

令和8年
2026
10月

みらい青空じどうかん



—乳幼児親子向け—
おたのしみカレンダー



練馬区旭丘 2-40-1
☎03-3955-0717

日	月	火	水	木	金	土
	ランチルームが利用できます 日時:月曜～金曜 11:45～1:00 土曜・三期休業中 12:00～1:00 持参したお昼ごはんを創作室で食べられます。電子レンジが使用できます。 			1 都民の日 9:00 開館 11:00～14:00 まで遊戯室は乳幼児専用スペースです。ランチルームは 12:00～利用できます。(小学生は孤食対応のみ) 3:00～4:30 小学生の企画のため、それにわでは遊べません。	2	3 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 ちょこっと工作 11:00～11:30
4 お休み	5	6 リトミック 10:45～11:30 	7	8 14:15～遊べるのはキッズルームのみです。(小学生のまつりのため)	9 ハイハイレース 10:45～11:15 ゲームまつり 13:30～14:15	10 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 フォトスタジオ 11:00～13:30
11 お休み	12 お休み (スポーツの日)	13 季節の工作 10:45～11:15	14 	15 手遊び 読み聞かせ 11:00～11:15	16 すくすく 10:45～11:30	17 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 親子体操プラス 11:00～11:45
18 お休み	19 	20 親子ふれあい あそび 10:45～11:15	21 お誕生日飾りの前で撮った写真をプレゼント! 	22	23 ぺったん 11:00～11:30 	24 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先
25 お休み	26 わくわく絵本 10:45～11:00 遊戯室で絵本の読み聞かせ	27 お誕生日会 10:45～11:15 	28 バランスボール エクササイズ 10:45～11:15	29 ちびっこおぼけ になろう 10:00～11:30 ※要事前申込	30 フォトスタジオ 10:30～12:00 季節の背景の前で自由に写真撮影!	31 9:00 開館 11:00～14:00 遊戯室乳幼児優先 放課後の居場所説明会 15:00～16:00

リトミック

6日(火曜)
10:45～11:30
対象:1歳児ごろ～
(0歳児も参加可能です)
場所:遊戯室



講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。

すくすく

16日(金曜)
10:45～11:30
対象:0歳児～
場所:遊戯室



身体測定の記録をカードにしてお渡します。初めての方もいるので、自己紹介や手遊びをしてから、身体測定をはじめます。

ぺったん

23日(金曜)
11:00～11:30
対象:0歳児～
場所:遊戯室
持ち物:手拭きタオル



お子さんの成長を残しませんか。足形とりをしたカードをお渡します。嫌がらないお子さんは手形とりもできます。

ハイハイレース



日時: 9 日 (金曜) 10:45~11:15

対象: あんよ前のお子さん 場所: 遊戯室

ハイハイでゴールを目指して、かわいくレースします。
ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。
10:45 にエントリー開始&スタートです。

親子体操プラス



17 日 (土曜) 11:00~11:45

対象: 1歳児ごろ~ 場所: 遊戯室

親子でからだを動かして楽しめる体操をします。
ウレタン積み木の上を渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり、やわらかいとびばこの山によじ登ったり、トンネルをくぐったり。お友だちと一緒にかけっこすることもあります。
親子で動きやすい服装で参加してください。

バランスボールエクササイズ

日時: 28 日 (水曜) 10:45~11:15

対象: 0歳児~未就園児親子

定員: 先着 10 組

場所: 遊戯室

申込: 14 日 (水曜) ~ 先着順受付
児童館窓口、電話受付可能です。



音楽に合わせて弾みます。ダイエット、体力アップだけでなく、自律神経を整えることができます。お子さんの寝かしつけにも最適です。
お子さんと一緒に参加できます。

小学生の放課後の居場所説明会

日時: 31 日 (土曜) 15:00~16:00

対象: 主に来春、小学生になるお子さんの保護者

定員: 先着 15 名 場所: 音楽室

申込: 13 日 (火) ~ 先着順受付
児童館窓口、電話受付可能です。



小学生の放課後の居場所についてご紹介する説明会です。前半では、「小1の壁」をテーマに、入学前に親子で準備できることについてお話します。後半は、児童館や学童クラブの役割や過ごし方、小学校の「ねりっこクラブ」や「ひろば事業」の内容などについてご説明し、疑問や不安にお答えします。

※学童クラブの入会に関する説明会ではありません。

※乳幼児をお連れの場合は、お子さんと一緒に音楽室でご参加ください。



ゲームまつり



日時: 9 日 (金曜) 13:30~14:15

対象: ゲームを楽しめる幼児さん 場所: 遊戯室

受付: 当日 13:30~ (お金はいりません)

魚つりやコリントなど簡単なゲームのお店屋さんがあります。お楽しみの景品もありますよ。
14:15~は小学生向けのゲームまつりの準備を行うため、乳幼児さんが利用できるのはキッズルームのみになります。そらにわ、廊下のおもちゃ、工作などはお休みです。

親子ふれあいあそび



日時: 20 日 (火曜) 10:45~11:15

対象: 0歳児~ 場所: 遊戯室

季節の歌やふれあい遊びを通して親子でのスキンシップを楽しみましょう。

ちびっこおぼけになろう

日時: 29 日 (木曜) 10:00~11:30

対象: 0歳児~

定員: 先着 30 組

申込: 8 日 (木曜) 10:00~

先着順受付

二次元コードによる申込です。

※電話での受付はできません。



ちびっこおぼけに変身して、児童館をスタート！
小中一貫校のみらい青空学園、ねりっこクラブ、ケアカフェを巡るスタンプラリーを行います。みらい青空学園の児童・生徒とも交流できる特別企画です。

当日は学校の休み時間 (10:20~10:40) のみ校内を通行できますので、受付時間 (10:00~10:10) 内に児童館へお越しください。

お家から仮装をしてきてください。親子での仮装も大歓迎です！ちょっとした飾りやカラーポリ袋などで手作りした衣装で OK です。

最後にお菓子のプレゼントがあります♪

11月のおもな予定



- 6 日 (金曜) 親子体操
- 12 日 (木曜) ハイハイレース
- 13 日 (金曜) にこふで (筆文字アート体験)
- 18 日 (水曜) ベビーマッサージ
- 20 日 (金曜) すくすく (身体計測)
- 21 日 (土曜) 親子体操プラス
- 24 日 (火曜) パネルシアター
- 27 日 (金曜) ペったん (手形足型とり)