



# 北町はるのひ児童館 乳幼児事業

## 開館時間

☆月曜から金曜 午前10時～午後6時  
☆土曜・春夏冬休み 午前9時～午後6時



練馬区北町6-35-7  
TEL: 3933-5100  
令和7年1月1日発行

児童館 HP の二次元コード

…「にこにこの開催時間は 10:00～12:00 です。」

月	火	水	木	金	土
	遊戯室でボールプールなどの大型遊具で遊べます。	1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ	4 「パネルジャム パネルシアター」 11:00～11:30
6 にこにこは お休みです。	7 にこにこは お休みです。	8 「めだかランド」 10:30～11:30	9 「ひよこサロン」 10:30～11:30 (※要当日申込)	10 「1月生まれ 誕生会」 10:30～11:30	11
13 おやすみ (成人の日)	14	15 「バイオリンピアノの触れ合い遊び」 10:30～/11:10～ (※受付開始 1/7～)	16 「身長体重計測」 10:30～11:30	17 「親子ピクス」 10:30～/11:10～ (※受付開始 1/7～)	18 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
20	21 登録制 「クラブダンボ」 10:30～11:10	22 「ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ」 10:30～11:30	23 「ふれあいタイム」 11:00～11:30	24 「ハイハイレース」 11:00～11:30 ☆11:00までに エントリーしてください。	25 ウクレレ や手遊び ゲームを します。
27	28 「ミニリラックス ヨガ」 10:30～11:00	29 「親子リトミック」 10:30～/11:05～ (※受付開始 1/7～)	30 「あんよスタンプ」 10:30～11:30	31 「節分あそび」 10:30～11:30	

年末年始12/29(日)～1/3(金)  
まで児童館はお休みです。

12/26(木)～1/7(火)の冬休み期間中は  
午前9時から開館します。

## 【事前申込み制について】

- ・事務室受付で直接申込みをしてください。電話での申込みはできません。
- ・多くの人に参加していただくため、「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」、「親子ピクス」、「親子リトミック」はどれか1つのみの申込みとさせていただきます。ご了承ください。

## バイオリンとピアノの触れ合い遊び

日時: 1月15日(水曜)  
10:30～/11:10～

定員: 各回 18組ずつ

場所: 遊戯室

申込受付: 1月7日(火曜)～



バイオリンとキーボードの生演奏に合わせて、親子でリズム遊びや触れ合い遊びをしましょう。

## 親子ピクス

日時: 1月17日(金曜)  
10:30～/11:10～

定員: 各回 12組ずつ

場所: 遊戯室

申込受付: 1月7日(火曜)～



講師の先生と一緒に、お子さんにもなじみのある曲に合わせて身体を動かします。保護者の方は動きやすい服装でご参加ください。

## 親子リトミック

日時: 1月29日(水曜)  
10:30～/11:05～

定員: 各回 20組ずつ

場所: 遊戯室

申込受付: 1月7日(火曜)～



講師の先生の歌や伴奏に合わせて親子のスキンシップを楽しみながら身体いっぱい音楽を感じましょう。

## 1月生まれ誕生会



日時:1月10日(金曜) 10:30~11:30

場所:遊戯室

お誕生月のお子さんを、みんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日のお祝いの後は、『絵馬作り』をします。お誕生日ではない子もぜひどうぞ。

※お誕生月のお子さんは、お祝いの王冠を作りますので、10:20ごろにお越しください。

## 節分あそび



日時:1月31日(金曜)10:30~11:30

対象:0歳~

場所:遊戯室

鬼のお面を作ったり、紙にかかれた鬼に豆(ボール)を投げて、季節の行事を楽しめます。節分にちなんだフォトスポットも用意します。

## ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ

日時:1月22日(水曜) 10:30~11:30

対象:0歳~ 場所:図書室



持ち物:バスタオル

(6か月頃までの赤ちゃんを寝かせるため)

赤ちゃんのかわいい今を写真に残しましょう。月齢が分かる写真を撮れるスポットを用意します。首がすわる前の赤ちゃんでも参加OKです。

## 「ねいまのじどうかん展」

1月25日(土曜)・26日(日曜)

午前10時~午後6時

場所: ココネリ 3階 (練馬駅直通)

※車でのお来場はお控えください。自転車で来場の場合は、研修室専用の駐輪場はございません。

区立児童館・厚生文化会館が「昔の時代にタイムスリップ」をテーマにした子どもたちの楽しい作品を展示します。北町はるのひ児童館は小学生が作った「いなかのジオラマ」を出展します。あそびコーナーやフォトブースもありますので、ぜひ、ご家族で遊びにいらしてください。

にこにこは小学生の冬休みのため  
再開は1月8日(水曜)です。



## にこにこ



対象:0歳~2歳

日時:個人利用 月曜・水曜・木曜・金曜 10:00~12:00

団体利用 火曜 10:00~12:00 ※団体予約のない火曜は個人に開放します。

場所:学童クラブ室 持ち物:バスタオル (6か月頃までの赤ちゃんを寝かせるため)

学童クラブ室の児童のいない時間を、子育て中の保護者同士の交流・仲間作りの場として「にこにこ」と名づけ開放しています。

0歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。  
赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

1月9日(木曜)

10:30~11:30 ひよこサロン  
(詳しくは右をごらんください)

1月16日(木曜)

10:30~11:30 身長体重計測

1月23日(木曜)

11:00~11:30 ふれあいタイム

1月30日(木曜)

10:30~11:30 あんよスタンプ

## ひよこサロン



~産後のママと赤ちゃんのためのおはなし会~

日時:1月9日(木曜) 10:30~11:30

対象:6か月頃までの赤ちゃん和妈妈

定員:15組 (当日先着順申込受付)

場所:学童クラブ室

持ち物:バスタオル(赤ちゃんを寝かせるため)

新米ママさんがほっとできる交流の場です。産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせやわらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。出産にまつわることやママの体調のこと、子育てのちょっとした悩みなどおしゃべりしてみませんか? もうすぐママになる方も見学にどうぞ。

※産後ドゥーラとは、産前産後のママに寄り添ってサポートしてくれる人です。