

令和8年
2026
6月

みらい青空じどうかん

—乳幼児親子向け—
おたのしみカレンダー



練馬区旭丘2-40-1

☎03-3955-0717

【開館時間】

月曜～金曜（10:00～18:00） 土曜・都民の日（9:00～18:00）

区立小学校の春夏冬休み期間（9:00～18:00）



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 リミック 10:45～11:30	3 びかびか しゃぼん玉 1:30～3:00 <small>「びかびか」は、 就園児向けの企画です。</small>	4	5 親子体操 10:45～11:30	6 9:00 開館 <small>簡単な工作をします。</small>
7 お休み	8	9 しゃぼん玉 10:45～11:30	10	11	12 ハイハイレース& フォトスタジオ 10:45～11:30 <small>10:45にエントリーを開始し、スタートします。</small>	13 9:00 開館 ちょこっと工作& フォトスタジオ 11:00～11:30
14 お休み	15 	16 アスレチック 10:45～11:30	17 バランスボール エクササイズ 10:45～11:15	18	19 すくすく 10:45～11:30 <small>お子さんの身体測定の記録をお渡しします。</small>	20 9:00 開館 親子体操プラス 11:00～11:45
21 お休み	22 わくわく絵本 10:45～11:00 	23 季節の工作& 誕生会 10:45～11:30 	24 リサイクル交換会 10:45～11:30	25 武蔵大学 ヒーローステージ 3:00～3:45 	26 べったんの日 11:00～11:30	27 9:00 開館 空色レール& ミニカーの日 11:00～14:00
28 お休み	29 	30 親子ふれあい あそび 10:45～11:15	<p>ランチルームが利用します</p> <p>日時：月曜～金曜 11:45～1:00 土曜・三期休業中 12:00～1:00 対象：乳幼児 場所：創作室</p> <p>持参したお昼ごはんを工作室で食べられます。 ☆ゴミの持ち帰りにご協力ください☆</p>			

親子体操

日時：5日（金曜）
10:45～11:30
対象：1歳児ごろ～
場所：遊戯室



親子で楽しめる体操をします。お子さんと一緒に体を使って遊びましょう！保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

バランスボールエクササイズ

日時：17日（水曜）10:45～11:15
対象：0歳児～未就園児親子 先着10組
場所：遊戯室



バランスボールに座って、音楽に合わせて弾みます。ダイエット、体力アップだけでなく、自律神経を整えることができます。お子さんの寝かしつけにも最適です。お子さんと一緒に参加できます。

6月3日（水曜）から申し込みを受け付けます。
※電話受付可能です。

リトミック

日時：2日（火曜） 10:45～11:30
対象：1歳児ごろ～
場所：遊戯室



（0歳児も参加可能です。）

講師のピアノ伴奏や歌に合わせて、身体を動かしたり、楽器遊びを楽しみます。

ハイハイレース&フォトスタジオ



日時：12日（金曜） 10:45～11:30
対象：0歳児 場所：遊戯室

お子さんがハイハイでゴールを目指して、かわいくレースをします。ママ、パパたちはお名前を呼んだりして、お子さんをサポートして下さいね。



【フォトスタジオ】

季節の背景や小物で写真を撮れるスポットを用意しますので、スマホ等で自由に撮影できます。

すくすく



日時：19日（金曜） 10:45～11:30
対象：0歳児～
場所：遊戯室

身体測定の記録をカードにしてお渡しします。初めての方も多くいらっしゃるので、自己紹介や手遊びを行ってから、身体測定をはじめます。10:45にあつまってください。みなさんと交流しましょう!!

親子体操プラス



日時：20日（土曜） 11:00～11:45
対象：1歳児ごろ～
場所：遊戯室

親子で楽しめる体操をします。ウレタン積み木を並べて渡ったり、マットの上にジャンプして飛び降りたり。保護者の方も動きやすい服装でご参加ください。

えほん わくわく絵本

22日（月） 10:45～11:00
対象：0歳～ 場所：キッズルーム



絵本のよみきかせの会です。

リサイクル交換会



日時：24日（水曜） 10:45～11:30
場所：遊戯室

お家では不要になったけれど、まだ使えるものを持ち寄って、自由に持ち帰れる会を開きます。

リサイクル品 受付期間：6月1日（月曜）～

乳幼児服（夏物）やおもちゃ、絵本、雑貨など、傷みや汚れの少ないものを児童館にお持ちください。ジャングルジムや乗用玩具など大きいものを持ち込みは事前にご相談ください。

武蔵大学「ヒーローステージ」

25日（木曜） 3:00～3:45
場所 遊戯室



ぺったんの日

日時：26日（金曜） 11:00～11:30
対象：0歳児～

場所：遊戯室
持ち物：手拭きタオル

足形とりをしたカードをお渡しします。嫌がらず手形をとれるお子さんは手形もとれます。

空色レール&ミニカーの日

日時：27日（土） 11:00～14:00
場所：遊戯室



広いおへやででんしゃやくるまを走らせよう!

親子ふれあいあそび



日時：30日（火曜） 10:45～11:15
対象：0歳児～
場所：遊戯室

季節の歌やふれあい遊びを通して親子で楽しみましょう。

7月のおもな予定

- 3日（金曜） ハイハイレース
- 7日（火曜） リトミック
- 10日（金曜） すくすく
- 17日（金曜） ペったんの日
- 18日（土曜） 親子体操プラス

そらにわあそべます

平日10時～
土曜11時～



全日4時30分まで

※靴を持って行ってね