

子育て応援パンフレット

乳幼児親子の皆さん集まれ

～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など


乳幼児親子の居場所のご案内です。

「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



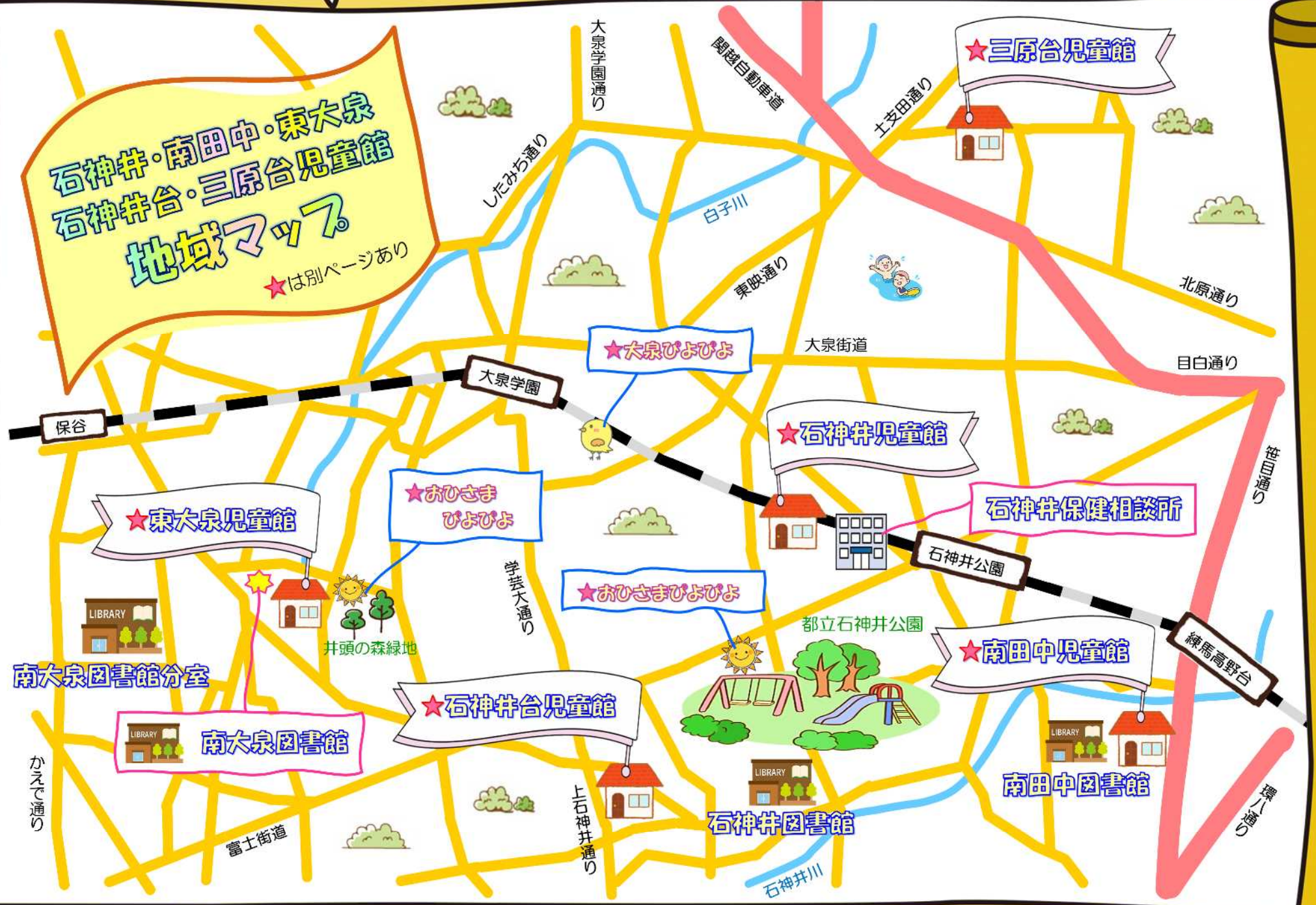
各館の詳細情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。

1 平和台児童館	6 上石神井児童館	11 北町児童館	16 三原台児童館
2 栄町児童館	7 土支田児童館	12 関町児童館	17 光が丘なかよし児童館
3 石神井児童館	8 北町はるのひ児童館	13 東大泉児童館	18 厚生文化会館
4 北大泉児童館	9 中村児童館	14 石神井台児童館	
5 光が丘児童館	10 南田中児童館	15 西大泉児童館	

 は「おひさまびよびよ」の開催場所です*

石神井・南田中・東大泉 石神井台・三原台児童館 地域マップ

★は別ページあり



しゃくじいじどうかん
石神井児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3996-3800



事業名	対象	活動日および時間
わんぱくクラブ	乳幼児親子 2歳前後	毎週火曜・木曜 10:30~11:10
【活動内容】 *リズムあそび、パネルシアター、工作、絵本の読み聞かせ、童歌、親子ヨガ、キッズランド、季節行事等を行っています★		
ぽっぽのへや	乳幼児親子 1歳前後	毎週水曜 11:00~11:30
【活動内容】 *リトミック、親子ピクス、絵本の読み聞かせ、キッズランド、季節の行事等を行っています★		
電車の見える 児童館	乳幼児親子	毎週火曜~金曜 10:00~13:30
【活動内容】 *屋上を開放しています。電車を見ながら大型すべり台、車の乗り物で遊ぶことができます。雨天時は中止となります★		
しゃくー きっず	幼児 幼稚園児	月1回程度(不定期)
【活動内容】 *幼児、幼稚園生対象に、工作を行っています★		
にこにこ	0歳から 3歳まで	毎週火曜・水曜・金曜 10:00~12:00
【活動内容】 *1階の学童クラブ室でゆっくり過ごせます。工作などのイベントも 行っています★		



わんぱくクラブ
「キッズランド」
トンネルやすべり台、
トランポリンなどで
遊ぶことができます!

ぽっぽのへや
「親子ピクス」
子どもも大人もたくさん
身体を動かして
リフレッシュタイム★



屋上から電車が
よく見えます!
電車が来るとみんな大喜び★

しゃくーきっず
「スライムづくり」
好きな色のスライムを
つくってあそぼう♪



児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！



大泉東小
にここ

東映通り

大泉街道

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	石神井にここ	3996-3800	
	石神井町にここ	3995-8424	
	大泉東小にここ	3922-0672	
	石神井図書館	3995-2230	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

西武池袋線

大泉びよびよ

石神井児童館

石神井にここ

石神井町
にここ

【石神井松の風文化公園】
石神井台 1-33-44

◇ 緑豊かな自然いっぱいの公園です。
ふるさと文化館分室もあります。

石神井
保健相談所

【都立石神井公園
A野球場横 くぬぎ広場】
おひさまびよびよ

石神井公園

石神井公園通り

学芸大通り

石神井児童館
近隣マップ

旧早稲田通り

石神井図書館



石神井川

旧早稲田通り

【都立石神井公園・ポート池】
石神井町5-21

◇ ポート遊びが人気の池や木々、自然いっぱいの公園です。



事業名	対象	活動日および時間
ワイワイ	乳幼児親子	主に毎週火曜・金曜 11:00~11:30

【活動内容】※年齢制限はありません。0歳のお子さんからどうぞ。

親子体操

*楽しみながら、親子で体を動かします。

親子リトミック (水曜実施)

*音楽にあわせて、ふれあい遊びなどを楽しめます。

パネルシアター

*季節の歌や手遊びなどをパネルシアターで楽しめます。

はっばらっぱとあそぼう

*素敵な3人組による元気いっぱい楽しい劇場です。

さとちゃんとリズムあそび

*練馬の保育園で受け継がれているリズム遊びを親子でどうぞ。

親子ピクス

*子育てや身体こと、講師の熱いアドバイスが心や体に効きます。

他にも

毎月の誕生会、おさがり交換会、図書館職員による絵本の読み聞かせ、季節の行事(七夕会、幼児向けおまつり、お楽しみ会、節分あそび、大きくなったね会など)、大人むけのヨガや簡単な手芸など。

にこにこ	0歳から 3歳まで	毎週火曜~金曜 10:00~12:00
------	--------------	------------------------

【活動内容】

乳児向けのおもちゃがそろった畳のお部屋でゆっくりと遊べます。
11:40からは手遊び・読み聞かせをお楽しみください。
毎月1回「身体測定」があります。



ワイワイ

児童館の職員だけではなく、地域のさまざまな方がパネルシアターや手遊び、お子さんとの楽しい遊び等教えてくださっています。

簡単な手芸など、保護者の方の自分のための時間を応援します!



にこにこ

日当たりの良い畳のお部屋でゆったりのお部屋で過ごしませんか?
はじめましての保護者の方も緊張せずにどうぞ!

乳幼児さん乗り物タイム・・・毎週土曜日と学校休業日の11:30~13:00
遊戯室が幼児親子専用になります。乗り物や遊具でお楽しみください。
また12:00~13:00は図書室も乳幼児親子に開放しています。
ランチタイム・・・月曜日から土曜日12:00~13:00 工作室



地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	南が丘小にここ	3995-7138	
	石神井東小にここ	3995-6561	
	南田中にここ	3995-5534	
	下石神井地区区民館にここ	3904-5062	

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	下石神井地区区民館	3904-5061	
	富士見台地区区民館	3926-1091	
	南田中図書館	5393-2411	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



事業名	対象	活動日および時間
水曜 おひさまたんぽぽ	0歳児から 未就学児	水曜 10:30~11:15
【活動内容】 「親子ピクス」 *音楽に合わせて親子で一緒に体を動かすことができます☆ 「パネルシアター」 *歌や手遊びを交えた楽しい内容になっています☆ 「おりがみしよう」 *職員による簡単おりがみ、親子で一緒に楽しめます☆ ※申し込み制		
金曜 おひさまたんぽぽ	0歳児から 未就学児	毎週金曜 10:00~11:30
【活動内容】 「アスレチックあそび」 *くねくね平均台で遊びながらバランス運動ができます☆ ※申し込み制		
にこにこ	0歳から 3歳まで	火曜~金曜 10:00~12:00 (団体利用は月曜)
【活動内容】 *室内で遊ぶことができるほか、 曜日によって体操・読み聞かせを行っています☆ *毎月最初のにこにこの日に身体測定をすることができます☆		



水曜おひさまたんぽぽ
おりがみしよう
 季節に合わせた作品を
 折ります☆



金曜おひさまたんぽぽ
アスレチックあそび
 毎週くねくねの形が
 変わります☆



にこにこ
 親子でのんびりと
 過ごすことができます☆



さくら通り

保谷新道

西武池袋線

保谷新道

白子川

学芸大通り

上石神井通り

富士街道

東大泉児童館
 東大泉にここに

【大泉井頭公園】
 東大泉 7-34-1
 ◇ 白子川で子どもたちがよく遊んでいます！

【井頭の森緑地】
 東大泉 7-26-8
 ◇ 公園が広くて運動や自然観察ができます！
※おひさまびよびよ実施公園

【大泉つつじ公園】
 東大泉 7-6-17
 ◇ 緑が多く、地域のイベントが行われることがあります！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	上石神井北小にここに	3920-0255	
	石神井台小にここに	3929-4926	
	東大泉にここに	3921-8100	
	大泉第二小にここに	3924-8771	

大泉第二小にここに

南大泉図書館分室
 こどもと本のひろば

南大泉図書館

南大泉地区区民館

上石神井北小にここに

石神井台小にここに

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	南大泉地区区民館	3978-9791	
	南大泉図書館	5387-3600	
	南大泉図書館分室 こどもと本のひろば	3925-4151	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

しゃくじだいじどうかん
石神井台児童館

HPをごらんください ⇒
TEL:03-3995-8267



事業名	対象	活動日および時間
ころころらっこ	乳幼児親子	毎週水曜 10:45~11:30
【活動内容】 季節行事、足型アート、クッキング、誕生会、パネルシアター公演、 保育園の栄養士によるお話や調理の実演などを行っています。		
よちよちペンギん	乳幼児親子	毎週火曜 11:00~11:30
【活動内容】 工作やふれあい遊びなどを行っています。		
足型ぺったん	0歳から 1歳まで	月1回 10:30~11:30
【活動内容】 成長記録に足型をとりましょう。公立保育園の副園長に育児相談も できます。開催日は、児童館だよりでお知らせします。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	毎週火曜・木曜・金曜 10:00~12:00
【活動内容】 体重測定やわらべうた等を行っています。保護者のみなさんの 情報交換の場としてご利用ください。		
その他	乳幼児親子	各行事年数回 10:30頃~開催
【活動内容】 ちょこっとアスレチック、ねぞうアート、親子体操、バランスボール エクササイズ等。開催日は、児童館だよりでお知らせします。		



みんなの健康と幸せを願って
頭をカブツ。季節行事を
大切にしています。

足型アート
季節にちなんだテーマの
作品を作っています。



みんな大好き運動会。
「よーいどん！」
出来るかな？

親子体操
親子と一緒に
楽しく体を動かします。



西武池袋線

新大塚線

富士街道

旧早稲田通り

旧早稲田通り

新青梅街道

石神井川

上石神井通り

上石神井通り

西武新宿線

富士見通り

関町庚申通り

石神井台児童館
近隣マップ

【石神井松の風文化公園】
石神井台 1-33-44

◇ 緑豊かな公園で、
芝生でのんびり
楽しむこともできます。

【都立石神井公園
A野球場横 くぬぎ広場】
おひさまびよびよ

【都立石神井公園・ポート池】
石神井町 5-21

◇ 自然豊かで、
四季を感じることができる
広い公園です。

石神井台小
にここに





上石神井北小
にここに

石神井台児童館
石神井台にここに

石神井図書館

上石神井小
にここに

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	上石神井小にここに	3928-4640	
	上石神井北小にここに	3920-0255	
	石神井台にここに	3995-8267	
	石神井台小にここに	3929-4926	
	石神井図書館	3995-2230	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



事業名	対象	活動日および時間
みはキッズ	乳幼児親子	毎週水曜・金曜 11:00~11:30
【活動内容】 親子ピクス・絵本の会・リズム遊び・お誕生会など。 不定期で栄養士による食育講座・環境講座（スケルトン車見学）・消防署 見学・パネルシアターなどもあります。		
みはベビー	ハイハイ 時期までの 乳幼児親子	月2回火曜 11:00~11:30
【活動内容】 0歳児（ハイハイ時期まで）親子向けのプログラムです。足形手形や 遊べるおもちゃづくりなど行います。		
にこにこ	0歳から 3歳まで	毎週月曜・火曜・木曜 10:00~12:00
【活動内容】 学童クラブ室を開放し、畳のあるお部屋で ゆったりと過ごせます。 おもちゃもたくさんあります☆		
アスレチック	乳幼児親子	毎週木曜 10:00~13:00
【活動内容】 大きいブランコやボールプールなどいつもと違う遊具が出現♪		
その他	乳幼児親子	不定期（保護者向け：11:00~ 幼児親子向け：14:30~）
【活動内容】 ◆保護者向け…手芸や工作・情報交換会など ◇幼児親子向け…プラバン作り・季節の工作や行事など。		



みはキッズの様子
大きな紙にみんなで
手形や足形をペタペタ♪

親子ピクスの様子

前半は親子一緒に
後半は親向けです。
身体を動かしてすっきり♪



消防署見学の様子
消防車の前で写真を撮れます！
運転席にも乗せてもらいました☆

フォトイベントの様子

ねんねアートやおすわりフォトで
お子さんの可愛い姿を写真に
残しましょう♡





北大泉児童館びよびよ

【土支田公園】
土支田 3-17-13
◇ 小さめの遊具があります。
秋にはどんぐり拾いも
楽しめます。

北大泉
地区区民館

三原台児童館
三原台にここに

児童館職員のお
すすめスポットを
掲載しています！

地図 マーク	施設名	電話番号	二次元 コード
	土支田にここに	3925-4794	
	谷原小にここに	3904-2605	
	北原小にここに	3904-5739	
	谷原あおぞらにここに	3996-9500	
	三原台にここに	3924-8796	
	泉新小にここに	5387-0775	
	北大泉地区区民館	3978-0324	
	稲荷山図書館	3921-4641	

【まきば遊園地】
谷原 4-3
◇ 日当たりのよい広場。
すべり台やブランコなど、
遊具が豊富です。

泉新小
にここに

【三原台公園】
三原台 3-7-34
◇ 春は桜のスポット。
ピクニックも
できますよ♪

谷原あおぞら
にここに

北原小
にここに

谷原小
にここに

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

保育園に
あそびにきてね

区立保育園

地域交流事業

砂場あそび



楽しいおもちゃが
たくさんあるよ!



みんなで食べると美味しいね! /



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



子育てのひろば ぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
利用料金 無料

区内10か所にある“ぴよぴよ”は、親子や親同士の交流の場です。
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。子ども家庭支援センター育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび
栄養士相談会 etc

施設の場所など
詳しくはコチラ



練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス☺

対象 在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん
会場 区内の民間カフェなど
費用 原則無料
申込 事前にお手続きが必要です

区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催しています

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう！手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・
申込方法など
詳しくはコチラ



外遊び型子育てのひろば おひさまぴよぴよ

対象 0～3歳の乳幼児親子
時間 9:30～13:30
※春・夏・冬休みは休業
場所 光が丘公園ほか
利用料金 無料
※親子ともに動きやすい服装でね

親子でのびのび遊ぼう！

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊！
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら
どんどん成長していきます！
ぜひお気軽にご参加ください！

開催場所など詳しくはコチラ





(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館
X (旧 Twitter)



練馬区立
子ども家庭
支援センター
X (旧 Twitter)



《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和6年4月 発行