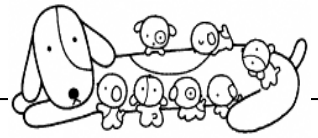


ファミリーサポート・センターだより

ねりま・キッズ 第86号 令和7年3月発行



〒176-0012

豊玉北5-18-12

練馬区ファミリーサポートセンター

TEL 3993-4100

\*登録内容が変更になった場合は右記へご連絡ください。  
(区内のお引越しても、郵便番号が変わると会員番号も変わります)

## 「ファミサポの活動で」

新年があけたらもう3月、早いものです。ファミリーサポートの新年度は2月スタート。卒園式や入園、入学式にそなえるために一足早く書類も切り替わります。ファミリーサポートの援助会員も新しい会員証を胸に、継続して支援するご家庭には心機一転で、新しいご家庭との出会いはちょっぴりドキドキしながら活動します。

練馬区のファミサポが始まって25年目。ご近所の援助が多いので、今は大きくなったあの時の子どもたちにふと会うことがあります。すっかり大きくなってわからないこともおおいのですが、隣にいるママが挨拶して下さると照れくさそうに微笑んでくれるその顔は当時のままで、思わずタイムスリップして話し込んだりします。

大きくなったね！こちらもそれだけトシを取りましたが、まだまだ頑張っていますよ！  
そう、次の出会いが楽しみな毎日です。

NPO 法人保育サービスぽてと 理事長 池本 泰子

【ファミリーサポート事業会員数】 (2月1日現在)

会 員	176地区	177地区	178地区	179地区	計
援助会員	73	89	42	71	275
両方会員	4	3	3	4	14
利用会員	2,830	3,228	1,610	3,240	10,908

## 利用のご案内

対 象：区民の生後58日から小学6年生までの児童

利用時間：午前7時～午後8時まで（援助会員が自宅を出て、帰宅するまで）

利用料金：1時間につき 平日 800円【土・日曜、祝休日、年末年始 900円】



《こんなときにご利用ください》

練馬区と練馬区に隣接する区・市の保育園、幼稚園などの送迎

保育園・幼稚園・療育機関などへの送迎とそれに伴う預かり

学校の放課後や学童保育終了後の預かり

冠婚葬祭や学校行事の際の預かり

買い物など外出時の預かり

保護者が求職活動をする際の預かり

保護者のリフレッシュなど

◆◆お子さんをお預かりする場合「責任ある大人の手から大人の手へ」が基本となります◆◆



利用登録：ご利用には登録が必要です。

※ただし、子育てスタート応援券は登録なしで利用ができます。（1枚で1時間分）

※応援券を使いきったり、期限がきたりした際にはご登録が必要です。

← ご登録はこちらから！

# ファミリーサポートの研修

援助会員はより良く、安全な援助をするために、毎年さまざまな研修を受けています

## 保育サービス講習会

・援助会員になる前に、計5日間の保育サービス講習会を受講していただきます。

## 救命技能認定講習

年5～6回開催 3年ごと受講

・消防署の救命認定講習で、心肺蘇生やAED、応急手当方法などを学んでいます。

## 軽度障がい児研修

(年3回開催、1回受講)

・講師をお招きして、どんなことが苦手なの?どんな伝え方が分かりやすい?など、どのお子さんにも共通する基本的な対応方法や、発達の特性についても学びます。



## フォローアップ研修 「おうち防災」

・今年度は、お子さんのいる家庭や援助中の突然の災害にも活かせる、備蓄品・防災グッズのほか、家族構成や自分に合った、災害への備えを見直しました。

## 地区定例会

・練馬、光が丘、石神井、大泉の4地区に分かれ、毎月1回の定例会を開催しています。近くの援助会員同士の交流や、地域ごとの課題を話し合う場として、また、4つの地区が共通の認識を持てるよう、各地区アドバイザーが最新の情報をお伝えしています。

・定例会の中でも、様々なフォロー研修を行っています。

## 令和6年度の フォロー研修

- ・6月「まご育て(子育ての今と昔)」  
子育ての最新情報をお伝えしました
- ・7月「援助活動上の注意事項」  
きょうだいの援助、直接依頼の受け方等
- ・9月「災害伝言ダイヤルの実施訓練」  
web版災害伝言ダイヤルの確認等
- ・10月「援助に活かせるあそび」  
手遊び歌や、絵描き歌など
- ・11月「個人情報保護および管理について」  
練馬区の資料に基づき、確認をしました
- ・11月「人権問題を考える」  
人間として「幸せ」に生きる権利について

## ひとこま 援助のひとこまを、子どもたちの微笑ましいエピソードとともにご紹介します♪ (活動報告書より)

歩きながら色々不思議だなと思うことがみつかると「太陽は熱いから触るとどうなるかな」「雲は触れるかな」「鳥は羽があるから飛べるのかな」と質問されます。家から保育園までの短い時間ですが、私も考えさせられたり、楽しんだり、貴重な時間です。

6歳 男児



『おこめくんとママのおにぎりやさん』を読んでいると、おにぎりをにぎっているページになると〇〇ちゃんもかわいいおてでにぎにぎといいながら、にぎるまねをしていました。かわいいですね!

1歳9か月 女児



幼稚園を出るとき、いつもたくさんのお友達とバイバイします。そのお友達のそばまで行き、ご挨拶をする姿がかわいいです。

5歳 男児

ままごと遊びでイチゴパンケーキやミネストローネ、オニオンスープなどおいしいものを作ってくれました。

3歳 男児