

5月 北町はるのひ児童館 乳幼児事業

練馬区北町6-35-7
TEL : 3933-5100
令和8年5月1日発行

児童館 HP の
二次元コード



開館時間

☆月曜から金曜 午前10時～午後6時
☆土曜・春夏冬休み 午前9時～午後6時



月	火	水	木	金	土
				1 「めだかランド」 10:00～11:30	2 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
4 お休み (みどりの日)	5 お休み (こどもの日)	6 お休み (振替休日)	7 「あんよスタンプ」 10:30～11:30	8 「空色レール」 10:00～11:30	9 練馬こどもまつり 10:00～12:00 1:00～4:00
11 	12 「はるのひ カフェ」 11:00～11:30	13 「ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ」 10:00～11:30	14 「ひよこサロン」 10:30～11:30 (※要当日申込)	15 「ハイハイレース」 11:00～11:30 ※11:00に エントリーしてください	16
18 	19 6月分「ベビー マッサージ」 「親子ピクス」 受付開始	20 「親子運動」 10:30～11:30 (※受付開始 5/1～)	21 「身長体重測定」 10:30～11:30	22 「5月生まれ誕生会」 10:30～11:30	23 どなたでも 参加できます！
25 	26 	27 「親子リトミック」 ①10:30～②11:05～ (※受付開始 5/1～)	28 「ふれあい タイム」 11:00～11:30	29 「ミニリラックスヨガ」 11:00～11:30	30 みんなでリラックスした 時間をすごしましょう。

(北町はるのひ児童館) 乳幼児事業「めだか」とは・・・

北町はるのひ児童館の「めだか」は、0歳から就学までのお子さんとその保護者の方を対象にした子育て支援の事業です。児童館職員や外部の講師による様々なプログラムがあります。お子さんの発達やお好みに合わせてご参加ください。



「親子リトミック」と「親子運動」の申込について

多くの方が参加できるよう、「親子リトミック」「親子運動」は、どちらも申し込むことができます。申し込み開始は5月1日(金曜)からです。事務室で申込を受け付けます。電話での申し込みは受け付けていません。

親子リトミック



日時:5月27日(水曜)
10:30～/11:05～
定員:各回20組ずつ
場所:遊戯室
申込受付:5月1日(金曜)～
講師の先生の歌や伴奏に合わせて、親子のスキンシップを楽しみながら身体いっぱい音楽を感じましょう。

親子運動



日時:5月20日(水曜)
10:30～11:30
定員:18組
場所:遊戯室
申込受付:5月1日(金曜)～
講師の先生の指導のもと、ふれあい遊びや簡単なマット運動を親子で楽しみましょう。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

令和8年度 「はるのひカフェ」が始まります♪

～「はるのひカフェ」は今年度から始まる事業です。～

日時:5月12日(火)

基本第2火曜 11:00～11:30 (月によっては変更になる場合もあります)

場所:創作活動室



あたたかい飲み物を飲みながら、保護者の方と児童館職員でおしゃべりしませんか？

乳幼児親子さんはどなたでも参加できますので、お気軽にお立ち寄りください。

友だちの輪を広げたり、みなさんでやってみたいことを実現できるような場になるといいなあと考えています！

第44回 練馬こどもまつり

日時:5月9日(土) 午前 10:00～正午 (受付午前 11:40 まで)

午後 1:00～午後 4:00(受付午後 3:30 まで)

(正午～午後 1:00 の時間はお休みします)

持ち物:靴をいれる袋・水筒



今年も練馬こどもまつりは、練馬区内の児童館と厚生文化会館と地区区民館で開催します。

北町はるのひ児童館では、乳幼児親子さんが参加できる「レインボー集め」「ぬりえうちわ」「乳幼児アスレチック」を予定しています。オープニングに「バトクラブステージ」「ダンスクラブステージ」等も予定しています。ぜひ遊びにきてください！★駐輪場に限りがあるので、できるだけ歩いて来てください。★当日はイベント参加のみとなります。通常の遊びでのご利用はできません。

5月生まれ誕生会

日時:5月22日(金曜)

10:30～11:30 場所:遊戯室

お誕生月のお子さんをみんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日のお祝いの後は、「お花のカード」を作ります。お誕生月ではない子さんもぜひどうぞ。

※お誕生月のお子さんは、お祝いの王冠を作りますので、10:20 までにお越しください。



ひよこサロン



～産後のママと赤ちゃんのためのおはなし会～

日時:5月14日(木曜) 10:30～11:30

対象:6か月頃までの赤ちゃん和妈妈

定員:15組(当日先着順申込受付) 持ち物:バスタオル

新米ママさんがほっとできる交流の場です。産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせやわらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。出産にまつわることやママの体調のこと、子育てのちょっとした悩みなどおしゃべりしてみませんか？もうすぐママになる方も見学にどうぞ。

※産後ドゥーラとは、産前産後のママに寄り添ってサポートしてくれる人です。

にこにこ



対象:0歳～2歳程度

日時:個人利用 月曜・水曜・木曜・金曜 10:00～正午

団体利用 火曜 10:00～正午

※団体予約のない火曜は個人に開放します。

場所:学童クラブ室 持ち物:バスタオル

0歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。

赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

◎今月のイベント◎

5月7日(木曜) 10:30～11:30 あんよスタンプ

5月14日(木曜) 10:30～11:30 ひよこサロン

5月21日(木曜) 10:30～11:30 身長体重測定

5月28日(木曜) 11:00～11:30

ふれあいタイム(手遊びなど)

来月の予定

6月3日(水曜)

「親子ピクス」

10:30～/11:10～ 定員:各回 12組

※申込受付:5月19日(火曜)～

詳細は館内掲示をご覧ください。

6月5日(金曜)

「ベビーマッサージ」

10:30～ 定員:18組

※申込受付:5月19日(火曜)～

6月24日(水曜)

「親子リミック」

10:30～/11:05～ 定員:各回 20組

ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ

日時:5月13日(水曜) 10:00～11:30

対象:0歳～

場所:遊戯室



赤ちゃんのかわいい今を写真に残しましょう。

季節を背景にした写真を撮れるスポットを用意します。首がすわる前の赤ちゃんでも参加OKです。