子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など

乳幼児親子の居場所のご案内です。

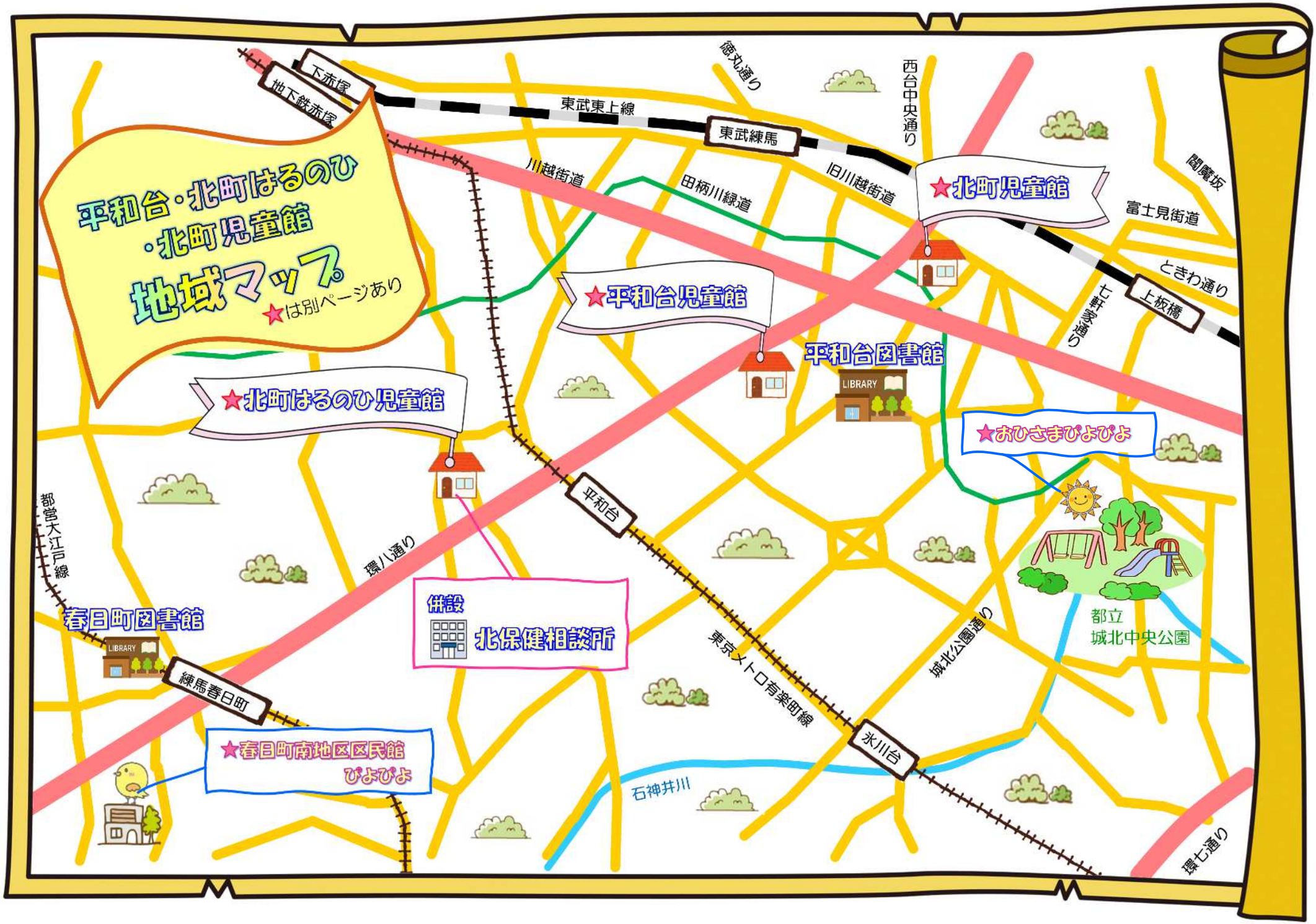
「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



各館の詳しい情報は各館のページの
二次元コードを活用し、HP で
ご確認ください。

1 平和台児童館	6 上石神井児童館	11 北町児童館	16 三原台児童館
2 みらい青空児童館	7 土支田児童館	12 関町児童館	17 光が丘なかよし児童館
3 石神井児童館	8 北町はるのひ児童館	13 東大泉児童館	18 厚生文化会館
4 北大泉児童館	9 中村児童館	14 石神井台児童館	
5 光が丘児童館	10 南田中児童館	15 西大泉児童館	

は「おひさまぴよぴよ」の開催場所です＊


平和台・北町はるのひ
・北町児童館
地域マップ
★は別ページあり
下赤塚
地下鉄赤塚
東武東上線
東武練馬
徳丸通り
西台中央通り
川越街道
田柄川緑道
旧川越街道
★北町児童館
閻魔坂
富士見街道
ときわ通り
七軒家通り
上板橋
★平和台児童館
平和台図書館
LIBRARY
★北町はるのひ児童館
★おひさまぴよぴよ
都営大江戸線
環八通り
平和台
併設
北保健相談所
春日町図書館
LIBRARY
練馬春日町
東京メトロ有楽町線
城北公園通り
都立
城北中央公園
★春日町南地区区民館
ぴよぴよ
石神井川
氷川台
環七通り

へいわだいじどうかん 平和台児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3933-0297

事業名	対象	活動日および時間
ベビータイム	乳幼児	水曜（月１回） 10：45～11：15
【活動内容】 ねりまおはなしの会のみなさんによるわらべ歌と、スタッフによる季節のねぞうアートを隔月で行っています。※主に乳児を対象とした内容です。		
オヤトコ	幼児	木曜（月１～３回） 10：45～11：15
【活動内容】 主に１歳児を対象とした「親と子（オヤトコ）」の時間です。工作やふれあいあそび、感触あそび、みんなでおさんぽなど、お家ではできないあそびを行っています。		
たけのこクラブ	２歳児	毎週金曜 10：30～11：30 （学校休業日などはお休み）
【活動内容】 工作や運動あそび、七夕や節分などの季節行事、運動会などを行う年間登録制のクラブ活動です。グループに分かれてクラブのメンバーに向けてプログラムを行ったりもします。 ※４月下旬受付、５月開始／年 32～35 回		
リトミック	乳幼児	月１土曜 10：30～11：15 月１木曜 10：30～11：30
【活動内容】 土曜リトミック：よちよち歩きだしたくらいの子と保護者対象 親子リトミック：あんよが上手にできるくらいの子と保護者対象 ※動きやすい服装でご参加ください。		
にこにこ	０歳から ３歳まで	月曜・金曜 10：00～13：00 水曜・木曜 10：00～12：00
【活動内容】 児童館併設の学童室を平日午前中の空いている時間に開放しています。ハイハイまでの小さいお子さん（主に乳児）の利用を優先していますので、安心して過ごせます。		



ベビータイム
～季節のねぞうアート～

季節に合わせたねぞうアートと身長や体重の計測を行っています。



オヤトコ
～寒天あそび～

１歳児さんが「初めての体験」をたくさんできるよう職員がプログラムを企画しています。



たけのこクラブ
～フラフープ、の回～

運動あそびや工作など…入園前に親子であそぶ時間を楽しむクラブ活動です。



お母さんのヨガタイム

お母さんが元気でいると子どもたちもハッピー！お父さんも参加できる「パパ mo ヨガ」も行っています。

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	氷川台地区区民館にこにこ	3932-2065	
	北町にこにこ	3931-5481	
	北町西小にこにこ	3931-5148	
	平和台にこにこ	3550-8058	
	開進第一小にこにこ	3931-5482	
	早宮小にこにこ	5999-9531	
	北町はるのひにこにこ	3933-5100	
	北町地区区民館	3937-1931	
	北町第二地区区民館	3931-1270	
	氷川台地区区民館	3932-3656	



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	平和台図書館	3931-9581	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

きたまち　じどうかん
北町はるのひ児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3933-5100

めだか	0歳から 就学前	水曜・金曜 10：30～11：30
【活動内容】 ＊誕生会・親子運動・リトミック・音楽遊び・季節行事など、 毎回バラエティ豊かな活動を行っています。		
めだかランド	0歳から 就学前	月１回程度 10：00～11：30
【活動内容】 ＊遊戯室でトンネル、ボールプール、ミニクライミング、大型積み木 等の大型遊具で遊べます。		
ハイハイレース	ハイハイ時期 のお子さん	月１回 11：00～11：30
【活動内容】 ＊赤ちゃんがハイハイで保護者の待つゴールをめざします。		
ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ	0歳から	月１回 10：00～11：30
【活動内容】 ＊かわいい赤ちゃんの今を写真に残しましょう♪季節の小物や 背景と一緒に写真を撮れるスポットを用意します。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	月曜・水曜・木曜・金曜 10：00～12：00
【活動内容】 ＊0歳のお子さん中心にゆったりと遊べます。木曜日に週替わりで 「あんよスタンプ」や「身長体重計測」などのイベントを行います。		



ハイハイレース

赤ちゃんがハイハイで3m先のゴールをめざします。おうちの方は、お名前を呼んだりして、赤ちゃんをサポートしてくださいね！



めだか ～誕生会～

みんなで誕生月の子のお祝いをした後は毎月季節の工作などを行っています☆



ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ

保護者の方がカメラマン。赤ちゃんの成長をかわいい写真で残しましょう♪



めだか～親子運動～

ふれあい遊びや簡単なマット運動をします。ハイハイの子も、ヨチヨチの子も、いっぱい身体を動かして楽しみましょう!!



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	北町西小にこにこ	3931-5148	
	開進第一小にこにこ	3931-5482	
	早宮さくらにこにこ	3993-3153	
	早宮小にこにこ	5999-9531	
	練馬東小にこにこ	3970-0820	
	北町はるのひにこにこ	3933-5100	
	春日小にこにこ	3926-7414	
	田柄第二小にこにこ	5997-0023	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	早宮地区区民館	3994-7961	
	北町第二地区区民館	3931-1270	
	春日町南地区区民館	3926-4971	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	春日町図書館	5241-1311	
	春日町リサイクルセンター	3926-2501	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

きたまちじどうかん
北町児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3931-5481

事業名	対象	活動日および時間
ちびっこわいわい	乳幼児	毎週火曜・金曜 10：45～11：15
【活動内容】 手あそび・紙芝居・体操・かんたん工作・お誕生日会などを行います。		
ちびごご	乳幼児	不定期 13：30～14：00
【活動内容】 「ちびっこわいわいを午後にも！」の声にこたえて、手遊び・工作などを行います。		
おしゃべりサロン	保護者	木曜（月１回） 10：45～11：30
【活動内容】 子育て中のちょっとした息抜きに♡ みんなでおしゃべりしながら大人向けハンドメイド作品を作ります。		
空色レール	１歳から	水曜（月１回） 10：30～11：30
【活動内容】 動く電車に乗って、青空の下や館内のレールの上を走ります。		
フォトコーナー	０歳から	いつでも撮影できます
【活動内容】 季節にあわせた装飾ボードの前で、自由に写真撮影ができます。		
にこにこ	０歳から ３歳まで	火曜・水曜・木曜・金曜 10：00～12：00
【活動内容】 ３階の学童クラブ室でゆっくりあそべます。月１回「身体測定」と「あんよスタンプ」を行います。		



ちびっこわいわい

毎回、親子で一緒に楽しめることを企画しています。
夏は水あそび！秋は運動会！など
みんなあそびに来てね～。

フォトコーナー

季節に合わせた、顔出しもできる
フォトコーナーを用意しました。
写真撮影も OK です。





空色レール

気分は運転士さん！みんな、
乗りにおいで～。

おしゃべりサロン

みんなでワイワイおしゃべり
しながら、世界にひとつだけの
ハンドメイド作品を作ります。
参加お待ちしています♡



北町児童館 近隣マップ



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	氷川台地区区民館にこにこ	3932-2065	
	北町にこにこ	3931-5481	
	平和台にこにこ	3550-8058	
	北町地区区民館	3937-1931	
	北町第二地区区民館	3931-1270	
	氷川台地区区民館	3932-3656	
LIBRARY	平和台図書館	3931-9581	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

保育園にあそびにきてね

区立保育園

地域交流事業





＼みんなで食べると美味しいね！／



区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、
地域の方々と交流を深める事業を行っています。
お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対　　象　０～５歳の乳幼児親子　※事前に予約が必要です。
利用料金　【ふれあい給食】乳児１７０円/幼児・大人２５０円
　　【園庭開放】　　無料

施設の場所など詳しくはコチラ

子育てのひろば ぴよぴよ

対　　象　０～３歳の乳幼児親子
利用料金　無　料

“ぴよぴよ”は、親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧いただくか、在宅育児支援担当課育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。
もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！
お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など詳しくはコチラ

練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス

対象　在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん
会場　区内の民間カフェなど
費用　原則無料
申込　事前にお手続きが必要です



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。
講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催してます

- ふれあい遊びやわらべうた
- 作ってみよう！手作りおもちゃ
- 離乳食の進め方

開催場所・申込方法など詳しくはコチラ

外遊び型子育てのひろば おひさまぴよぴよ

hipiyo

予約不要
参加無料

＼お外であそぼう♪／

対象　0～3歳のお子さんと保護者
時間　9:30～13:30
（いつ来ていつ帰ってもOK）

開催場所
豊玉公園、中村かしわ公園、
光が丘公園、城北中央公園、
石神井公園、立野公園、
大泉中央公園、井頭の森緑地
→開催曜日はSNSで確認してね！







instagram　HP

お休み　祝日、夏休みなどの長期休み

（旧 Twitter）やっています☆

練馬区立児童館
X（旧 Twitter）

練馬区立
子ども家庭
支援センター
X（旧 Twitter）



練馬区立
子ども
家庭支援
センター

≪問い合わせ先≫
各児童館、厚生文化会館児童室または
子育て支援課こども育成係　5984-5827
各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター　3993-8155

令和８年４月　発行