



# 11月

練馬区立

## 北大泉児童館ぴよぴよだより

令和6年(2024年)11月発行(第161号)

〒178-0062 練馬区大泉町4-15-15(北大泉児童館2F) 03-3921-4856

月~土(年末年始、祝日を除く)10:00~17:00

木々の葉も色づいてきて、日に日に秋色に染まってきています。この時期、朝晩冷え込むことが増えてきます。日中は暖かい日も多いので、脱ぎ着しやすい服装で調節しながら、元気に過ごしましょう。

### 月の予定

#### \*2日(土) わらべうた 10:40~11:00

親子でわらべうたを楽しみます。

#### \*6日(水) 保育園の看護師によるミニ講座 10:45~11:45

これからの季節の感染症等で気を付ける事や、洋服選び等のお話をしてくれます。個別相談もできます。

#### 13日(水) リフレッシュヨガ 14:30~15:15

申し込み受付は、6日(水)10:00から開始します。(定員7組)  
参加される方は、ヨガマットかバスタオル・水分補給用の飲み物をお持ち下さい。

#### 20日(水) 親子体操 10:30~11:00

親子で体を動かして遊びます。

申し込み受付は、13日(水)10:00から開始します。(定員8組)

#### \*27日(水) 簡単おもちゃ作り 10:30~11:30

来年の干支飾りを作ります。

(材料がなくなり次第終了させていただきます。)

#### \*30日(土) ねりパパと遊ぼう! 11:00~11:20

子育て中のお父さんが、読み聞かせをしてくれます

#### \*12/5(木) 「ぴーかぶーと遊ぼう」 11:00~11:30

親子でパネルシアターを楽しみましょう。

#### \*12/7(土) わらべうた 10:40~11:00

親子でわらべうたを楽しみます。

身体計測(随時)

体重と身長を計測します。

誕生日のお祝い(随時)

誕生日のお祝いをします。

手形を取り、カードを作ります。

練馬区子ども家庭支援センター公式 X(旧ツイッター)をやっています。

ぴよぴよのイベント等、お知らせしています。フォローをお願いします。



講師の都合等により、事業が変更になる場合もあります。

詳細は、区のホームページ、練馬区子ども家庭支援センター公式 X(旧ツイッター)等でご確認ください。

印のついている行事(リフレッシュヨガ・親子体操)のみ、予約の申し込みが必要です。

直接職員にお声かけ頂くか、電話でお申し込み下さい。

\*印の行事は、申込不要です。



| 月   | 火                                     | 水                                   | 木   | 金   | 土  |
|---|---------------------------------------|-------------------------------------|---|---|--|
| <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;">           児 3F 児童館の行事<br/>           び 2F びよびよの行事         </div> |                                       |                                     |  | 1<br>児 10:30 ~<br>ワンパククラブ<br>親子ダンス                            | 2<br>ぴ 10:40 ~<br>わらべうた  |
| 4<br>文化の日<br>児童館・<br>びよびよ<br>お休み  | 5<br>児 10:30 ~<br>ピョンピョン<br>ママパパとあそぼう | 6<br>ぴ 10:45 ~<br>看護師によるミニ講座        | 7   | 8<br>児 10:30 ~<br>ワンパククラブ<br>ピアノがくれた<br>贈り物                   | 9<br> |
| 11  | 12<br>児 10:30 ~<br>ピョンピョン<br>リトミック    | 13<br>ぴ 14:30 ~<br>リフレッシュヨガ         | 14<br>児 10:30 ~<br>虹の会<br>おにぎりカフェ   | 15<br>児 10:30 ~<br>ワンパククラブ<br>おむすび座と<br>あそぼう                  | 16<br>児 10:00 ~<br>てんてんランド   |
| 18<br>  | 19<br>児 10:30 ~<br>ピョンピョン<br>人形劇であそぼう | 20<br>ぴ 10:30 ~<br>親子体操             | 21<br>児 11:00 ~<br>絵本サークル<br>よんでよんで   | 22<br>児 10:30 ~<br>ワンパククラブ<br>10,11月誕生会<br>気まぐれレストラン<br>コンサート | 23<br>勤労感謝の日<br>児童館・<br>びよびよ<br>お休み  |
| 25  | 26<br>児 10:45 ~<br>ピョンピョン<br>保育士とあそぼう | 27<br>ぴ 10:30 ~<br>簡単おもちゃ作り<br>干支飾り | 28<br>児 10:30 ~<br>クラフトで井戸端会議<br>もみの木のオーナメント                                      | 29<br>児 10:30 ~<br>ワンパククラブ<br>栄養士さんの講話                        | 30<br>ぴ 11:00 ~<br>ねりパパと<br>あそぼう   |

児童館子育て支援事業の紹介 日程や予定が変更になる場合がありますのでご注意ください。

毎週火曜日 10:30 ~ ピョンピョン (第4火曜日のみ 10:45 ~)

主に1歳以上のお子さんを対象に、パネルシアター・工作・リトミック等をおこなっています。

第2木曜日 10:30 ~ 虹の会 おにぎりカフェ

第3木曜日 11:00 ~ 絵本サークル よんでよんで

隔月第4木曜日 10:30 ~ クラフトで井戸端会議

毎週金曜日 10:30 ~ ワンパククラブ

保護者の方たちが中心となって「仲良く元気に遊ぼう」をモットーに、活動しています。季節の工作、行事、誕生会等をおこなっています。

土曜日(不定期) 10:00 ~ 「てんてんランド」があります。

詳しくは毎月の児童館だより乳幼児版をご覧ください。

どなたでも参加できます

### 保育園の看護師によるミニ講座

6日(水)公立保育園の看護師に、これからの季節の感染症で気を付ける事や、スキンケア、洋服選び等のお話していただきます。お子さんの健康面の個別相談も行います。この機会をぜひご利用ください。

10月10日(木)『親子ヨガ』がありました。



お子さんと一緒に出来るポーズと、大人だけで行うポーズの身体の動かし方やポイントを聞いて、ヨガを楽しみました。