

子育て応援パンフレット

# 乳幼児親子の皆さん集まれ ～親子で遊ぼう～



練馬区立児童館・厚生文化会館児童室など


乳幼児親子の居場所のご案内です。

# 「ねりまのじどうかん・じどうしつ に行ってみよう♪」



各館の詳細情報は各館のページの二次元コードを活用し、HPでご確認ください。

1 平和台児童館	6 上石神井児童館	11 北町児童館	16 三原台児童館
2 栄町児童館	7 土支田児童館	12 関町児童館	17 光が丘なかよし児童館
3 石神井児童館	8 北町はるのひ児童館	13 東大泉児童館	18 厚生文化会館
4 北大泉児童館	9 中村児童館	14 石神井台児童館	
5 光が丘児童館	10 南田中児童館	15 西大泉児童館	

 は「おひさまびよびよ」の開催場所です\*

西武新宿線

石神井川

武蔵関

★上石神井児童館

上石神井

関保健相談所

★関びよびよ

関町東中通り

★関町児童館

青梅街道

関町図書館

千川通り

★立野地区区民館  
びよびよ

★おひさまびよびよ

立野公園

上石神井・関町児童館  
地域マップ

★は別ページあり

石神井川

上石神井通り

LIBRARY



事業名	対象	活動日および時間
たんぼぼ	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	火曜・金曜(不定期) 10:30~11:30
<b>【活動内容】</b> *音であそぼう                      *お誕生会                      *親子体操 *キョンちゃんをあそぼう(表現あそび)                      *きらきら *手遊びや製作での交流 等		
館外行事	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	年2回
<b>【活動内容】</b> 近隣の農家さんの畑をお借りして、親子で収穫体験をします! *じゃがいも掘り(6月頃) *さつまいも掘り(10月頃)		
その他	乳幼児親子 (0歳から 就学前)	10:30~11:30(不定期)
<b>【活動内容】</b> *ミニミニ水遊び 等 *関保健相談所のスタッフさんによる離乳食相談会・歯科相談		
にこにこ	0歳から 3歳まで	月曜~木曜 10:00~12:00
<b>【活動内容】</b> *計測会(月1回) *読み聞かせ(月1回)		



様々な活動を通して  
 親子で交流しながら  
 楽しもう!



地域の畑で  
 収穫体験をして  
 自然に触れよう!



乳幼児優先タイムは  
 ひろーい遊戯室で  
 車や滑り台を使って  
 遊ぶことができるよ!

# 上石神井児童館 近隣マップ



【上石神井憩いの森】  
上石神井 4-13

◇ 木がいっぱい！  
夏は日陰で涼しいですよ！

【上石神井こもれび公園】  
上石神井 3-2-26

◇ 新しくできた広い公園です！  
ピクニックもできますよ！

下石神井地区区民館  
※にここ実施館

【上石神井東公園】  
上石神井 2-16-27

◇ 広い公園で、  
遊具もたくさんあります！

【上石神井ちびっこ児童遊園】  
上石神井 4-11-11

◇ 電車が見える公園です！  
砂場もあります！

上石神井小  
にここ

上石神井児童館  
上石神井にここ

立野地区区民館  
立野地区区民館  
ぴよぴよ

立野小  
にここ

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
[児童館マーク]	下石神井地区区民館にここ	3904-5062	[QRコード]
	上石神井にここ	3929-6943	
	上石神井小にここ	3928-4640	
[区民館マーク]	立野小にここ	3920-2154	[QRコード]
	下石神井地区区民館	3904-5061	
[図書館マーク]	立野地区区民館	3928-6216	[QRコード]
	関町図書館	3929-5391	[QRコード]

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！



事業名	対象	活動日および時間
ちゅうりっぷ	乳幼児親子	毎週火曜・金曜 10:45~12:00
<p>【活動内容】                      10:45~ アンパンマン体操・お名前呼び                      10:50~ 活動開始                      活動は日によって違います。                      リトミック・パネルシアター・絵本の読み聞かせ・工作・親子ピクス・                      ヨガ・手形アート・フリーマーケット等、内容は様々です♪                      年に一度、スケルトンのゴミ収集車や消防車もきてくれます！</p>		
ペアリバ	0歳児親子	月1回水曜か木曜 10:30~12:00
<p>【活動内容】                      0歳児親子の集まりの場です。0歳児の保護者同士で楽しくおしゃべりを                      しませんか？11時から毎月のお楽しみの時間があります。                      お楽しみの内容は月によって違います。                      ベビーヨガ・ベビーピクス・ベビードダンス・ベビーマッサージ・栄養士                      の食育講習会等を行っています★</p>		
にこにこ	0歳から 3歳まで	毎週水曜・木曜 10:00~12:00
<p>【活動内容】                      毎月、身体測定&amp;手遊び・わらべうたがあります。                      児童館併設の学童クラブ室(20畳の畳スペースあり)で行っています。</p>		
わんぱくらんど	幼児親子	年3~4回 13:30~14:30
<p>【活動内容】                      幼稚園・保育園に通う3歳以上のお子さんが対象の事業です。                      プラバンなどの工作、季節の行事を行っています*</p>		



「ちゅうりっぷ」  
 この日のちゅうりっぷには  
 清掃事務所からスケルトンの  
 ゴミ収集車がきてくれました！  
 みんな大喜びでした♪



「ペアリバ」  
 皆で輪になって自己紹介♪  
 おしゃべりをしたり、毎月のお楽しみの  
 活動を楽しんだりしています☆



「わんぱくらんど」  
 ミニ夏祭りは大盛況！  
 ヨーヨー釣りはとても人気で  
 あっという間に  
 なくなりました！



【武蔵関公園】  
関町北 3-45-1  
◇ ポート池がある  
広い公園です。  
お散歩におすすめです！

【立野公園】  
立野町 32-1  
◇ 広い原っぱがあり、お散歩や  
ピクニックにおすすめです！  
※おひさまびよびよ実施公園

児童館職員のおすすめスポットを掲載しています！

地図マーク	施設名	電話番号	二次元コード
	石神井西小にここにこ	3594-8020	
	関町小にここにこ	3929-0311	
	関町北小にここにこ	3929-3290	
	立野小にここにこ	3920-2154	
	関町にここにこ	3920-1601	
	関町北地区区民館	3594-2603	
	立野地区区民館	3928-6216	
	関町図書館	3929-5391	
	関町リサイクルセンター	3594-5351	

※ 詳しくは各施設へお問い合わせください！

保育園に  
あそびにきてね

区立保育園

# 地域交流事業

砂場あそび



楽しいおもちゃが  
たくさんあるよ!



みんなで食べると美味しいね! /



ふれあい給食

区立保育園では、園庭開放や季節の行事など、地域の方々と交流を深める事業を行っています。お気軽にお近くの区立保育園へお越しください。

対象 0～5歳の乳幼児親子 ※事前に予約が必要です。  
利用料金 【ふれあい給食】乳児170円/幼児・大人250円  
【園庭開放】 無料

施設の場所など詳しくはコチラ



## 子育てのひろば びよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子  
利用料金 無料

区内10か所にある“びよびよ”は、親子や親同士の交流の場です。  
※最新の情報は、区ホームページをご覧ください。子ども家庭支援センター育児支援係（☎5984-5673）までお問い合わせください。



気軽に遊びに来てね

子育て仲間をつくったり、スタッフに相談したり。もちろん、親子で楽しく遊ぶだけでもOK！お気軽にどうぞ！

楽しい講座も盛りだくさん



リトミック、人形劇、うたあそび  
栄養士相談会 etc

施設の場所など  
詳しくはコチラ



## 練馬こどもカフェ

カフェで気軽にリラックス

対象 在宅で子育て中の保護者と未就学のお子さん  
会場 区内の民間カフェなど  
費用 原則無料  
申込 事前にお手続きが必要です



区内のカフェなどで、お子さんと一緒に遊んだり、保護者同士が交流したり、リラックスして過ごせる場を提供しています。講師である幼稚園や保育園の先生に、気軽に育児に関する相談もできます。

こんなテーマで講座を開催しています

- ・ふれあい遊びやわらべうた
- ・作ってみよう！手作りおもちゃ
- ・離乳食の進め方

開催場所・  
申込方法など  
詳しくはコチラ



## 外遊び型子育てのひろば おひさまびよびよ

対象 0～3歳の乳幼児親子  
時間 9:30～13:30  
※春・夏・冬休みは休業  
場所 光が丘公園ほか  
利用料金 無料  
※親子ともに動きやすい  
服装でね

親子でのびのび遊ぼう！

ハイハイ前の赤ちゃんだって



豊富な自然素材

思いっきりあそんじゃお

子どもはエネルギーの塊！  
飛んだり、跳ねたり、走ったりしながら  
どんどん成長していきます！  
ぜひお気軽にご参加ください！

開催場所など詳しくはコチラ







(旧 Twitter) やっています☆

練馬区立児童館  
X (旧 Twitter)



練馬区立  
子ども家庭  
支援センター  
X (旧 Twitter)



《問い合わせ先》

各児童館、厚生文化会館児童室または

子育て支援課児童館係 5984-5827

各ぴよぴよまたは子ども家庭支援センター 3993-8155

令和6年4月 発行