



# 10月

練馬区立

## 北大泉児童館びよびよだより

令和6年(2024年)10月発行(第160号)

〒178-0062 練馬区大泉町4-15-15(北大泉児童館2F) 03-3921-4856

月~土(年末年始、祝日を除く)10:00~17:00

外で体を動かして遊ぶのが、気持ち良い季節になりました。色づいた落ち葉や、どんぐりひろいなど秋の自然に触れながら、親子で楽しめたらいいですね。お散歩がてら、どうぞ遊びに来てください。

### 月の予定

#### 10日(木)親子ヨガ 10:45~11:15

申し込み受付は3日(木)10:00から開始します。(定員7組)  
(参加される方は、ヨガマットかバスタオル・水分補給用の飲み物をお持ち下さい)

#### \*17日(木)親子アトリエ 15:00~16:00

絵の具等を使って、遊びます。  
(参加される方は、タオルと着替えをお持ちください)  
親子共に汚れてもよい服装で参加してください)

#### \*23日(水) ぴよの手作りコーナー 10:30~11:30

どんぐりバックを作ります。

#### \*24日(木) 栄養士によるミニ講座 10:45~11:45

食事が楽しくなるための工夫、体調不良時の食事等のお話をしてくれます。個別相談もできます。

#### \*11月2日(土) わらべうた 10:40~11:00

親子でわらべうたを楽しみます。

身体計測(随時)

体重と身長を計測します。

誕生日のお祝い(随時)

誕生日のお祝いをします。

手形を取り、カードを作ります。

練馬区子ども家庭支援センター公式  
X(旧ツイッター)をやっています。

びよびよのイベント等、お知らせ  
しています。フォローをお願いします。



印のついている行事(親子ヨガ)のみ、予約の申し込みが必要です。

直接職員にお声かけ頂くか、電話でお申し込み下さい。

\*印の行事は、申込不要です。

講師の都合等により、事業が変更  
になる場合もあります。  
詳細は、区のホームページ、練馬区  
子ども家庭支援センター公式 X(旧  
ツイッター)等でご確認ください。

### 親子ヨガ

10日(木)10:45~11:15  
お子さんと一緒に、身体を  
動かしたり伸ばしたりして  
ヨガを楽しみませんか?  
7組予約制です。3日から予  
約を受付けています



昨年の様子

### どんぐりバックを作ろう!

#### ぴよの手作りコーナー

23日(水)10:30~11:30  
大きいどんぐりや小さいどんぐり  
を選んで、のりでペタペタはるだけ  
です。お外で、本物のどんぐりや落  
ち葉を入れて楽しんでくださいね。



月	火	水	木	金	土
	1 児 10:30~ ピョンピョン ママパパとあそぼう	2 	3	4 児 10:30~ ワンパククラブ 親子バランスボール	5 児 10:30~ ちびっこ あきまつり
7	8 児 10:30~ ピョンピョン リトミック	9	10 ぴ 10:45~ 親子ヨガ 児 10:30~ 虹の会 おにぎりカフェ	11 児 10:30~ ワンパククラブ 秋のおさんぽ	12 秋まつりのため、 びよびよは一日 中、通常利用でき ません
14 スポーツ の日 児童館・ びよびよ お休み	15 児 10:30~ ピョンピョン 人形劇であそぼう	16 	17 児 11:00~ 絵本サークル よんでよんで ぴ 15:00~ 親子アトリエ	18 児 10:30~ ワンパククラブ リサイクル交換会	19
21	22 児 10:45~ ピョンピョン 保育士とあそぼう	23 ぴ 10:30~ びよの手作りコーナー どんぐりバック	24 ぴ 10:45~ 栄養士によるミニ講座	25 児 10:30~ ワンパククラブ かぼちゃおばけ パーティー	26 
28	29 児 10:30~ ピョンピョン 缶バッチづくり	30	31 	児 3F 児童館の行事 び 2F びよびよの行事	

児童館子育て支援事業の紹介 日程や予定が変更になる場合がありますのでご注意ください。

毎週火曜日 10:30~ **ピョンピョン** (第4火曜日のみ 10:45~)

主に1歳以上のお子さんを対象に、パネルシアター・工作・リトミック等をおこなっています。

第2木曜日 10:30~ **虹の会 おにぎりカフェ**

第3木曜日 11:00~ **絵本サークル よんでよんで**

隔月第4木曜日 10:30~ **クラフトで井戸端会議**(今月はお休みです)

毎週金曜日 10:30~ **ワンパククラブ**

保護者の方たちが中心となって「仲良く元気に遊ぼう」をモットーに、活動しています。季節の工作、行事、誕生会等をおこなっています。

土曜日(不定期) 10:00~「**てんてんランド**」があります。(今月はお休みです)

詳しくは毎月の児童館だより乳幼児版をご覧ください。

どなたでも参加できます

## おやこであそぼう ただじゅんのあそびっこ！がありました。(9/11)



親子でふれあいあそびをしたり、太鼓をたたいたり手づくりおもちゃを作って遊んだりして楽しみました。



最後は皆でうちわを使ってパタパタ！花吹雪に、子ども達は大喜びでした。