田中公園】
南田中 5-15-30
✧ お城の塔が人気です！ 児童館と図書館のお隣です。



児童館職員の
おすすめスポットを
掲載しています！

石神井東小 にこにこ



富士見台 地区区民館



南が丘小 にこにこ



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	南が丘小にこにこ	3995-7138	
	石神井東小にこにこ	3995-6561	
	南田中にこにこ	3995-5534	
	下石神井地区区民館 にこにこ	3904-5062	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	下石神井地区区民館	3904-5061	
	富士見台地区区民館	3926-1091	
	南田中図書館	5393-2411	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

※　南田中児童館は令和８年９月から
令和９年３月まで改修工事のため休館予定です。

ひがしおおいずみじどうかん
東大泉児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3921-9128

事業名	対象	活動日および時間
水曜 おひさまたんぽぽ	0歳児から 未就学児	水曜 10：30～11：15
【活動内容】 **「親子ビクス」** *音楽に合わせて親子で一緒に体を動かすことが出来ます☆ **「パネルシアター」** *歌や手遊びを交えた楽しい内容になっています☆ **「サンサン会」** *絵本の読み聞かせです。どんな絵本を読むか毎回楽しみです☆ **「おりがみしよう」** *職員による簡単おりがみ、親子で一緒に楽しめます☆ **「かんたん工作」** *職員による季節に合わせた簡単工作です☆ ※活動は都合により曜日を変更する場合があります。		
金曜 おひさまたんぽぽ	0歳児から 未就学児	毎週金曜 10：00～11：30
【活動内容】 **「アスレチックあそび」** *くねくね平均台で遊びながらバランス運動が出来ます☆ ※10：30からみんなで体操をします☆		
にこにこ	0歳児から 3歳児まで	火曜～金曜 10：00～12：00 （団体利用は月曜）
【活動内容】 *室内で遊ぶことが出来るほか、 曜日によって体操・読み聞かせを行っています☆ *毎月最初のにこにこの日に身体測定をすることが出来ます☆		



水曜おひさまたんぽぽ
おりがみしよう
季節に合わせた作品を
折ります☆



金曜おひさまたんぽぽ
アスレチックあそび
毎週くねくねの形が
変わります☆



にこにこ
親子でのんびりと過ごす
ことが出来ます☆

東大泉児童館 近隣マップ



【大泉井頭公園】
東大泉 7-34-1
✧ 白子川で子どもたちが
よく遊んでいます！

【井頭の森緑地】
東大泉 7-26-8
✧ 公園が広くて
運動や自然観察ができます！
※おひさまぴよぴよ実施公園

【大泉つつじ公園】
東大泉 7-6-17
✧ 地域のイベントが
行われることがあります！

東大泉児童館
東大泉にこにこ

大泉第二小
にこにこ

南大泉図書館分室
こどもと本のひろば

南大泉図書館

南大泉
地区区民館

上石神井北小
にこにこ

石神井台小
にこにこ

白子川
保谷新道
西武池袋線
保谷新道
かえで通り
学芸大通り
富士街道
上石神井通り

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	上石神井北小にこにこ	3920-0255	
	石神井台小にこにこ	3929-4926	
	東大泉にこにこ	3921-8100	
	大泉第二小にこにこ	3924-8771	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	南大泉地区区民館	3978-9791	
	南大泉図書館	5387-3600	
	南大泉図書館分室 こどもと本のひろば	3925-4151	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

児童館職員の
おすすめスポットを
掲載しています！



しゃくじいだいじどうかん

石神井台児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3995-8267

事業名	対象	活動日および時間
ころころらっこ	乳幼児親子	毎週水曜　10：45～11：30
【活動内容】 季節行事、クッキング、誕生会、パネルシアター公演、保育園の栄養士によるお話や調理の実演などを行っています。		
よちよちぺんぎん	乳幼児親子	毎週火曜　11：00～11：30
【活動内容】 工作や足型アートなどを行っています。		
足型ぺったん	0歳から 1歳まで	月1回　11：00～12：00
【活動内容】 成長記録に足型をとりましょう。公立保育園の副園長に育児相談もできます。開催日は、児童館だよりでお知らせします。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	毎週火曜・木曜・金曜 10：00～12：00
【活動内容】 体重測定やわらべうた等を行っています。保護者のみなさんの情報交換の場としてご利用ください。		
その他	乳幼児親子	各行事年数回 10：30頃～開催
【活動内容】 ちょこっとアスレチック、親子体操、バランスボールエクササイズ等。開催日は、児童館だよりでお知らせします。		



みんなの健康と幸せを願って
頭をカプッ。季節行事を
大切にしています。



足型アート
季節にちなんだテーマの
作品を作っています。



人気の
フリーマーケット
サイズアウトした服や
おもちゃ、雑貨などの
交換会です♪



ベビーマッサージ
アロマの香りのなかで
ベビーマッサージを
します。

石神井台児童館 近隣マップ



西武池袋線

【都立石神井公園
A野球場横 くぬぎ広場】
※おひさまぴよぴよ実施公園

【都立石神井公園・ボート池】
石神井町 5-21
✧ 自然豊かで、
四季を感じることができる
広い公園です。





学芸大通り

【石神井松の風文化公園】
石神井台 1-33-44
✧ 緑豊かな公園で、
芝生でのんびり
楽しむこともできます。

富士街道





上石神井北小
にこにこ



旧早稲田通り



旧早稲田通り

石神井図書館

石神井台小
にこにこ

石神井台児童館



石神井台にこにこ

新青梅街道

上石神井通り

石神井川

上石神井小
にこにこ



上石神井通り

児童館職員の
おすすめスポットを
掲載しています！



西武新宿線

上石神井

関町庚申通り

富士見通り

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	上石神井小にこにこ	3928-4640	
	上石神井北小にこにこ	3920-0255	
	石神井台にこにこ	3995-8267	
	石神井台小にこにこ	3929-4926	
	石神井図書館	3995-2230	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

みはらだいじどうかん

三原台児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3924-8796

事業名	対象	活動日および時間
みはキッズ	乳幼児親子	毎週水曜 11：00～11：30
【活動内容】 歩けるようになった子からの親子向けプログラムです。工作やリズム遊びなど、月によって変わります。お楽しみ♪		
みはベビー	歩行前の 乳幼児親子	毎週金曜 11：00～11：30
【活動内容】 ０歳児（歩けるようになるまで）親子向けのプログラムです。足形手形や遊べるおもちゃづくり、ハーフバースデーフォトなど行います。		
にこにこ	０歳から ３歳まで	毎週月曜・火曜・木曜 10：00～12：00
【活動内容】 学童クラブ室を開放し、畳のあるお部屋でゆったりと過ごせます。 おもちゃもたくさんあります☆		
みはパーク	乳幼児親子	毎週木曜 10：00～13：00
【活動内容】 大きいブランコやボールプールなどいつもと違う遊具が出現♪		
その他	乳幼児親子	不定期（火曜・土曜）
【活動内容】 ◇対象年齢無…パネルシアター・誕生会など。 ◆保護者向け…手芸や工作・情報交換会・ユーズドマーケットなど。 ◇幼児親子向け…プラバン作り・季節の工作や行事など。		



みはキッズ の様子

大きな紙にみんなで
手形や足形をペタペタ♪



親子ビクス の様子

前半は親子一緒に
後半は親向けです。
身体を動かしてすっきり♪



消防署見学 の様子

消防車の前で写真を撮れます！
運転席にも乗せてもらいました☆



みはベビー の様子

ハーフバースデー写真は大人気♪
お子さんの名前を入れて、可愛い
姿を写真に残しましょう♡

※令和９年１月から令和９年５月末まで改修工事のため休館予定です。



三原台児童館 近隣マップ



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	土支田にこにこ	3925-4794	
	谷原小にこにこ	3904-2605	
	北原小にこにこ	3904-5739	
	谷原あおぞらにこにこ	3996-9500	
	三原台にこにこ	3924-8796	
	泉新小にこにこ	5387-0775	
	北大泉地区区民館	3978-0324	
LIBRARY	稲荷山図書館	3921-4641	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

※　三原台児童館は令和９年１月から
令和９年５月まで改修工事のため休館予定です。

保育園にあそびにきてね

区立保育園

地域交流事業





＼みんなで食べると美味しいね！／



区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、
地域の方々と交流を深める事業を行っています。
お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対　　象　０～５歳の乳幼児親子　※事前に予約が必要です。
利用料金　【ふれあい給食】乳児１７０円/幼児・大人２５０円
　　【園庭開放】　　無料

施設の場所など詳しくはコチラ

子育てのひろば ぴよぴよ

対　　象　０～３歳の乳幼児親子
利用料金　無　料

“ぴよぴよ”は、親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧いただくか、在宅育児支援担当課育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。
もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！
お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など詳しくはコチラ

練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス

対象　在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん
会場　区内の民間カフェなど
費用　原則無料
申込　事前にお手続きが必要です



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。
講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催してます

- ふれあい遊びやわらべうた
- 作ってみよう！手作りおもちゃ
- 離乳食の進め方

開催場所・申込方法など詳しくはコチラ

外遊び型子育てのひろば

hipiyo

おひさまぴよぴよ

予約不要
参加無料

＼お外であそぼう♪／

対象　0～3歳のお子さんと保護者
時間　9:30～13:30
　（いつ来ていつ帰ってもOK）
開催場所
豊玉公園、中村かしわ公園、
光が丘公園、城北中央公園、
石神井公園、立野公園、
大泉中央公園、井頭の森緑地
→開催曜日はSNSで確認してね！







instagram　HP

お休み　祝日、夏休みなどの長期休み

（旧 Twitter）やっています☆

練馬区立児童館
X（旧 Twitter）

練馬区立
子ども家庭
支援センター
X（旧 Twitter）





≪問い合わせ先≫

各児童館、厚生文化会館児童室または
子育て支援課こども育成係　5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター　3993-8155

令和８年４月　発行