

〒176-0012

豊玉北5-18-12

練馬区ファミリーサポートセンター

TEL 3993-4100

\*登録内容が変更になった場合は右記へご連絡ください。  
(区内のお引越しても、郵便番号が変わると会員番号も変わります)

## 「地域の力」

「家庭で子育てをしたい人」も、「働きながら子育てをしたい人」も、「子育てしながら働きたい人」も、子育てには地域の力も必要な時があります。

練馬区ファミリーサポートセンターは、様々な子育てのかたちを地域で応援したいと、300名近い方が援助会員になってくださっています。そして、そのファミリーサポートの力を望んでいる利用会員は10,000人を超えています。

練馬区で子育てを頑張っている利用会員と、そんなママパパを応援しようと、研修を重ねている援助会員の良い出会いのために、ファミリーサポートセンターも丁寧なコーディネートを心がけています。  
地域子ども家庭支援センター練馬施設長 佐藤 絹子



【ファミリーサポート事業会員数】 (10月1日現在)

会 員	176地区	177地区	178地区	179地区	計
援助会員	73	92	43	74	282
両方会員	4	3	3	5	15
利用会員	2,755	3,152	1,561	3,151	10,619

## 利用のご案内

対 象：区民の生後58日から小学6年生までの児童

利用時間：午前7時～午後8時まで（援助会員が自宅を出て、帰宅するまで）

利用料金：1時間につき 平日 800円【土・日曜、祝休日、年末年始 900円】

こんなときにご利用ください



練馬区と練馬区に隣接する区・市の保育園、幼稚園などの送迎  
保育園・幼稚園・療育機関などへの送迎とそれに伴う預かり  
学校の放課後や学童保育終了後の預かり  
冠婚葬祭や学校行事の際の預かり  
買い物など外出時の預かり  
保護者が求職活動をする際の預かり  
保護者のリフレッシュなど

◆◆お子さんをお預かりする場合「責任ある大人の手から大人の手へ」が基本となります◆◆



利用登録：ご利用には登録が必要です。

※ただし、子育てスタート応援券は登録なしで利用ができます。（1枚で1時間分）

※応援券を使いきったり、期限がきたりした際にはご登録が必要です。

← ご登録はこちらから！

# お預けの日の持ち物一覧

お子さんを預けるときには、援助の内容や年齢に合わせてお荷物をご用意ください



援助のときに、あってよかったものを援助会員さんに聞いてみました

**ビニール袋。**おむつや汚れものの他、捨ったどんぐりや作ったものを持って帰ったり、風船代わりに遊んだりして、楽しめます。

抱っこや車で来られたときも、**靴**を持ってきてくださって、少しの時間お散歩を楽しめました。(よちよち歩きのお子さん)

予備の**おやつ**！持ってきてくださって本当によかったです。

**おもちゃ**やお気に入りの**タオル**、好きな**絵本**。お子さんも落ち着いて過ごせるようです。

突然の雨。**ベビーカーの雨具**や**レインコート**などご用意いただいていたて助かりました。

ミルクを作る**お湯**。ぴったりではなく**少し多め**にあると安心です。

自転車(ヘルメット)で来るときも**帽子**を持ってきてもらうと、外に出るときに便利です。

大きいお子さんでも**着替え**があると、汗をかいたり、服が濡れたときにも安心です。

事前のお顔合わせで、援助当日に必要なものを確認できると安心ですね！



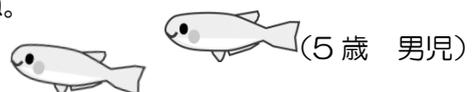
## ひとこま

援助のひとこまを、子どもたちの微笑ましいエピソードとともにご紹介します♪(活動報告書より)

たくさんの洋服・ドレスを並べてお店屋さんごっこ。〇〇ちゃんがお客様になり、1枚ずつ試着しながら3着購入。カードで支払い後、家(ソファ)にかえて並べていました。やりとりがとても上手。お人形さんが熱を出したといい、冷蔵庫から保冷剤を出して頭に当てて布団をかけていました。お話もとても上手です。

(2歳 女兒)

メダカを見るときは「メダカ見せてください！って言って」、見終わると「また来ます！って言って」と、私にお願いしてきます。自分で言うのは恥ずかしいようです。きちんとご挨拶しようと思っているところが偉いですね。



(5歳 男児)