



北町はるのひ児童館 乳幼児事業

開館時間

☆月曜から金曜 午前 10 時～午後 6 時
☆土曜・春夏秋冬休み 午前 9 時～午後 6 時



練馬区北町6-35-7

TEL : 3933-5100

令和 8 年 1 月 1 日発行

児童館 HP の二次元コード

…「にこにこの開催時間は 10:00～12:00 です。」

月	火	水	木	金	土
		おやすみ	1 おやすみ	2 おやすみ	3 おやすみ
5 にこにこは お休みです。	6 にこにこは お休みです。	7 にこにこは お休みです。	8 「ひよこサロン」 10:30～11:30 (※要当日申込)	9 「ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ」 10:00～11:30	10
12 おやすみ (成人の日)	13 	14 「バイオリンピアノの触れ合い遊び」 10:30～/11:10～ (※申込受付 1/8～)	15 「あんよスタンプ」 10:30～11:30	16 「1 月生まれ 誕生会」 10:30～11:30	17 「土曜日 めだかミニ」 11:00～11:30
19 	20 ねりまママパパてらす 「アンガーマネジメント」 10:30～11:30	21 「親子リトミック」 10:30～/11:05～ (※申込受付 1/8～)	22 「身長体重計測」 10:30～11:30	23 「親子ピクス」 10:30～/11:10～ (※申込受付 1/8～)	24 ウクレレ や手遊び ゲームを します。
26 	27 くわしくは 館内掲示を ごらんください。	28 「めだかランド」 10:00～11:30	29 「ふれあいタイム」 11:00～11:30	30 「ハイハイレース」 11:00～11:30 ☆11:00 までに エントリーしてください。	31

年末年始12/28(日)～1/4(日)
まで児童館はお休みです。
12/26(金)～1/7(水)の冬休み期間中は
午前 9 時から開館します。

【事前申込み制について】

- ・事務室受付で直接申込みをしてください。電話での申込みはできません。
- ・多くの人に参加していただくため、「バイオリンとピアノの触れ合い遊び」、「親子リトミック」、「親子ピクス」はどれか1つのみの申込みとさせていただきます。ご了承ください。

バイオリンとピアノの触れ合い遊び

日時: 1 月 14 日(水曜)
10:30～/11:10～
定員: 各回 18 組ずつ
場所: 遊戯室
申込受付: 1 月 8 日(木曜)～



バイオリンとキーボードの生演奏に
合わせて、親子でリズム遊びや触れ
合い遊びをしましょう。

親子リトミック

日時: 1 月 21 日(水曜)
10:30～/11:05～
定員: 各回 20 組ずつ
場所: 遊戯室
申込受付: 1 月 8 日(木曜)～



講師の先生の歌や伴奏に合わせて
親子のスキンシップを楽しみながら
身体いっぱい音楽を感じましょう。

親子ピクス

日時: 1 月 23 日(金曜)
10:30～/11:10～
定員: 各回 12 組ずつ
場所: 遊戯室
申込受付: 1 月 8 日(木曜)～



講師の先生と一緒に、お子さんにも
なじみのある曲に合わせて身体を
動かします。保護者の方は動きや
すい服装でご参加ください。

ようこそ赤ちゃん はるのひスタジオ

日時:1月9日(金曜) 10:00~11:30

対象:0歳~ 場所:学童クラブ室

赤ちゃんのかわいい今を写真に残しましょう。

季節を背景にした写真を撮れるスポットを用意します。首がすわる前の赤ちゃんでも参加OKです。



1月生まれ誕生会



日時:1月16日(金曜) 10:30~11:30

場所:遊戯室

お誕生月のお子さんを、みんなで一緒にお祝いしましょう。お誕生日のお祝いの後は、『絵馬作り』をします。お誕生日ではない子もぜひどうぞ。

※お誕生月のお子さんは、お祝いの王冠を作りますので、10:20ごろにお越しください。

~2月の予定~

3日(火)節分行事

4日(水)バイオリンとピアノの触れ合い遊び

20日(金)親子運動

21日(土)きまぐれレストランコンサート



「ねりまママパパてらす」

子育てのための

アンガーマネジメント講座



日時:1月20日(火曜) 10:30~11:30

対象:0~3歳児の保護者

場所:学童クラブ室

定員:20名

☆申込みは館内掲示のQRコード、又はねりま子育て応援アプリ「ねりはぐ」からお願いします。



「ねりまのじどうかん展」

1月31日(土曜)・2月1日(日曜)

午前10時~午後6時

場所: ココネリ 3階 (練馬駅直通)

区立児童館・厚生文化会館が「巨大化計画~大きくなっちゃった!?小さくなっちゃった!?~」をテーマにした子どもたちの楽しい作品を展示します。北町はるのひ児童館は小学生が作った「地球まるごと北町はるのひ児童館?!」を出展します。工作コーナーやフォトブースもありますので、ぜひ、ご家族で遊びにいらしてください。

にこにこは小学生の冬休みのため

1月8日(木曜)から再開します。



にこにこ



対象:0歳~2歳

日時:個人利用 月曜・水曜・木曜・金曜 10:00~12:00

団体利用 火曜 10:00~12:00 ※団体予約のない火曜は個人に開放します。

場所:学童クラブ室

学童クラブ室の児童のいない時間を、子育て中の保護者同士の交流・仲間作りの場として「にこにこ」と名づけ開放しています。

0歳のお子さん中心にゆったり遊ぶことができます。赤ちゃん用のおもちゃを用意しています。

1月8日(木曜)

10:30~11:30 ひよこサロン
(詳しくは右をごらんください)

1月15日(木曜)

10:30~11:30 あんよスタンプ

1月22日(木曜)

10:30~11:30 身長体重計測

1月29日(木曜)

11:00~11:30 ふれあいタイム

ひよこサロン

~産後のママと赤ちゃんのためのおはなし会~

日時:1月8日(木曜) 10:30~11:30

対象:6か月頃までの赤ちゃん和妈妈

定員:15組(当日先着順申込受付)

場所:学童クラブ室



新米ママさんがほっとできる交流の場です。産後ドゥーラの方と一緒に絵本の読み聞かせやわらべうたで楽しい時間を過ごしましょう。出産にまつわることやママの体調のこと、子育てのちょっとした悩みなどおしゃべりしてみませんか?もうすぐママになる方も見学どうぞ。

※産後ドゥーラとは、産前産後のママに寄り添ってサポートしてくれる人です。