子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など
乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



各館の詳しい情報は各館のページの
二次元コードを活用し、HP で
ご確認ください。

は「おひさまぴよぴよ」の開催場所です＊


光が丘・土支田・
光が丘なかよし児童館
地域マップ
★は別ページあり
★おひさまぴよぴよ
★光が丘児童館
★光が丘児童館
ぴよぴよ
★土支田児童館
★光が丘なかよし児童館
光が丘区民センター内
★光が丘ぴよぴよ
★田柄地区区民館
ぴよぴよ
都立光が丘公園
都立光が丘公園内
光が丘図書館
光が丘区民センター内
光が丘保健相談所
稲荷山図書館
LIBRARY
白子川
向山通り
東京メトロ
有楽町線
東武東上線
下赤塚
地下鉄赤塚
豊島園通り
田柄通り
光が丘
光が丘東大通り
都営大江戸線
土支田通り
北原通り
笹目通り
目白通り
環八通り
石神井川

ひかりがおかじどうかん

光が丘児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3975-7137

事業名	対象	活動日および時間
さんさん	1歳以上	月曜・水曜 10：20～11：00
【活動内容】 親子のふれあいや交流を楽しむ活動です。 季節の工作や音楽遊び、講師の方による親子体操等を行います。		
電車であそぼう	乳幼児親子	月2回　土曜 10：30～11：50
【活動内容】 みんなで協力して線路をホール一面に敷いて、「電動電車」を走らせます。		
ハワイアンリトミック	お座りができる頃の赤ちゃんから3歳児まで	年4回 10：30～11：00
【活動内容】 講師の方のウクレレに合わせて親子で体を動かします。 パウスカートまたはアロハパンツを履いて行います。		
こどものほんのへや	全年齢	月2回　土曜 14：00～16：00
【活動内容】 地域のボランティアの方による絵本の紹介や絵本の読み聞かせを行います。季節の絵本や年齢にあった絵本を紹介してくださいます。		
ひかりキッズ	4歳から未就学児まで	月1回　土曜 15：00～16：00
【活動内容】 「工作」、「ホールで体を動かした遊び」等を行います。 親子で楽しく過ごせる時間です。		



さんさん

ゆらゆら動くふうせんにみんな大喜び！他にもダンスやしゃぼん玉等、親子でいっしょに楽しみましょう♪

電車であそぼう

大きな線路を作って、好きな電車を走らせよう！





ハワイアンリトミック

ウクレレに合わせてパラバルーン等で楽しみます！

ひかりキッズ

「しゃぼん玉あそび」児童館前の広場でしゃぼん玉を楽しみます！



光が丘児童館 近隣マップ



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	田柄第二小にこにこ	5997-0023	
	田柄小にこにこ	3975-5436	
	旭町小にこにこ	3975-5438	
	光が丘第八小にこにこ	3930-1223	
	田柄地区区民館	3926-4932	
	旭町北地区区民館	5998-0511	
LIBRARY	光が丘図書館	5383-6500	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

土支田児童館（どしだじどうかん）

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3925-4784

事業名	対象	活動日および時間
ちびっこようび	乳幼児親子	毎週火曜・金曜 10：30～（約 40 分間）
【活動内容】 誕生日会・リトミック・工作・季節の行事・人形劇等のプログラムを行います。詳しい内容は毎月のおたよりに掲載しています。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	火曜・水曜・木曜 10：00～13：00
【活動内容】 ハイハイ時期のお子さんはこちらでゆっくりお過ごしください。 毎月１回「身体計測」と「お楽しみ企画」を実施しています。		
Dスマイル	子育て中の 保護者	月１回　不定期 10：30～11：10
【活動内容】 子育て中の保護者の皆さんがリフレッシュできる内容を用意します。 お子さんを見守りながら楽しめます。大人も児童館で“スマイル”に。		
Dパーク	乳幼児	月１回　不定期 10：30～11：10
【活動内容】 児童館となりのどんぐり公園で、シャボン玉や宝さがし、季節の遊びなどを行います。詳しい内容は毎月のおたよりに掲載しています。		



～ちびっこようび～
親子で楽しめるプログラムを
ご用意してお待ちしています。



～にこにこ～
おもちゃをご用意して
お待ちしています。



～Dスマイル～
大人のぬりえや
キーホルダー作りなど。



～Dパーク～
公園で楽しくあそぼう！

土支田児童館 近隣マップ



越後山通り

白子川

八坂小
にこにこ

【稲荷山憩いの森】
土支田 4-14
✧ 虫や植物の自然観察に
最適です。

【土支田エイト公園】
土支田 1-35-2
✧ 楽しい遊具がある
明るい公園です。

光が丘西大通り

笹目通り

白子川

稲荷山図書館

土支田通り

北大泉
地区区民館

旭町南
地区区民館

土支田児童館
土支田にこにこ

土支田通り

三原台
にこにこ

【土支田なごみ公園】
土支田 2-38-1
✧ トイレもあり
ゆっくりと遊べます。

児童館職員の
おすすめスポットを
掲載しています！

関越自動車道

北原小
にこにこ

北原通り

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	土支田にこにこ	3925-4794	
	八坂小にこにこ	5387-0712	
	北原小にこにこ	3904-5739	
	三原台にこにこ	3924-8796	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	北大泉地区区民館	3978-0324	
	旭町南地区区民館	3904-5191	
	稲荷山図書館	3921-4641	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

ひかりがおか 光が丘なかよし児童館 じどうかん

HPをごらんください ⇒
TEL:03-5997-7720

事業名	対象	活動日および時間
ワイワイいちご（登録制）	ねんね ハイハイの お子さん	火曜　10：30～11：30
【活動内容】 わらべうた・季節の行事・グループ活動でのお楽しみ会など。		
ワイワイぶどう（登録制）	てくてく 歩く お子さん	木曜　10：30～11：30
【活動内容】 体操・工作遊び・季節の行事・グループ活動など。		
ワイワイばなな（登録制）	２歳以上	水曜　10：30～11：30
【活動内容】 グループ活動の他、体操・季節の行事など。		
ワイワイあぼかど（登録制）	未就園児	金曜　10：30～11：30 （月２回程度）
【活動内容】 保護者の方の自主的な異年齢グループ活動。手遊び・工作など。		
ワイワイキッズ（登録制）	就園児	詳細は児童館へ お問い合わせください
【活動内容】 保護者の方の企画による工作や季節の行事など。		
その他の活動	乳幼児	月１～２回
【活動内容】この他にも親子で楽しめる活動を随時行っています。 おてつランド・どこどん jr.・トランポリン・パネルシアターなど。		



ワイワイでは、広い体育室で体を動かしたり、大型絵本やパネルシアターを親子で一緒に楽しんだりしながら過ごしています。保護者の方も参加していただき、子ども達と一緒に楽しむ時間を大切にしています。



親子で一緒に工作や季節の行事も楽しめます♪

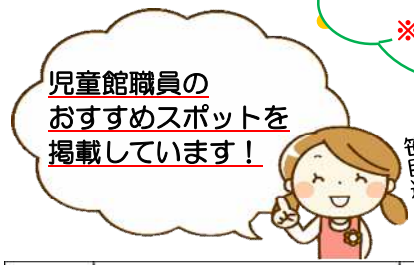


クッキングもできます♪

乳幼児親子事業では、ワイワイの活動以外にも講師の方による親子で体を動かすプログラム等も企画しています♪



光が丘なかよし児童館 近隣マップ



【都立光が丘公園】
光が丘２・４丁目/旭町２丁目/
板橋区赤塚新町３丁目

✧ 広い野原があり、
季節の移り変わりを楽しめます。

※おひさまぴよぴよ実施公園

【秋の陽公園】
光が丘2-5-2

✧ 心地よい木陰と、
小川、田んぼがあります。

【夏の雲公園】
光が丘3-4-1

✧ 散歩道や
ゆったりした芝生があり、
遊具も充実しています。

笹目通り
目白通り
光が丘西大通り
光が丘東大通り
豊島園通り
田柄通り
都営大江戸線
新座囲線

旭町南
地区区民館

光が丘図書館

光が丘すみれ
にこにこ

光が丘ぴよぴよ

田柄地区区民館
田柄地区区民館
ぴよぴよ

光が丘

光が丘
地区区民館

光が丘どんぐり
にこにこ

光が丘春の風小
にこにこ

光が丘なかよし
児童館

光が丘保健相談所

練馬小
にこにこ

高松地区区民館
※にこにこ実施館

高松小
にこにこ

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	練馬小にこにこ	3970-8654	
	高松小にこにこ	3998-1020	
	高松地区区民館にこにこ	3999-7911	
	光が丘どんぐりにこにこ	3939-8568	
	光が丘すみれにこにこ	3976-8231	
	光が丘春の風小にこにこ	5997-7171	
	高松地区区民館	3999-7911	
	旭町南地区区民館	3904-5191	
	田柄地区区民館	3926-4932	
	光が丘地区区民館	3979-6911	

※　詳しくは各施設へお問い合わせください！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	光が丘図書館	5383-6500	

保育園にあそびにきてね

区立保育園

地域交流事業





＼みんなで食べると美味しいね！／



区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、
地域の方々と交流を深める事業を行っています。
お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対　　象　０～５歳の乳幼児親子　※事前に予約が必要です。
利用料金　【ふれあい給食】乳児１７０円/幼児・大人２５０円
　　【園庭開放】　　無料

施設の場所など詳しくはコチラ

子育てのひろば ぴよぴよ

対　　象　０～３歳の乳幼児親子
利用料金　無　料

“ぴよぴよ”は、親子で楽しく遊んだり、保護者同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧いただくか、在宅育児支援担当課育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。
もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！
お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など詳しくはコチラ

練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス

対象　在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん
会場　区内の民間カフェなど
費用　原則無料
申込　事前にお手続きが必要です



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。
講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催してます

- ふれあい遊びやわらべうた
- 作ってみよう！手作りおもちゃ
- 離乳食の進め方

開催場所・申込方法など詳しくはコチラ

外遊び型子育てのひろば

hipiyo

おひさまぴよぴよ

予約不要
参加無料

＼お外であそぼう♪／

対象　0～3歳のお子さんと保護者
時間　9:30～13:30
　（いつ来ていつ帰ってもOK）
開催場所
豊玉公園、中村かしわ公園、
光が丘公園、城北中央公園、
石神井公園、立野公園、
大泉中央公園、井頭の森緑地
→開催曜日はSNSで確認してね！







instagram　HP

お休み　祝日、夏休みなどの長期休み

（旧 Twitter）やっています☆

練馬区立児童館
X（旧 Twitter）

練馬区立
子ども家庭
支援センター
X（旧 Twitter）



練馬区立
子ども
家庭支援
センター

≪問い合わせ先≫

各児童館、厚生文化会館児童室または
子育て支援課こども育成係　5984-5827
各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター　3993-8155

令和８年４月　発行